

志望校決め 親や体験入学・説明会が影響 受験勉強にAI活用48%

高1生250人に聞いた

志望校決めの際には、両親(保護者)の影響が最も大きく、体験入学や学校説明会などへの参加も重要な判断材料になった。本紙が4月、新高校1年生を対象に行った高校受験を振り返ってのアンケート調査で分かった。受験を経験してよかった点として、「達成感」や「自信」を得られたことに加え、自分の進路を考えたり、周囲への感謝の気持ちを持ったりするなど、精神的な成長の機会にもなった様子を読み取れた。半数近くが受験勉強に生成AIを活用している実態も明らかになった。今回と次号に分けて結果を紹介する。

調査は、学科や地域バランス、公・私立比などを考慮し県内10高校、各1クラスに実施を依頼、インターネットを利用して約250人から回答を得た。今回で11回目。質問

内容は大きく「受験全体を通して」と「受験勉強」の2テーマに分け、合わせて11項目の質問を設けた。9項目が選択式の回答だが、2項目は簡単な記述式。今回初めて、受



験勉強での生成AIや学習アプリなどデジタルツールの利用状況を聞いた。

「夏休みは受験勉強」6割超す

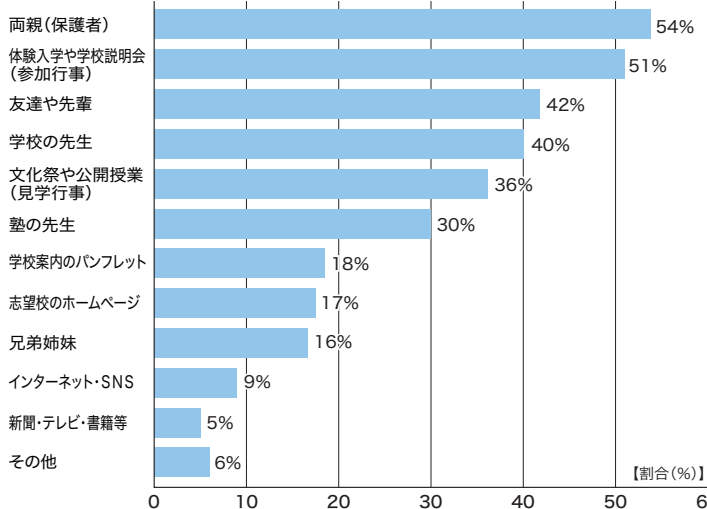
受験のプロセスの中で「受験勉強を始めた」「志望校を決めた」など、それぞれの時期を聞いた結果が【グラフ1】。受験勉強は、長期休みを利用し「中3の夏休み」から始めたケースが最多の37%に上る。中3の1学期までに始めていた割合を加えると、この夏休みには6割以上が本格的に受験勉強に取り組んだ。

18%が中1の段階で決めているなど、志望校決定の時期は比較的分散した。「中2の夏休み以降」12%、「中3の1学期」17%などを合わせ、中3の夏休み前に過半



合格を喜び受験生(3月19日、長野市の長野吉田高で)

【グラフ2】志望校を決める際に影響を受けたもの(人・行事・情報など)(複数回答)



数が志望校を決めている結果だった。夏休みは、具体的な高校を目標に受験勉強に励む中3生が多かったことが見て取れる。ピークが中3の2学期になっているのは、この時期に複数回の志望校調査や3者面談がある影響か。

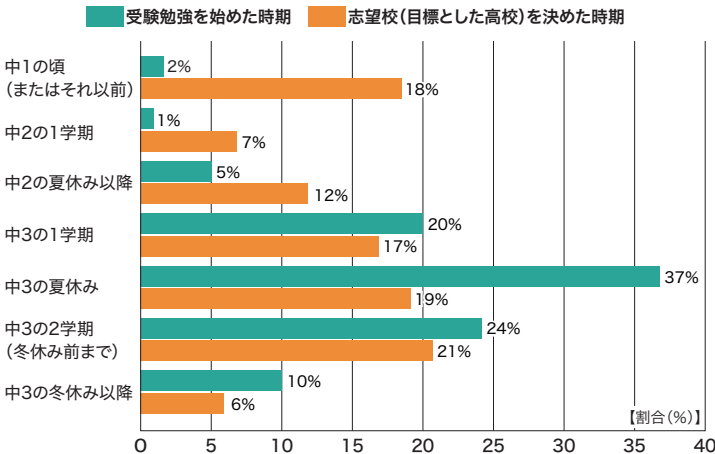
このほか、最もつらかった時期は「中3の冬休み以降」に約6割が集中し、入試直前期のプレッシャーが圧倒的に大きいことを伺わせた。

「志望校を決める際に影響を受けたと思う人や行事など」(グラフ2)では、「両親

(保護者)」と「体験入学や学校説明会」がともに5割を超え、大きな影響を与えたようだ。「友達や先輩」「学校の先生」がそれぞれ42%、40%で続く。

「文化祭や公開授業」が36%と上位にきているのは、積極的にこうした行事に参加している受験生が思いのほか多かったことを物語っている。「体験入学や学校説明会」の5割越えと合わせ、実際に高校の行事へ足を運んだ経験が、志望校決定の

【グラフ1】受験勉強を始めた時期、志望校を決めた時期



2面 アクティブせんばい 国スボ冬季大会・スピードスケート1500メートルで連覇を果たした小海高校3年の佐々木泰雅さん(南牧中出身)ほか4人



3面 お仕事 拝見!! 自動車整備士
4面 入試突破講座 解いてみよう 公立・前期の学力検査問題

●「中学生に知ってほしいニュース」「高校ホットポイント」「部カソ! 班カソ!」は休みました

東京都市大学 塩尻高等学校

〒399-0703 長野県塩尻市塩尻出2081 電話(0263)88-0104 <https://www.tcu-shiojiri.ed.jp/>

オープンアフタースクール	オープンスクール	入試説明会
第1回: 6/10 (水) 第2回: 9/18 (金) 第3回: 10/23 (金)	第1回: 7/30 (木) 第2回: 9/5 (土) ミニ: 3/13 (土)	第1回: 10/17 (土) 第2回: 11/7 (土) 第3回: 11/28 (土)

5年間で自分の進路をじっくり選べる自由なキャンパス

進学現役合格率 98.9% 求人倍率 27.1倍 就職希望者内定 100%

圧倒的な就職の強さ! 大学へ3年次編入がすごい!

令和7年度卒業生の主な進学先
東北大学/名古屋大学
北海道大学/筑波大学
信州大学/横浜国立大学 ほか
国公立大学合計 68
長野高専専攻科 23

オープンキャンパス 学校説明会
春のOC 夏のOC 秋のOC 長野・佐久・諏訪・松本・飯田 7~9月
5/2 7/4 11/3 対面形式
オンライン形式 開催予定

LINE登録で入試情報をチェック!

Instagram HP

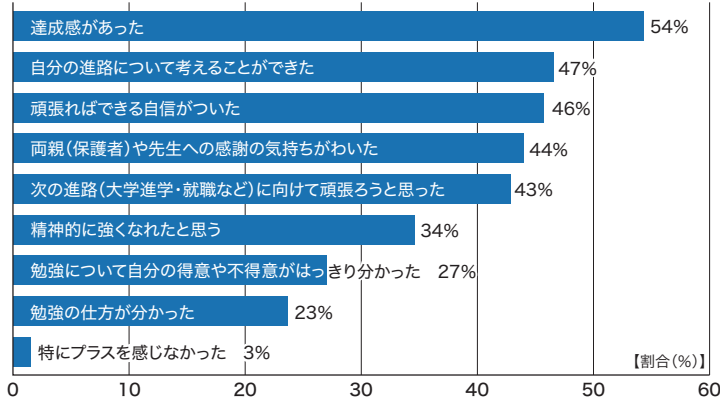
大きな要因になっていることが分かる。

身近な人に支えられた受験生活

また、「自分の受験を支えてくれたのは?」(選択・複数回答)の質問に対しては、「両親(保護者)」がやはり圧倒的多数(87%)となった。次いで「学校の先生」(66%)で、「友達」(65%)「塾の先生」(57%)と身近な人が続いた。

「合格したい気持ち」も半数近くに上り、受験に向かう大きな原動力になったようだ。「高校でやりたいこと」(37

【グラフ3】受験を経験してよかったと思うこと(複数回答)



%)や「好きな音楽」(34%)も比較的多かった。

97%が「受験を経験してよかった」

「高校受験を経験してよ

かったと思うこと」を聞いた結果が【グラフ3】。多かった順にみると、「達成感があった」(54%)を筆頭に、「自分の進路について考えることができた」「自信がいった」

「親や先生への感謝の気持ちがわいた」「次の進路に向けて頑張ろうと思った」が続きそれぞれ4割を超える回答率だった。特によかった点を感じなかった受験生はわずか3%だった。

公立と私立の併願者は最高の41%

こうした結果から、高校受験は単なる学力試験ではなく、周囲の支えを受けながら自分の成長や将来のキャリア形成を考える大事なプロセスになっているといえそう

だ。出願した高校は平均して

一人1.5校、受験した回数は1.6回だった。公立高校と私立高校の両方に出願(併願)した割合は41%と調査を始めてから最も高かった。

今回、設問に加えた「学習アプリ」と「生成AI」の受験勉強での利用状況は、特にAIの利用者が多く48%('よく利用した')「ときどき利用した」の合計)に上ったが、詳しくは学習アプリの利用状況と合わせ、次回「受験勉強」に関わる項目の中で紹介する。また、記述で回答してもらった「やっておけばよかったと思ったこと」についても次号以降で伝える。



児童虐待の防止に取り組み続けたい

【マイナビキャリア甲子園】で準優勝

石川 こなつさん(佐久長聖高校3年/静岡県・浜松中部学園出身)

高校生が企業のリアルな課題に挑戦する探究コンテスト「マイナビキャリア甲子園」の決勝大会で準優勝することができました。評価していただいたことは自信になりました。



高校入学時に、習い事の都合で静岡県から長野県に来ましたが、今回は出身地にいる幼なじみ2人を誘って、生命保険会社のサポートを受け児童虐待の防止をテーマに、人工知能(AI)を搭載した母子手帳アプリで出産前からケアをすることで、虐待防止に役立てるアイデアを提案しました。

提案のブラッシュアップのため、企業の担当者の方や静岡の2人と頻りにオンラインで対話しましたが、やはり対面とは違う難しさがありました。この問題には引き続き取り組みたいと思っており、卒業後は大学に進んで心理学や経営学を学んで、将来は起業を考えています。

オリンピックでの金メダルを目指して

【国スポ冬季大会・スピードスケート1500m】で連覇

佐々木 泰雅さん(小海高校3年/南佐久郡南牧村・南牧中出身)

2月に青森県で開かれた国民スポーツ大会(国スポ)のスピードスケート少年男子1500mで念願の連覇を果たすことができました。誰よりも厳しい練習を積んできたことが結果に結びついて、うれしさとともにほっとした気持ちも感じています。



スケートを始めたのは小学1年から。3歳上の兄(ミラノ・コルティナ冬季五輪日本代表の佐々木翔夢選手=2022年5月号本欄に登場)の影響でした。その頃からずっと憧れの存在であり目標だった兄の存在が、大きなプラスになっていると感じています。

これから、カテゴリーが上がってさらに厳しいレースが続きますが、まずは世界大会出場を目指しています。世界の選手の力を肌で感じ、自分の課題を見つけていきたいです。将来は「オリンピックで金メダル」が目標です。

大好きな野鳥の観察と撮影を続けていきたい

【県高校写真展】で最優秀賞を受賞

田中 蒼さん(松本県ヶ丘高校探究科3年/安曇野市・堀金中出身)

昨年11月、県高校写真展で僕の作品「魚をめぐる攻防」が最優秀賞に選ばれました。今年7月から秋田県で開催される全国高校総合文化祭(全国総文)に出品されます。前回は優秀賞だったので、評価が上がったことをうれしく思います。

作品は、2羽の海鳥が一匹の魚を奪い合い争う瞬間で、撮影しながら手応えを感じていたのを覚えています。

写真は小学6年生の時、コロナ下で学校に行けなくなり時間を持て余していたところに、写真家の父に勧められて始めました。主に趣味の野鳥観察をしながら撮影をしています。写真は、観察した時には気付かなかった細かい部分が、後から見返して気付くところが魅力だと思います。

卒業後は大学に進学して生き物への学びを深め、将来は野鳥の研究者になりたいと思っています。



試作を重ね、本番のトラブルも乗り越えて

【全国高校生料理コンテスト】で準優勝

田玉 夕姫乃さん(屋代南高校ライフデザイン科3年/千曲市・戸倉上山田中出身)=左 岩見 咲輝さん(同/長野市・松代中出身)

昨年10月に福島県で開催された「全国高校生クッキングコンテスト」(文部科学省など主催)で2位の銀賞を受賞しました。今回は「高校生のためのワンプレート朝ごはん」がテーマで、調理実技と審査員による試食、作品紹介のプレゼンで総合的な評価を受けます。私たちは「信州の台所から朝ごはんプレート」と題し、信州のクミヤリンゴ、野沢菜、みそを使った郷土食の「こねつけ」など4品を作りました。何度も試作を重ね、本番でのトラブルも乗り越えてこの結果は、とてもうれしかったです。

田玉 将来は、披露宴の料理も提案できるウェディングプランナーを目指しています。

岩見 私は管理栄養士など、高校で学んだ知識を生かせる職業に就きたいです。



Hot 長聖ニュース vol.40 女子野球部 全国選抜大会で初優勝の快挙 第27回全国高校女子硬式野球選抜大会の決勝戦が4月4日、東京ドームで行われ、女子野球部が履正社高校(大阪)を6-4で破り、長野県勢として初の優勝を果たしました=写真。創部4年目の快挙に、阿部守一県知事からも「果敢に挑み続けた姿は次代を担う子どもたちにとっても憧れ」と祝福が寄せられました。多くの方々から声援いただき、誠にありがとうございました。

“Face to Face”の通信制高校 学校法人 つくば開成学園 通信制 単位制 普通科 つくば開成学園高等学校 5/30各教室で説明会開催! 見学、ご相談も随時受付中です

お仕事 拝見!!

自動車整備士

- ・車検(国で決められている定期的な検査)を行なう
- ・車検以外の車のメンテナンスも行なう
- ・「自動車整備士」という国家資格がある

自動車の整備工場やディーラーで、車の定期点検や整備、調整のほか故障の診断や分解修理などを行っているのが自動車整備士。最近では「カードクター」とも呼ばれる。身近な車のことなので、中学生の皆さんにとってもなじみのある職業だろうが、車は人々の生活に欠かせないものだけに、その整備に関わる仕事は、運転する人、同乗する人、また車の周囲にいる人の安全を守る上でとても大事だ。

一般的には、国家資格である自動車整備士の取得者をいい、経験や知識、技能によって3~1級などの等級がある。医師や建築士などのように資格がなければその仕事ができないというわけではなく、自動車整備工場には一定数の有資格者がいなければならないという法律に基づく資格だ。

自動車整備士になるには、2級の場合だと高校卒業後に養成課程のある専門学校などで2年間学ぶか、実務経験を積むなどして受験資格を得て、国家試験に挑戦するといった方法がある。

車の安全を支える サービスエンジニア

県自動車整備振興会(長野市)によると、県内には自動車整備関係の事業場が約2000あるが、近年は全体として整備に従事する人の不足が続いている。これから自動車整備士を目指す人は「専門的な知識・技術だけでなく、人とのコミュニケーション力が求められる」と同会では話している。

先輩インタビュー

- Q. 現在のお仕事の内容は?
お客さまの車の安全を守るため、車検など一定期間ごとに行うブレーキ、エンジン、タイヤ、車体の下回りなどの点検・整備がメインです。タイヤ交換なども大事な仕事。車検整備は1日平均だと2、3台くらいです。女性の割合が低い職業ですが、作業を工夫すれば強い力がなくてもできる仕事なので実際に困ったことはないですね。
- Q. 自動車整備士になった理由は?
地域に貢献できる仕事に就きたいと、漠然と考えていました。高校で進路を考えた時、友達の影響もあって、車が生活に欠かせない地域社会の中で役立つ仕事をしたいと思い立ち、自動車整備士の資格が取れる専門学校へ進学を決めました。
- Q. 今の仕事のやりがいは?
できなかったことができるようになるなど、常にスキルアップを実感できるのがやりがいになっています。整備技術の面だけでなく、お客さまに車をお返す時、整備状況の説明の仕方もだいぶ上達してきたと思います。今は次の資格(自動車検査員)を目指して勉強しています。



藤澤 綺咲さん(22)
2級自動車整備士。上田千曲高校機械科、群馬自動車大学校(群馬県)を経て、2023年から上田市のホンダカーズしなの上田染谷店に勤務。上田市出身。



中学生の皆さんへ

自動車整備士の仕事は、私のように体力に不安のある人にとっても、働きやすい職場です。自動車業界を盛り上げるために、一緒に働きませんか。

自動車整備業界は若い力を求めています!

自動車が進化していくなか、自動車整備士にも進化が求められています。ますます重要となる整備士の仕事。みなさんも、近くにある自動車整備工場へ職場体験に行ってみよう!



(一社)長野県自動車整備振興会

長野市西和田1丁目35番2号 TEL.026-243-4839

中ナビ クラブ

オリジナルのマンガやイラスト、自由テーマで書いた短い文章など、このコーナーに掲載してほしい作品をお寄せください。文章は150字以内にまとめてください。掲載分には編集部より粗品をお送りします。

- 【投稿規定】 ハガキか封書を使用し、氏名、住所、自宅の電話番号、中学校名・学年を明記
- 【投稿宛先】 〒380-0836 長野市南県町1001-3-201 エデュケーショナル長野内「信毎中学生Navi」編集部
- 【締め切り】 次号(6月号)に掲載希望の場合は、5月26日〇までに差し出してください
- 【問い合わせ】 TEL.026-266-0578

(emyuさん 安曇野市・中3)



(長沢日和さん 諏訪郡・中3)



(雪もちゃん 茅野市・中3)



(COCOさん 安曇野市・中3)



(aonさん 木曽郡・中3)



信濃毎日新聞 購読者限定!

信濃毎日新聞は

高校受験生を応援します!!

中学生のお子さん、お孫さんにぜひ!

信学会編集『高校受験対策問題集』を希望者全員に無料でお届け!

お申し込みいただくと、信毎販売店がご自宅へ毎号お届けします。

信毎『高校受験対策問題集』

各教科で単元ごとに入試で出題される練習問題をまとめた「今月の課題」に加え、中学3年間の学習内容が復習できる「単元別問題」も収録!

7月号と10月号は添削特集号です。解答用紙を郵送いただくと信学会の先生が添削してお返しします!

※6月は令和8年度の長野県公立高校入試問題(前期・後期)に掲載した特集号です。(問題に使用された著作物が掲載できない場合があります。)

巻末には「高校入試Topics」を掲載。最新の入試情報をチェック!



『高校受験対策問題集』のお申し込み方法

※信濃毎日新聞を購読していない方は購読申し込みが必要です。

- 1 ネットで ▶▶ <https://lp.shinmai.co.jp/shinmaidegoukaku/>
- 2 電話で ▶▶ 信毎販売局 ☎026-236-3223 (平日・土曜日 9:00~17:00)
- 3 販売店で ▶▶ お近くの信毎販売店にお申し込みください。

スマホはコチラ!



信学会の入試突破講座

【第81回】

今回は2026(令和8)年度の前期選抜の学力検査問題から5問を取り上げて、考え方や解答のポイントを解説するよ。記号問題ばかりだから、みんなも一緒に解いてみよう。中2生も参考にしな。

前期選抜の学力検査問題にチャレンジ!!
保護者の方も一緒に。

昨(令和7)年度の検査結果

受検者総数5,891人 ※2026(令和8)年度の結果は7月に公表予定

検査	検査I(国・社・英)	検査II(数・理)
平均点	93.98点[120点中]	59.48点[80点中]
200点(満点)の人数	178人	

〈前期選抜の学力検査の特色〉

- ・検査I(国・社・英)が45分／検査II(数・理)が30分
- ・だいたい中3の12月までの学習範囲から、教科書の例題レベルの基本問題を出题
- ・解答は選択式のみで、5教科200点満点(1問4点)
- ・学力検査の評価の比重は10～20%の高校が多い

2026年度 公立高校前期選抜 検査I


【問2】〈英語〉

(4) 次のサマーキャンプ (Summer Camp) のポスターについて、問いに答えなさい。

Let's Enjoy Summer Camp!

Date : August 8th – 9th
We are going to do these things.

- Fishing on the lake - Cooking dinner and breakfast
 - Singing songs - Dancing



To get more information, visit the website. < <https://www.△△-summer-camp.jp> >
To join the camp, send an e-mail. < △△-summer-camp@mail.jp >

① このポスターから読み取れる内容として最も適切なものを、次のア～エから1つ選び、記号を書きなさい。

- | | |
|--------------------|------------|
| ア このキャンプは7月に行われる | イ 湖で釣りをする |
| ウ パンフレットから詳しい情報を得る | エ 昼食と夕食を作る |

【問1】〈社会〉

(3) 資料はある条約の一部である。この条約の名称として最も適切なものを、次のア～エから1つ選び、記号を書きなさい。

- ア 日米修好通商条約
- イ ポーツマス条約
- ウ 日米和親条約
- エ 下関条約

資料

第二条 伊豆の下田、松前の函館の両港については、日本政府は、アメリカ船が薪・水・食料・石炭等の欠乏の品物を日本で調達できる限りは補給できるよう、アメリカ船の渡来を許可する。ただし、下田港は条約調印後ただちに開港し、函館は来年三月から開港するものとする。(略)

【問3】〈国語〉

(3) 「雷鳴」と同じ構成の熟語を、次のア～エから1つ選び、記号を書きなさい。

- ア 国営 イ 洋食 ウ 読書 エ 売買

2026年度 公立高校前期選抜 検査II

【問1】〈数学〉

(8) 10本のうち、あたりが2本入っているくじがある。このくじを1本ひくとき、あたりが出ない確率を、次のア～エから1つ選び、記号を書きなさい。ただし、どのくじをひくことも同様に確からしいものとする。

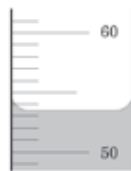
- ア $\frac{1}{8}$ イ $\frac{1}{5}$ ウ $\frac{1}{2}$ エ $\frac{4}{5}$

【問2】〈理科〉

(3) 水を50.0cm³入れたメスシリンダーに金属球をしずめ、液面と同じ高さで見たとき、図2のようになった。この金属球の体積は何cm³か、最も適切なものを、次のア～エから1つ選び、記号を書きなさい。

- ア 3.5 cm³ イ 4.5 cm³ ウ 53.5 cm³ エ 54.5 cm³

図2



【問2】 (4)① 「ポスターから読み取れる内容」を選ぶ問題なので、選択肢とポスターの英文を1つずつ照らし合わせてみよう。

選択肢アに関しては、Date に August とある。イとエについては、□内に注目。ウは、下から2行目の To get more information, visit the website. に注目。

POINT 後期選抜の過去問が対策となる

☑ 「後期選抜」【問2】では、2024年度はポスター、2025年度は案内板、2026年度は掲示板の読み取りがそれぞれ出題されていたよ。

正答 イ

【問1】 (3) 資料から「下田・函館の2港を開く」と「アメリカ船に補給する」ことがわかる。

選択肢 ウ (1854年) :ペリー来航後に、日本が開国。
 ア (1858年) :井伊直弼が結んだ不平等条約。
 エ (1895年) :日清戦争後の講和条約。
 イ (1905年) :日露戦争後の講和条約。

POINT 用語の知識と資料の読解力が重要

☑ 条約名だけでなく、結んだ相手国や内容についても理解できているか、が試されているんだ。

正答 ウ

【問3】 (3) 中2で習う熟語の構成の問題だよ。

POINT 二字熟語の主な構成を復習しよう

☑ 「雷鳴」の構成は、主語・述語の関係。

正答 ア

【問1】 (8) 中2で学習する「確率」についての、頻出問題だね。

POINT 樹形図や表をかいて見える化しよう

☑ (あたりが出ない確率) = 1 - (あたりが出る確率) の式で、計算でも求められるよ。

正答 エ

【問2】 (3) 中学1年生で学習する「体積の測定」(メスシリンダーの使い方)の基本問題だよ。

POINT 問題文を慎重に読むことが大事

☑ 冒頭に「水を50.0cm³入れた」とあることに注意。

正答 ア

中3 長野県高校入試学力テスト

～得意・不得意を明確にし、合格へつなげる!～

特長

- ☑ だれでも受験できる、長野県入試に沿った公開模試。
- ☑ 「Web成績表」で、結果が早く見られる。
- ☑ リアルな志望校内順位や合格可能性がわかる。

第1回 5月24日(日)実施 (5月20日 申し込み締め切り)

第2回 6月28日(日) 第3回 9月6日(日) 第4回 10月4日(日)

第5回 11月1日(日) 第6回 12月6日(日) 第7回 1月10日(日)

第8回 2月7日(日)

■教科/入試5教科 ■時間/集合 9:15 終了 15:10

■結果/6月4日からWebで閲覧可能

■受験料/1回券 4,700円(税込) 8回券 35,200円(税込)



夢中に、出会おう。

信学会

◎Webで事前にお申し込みください。(クレジットカード決済) ※模試の窓口受付はしません。

- | | | | | |
|---------|---------|---------|------------|---------|
| ●中野校 | ●須坂駅前校 | ●長野北本校 | ●県庁前校 | ●長野駅東口校 |
| ●稲里校 | ●篠ノ井駅前校 | ●屋代駅前校 | ●個てつ塾戸倉校 | ●上田駅前校 |
| ●小諸校 | ●長聖ゼミ | ●岩村田駅前校 | ●中込駅前校 | ●穂高校 |
| ●イオン豊科校 | ●松本駅前校 | ●南松本校 | ●塩尻えんばーく前校 | ●茅野駅前校 |

一般申し込みはこちらから



中1 中2 学力確認テスト

～実力診断と高校受験へのステップに～

特長

- 「Web成績表」で、偏差値と全県や志望校内での位置がわかる。

第1回 6月28日(日)実施 (6月24日 申し込み締め切り)

第2回 11月29日(日) 第3回 2月7日(日)

■教科/国語・数学・英語

■時間/集合 15:40 終了 18:30

■結果/7月9日からWebで閲覧可能

■受験料/1回券 3,300円(税込) 3回券 9,600円(税込)

小4 小5 小6 学力確認テスト

～学力診断と私立中や信大附属中受験対策などに～

第1回 5月23日(土)実施 (5月11日 申し込み締め切り)

■教科/国語・算数・社会・理科(小4は国・算)

■時間/集合 9:30 終了 12:20(小4は11:15)

■結果/6月5日からWebで閲覧可能

■受験料/小5・6 3,200円(税込) 小4 2,900円(税込)

小5 小6 中高一貫校 適性検査対策模試

～屋代高校附属中や諏訪清陵高校附属中と市立長野中の受験対策に～

第2回 6月20日(土)実施 (6月11日 申し込み締め切り)

■教科/適性検査I・II

■時間/集合 9:30 終了 11:40

■結果/7月6日からWebで閲覧可能

■受験料/各回 5,800円(税込)