

体験入学

説明会

オープンスクール

文化祭

全高校カレンダー

カレンダーの見方

各種マークの意味は次の通り
(編集部分類)

- 体…体験入学・クラブ体験等
- 説…学校説明会等(オープンキャンパス・入試説明会・入試相談会など)
- 開…公開授業等(オープンスクール・学校見学会・公開発表会・公開模試など)
- 祭…文化祭(商業科の販売実習など含む)の一般公開日

校名の前の★は私立高校、☆は高校以外(高専、高等専修)

志望校の選定や勉強のモチベーションを高めるために、実際に高校を訪ねて雰囲気に触れることはとても重要だ。その貴重な機会になる体験入学や学校説明会、オープンスクール、文化祭、入試説明会、学校見学会、公開授業など、中3生が参加・見学できる行事日程を、県内全高校(全日制)に調査しカレンダーにした。関心がある高校をチェックし、このカレンダーにマーキングするなどして活用してほしい。調査は5月18日時点で、その後に中止や変更の場合もあり得る。事前申し込みが必要な行事も多いため、学校のホームページなどで必ず確認してほしい。学校見学などは随時、受け入れてくれる高校が多い。中2生が参加できる行事も少なくない。

月・日・曜日	北信	東信	南信	中信	月・日・曜日	北信	東信	南信	中信
5日 金				松本美須ヶ丘 開	12日 日	★長野高専 説(飯田市)			松本深志 祭
6日 土	★長野清泉女学院 説開				13日 月				松本県ヶ丘 開
8日 水	★長野商業 開		松川 開		14日 火			諏訪清陵 説	蘇南 開 松本県ヶ丘 開
9日 木			高遠 開	★松本第一 開	15日 水			諏訪清陵 説	穂高商業 開
10日 木				★東京都市大学塩尻 開	16日 木			諏訪清陵 説	松本県ヶ丘 開
13日 日	屋代南 祭 ★長野俊英 祭				17日 金			伊那北 祭	松本県ヶ丘 開
14日 月	★長野高専 説(大町市)				18日 土	下高井農林 祭			★松商学園 説
20日 土	★長野清泉女学院 祭	小諸義塾・東雲※(音楽) 祭	諏訪美業(服飾) 開		★長野吉田 祭				
27日 土	★長野高専 説(上田市)				★長野日本大学 祭				
27日 土	長野 祭	野沢北 祭	岡谷南 祭 伊那北 祭	蘇南 祭	21日 日			★飯田女子 祭	
28日 日	★文化学園長野 祭	★佐久長聖 祭 説	飯田 祭 飯田風越 祭	★エクセラシオン 説	22日 月			★飯田女子 祭	
28日 日	長野 祭	野沢北 祭	茅野 祭 伊那北 祭	蘇南 祭	23日 火			岡谷東 祭	
28日 日	★文化学園長野 祭		伊那弥生ヶ丘 祭		24日 水	飯山 祭			
3日 金			飯田 祭 飯田風越 祭		25日 木	長野 祭	上田染谷丘 体	富士見 祭	南安曇農業 体
4日 土	飯山 祭 中野立志館 祭	上田千曲 祭 上田 祭	諏訪清陵 祭	木曾青峰 祭	★長野日本大学 説開	★長野高専 説	丸子修学館 体	松川 祭	白馬 祭
4日 土	中野西 祭 須坂東 祭	上田染谷丘 祭	諏訪二葉 祭	塩尻志学館 祭 田川 祭	★豊野高等専修 説	(外部会場)	★上田西 体	★東海大学付属諏訪 説	★エクセラシオン 祭
4日 土	須坂 祭 長野吉田 祭	上田東 祭	下諏訪向陽 祭	松本県ヶ丘 祭	須坂東 祭 長野東 祭				
4日 土	長野西 祭 長野東 祭	丸子修学館 祭	赤穂 祭	松本嬢ヶ崎 祭 豊科 祭	長野南 祭 篠ノ井 祭				
4日 土	長野南 祭 篠ノ井 祭	小諸義塾・東雲※ 祭	松川 祭	穂高商業 祭 大町岳陽 祭	★長野高専 説開				
4日 土	松代 祭 坂城 祭	佐久平総合技術・臼田 祭	飯田OIDE長姫 祭	白馬 祭	★長野高専 説開				
4日 土	市立長野 祭	岩村田 祭	★伊那西 祭	★東京都市大学塩尻 祭	★長野高専 説開				
4日 土	★長野高専 説開	★上田西 祭	★飯田女子 祭	★松本国際 祭	★長野高専 説開				
5日 日	飯山 祭 中野立志館 祭	上田千曲 祭	諏訪清陵 祭 諏訪二葉 祭	木曾青峰 祭	★長野高専 説開				
5日 日	中野西 祭 須坂東 祭	上田 祭	岡谷東 祭 赤穂 祭	塩尻志学館 祭 田川 祭	★長野高専 説開				
5日 日	長野吉田 祭 長野西 祭	上田染谷丘 祭	飯田OIDE長姫 祭	松本県ヶ丘 祭	★長野高専 説開				
5日 日	長野東 祭 篠ノ井 祭	上田東 祭	飯田OIDE長姫 祭	松本美須ヶ丘 祭	★長野高専 説開				
5日 日	市立長野 祭	佐久平総合技術・浅間 祭	★伊那西 祭	松本嬢ヶ崎 祭 豊科 祭	★長野高専 説開				
5日 日	★豊野高等専修 説開	岩村田 祭		大町岳陽 祭 白馬 祭	★長野高専 説開				
5日 日	★豊野高等専修 説開	野沢南 祭		★東京都市大学塩尻 祭	★長野高専 説開				
5日 日	★豊野高等専修 説開			★松商学園 祭	★長野高専 説開				
10日 金		豊科 祭			★長野高専 説開				
11日 土	北部 祭	軽井沢 祭	辰野 祭 高遠 祭	梓川 祭 松本工業 祭	★長野高専 説開				
11日 土	★長野俊英 説	小海 祭 ★上田西 体開	阿智 祭 阿南 祭	松本深志 祭 明科 祭	★長野高専 説開				

※小諸義塾高校は、夏休みまで東雲(旧小諸高校)と田町(旧小諸商業高校)の両キャンパスを利用。夏休み以降は田町に統合する
※UWC ISAK Japanは、「ユナイテッド・ワールド・カレッジ ISAK ジャパン」の略

■2面 アクティブせんばい 国際的な科学研究コンテストで優秀賞に輝いた諏訪清陵高校3年の小松和滉さんはじめ4人の先輩たち

■3面 中学生に知ってほしいニュース 急増する熊出没

■4・5面 高校ホットほっと便 野沢北高と松本深志高の話題/高1生アンケートの続報

■6面 部カツ! 班カツ! 松本工業高・電動機部

■7面 お仕事拝見!! 言語聴覚士

■8面 入試突破講座 公開模試を利用しよう

夏期講習受付中!

詳しくは6ページをご覧ください

明光義塾!

平均点からトップ校へ合格!

いずみ塾

夏期講習 受付中!

詳細は7ページへ!

高校からの入学を
お考えの皆さん
ぜひご参加下さい。

高校から新島学園で学ぶ。

学年の約30%は
高校から新島学園へ入学しています。
入学実績、2026年度 55名、2025年度 60名

2026年 スケジュール

長野地区学校説明会 6月20日(土) 10:00~12:00

完全 | (場所) 軽井沢発地市庭イベントスペース(軽井沢町大字発地2564-1)
予約制 | (対象) 中学生及び保護者
(内容) 教育の理念、入試方法、通学方法、在校生保護者への質問

オープンスクール 第1回 7月4日(土) 第2回 8月22日(土) 各日9:00~11:00 本校にて

完全 | (対象) 中学生及び保護者
予約制 | (内容) 公開授業、入試過去解説、部活動見学・体験、聖歌隊・管楽アンサンブル部ミニコンサート、入試相談コーナーなど、多彩な内容を予定しています。

ご予約方法

HPよりお申し込みください

1ヶ月前より申し込み受付

状況により日程が変更になる場合があります。詳しくはHPをご覧ください。

新島学園 検索

東京大学2年連続合格!!

(25年度理科一類 26年度文科一類)

2026年度入試の主な合格実績 (既卒生含む)

■国立大/東京大(1)/群馬大(2)/群馬県立県民健康科学大(3)/山形大(1)/防衛大(1)/防衛医科大学(看護)(1)

■難関私立・準難関私立大/同志社大(27)/同志女子大(1)/早稲田大(1)/慶応義塾大(2)/上智大(1)/東京理科大学(3)/青山学院大(3)/立教大(3)/中央大(2)/法政大(3)/国際基督教大(1)/東京女子大(6)/津田塾大(1)/北里大(医学部医学科)(1)/成蹊大(2)/明治学院大(2)/獨協大(2)/東京農業大(2)など

36名の同志社大学をはじめ、充実した指定校推薦枠。

新島学園 中学校 | 高等学校

NIJIMAGAKUEN JUNIOR & SENIOR HIGH SCHOOL

〒379-0116 群馬県安中市安中3702 TEL.027-381-0240
https://nijima-gakuen.jp/ FAX.027-381-0630

入試日程 ■高等学校

【入試日】1月15日(金)

小諸・佐久・軽井沢から
バス通学で安心です。

主なバス停例

- 小諸
- 佐久平駅
- 岩村田駅
- エコーのみよた
- 中軽井沢
- 軽井沢駅

(長野県地区直通バス)

Calendar table with columns for month, day, and event details for various schools and organizations across different regions (North, East, South, Middle).

11月20日からのカレンダーは、7月号に掲載します



疑問を持つことが研究のモチベーション

世界最大級の高校生科学研究コンテストで優秀賞

小松 和滉さん(諏訪清陵高校3年/諏訪市・諏訪清陵高校附属中出身)

5月に米国で開かれた高校生らの国際的な科学研究コンテスト「国際学生科学技術フェア (ISEF) 2026」に日本代表の一人として出場し、植物科学部門の優秀賞2等と二つの特別賞を受賞しました。

研究内容は、触れると葉を閉じるオジギソウの反応について。認識した刺激を選択しているのではないかという疑問を持ち、深く掘り下げました。



「何に対しても疑問を持ちなさい」という父の言葉が、研究するモチベーションになっています。

海外の支援の懸け橋になりたい

JICAのエッセイコンテストで入賞

杉本 樹香さん(長野清泉女学院高校3年/長野市・長野清泉女学院中出身)

昨年12月、国際協力機構 (JICA) が実施している「JICA高校生エッセイコンテスト2025」で、約1万8000人の応募者の中から、JICA東京センター所長賞を受賞することができました。



受賞作品は「小さな一歩」というタイトル。身近な地域での募金やボランティアでの草取りといった活動から始め、フェアトレードコーヒーの販売など国境を超えた活動へと広げる中で、世界規模の問題が見えてきた、という経験を書きました。

将来は、海外で医療支援を行っていきたくており、高校卒業後は医療系大学に進学を考えています。

オリンピックで金メダルが目標です

スピードスケートの世界ジュニアで優勝

関口 綾野さん(小海高校2年/南佐久郡南牧村・南牧中出身)

2月に米国で開かれた世界ジュニアショートトラック選手権の女子1000mで優勝することができました。

スケート競技を始めたのは小学3年から。初めて習った学校のスケート教室が楽しかったのがきっかけでした。



スケート競技を始めたのは小学3年から。初めて習った学校のスケート教室が楽しかったのがきっかけでした。スピードスケートは、滑っている感覚が楽しいのと、何といっても結果を出した時に味わえる喜びが魅力ですね。

強くなるには一手一手を落ち着いて指すこと

高校生で将棋のアマ竜王戦県大会を制した

相原 瑞樹さん(上田高校2年/小諸市・小諸東中出身)

4月に行われた第39回アマチュア竜王戦 (日本将棋連盟・読売新聞社主催) の県大会で優勝し、6月下旬、東京で開かれる全国大会に出場します。



将棋を始めたのは小学校低学年の頃。中学生になって、一手一手をじっくり考えて指せるようになってから勝てるようになりました。

卒業後の進路や将来の目標については具体的に考えていませんが、大学の工学部に進み将棋に関わる人工知能 (AI) の研究をしてみたいです。

高校ホット ほんま 便



全校生徒に向け各グループが熱の入ったプレゼンを行った

探究学習の成果の プレゼンコンテスト

野沢北高校 (佐久市) 3年生の6グループ

野沢北高校で5月、探究学習の成果のプレゼンテーションコンテストが行われた。3年生6グループが発表し、全校生徒約600人が審査して、オンラインで投票。今月下旬に予定される同校の文化祭「日輪祭」で結果の発表、表彰を行う。

地元商店街の活性化やAI学習アプリ開発など

配布し、完成した児童の塗り絵作品を映画館予定地に近い市図書館に展示した。塗り絵作品は予想以上に集まり、展示会場を訪れた人々からは「映画館が楽しみ」「中込地域を盛り上げて」といった感想が寄せられたという。市川太陽さん、高鹿季哉さん、小林颯介さんのグループは、人工知能(AI)を使った教

育アプリの開発に取り組んだ。手書きもできるノート、学習管理、AI学習相談、AI問題作成などの機能を持つアプリを完成させ、発表では大型スクリーンにアプリ画面に映して活用法などを紹介した。このほか、ヒット曲作り、身近な植物で「茶」作り、ダンゴムシの習性、教育格差の解消をテーマにした探究発表があった。6グループのプレゼンを聞いた1年生の田中亮多さんは、「中学校でも探究の授業がありました。高校生の探究は密度が違うと思いました。先輩たちに負けない、皆があっと思つた探究をしたいと思います」と話した。



「科学の甲子園」県代表メンバーの8人(後列左から2人がリーダーの岩下さん)

5年ぶり出場 理系最高峰「科学の甲子園」に

松本深志高校 (松本市) の8人チーム

全国の高校生が理科・数学・情報の力を学校ごとのチームで競う「科学の甲子園全国大会」(科学技術振興機構主催)が3月、茨城県つくば市で開かれ、松本深志高校(松本市)の2年生(当時)チームが県代表として出場した。同校の全国大会出場は5年ぶり4回目。入賞には届かなかったものの、全国の科学好きな高校生との交流を通じて大きな刺激を受けた。大会には、各都道府県の選考を勝ち抜いた47校が出場。筆記と実技の競技で日本一を争い、優勝校には、米国の各州の代表校などが競う「サイエンス・オリンピック」への出場権が与えられる。

全国の仲間との交流で 大きな刺激

松本深志チームは、岩下幸太郎さんをリーダーに、畑井優治さん、栗岩蓮さん、原田優歩さん、木島颯人さん、中島知紀さん、伊藤弘也さん、柳生溪花さん(いずれも現3年生)の8人で編成した。昨年11月に信州大学理学部で開かれた県予選には8校15チームが参加。松本深志チームは準優勝した前年とほぼ同じメンバーで臨み、筆記競技1位、実技競技2位で総合優勝。全国大会への切符をつかんだ。全国大会について、岩下さんは「前年に県代表だった諏訪

清陵高校が総合準優勝していたので意識していましたが、全国の壁は高かったです。それでも全国レベルを知ることができ、大学受験にも生かせる経験になりました」と振り返る。メンバーは「チームで協力して取り組めたことがよい経験になった」(畑井さん)、「他校の生徒と進路や勉強について話し、学習への意欲が高まった」(栗岩さん)、「同じ分野を目指す仲間と出会い、将来につながる人脈ができた」(原田さん)、「科学好きな仲間が全国に大勢いることがうれしかった。将来、科学の最前線で再会したい」(柳生さん)とそれぞれ話した。

高1生アンケート結果続報

〈受験勉強編〉

7割が問題演習を中心にした勉強法 デジタル活用 学習アプリ39%、AI48%

本紙が4月、県内の高校1年生を対象に実施した、高校受験を振り返るアンケート調査には約250人が回答を寄せた。前号に続く今回は「受験勉強」に関する結果を紹介する。約7割が問題演習中心の勉強法で合格を勝ち取り、9割近くが受験勉強を「頑張った」と自分を評価していた。一方で、多くが受験勉強を「もっと早く始めればよかった」と反省も一。

●「苦手な科目」やり方を過半数が実施

自分の受験勉強について、当てはまるものを11項目の中から選んでもらったのがグラフ左。勉強方法としては「たくさん問題を解くこと」を中心にした「断トツ」の69%。次いで「苦手な科目を得意にできるようにした」52%が多く、「何が分からないかを明らかにしようとした」も約4割(39%)に上った。問題を解き、できなかった問題の解き直しをしっかりと行うのが実力アップへの近道といわれるが、「間違えた問題は必ずやり直した」は3割にとどまった。

●最も多い反省点はスタートの出遅れ

「もっと早く始めればよかった」が、「先生のアドバイスを参考にした」と同率で3位に入った。前号で受験勉強を始めたのは「中3の夏休み」が最も多かったと伝えたが、それでは遅いと感じた受験生が多かったということか。「やってお

けばよかったこと」を自由記述で聞いた設問でも、同様の反省内容が群を抜いて多かった。

●勉強時間は平日3.1時間、休日5.6時間

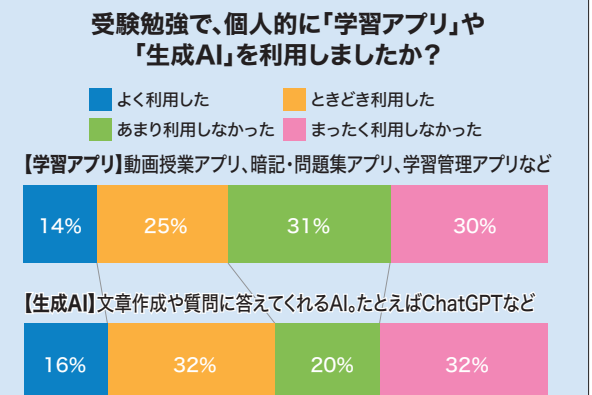
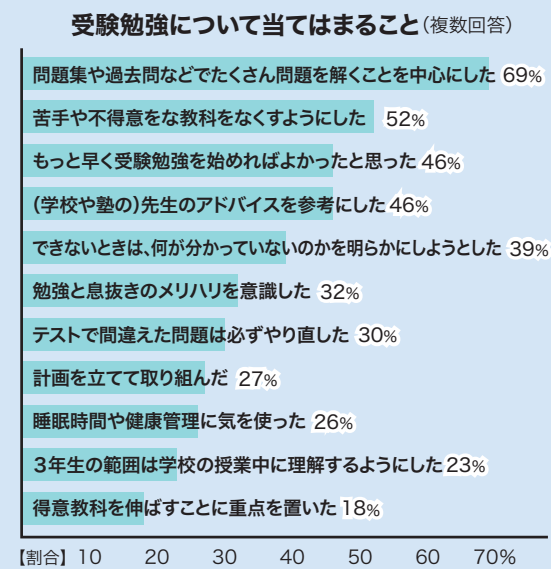
勉強時間の平均は平日(登校日)が3.1時間、休日が5.6時間だった。主に勉強をした場所は自宅(59%)、塾(27%)、学校(5%)、図書館(同)などとなっているが、勉強がはかどったのは塾(41%)、自宅(29%)、図書館(14%)、学校(8%)の順だった。

「学習アプリ」や「生成AI」の利用状況を聞いた結果がグラフ右。日常的にこうしたデジタルツールを利用していた(「よく利用した」「ときどき利用した」)のは、学習アプリが39%、生成AIが48%で、生成AIはほぼ半数が利用していた。一方、「まったく利用しなかった」も学習アプリ30%、生成AI32%に上り、利用の有無がはっきり分かれた。

●約9割が「頑張った」と自分を評価

「受験勉強を頑張ったと思うか」では、「頑張った」が全体の88%(「とても頑張った」35%、「ある程度頑張った」54%の合計)に達し、大半が自身の頑張りを評価する結果だった。

【調査協力校】須坂創成・農業(須坂市)、文化学園長野(長野市)、屋代・普通(千曲市)、小諸義塾・普通(小諸市)、佐久長聖(佐久市)、高遠(伊那市)、諏訪二葉(諏訪市)、飯田・理数(飯田市)、木曾青峰・インテリア(木曾郡木曾町)、松本鎌ヶ崎(松本市)の10高校。



OPEN CAMPUS 2026

9.5 SAT 10.24 SAT 11.28 SAT

10:00-14:30 10:00-14:30 9:30-12:30

学校・部活・施設！オープンキャンパスで魅力を体感！

東海大学付属諏訪高等学校

〒391-8512 長野県茅野市玉川 675
TEL.0266-72-3147 https://www.suwa.tokai.ed.jp/

自由なキャンパスでじっくり5年間 就職も大学も青春も かなう学校!

夏のオープンキャンパス 7/4

学校説明会

出張対面形式
大町 6/13 上田 6/20
飯田 7/12 塩尻 8/29
佐久 9月

オンライン形式
毎月開催予定
詳細・申込はHPから

国立長野高専

ホームページ・SNSをチェック!

3年後、今の自分を 追い越していく。

「やりたい」を「できる」に変える。
挑戦を支えるプロの技術と最新の環境が
あなたの成長を加速させます。

学校見学会★6/9(土)・12/1(土)

オープンスクール★8/1(土)・10/3(土)・11/7(土)

文化祭「香椿祭」★9/5(土)・6(日)

学校法人外語学園
松本第一高等学校

〒390-0303 松本市浅間温泉 1-4-17 ☎0263-46-0555

「信毎中学生Navi(中ナビ)」は、県内全中学校を通じて2、3年生にお届けしています。今後の発行予定は7月9日(12月)の5回です。

※読み終わったらお家の方にお渡しください。

第61回 柏祭

Colorful Unity 1人1人の個性と色が
溢れ合う笑顔で飾られた作品のような祭典

柏祭 一般公開 オープンスクール

7/4(土) 7/5(日) 7/30(木)

9:00~12:00

東京都市大学 塩尻高等学校

TOKYO CITY UNIVERSITY SHIOJIRI HIGH SCHOOL

〒399-0703 長野県塩尻市塩尻2081 ☎0263188-0104 https://www.tcu-shiojiri.ed.jp/

naga なが模試

長野県統一模試

2026年度 なが模試実施日程(県編)

第2回 7月 5日(日)

第3回 8月30日(日)

第4回 10月11日(日)

第5回 11月 8日(日)

第6回 12月 6日(日)

第7回 1月10日(日)

お申込みはお早めに!

第2回お申込み必切 6月22日(月)15:00

中1・2生は8月・1月実施!

長野県統一模試会 〒390-0874 長野県松本市大手 2-5-1
☎0120-105264 受付時間 午前10:00~午後6:00
※土・日・祝を除く

https://www.moshikai.jp/

なが模試

情報 アラカルト

ニュース・お知らせ・募集 etc
短くまとめてお届け

県内から新たにDXハイスクール3校、SSHに1校

文部科学省は4月、高校でデジタル人材育成教育を進める「高校DX加速化推進事業(DXハイスクール)」と、科学技術人材育成のための研究開発を行う「スーパーサイエンスハイスクール(SSH)」について2026年度の支援対象校を発表した。県内から、DXハイスクールに阿智高校(下伊那郡阿智村)、伊那北高校(伊那市)、蘇南

高校(木曾郡南木曾町)の3校が、SSHには野沢北高校(佐久市)が新たに指定を受けた。県内のDXハイスクールはこれで22校に、SSHは5校になった。こうした指定校では、国の支援によって通常では経験できない授業や体験の機会があり、受験生の高校選びのポイントにもなっている。

活躍する理工系職の女性との交流ツアー 参加者を募集

理工学系の分野を目指す中高生女子を支援している山田進太郎D&I財団(東京)は、全国の企業や大学を訪れ同分野で活躍する女性と交流する体験型プログラム「Girls Meet STEM」の夏ツアー参加者を募集している。中学1年~高校3年の女子生徒が対象。今回は7月18日~8月16日の期間内に実施するツアー分で、応募は



は今日23日まで。

信州大学理学部(松本市)など企業と大学・高専、合わせて66の訪問先が用意されている。プログラムは会社や研究施設の見学、最

新技术体験、座談会などさまざまで、所要時間は2~4時間が多い。オンラインや保護者同伴で参加できるツアーもある。

参加無料だが、会場までの交通費などは参加者負担。応募多数のツアーは抽選になる。詳細や応募はQRコードから。



公立高進学率、7割を下回る 26年度高校入試結果

県教育委員会はこのほど、2026年度公立高校入学者選抜の結果をまとめた。今春、公立高校に入学した生徒は全日制、定時制合わせて1万2114人で前年より483人少なく、中学校卒業生数に対する割合(進学率)は7割を下回る68.9%(前年は71.7%)となった。うち全日制は入学者が1万1714

人で前年比426人の減。特に後期選抜で志願者や入学者の落ち込みが激しく、志願者は7795人で昨年より700人近く減少した。

一方、私立高校の志願者は推薦入試が昨年より減ったものの、一般入試では1000人以上の増加となり、入学者は昨年比388人増の3658人だった。受験生の公立高

部カット! 班カット!

松本工業高校(松本市) 電動機部

松本工業高校の電動機部は、自作の電気自動車(EV)やガソリンエンジン車で省エネレースへ参戦する活動を通して、部員一人一人が必要な技術や発想力を磨いているクラブだ。昨年8月に東京で開かれた中高生の手作り電気自動車レース「エコ1チャレンジカップ2025」(公益社団法人自動車技術会関東支部など主催)で3連覇を達成した。今年の部員が大きく増え、4連覇に向け皆が一丸となっている。

自由な雰囲気の中で
技術や発想力を磨く

同レースでは、バッテリー効率の最適化や車体の軽量化、運転技術などが問われる。昨年は後続に大差をつけて優勝できたものの、車両に二つ搭載したモーターのうち一つにトラブルがあった点を反省。そうした点を改良した車体で臨む。

部員は現在、女子生徒1人を含む37人。活動は水曜を除く平

日の放課後に1時間半ほど。大会が近づくと作業が夜まで及ぶこともある。電気班、ガソリン班、溶接班に分かれて、それぞれの仕事に集中する。エコ1の1カ月ほど前からは、近隣の自動車教習所のコースを借りて試走し、データを収集したりする。

毎年10月に行われる大手自動車メーカーが開催するガソリンエンジンの燃費性能を競うレースでも昨年、高校生クラスで3位入賞。今年はこの大会に新設された二輪車クラスにも参戦する予定だ。

部長の内川真輝さん(3年)は「あきらめずに記録更新に挑戦する部でありたい。まずエコ1の4連覇に、全員で協力し万全の準備をして挑みたい」と意気込んだ。部員の指導に当たっている白澤敏広先生は「活動を通して培っている発想力や柔軟な考え方は、将来、技術者としての仕事に役立つはずです」と期待する。



4連覇を目指す部員たち(前列中央が部長の内川さん。右端、白澤先生)

校離れが進んだのは、高校授業料無償化の影響が大きかったとみられている。県教育委員会は今後、

県立高校の特色化や施設整備を一層進めるとともに、各校の情報発信に力を入れるとしている。

キミを志望校に連れて行くのは、夏のキミだ。

夏。それは、やればやるだけ、結果がついてくる季節。苦手克服も、総復習も、実践力アップも。明光は、キミに最適な学習プランで、勝負の夏を全力でサポート。「やればできる」の自信を力に、志望校への大きな一歩を。さあ、明光の夏期講習で。



夏期講習受付中!

小・中・高 全教科対応

キミたちのより良い未来の可能性をひらくために
長野県の子どものよりよい未来の可能性をひらくために、教育業界の関係者が共同して、情報の発信を積極的に行ってまいります。

飯山市 飯山教室	上田市 神科教室	松川村 あづみの松川教室
中野市 信州中野駅前教室	東御市 東御教室	大町市 大町教室
長野市 浅川教室	軽井沢町 軽井沢教室	岡谷市 岡谷教室
北長野駅前教室	佐久市 岩村田駅前佐久平教室	諏訪市 諏訪教室
篠ノ井駅前教室	中込駅前教室	茅野市 茅野教室
長野稲葉教室	塩尻教室	辰野町 辰野教室
長野七瀬教室	広丘教室	箕輪町 箕輪教室
長野三輪教室	松本市 松本教室	伊那市 伊那教室
西尾張部教室	松本桐教室	駒ヶ根市 駒ヶ根教室
柳原教室	まつもと波田教室	高森町 下伊那高森教室
須坂市 須坂駅前教室	南松本教室	飯田市 飯田鼎教室
千曲市 戸倉教室	村井教室	飯田松尾教室
上田市 上田塩田教室	安曇野市 豊科教室	飯田丸山教室
上田原教室	穂高教室	

個別指導 明光義塾

お問い合わせ 0120-411-996
受付時間 10:00~21:00 (土日祝含む) 詳しくはこちら





言語聴覚士

- ・「話す・聞く・食べる」などに障害のある人の機能回復をサポート
- ・国家資格を持つリハビリのスペシャリスト

言語聴覚士は、病気やけが、生まれつきの障害などによって、「話す」「聞く」「ことばを理解する」「食べる・飲み込む」といったことに困難がある人を支援する仕事。国家資格であり、理学療法士、作業療法士と並ぶリハビリテーションの専門職の一つだ。

活躍の場は主に病院などだが、近年は保健・福祉の分野や学校などにも広がっている。支援する相手は、乳幼児から高齢者まで幅広い。脳卒中の後にことばが出にくくなる失語症、声が出にくくなる音声障

害、聴覚障害、ことばの遅れ、食べ物をうまく飲み込めない嚥下障害など、さまざまな困りごとに対応する。

検査や観察を通して困りごとの原因や状態を確認し、一人一人に合った支援方法を考える。必要に応じて、文字や絵カードなどを使ってことばを引き出す練習、呼吸や発音の練習、舌や口の体操、食べる力を高めるための練習などの訓練を行い、本人や家族への助言もする。

回復には時間がかかることもあるが、患者や利用者の変化や回復を間近で見られることは大きなやりがいであり、支援を通してその人らしい生活を支えることができる点も

やりがいは、患者さんの回復する姿に寄り添えること

魅力といえる。言語聴覚士になるには、高校卒業後、養成課程のある大学・短大・専門学校などで必要な知識と技術を学び、国家試験に合格して資格取得するのが一般的。県内の養成校としては、上田市に長野医療衛生専門学校がある。

先輩インタビュー

Q. 現在のお仕事の内容は？

脳梗塞など脳の病気で、食べ物を飲み込むことや話すことに障害のある患者さんのリハビリが主な仕事です。発症から間もない入院患者さんを担当しています。一人一人の症状に合わせて、先輩の方々と相談しながらリハビリを進めています。患者さんの大半は高齢の方ですが、若い人もいます。

Q. 言語聴覚士を目指した理由は？

小学生の頃、私の身内が言語聴覚士さんのおかげで話せるようになったのが印象に残っていました。高校で進路を考える時にこの職業についてちゃんと知り、資格が取れる専門学校に進みました。学校では、言葉発する構造など医学的な授業が面白かったです。

Q. 仕事の魅力、やりがいは？

昨年、飲み込む機能が低下した患者さんを担当しました。リハビリを続け、2~3カ月後に食事ができるようになって退院される時、ご家族からも感謝の言葉もいただいて、大きなやりがいを感じました。



池田 美吹さん(23)

- 言語聴覚士。JA長野厚生連 浅間南麓こもろ医療センター(小諸市)のリハビリテーション科に勤務
- 岩村田高校(佐久市)卒業後、長野医療衛生専門学校(上田市)の言語聴覚士学科で4年間学び国家資格「言語聴覚士」取得。2025年から現職。小諸市出身



中学生の皆さんへ

食べられるようになる、話せるようになるのはご本人にも周りの人たちにも本当にうれしいことです。それに貢献できる言語聴覚士の仕事を、ぜひ多くの皆さんに知っていただきたいです。

“おいしく食べる”ための歯を守る
歯科衛生士学科
【3年制】



歯科医師とともに、患者さんへの歯科治療を提供し、むし歯や歯周病などの予防処置・保健衛生面の指導を行う専門の国家資格です。

話す、聞く、食べるのスペシャリスト
言語聴覚士学科
【4年制】



「ことば・きこえ・食べる」ことに問題をかかえる方にリハビリテーションを提供し、自分らしい生活を構築できるように支援する専門の国家資格です。

“音楽”でこころや身体に働きかける
音楽療法士学科
【3年制】



音楽のさまざまな機能を使って、こころや身体に働きかける療法です。治療やリハビリ、発達支援、介護予防などを行う資格です。

医療と福祉のスペシャリストを目指して **長野医療衛生専門学校** 〒386-0012 上田市中央 2-13-27 TEL: 0268-23-3800 FAX: 0268-25-5719



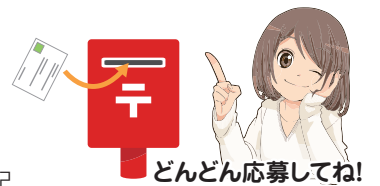
日常の出来事。うれしかったことや悩み、願い、提言、質問。家族や友達、先生のことなどを150字以内にまとめて送ってください。オリジナルのマンガやイラスト歓迎。掲載分には編集部より粗品をお送りします。

【投稿規定】 ハガキか封書を使用し、氏名、住所、自宅の電話番号、中学校名・学年を明記

【投稿宛先】 〒380-0836 長野市南県町1001-3-201 エデュケーショナル長野内「信毎中学生Navi」編集部

【締め切り】 次号(7月号)に掲載希望の場合は、6月25日(木)までに差し出してください

【問い合わせ】 TEL.026-266-0578



(やぎあきさん 大町市・中3)



(ねこのみみさん 飯山市・中2)



(赤羽美咲さん 松本市・中2)



(ぬさん 飯田市・中2)

学力も自信も 定着させる夏に!

1学期が終わると、学習内容は難しい単元に入っていくためこまごまの履修範囲の定着がとても重要になります。夏休みはそのための復習ができる絶好のタイミング。自信をもって休み明けが迎えられる学力をいずみ塾でつけていきましょう。



お申し込みは「チラシ」から! 24時間受付中

信州みらい KIMITACHIのより良い未来の可能性をひらくために
長野県の子どものためのよりよい未来の可能性をひらくために、教育業界の関係者が共同して、情報の発信を積極的に行っています。

長野エリア	北長野校 稲葉校 西尾張部校 大豆島校 三本柳校 今井駅前校 篠ノ井駅前校 千曲校	松本エリア	豊科校 信大前校 清水山辺校 つかま校 南松本駅前校 村井校 広丘駅前校 塩尻駅前校	上伊那エリア	辰野校 箕輪校 伊那校 駒ヶ根校
東信エリア	上田西校 上田東校 上田原校 佐久平校 野沢校	諏訪エリア	岡谷駅前校 下諏訪校 上諏訪校 諏訪南校 茅野駅前校 富士見校	下伊那エリア	松川校 高森校 上郷黒田校 伊賀良校 飯田松尾校

お問い合わせ **0120-72-8655**

□フリーダイヤル受付(月~金)10:00~21:00 (土)10:00~18:00
いずみ塾本部(株式会社アイキューブ)長野県茅野市塚原1-3-21



平均点からトップ校へ合格!
いずみ塾

全学年 夏期講習受付中!

信学会の入試突破講座

【第82回】

公開模試は大会前の練習試合のようなもの!?

運動部で活動している人は、日頃の練習の成果を確認したり、本番の大会でふだんの実力を発揮できるように、練習試合をやることもあるよね。同様に、高校受験生が「受験勉強の成果」や「志望校の合格可能性」を確かめるのに適しているのが、公開会場で一斉実施される模試だ。中学2年生にも役立つ情報が多いから、参考にしてね。

ガンバレ受験生!
6月5日時点で
前期選抜まであと**248日**
後期選抜まであと**277日**

1 模試で入試問題の出題傾向をつかもう

～ 信学会模試と同一問題が、高校入試の本番で出た!! ～

例えば、信学会の『長野県高校入試学力テスト』では、重要な用語や資料の読み取り、入試で出そうな考え方を使う問題などを出題している。実際に、昨年度は下のような同一問題があったよ。答えを考えてみてね。

〈信学会 第6回 長野県高校入試学力テスト(2025.12.7実施)〉

社会【問1】(2) 資料2 正長の土一揆の碑文と意味

④ 下線部eにかかわって、室町時代に農民は団結を固めて守護大名に抵抗したり、土倉や酒屋をおそったりした。土倉や酒屋がおそわれたのは、どのような仕事をしていたからか、資料2からわかることをもとに簡潔に説明しなさい。

〈意味〉
1428年以前の借金は都合四か郷では帳消しにする。

↓

〈公立高校 後期選抜 学力検査問題(2026.3.10実施)〉

社会【問2】Ⅱ(1) 資料1 土一揆について記した文

(1) カード1について、酒屋や土倉がどのようなことを行っていたためにおそわれたのか。資料1から読み取れることをもとに、簡潔に書きなさい。

正長元年(1428年)9月、天下の土民が暴動を起こした。徳政だと言って、酒屋、土倉などを壊し、(略)借金の証文などを破った。

(「大乘院日記目録」より作成)

2 テストの受け方のコツ 6か条

～ 実力が最大限に発揮できるように、テストの受け方を工夫しよう ～

時間配分に気をつけて、試験時間の50分間を有効に活用して、勉強の成果が得点に結びつくようにするため、次の6項目を意識してテストを受けよう。

- ① 前回よりも各教科2問多く正解するつもりで取り組む。
⇒毎回、前回のテストよりも(1問2点と仮定して)各教科4点ずつ、**5教科で20点アップ**を狙いましょう。
- ② 問題文の指示を、最後までよく読む。
⇒答えは1つか複数か、記号か用語か、題意に沿った解答になっているか、を意識しましょう。**完答で○になる組み合わせ解答の問題に注意。**
- ③ できる問題から取りかかり、時間配分に気をつける。
⇒最終問題まで目が通せるように、試験時間の最初に問題の全体量を確認します。**3分間考えても答えが出ない時は、先の問題へ進みましょう。**
- ④ 最後の5分間は見直しにあてて、ケアレスミスを防ぐ。
⇒漢字や単位をうっかり書き間違えたり、符号をつけ忘れていたりすることがあります。**最後にもう一度、新たな視点で自分の解答を確認しましょう。**
- ⑤ 解答は、読みやすく、濃く、大きな字で、漢字を使って書く。
⇒答えは採点者に見せる「作品」とも言えます。**“この生徒に入学してほしい”**と思われるような、**完成度の高い答案**を心がけましょう。
- ⑥ その日のうちに答え合わせをして、間違えた問題は復習する。
⇒問題を解きながら、**問題冊子に自分の解答を書き込みます**。帰宅してすぐに復習すると、記憶に残りやすく、同じミスをしなくなります。

3 模試で志望校内での現在位置を確かめよう

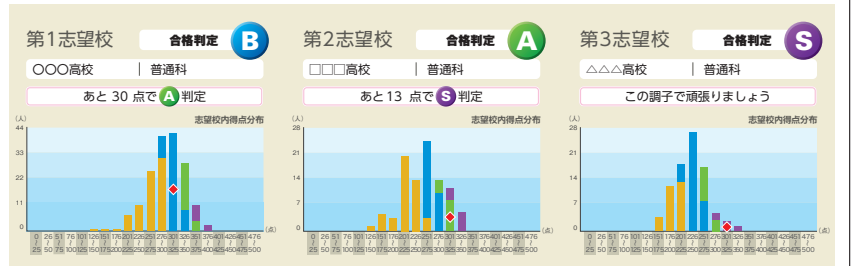
～ さまざまな問題に対応できるように、模試を毎回受験しよう ～

特に夏休み明けからは、キミだけでなくまわりの受験生の実力も伸びてくるから、**模試は何回も受験して、成績の推移を見ながら受験校決定の参考にする**といいだろう。くり返し受験で、緊張せずに実力を出せるようになるよ。

〈参考〉信学会の『長野県高校入試学力テスト』の主な特長

- (1) **長野県の入試傾向に沿った総合問題**が多く出る。できなかった問題を復習しておく、本番で類似・同一問題が出たときに有利である。
- (2) 総合テスト(実力テスト)は中学校ごとに問題が異なるが、**入試本番のように同じ問題を解いたときの成績で、中学校の垣根を超えて志望校内での自分の現在位置を確認できる。**
⇒**今年の受験者の中での順位を表示。**

▼「個人成績表」での志望校内成績の表示と合格判定(◆が自分の位置)
志望校内総合成績 S 上位合格圏 A 合格安全圏 B 合格圏 C 要努力圏
過去の受験者データからの判定です。★は未発表の部分です。



※ 先輩たちの合格実績をもとに、**B判定までが合格可能圏。**

- (3) **個人成績表で自分の間違いの傾向を分析**し、次回に活かそう。
 - ① 正答率が低い問題を間違えている
→問題が難しく、他にも間違えている人が多いので得点差は開きにくい。
 - ② 正答率が高い問題を間違えている **要警戒のミス**
→易しい問題を間違えているので、得点差が開いて順位が下がりやすい。

設問別正答率

○…全体の正答率が20%未満の設問に正解
×…全体の正答率が80%以上の設問に不正解

問題	問	領域	出題内容	本人正誤	全体の正答率(%)	全体の平均点
1	1	1	網目状の葉脈をもつ植物の分類名	×	87.3	14.9 (25点中)
	2	i	遺伝子の本体の名称とCの染色体	○	66.6	
1	2	ii	x : y : zの比(染色体の数)	○	14.9	
	3	1	種芋による生殖と使えない植物	△	15.8	
4	1	種芋による生殖で子に現れる形質	×	57.8		

×は、最優先で解き直しや用語の覚え直しが必要な問題。

- (4) **公開会場で受験する**ので、知らない受験生と一緒に**緊張感の中で実力を発揮する訓練**になる。

中学校の定期テスト・総合テストや信学会の『長野県高校入試学力テスト』では、重要な用語や先生方が入試で出そうだと思っている問題が出題される。だから、“高校入試の予想問題”ととらえて、問題冊子を保管しておき、日曜日などを使って、これまでに間違えた問題を復習していこう。**できない問題を減らすことが、志望校合格への近道だよ。**

信学会ゼミナール 夏期講習

7/18(土)より 順次スタート 受講生受付中!

Power up this summer! -輝く夏に-

特別講座も開講!

学年	コース	授業日数	学習のねらい
中3	アカデミー ハイレベル スタンダード	8日間	既習の全範囲から出題される夏休み明けの「総合テスト」に備える。また、今までの総復習を行い、弱点を克服する。
中2	主要3教科(国・数・英)	7日間	難しくなり差がつく2学期の学習に備え、土台を固める。また、勉強と部活動を両立させる。
中1	主要3教科(国・数・英)	7日間	

●中野校 ●須坂駅前校 ●長野北本校 ●県庁前校 ●長野駅前校
●稲里校 ●篠ノ井駅前校 ●屋代駅前校 ●上田駅前校 ●小諸校
●岩村田駅前校 ●中込駅前校 ●穂高校 ●イオン豊科校 ●松本駅前校
●南松本校 ●塩尻えんばく前校 ●茅野駅前校

まなびの庭

長野県高校入試学力テスト

第2回 夏休みの学習課題を発見!
6月28日(日)実施

教科/入試5教科
時間/集合 9:15 終了15:10
受験料/1回券4,700円 7回券30,800円

中1 中2 学力確認テスト

第1回 **6月28日(日)実施** 教科/国語・数学・英語
時間/集合 15:40 終了18:30
受験料/1回券3,300円 3回券9,600円

◎Webで6/24(金)までにお申し込みください。(クレジットカード決済)
※模試の窓口受付はしません。

一般申し込みはコチラから