

〈表1〉27年度 公立高校 入学者選抜日程

選抜	前期選抜	後期選抜
内容		
志願受付期間	2027年1月29日 ～2月2日	2027年2月24日 ～26日
志望変更受付期間	—	3月1日～3月3日
選抜実施日	2月8日	3月9日
合格発表	2月17日	3月18日

※追検査実施日3月15日、追検査の合格発表表同18日

「行きたい高校」じっくりと

2026年度入試に異変が起きた。県教育委員会が3月5日に公表した公立高の後期選抜志願者集計で、全日制の志願倍率が過去20年で最低となった。先に実施された前期選抜でも受験者数は昨年より420人余も落ち込んだ。公立離れが急速に進んだ一方、私立高の推薦入試では「専願」志願者が昨年比3割近くも増えている。私立高の授業料無償化の影響が背景にあるとみられる。26年度入試の動向を現時点で振り返る。高校進学を目指す皆さんに向けた、県高校長会の服部靖之会長(飯田高校長)からのメッセージも心に留めておきたい。(8面に関連記事)

26年度入試に異変

【公立・前期選抜】受験者、前年から400人余減少

今春の中学校卒業見込者は1万7599人(前年比39人増)、うち1万6412人(同87人増)が高校志願を予定した。公立高校入試はネット出願システムを新たに導入。前期選抜(自己推薦型入試)は2月9日、後期選抜(一般入試)は3月10日に実施されている。

公立・前期選抜は全日制



春期講習受付中!
詳しくは5ページをご覧ください
明光義塾!

61校、定時制11校で5教科の基礎的な学力検査と面接のほか、一部高校で小論文や実技検査が行われ、全・定合わせて5463人(前年比428人減)が受験した。合格者は4170人(同142人減)だった。

全日制は5210人(同399人減)が受験し3933人(同121人減)が合格、平均倍率は前年の1.38倍から1.32倍へ低下した(表2)。学科別に倍率を見ると、最も高かったの

は家庭科の1.51倍、国際関係学科等(国際教養科、人文科学探究科など)が前年より0.14ポイントアップしたのが目を引く。逆に、農業、商業両学科の倍率が前年より大きくダウンした。

小論文は長野西・国際教養と松本県ヶ丘・探究の2校が実施。実技検査は上田染谷丘・国際教養、飯山・スポーツ、小諸義塾・音楽の3校だった。小論文の問題や実技検査の内容などは各校

のホームページで公表されている。

高倍率だった学校・学科は、小諸義塾・普通2.25倍、長

野工業・建築2.17倍、上田千曲・食物栄養1.96倍、上田染谷丘・国際教養1.94倍などだった。

【公立・後期選抜】普通科26校の半数が定員割れ

後期選抜は、公立高校全78校で5教科の学力検査と面接(紙上か対面)を実施した。後期選抜については、3月5日の志望変更締切後に県教育委員会が公表した志願者数集計から志願状況を見

ていく。

後期の募集人員はトータルで9690人、志願者数は7958(2面へ続く)

高校は学びの中心に探究活動を置いている、と昨年のこの欄で話しました。探

●インタビュー● 高校を目指す皆さんへ

や人生に役立つ力になると思います。

皆さんが直面する「高校選び」はまさに探究です。どうして高校へ行くのか、自分は高校で何をやりたいのか、5年後、10年後どんな未来にしたいのか—など自分事の「なぜ?」が出发点になり、自分から高校を探していくプロセスを踏んで、最終的に自分で答えを出すからです。高校選びはそういう探究を身につけるチャンスです。

高校選びは「探究」 今後の学びにつながります

さあ、27年度入試へ

究を進めていく上で言葉が重要な道具になるので、皆さんにはぜひ中学時代から友達や大人たちとたくさん対話をし、言葉を磨いてきてほしいというメッセージを贈りました。今回は、そもそも探究とはどういうものかに触れたいと思います。

簡単に言うと、自分で問いを立て、自分で調べ、時には人の力を借りたり仲間と協力したりして情報を集め、考え、答えをまとめ発表するのが探究学習です。そして、この学びでは自ら主体的に取り組もうとする姿勢と、考えるプロセスがとても大切



県高校長会会長
(飯田高校長)
服部 靖之さん

です。小さな問いであってもこうした探究を積み重ねることで、カベを乗り越える力

こと。高校は皆さんの思いに応え、伸ばす環境を十分に備えていますので。

- 2面 アクティブせんばい「農業高校の甲子園」で最優秀賞を受賞した下伊那農業高3年の熊谷遼希さん(飯田市・旭ヶ丘中出身)ら4人
- 3面 中学生に知ってほしいニュース 出生数10年連続で最少更新

- 4・5面 高校ホットほっと便「県高校生探Qフェス」など探究活動にまつわる三つの話題
- 6面 部カツ! 班カツ! 上田東高校ダンス班
- 7面 中ナビクラブ
- 8面 入試突破講座 受験のハテナ(?)



平均点からトップ校へ合格!
いずみ塾®
春期講習 受付中!
詳細は4ページ!

一人ひとりの「なりたい」を長野清泉で形にする

「英語を武器にしたい」
「まだ夢は見つかっていないけれど可能性を広げたい」
そんなあなたの挑戦を 私たちは全力で応援します

その第一歩は5月9日から
清泉の「寄り添う教育」を肌で感じてみませんか?

第1回 学校説明会 5/9(土)

【プログラム】
学校紹介: 清泉での3年間でどう変わる?
ミニ体験授業: 清泉らしさを感じる授業を体験
姉妹校大学講話: 大学の先生から聞く一歩先の「学び」の話
お気軽にご参加ください!

長野清泉女学院高等学校
〒380-0801 長野市箱清水1丁目9-19
Tel: 026-234-2301 E-mail: info@seisen.ed.jp

学校法人 五島育英会

東京都市大学 塩尻高等学校

夢を叶える場所。
都市大塩尻

本校の日常を配信中!

公式Instagram

東京都市大学 塩尻高等学校 〒399-0703 長野県塩尻市広丘高出2081
TEL: (0263)88-0104 https://www.tcu-shiojiri.ed.jp/



自分の受験番号を確認し喜ぶ受験生(2月18日、小諸義塾高校の前期合格発表)

人だった。募集人員は微増だったが、志願者数が前年同期から489人も落ち込んだ。うち、全日制について学科別に志願者をまとめたのが表3。家庭科と国際関係学科等が前年より志願者数をやや増やしているが、他学科は軒並み減少した。このため、全学科合わせた志願者数は7795人で前年同期比455人減となった。志願倍率は国際関係学科等が1倍を上回ったが、他学科は全て志願

者が募集人員を下回っている。学校・学科別で志願倍率が高かったのは、伊那北・理数4.75倍、長野西・国際教養3.50倍、飯田・理数2.50倍、松本県ケ丘・探究2.25倍などとなった。前期選抜を行わない普通科26校をピックアップすると(表4)、志願者は計5341人で前年同期比330人減少した。この結果、平均志願倍率は1.02倍で前年同期より0.04

倍ダウン、半数の13校で志願者が募集人員を下回った。倍率が高かったのは松本蟻ヶ崎1.27倍、松本深志1.10倍、

長野吉田1.09倍、松本県ケ丘1.08倍、上田染谷丘と上田東が1.06倍など都市部に集中した。

【私立高校入試】推薦入試で「専願」が大幅増

県民の学び支援課が2月9日現在で調べた私立高校16校の26年度入試状況によると、募集定員3440人に対し志願者は推薦入試が4940人、一般入試4179人の計9119人。推薦志願者のうち「専願」(合格した場合は必ず入学することを前提に受

験する制度)は全体の61%に当たる3049人で、昨年より約3割増えた。合格者は全体で4733人、うち専願は2894人(昨年2225人)。一般入試については、調査時点で選抜を実施していない学校も多いため割愛する。

【長野高専入試】受験者、倍率とも前年並み

長野高専の26年度入試は、公立高校入試に先立って推薦選抜を1月17日、学力選抜を2月8日に実施。募集定員200人に対して、推薦は115人が受験し全員が合格。学力(帰国子女選抜含む)は116人が受験し90人が合格

した。平均倍率は1.13倍(前年1.12倍)だった。

27年度入試に向けて

県教育委員会が決めた27年度公立高校入学者選抜の実施日程は表1の通り。

皆さんには、来春入試の志願動向に今から気をもむことなく、足元を固めてほしい。大事なことは、しっかりと志望校探しをすることだ。その高校が自分に合っているかどうかは、偏差値や倍率では決められない。学校説明会や体験入学などの機会を生かしてたくさんの情報に触れ、

ここなら自分のやりたいことや好きなことができ、楽しくやれそうだと感じられるような選択ができれば文句なしだ。

※今回の特集で、「受験」あるいは「受検」と表記が混在していますが、公立高校の入学試験の名称は「高等学校入学者(前期または後期)選抜学力検査」なので、「受検」という表記が正式です。記事の場合は公立・私立含めての入試を指すことが多いので、混乱を避けるため「受験」と表記をそろえています。

〈表4〉26年度後期選抜 志願状況(前期選抜を実施しない普通科26校)

Table with 4 columns: 高校名, 志願者数, 志願倍率, 前年同期志願倍率. Lists schools like 須坂, 長野吉田, 長野, etc.

※青色の数字は志願者が定員満たないことを示す

〈表2〉26年度公立高校 前期選抜結果(全日制)

Table with 6 columns: 区分, 募集人員(人), 受験者数(人), 合格者数(人), 倍率, 前年度倍率. Lists categories like 普通科, 農業科, etc.

〈表3〉公立高校後期 26年度志願状況(全日制)

Table with 6 columns: 区分, 募集人員(人), 志願者数(人), 志願倍率, 前年度倍率. Lists categories like 普通科, 農業科, etc.

※「理数科等」は、理数科、自然科学探究科、学教科、自然探究科 ※「国際関係学科等」は、国際教養科、人文科学探究科、国際観光科、国際探究科 ※総合学科は、創造実践科を含む



3年間の集大成と思って勉強しました

「農業高校の甲子園」鑑定競技で最優秀賞を受賞した

熊谷 遼希さん(下伊那農業高校園芸クリエイト科3年/飯田市・旭ヶ丘中出身)



昨秋、山梨県で開かれた第76回日本学校農業クラブ全国大会・農業鑑定競技会の果樹分野で最優秀賞を受賞できました。「農業高校の甲子園」と言われる大会なので、出場が決まったら夏休みや土日を返上して勉強してきました。受賞した時は、お世話になった人たちに少しは恩返しできた気持ちでうれしかったです。農業高校3年間の集大成にしたいと思って勉強に取り組みました。8、9割は正解しないと上位は難しいので、心が折れないよう同じく大会に出場する仲間と問題を出し合うなどして工夫しました。自分では忍耐力がついたと思いますね。卒業後は大学に進学して栄養学を学びます。将来はリンゴ農家を継ぐつもりですが、栄養の知識を果樹栽培に生かしていきたいと思っています。

夢は子どもにも親にも寄り添える保育士

全国観光ビジネスコンクールで最優秀賞を受賞した

和地 亜実さん(塩尻志学館高校2年/塩尻市・丘中出身)



昨年10月、福島県で開かれた「全国高校生観光ビジネスアイデアコンクール」のデジタルコンテンツ部門に、学校の友人の黒沢夏希さん(2年)と出場し最優秀賞を受賞することができました。私が所属する商業同好会は本年度、新潟県糸魚川市から松本市・塩尻市まで塩を運んだ「塩の道」の観光を地域活性化につなげようと取り組んできました。その流れで今回、JR大糸線の車窓から見える景色や、沿線の観光資源を映像に収め編集して発表しました。列車の中からの撮影は手振れなどして大変でした。来年は連覇を目指したいです。将来は保育士になるのが夢です。子どもたちに対してはもちろん、親にも寄り添えるような優しさや強さを併せ持つ、そんな保育士が理想です。卒業後は県福祉大学校へ進学を目指しています。

将来は音楽家を目指しています

「ハローアニマル」のテーマソングを作曲した

遠山 竜太さん(小諸高校音楽科1年/小諸市・小諸東中出身)



県動物愛護センター「ハローアニマル」のテーマソングを作曲しました。同センター創設25周年を記念事業として依頼を受け、4~5カ月かけて頑張ったので達成感がありうれしかったです。曲のタイトルは「パートナー」。人と人、人と動物の出会いや命の大切さをテーマにしており、作詞が特に大変でした。作曲は中学1年からパソコンの作曲ソフトを使って始めました。最初はうまいかなくて、月にせいぜい1曲くらいのペースで作っていましたが、最近は月2~3曲は作っています。曲作りは、続けることが大事だと思います。もっと音楽を勉強して作曲を続け、高校在学中に作曲コンクールなどにも挑戦したいです。高校卒業後は音楽大学に進学してさらに学び、将来は音楽家になりたいと思っています。

将来は生物学者として海外で働きたい

英検1級に2回目の合格を果たした

島沢 果永さん(佐久長聖高校2年/佐久市・佐久長聖中出身)



昨年7月、実用英語検定(英検)最上位の1級に、2年前に続いて2回目の合格を果たすことができました。前は先生に勧められて受検したのですが、今回は大学受験を意識して受けてみました。前回よりスコアがアップしたのでほっとしています。小学2年生から父の仕事の関係で米国に住み、現地の小学校に通いました。中2で帰国してからは、英語の本を読むとか、毎日SNSで自然な英語に触れるようにしています。高校在学中にTOEFL(英語の4技能テストの一つ)で112点以上(120点満点)取ることが目標です。小さい頃からアマガエル好きで、今も生物に興味を持っています。卒業後は大学で分子生物学や遺伝学を学び、将来は研究者として海外で働くのが夢です。ワクチンの開発などで、社会に貢献したいと思っています。



海外留学報告会は
会場にあふれる聴衆

生徒たちは米国留学のエピソードを楽しそうに報告した

300人超す生徒が参加し「県高校生探Qフェス」

高校生の学びの大規模イベント「長野県高校生探Qフェスティバル2025」（県教育委員会主催）が昨年末、松本市で開かれた。ポスター発表やプレゼンによる課題研究発表、海外留学や国際交流などの体験報告、専門高校生が開発商品販売などに300人超す高校生が参加し、にぎわった。

高校生の探究的な海外留学を支援する県の「信州つばさプロジェクト」に参加した生徒たちの報告会は、会場の会議室をいっぱい埋めた約100人が聞いた。韓国、米国、メキシコの各留学を経験した2グループと一人が発表した。昨年11月の米国留学で大学

を訪問したり、国連本部の見学などした生徒を代表して発表した7人は「留学してから努力するのが好きになった」「トライすることに自信がつい

課題研究で大町岳陽チームが
総合最優秀賞

た」「学習へのモチベーションが上がった」と成果を話した。同10月の韓国留学では、城南市やソウルで5日間のプログラムを実施。韓国の食文化や伝統文化に触れ、現地高校生とも交流。その様子を5人が報告した。

米国留学に参加した田中さん（松本深志高校2年）は「米国で先端技術の研究者か

ら直接話を聞くことができ、意欲がわきました」。メキシコでウミガメ保護ボランティアに参加した加藤玉麻子さん（飯田風越高校2年）は、「留学は、何でも吸収してきてやるぞという姿勢が大事だと思います」と話した。

同フェスティバルは2023年から毎年開催。会場では探究活動のポスター発表や、多文化共生を考えるイベントも。別会場で行われた自然科学分野の課題研究発表は県内14校から36チームが参加し、審査の結果、生物部門の大町岳陽高校科学部チームが総合最優秀賞に輝いた。同チームは今夏、秋田県で開かれる全国高校生総合文化祭に出場する。



地元飲食店と共同開発した
「地域おこし弁当」を市長らに披露

開発した「地域おこし弁当」について説明するアグリサービス科の生徒たち

下伊那農業高校（飯田市）アグリサービス科の3年生19人

下伊那農業高校アグリサービス科地域探究コースの3年生19人が、地元飲食店と共同で商品開発に取り組んできた7種類の「地域おこし弁当」がこのほど完成。佐藤健飯田市長らを招いて発表イベントを同校で開いた。地元の伝統野菜や特産物などを使ったそれぞれの弁当を担当者が説明し、開発のポイントなどをアピール。市長や伝統野菜生産者代表など9人の関係者が試食し、「おいしい」「見栄えもよく満足」と高く評価した。

弁当開発は「地域振興実践」授業の一環で行われ、地元飲食店7店とともに南信州の伝統野菜を使ったメニュー

を考えた。生徒たちはグループに分かれて各店に足を運び、アイデアを出すなどして共同でメニュー考案試作を重ねた。発表イベントには和風のものやイ

伝統野菜たっぷり弁当や
ラム寿司弁当など7種

タリアン、揚げ物をメインにした若者向け弁当などバラエティーに富んだ弁当が並んだ。松山穂風さん、若林詩華さん、近藤凜空さんのグループは、飯田市銀座の「ラムしゃぶあずまし屋」と共同で、羊肉を使った寿司弁当を完成させた。ラムローストの握りずしとジンギスカンのいなりずしをメインに、伝統野菜の平谷イモ

や小野山ニンジン、特産のリンゴや信州黄金シャモなどを使ったサラダや炒め物、煮物、デザートなどを付け合わせ、「メ〜っちゃ旨い！ラム寿司弁当」と名付けた。3人は「ラム肉を2種類のずしにしたのがポイント。おいしかったと言ってもらえたのがうれしかったです」と喜んだ。保育士を目指しているという若林さんは「将来、地元の子どもたちに伝統野菜のことを伝えたい」とも話した。

弁当は後日、市内の大型商業施設の特設会場で2日間、1個1300~1700円で販売。7種類合わせて1日約400個用意したが、両日とも1時間半ほどで完売した。



審査員と記念写真に納まる発表者たち。前列左が千葉さん、同右の2人が芝間さん（左）と沼田さん

上田染谷丘（上田市）と佐久長聖（佐久市）2校が県知事賞

マイプロ県サミットで5校
5チームが熱の入ったプレゼン

高校生が社会課題解決の探究成果を競うコンテスト「マイプロジェクトアワード（マイプロ）長野県Summit」（県教育委員会主催）の最終審査が1月、松本市で開かれ、5高校の1、2年生5チーム（個人）が熱の入ったプレゼンを行った。中高生や教員など約100人が聞いた。審査の結果、上田染谷丘高校と佐久長聖高校のチームが最高賞の県知事賞を受賞した。

最終審査には両校のほか、松本美須ヶ丘高校（松本市）、長野南高校（長野市）、下伊那農業高校（飯田市）の3チームが参加した。

佐久長聖の芝間美福さんと沼田友鈴さんの2人（ともに2

年）は、人工知能（AI）を活用した自殺防止策の仕組みについて息の合った発表を披露。AIとマイナンバーカード制度を結び付け、AIに悩みを相談すると

案内看板や自殺防止策で
探究成果

個々に応じたメンタルケアや施設とつなげる構想。国会議員らにも相談するなどし、施策として実現可能性を探っているという。

2人とも過去に死にたいほど思い詰めたことがあり、その時に悩みを誰にも相談できなかった経験が探究の原点になった。2人は「自分たちの思いを伝えることができ、認めてもらえた

のがうれしいです」と受賞を喜んだ。

上田染谷丘の千葉詠太さん（2年）は、文化祭で訪れる一般来校者のために、校内案内表示（看板・サイン）を分かりやすくしようと部活の仲間と取り組んだ。東京の駅構内で調査するなどしてサインの

文字の種類や色、大きさ、設置方法など研究を重ねた。視覚特性を持つ人にも配慮。昨年6月の文化祭では、自作の看板・サインを校内83カ所に設置した。

千葉さんは「対面で自分の意見を言うのが苦手だったが、マイプロを経験して自信ができました」と話した。知事賞の両チームは今月21、22日、東京で開かれる全国サミットに出場する。

春を呼び込む 学力アップを。

学年が上がる春は、難しくなっていく学習への準備が重要です。新1年生なら新しい学習の様子を前もって知っておくことで、進級なら学年の苦手を克服しておくことで、余裕のある新学期スタートが実現できるでしょう。ここまでの学びの定着が、次の理解のために必須となります。学力も開花させる春の対策を、いずみ塾で始めましょう。

全学年 春期講習受付中!

0120-72-8655

お申し込みは 0120-72-8655

□フリーダイヤル受付 / (月~金)10:00~21:00 (土)10:00~18:00

いずみ塾本部(株式会社アイキューブ)長野県茅野市塚原1-3-21

「信毎中学生Navi(中ナビ)」は、県内全中学校を
通して2、3年生にお届けしています。今後の発行
予定は5月6日(土)12月の7回です。

※読み終わったお家の方にお渡しください。

YDK、開花宣言。

この春。明光の対話式授業で、苦手の復習や先取り学習をして、ぐんぐん成長を遂げるきっかけに。「やる一できる一楽しくなる」のYDKスタイルで、キミのやる気がいっせいに花開く。そんなうれしい体験、明光の春期講習で、してみてください。

やる できる 楽しくなる

個別指導 No.1

明光義塾では、生徒の安心・安全に十分に配慮したうえで、授業を実施しています。

お問い合わせは 0120-411-996

受付時間 10:00~21:00 (土日祝含む)

キミたちのより良い未来の可能性をひらくために

飯山市 飯山教室	上田市 神科教室	安曇野市 穂高教室
中野市 信州中野駅前教室	東御市 東御教室	松川村 あづみの松川教室
長野市 浅川教室	坂城町 坂城教室	大町市 大町教室
北長野駅前教室	軽井沢町 軽井沢教室	岡谷市 岡谷教室
篠ノ井駅前教室	佐久市 岩村駅前佐久平教室	諏訪市 諏訪教室
長野稲葉教室	中込駅前教室	茅野市 茅野教室
長野7瀬教室	塩尻市 塩尻教室	辰野町 辰野教室
長野三輪教室	塩尻市 塩尻教室	真輪町 真輪教室
西尾張部教室	松本市 松本教室	伊那市 伊那教室
稲原教室	松本市 松本教室	駒ヶ根市 駒ヶ根教室
須坂駅前教室	まつもと波田教室	高森町 下伊那高森教室
千曲市 戸倉教室	南松本教室	飯田市 飯田教室
上田市 上田田原教室	村井教室	飯田市 飯田松尾教室
	上田原教室	飯田丸山教室

部カット! 班カット!

上田東高校(上田市) ダンス班

昨秋、松本市で開催された第20回県高校ダンスフェスティバル(県高校文化連盟ダンス専門部主催)で悲願の総合優勝を果たした。前年は部門で2位、その前の年は審査員特別賞など、あと一步届かなかった頂点だけに、会場で審査発表を聞いたときはメンバー全員が抱き合って泣いた。今月22日に活動の柱の一つである発表会を市内で開く。優勝演技も披露する約1時間半のステージに向け、班員たちの練習に熱が入っている。

高校フェスは編成人数による3部門で審査した上で、参加全24校の頂点を決める。同班は編成人数が最も多いラージ部門でも1位だった。「やってきたことがやっと形になったと思いました」と班長の井上陽彩さん(2年)。「全員の基礎体力アップが大事だと考

え、練習の最初に必ず腹筋や体幹を鍛える筋トレや柔軟性などの基礎トレーニングを続けてきました」という。

現在の班員は2年生12人、1年生10人の計22人。全員が女子生徒。練習は木曜を除く平日の放課後に約2時間、土・日のどちらか1日に3時間ほど。年間活動の3本柱である7月の文化祭(2日間)、秋の県高校フェス、3月の発表会を目標に、それぞれのステージに向けた練習を積む。ほか、市の開催行事やスポーツイベントなどへの出演が年に数回ある。

井上さんは「初心者の班員も毎年何人かいるので、助け合いながら皆が楽しくダンスをするのが基本。何でも言い合い、皆で高みを目指す雰囲気もあります」と班を紹介。顧問の清水章子先生は「ダンスは生涯スポーツ。ここでの頑張りは、生涯にわたって役立つと思います」とエールを送る。発表会は上田文化会館(上田市材木町)で午後2時開演。入場無料。

基礎練習を徹底し、 県高校フェスで初の総合優勝 22日の発表会で頂点の演技披露



グループ練習の合間に集まってくれた班員たち(前列中央左が班長の井上さん)

情報 アラカルト

ニュース・お知らせ・募集 etc
短くまとめてお届け

全国定通高校生の体験発表大会 県内の2人入賞

昨年11月に東京で開かれた「第73回全国高校定時制通信制生徒生活体験発表大会」で、県内から出場した2人がともに入賞した。長野西高校・望月サテライト校(佐久市)の武田伊万里さん(3年)がNHK会長賞、つくば開成学園高校(上伊那郡辰野町)の小出百果さん(同)が厚生労働省人材開発統

括官賞に輝いた。

武田さんは「頑張りすぎず頑張る」、小出さんは「新しい私と進む」と題して発表した。大会は、定時制・通信制高校で学ぶ生徒が学校生活を通しての経験や思いを発表する場。各都道府県代表の約60人が出場した。

春休み、東大メタバース工学部の中高講座を

東京大学大学院工学系研究科と同大工学部が全国の中高生を対象に開いている無料講座「メタバース工学部ジュニア講座」から、春休み後半を中心に開講する講座を紹介する。オンライン講座をピックアップしたので、興味ある分野があれば受講を考えてはどうだろう。詳しくはQRコードから。(講座名/開講日時/担当講師の順)

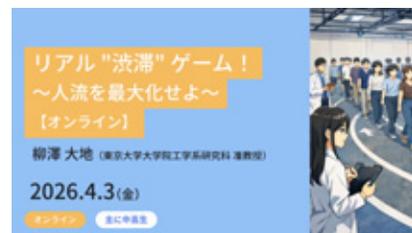
大学院工学系研究科教授、小西麻緒・三菱電機先端技術総合研究所



「しあわせ寿命」で自分の未来を設計しよう/3月28日(土)18:00~19:00/一木隆範・東大大学院工学系研究科教授、主濱瑠純・第一生命経済研究所主席研究員



生成AIを知ろう/3月21日(土) 11:00~12:00/吉田壘・東大大学院工学系研究科准教授



リアル「渋滞」ゲーム!/4月3日(金)10:00~11:00/柳澤大地・東大大学院工学系研究科准教授



未来への想いを「意味的価値」で形にしてみよう/3月27日(金) 14:00~16:30/柳澤秀吉・東大



(7面へ続く)

キミを本気にさせる塾。

個別小・中・高対象

春期講習

生徒募集!

通信高校支援塾

小学校作文・算数強化塾

入会キャンペーン(3月まで) 入会金無料 通常11,000円

5名限定 無料

3月生 理・社・国 10回無料 (各90分)

転校キャンペーン

授業料 最近1ヶ月以内に他塾から転校された生徒さん 4回無料

個別指導

アサー学院

本郷校 026-217-4653

信州中野校 0269-24-7119

上田中央校 0268-28-8155

アサー学院 長野 検索

川中島校 026-284-0551

上田原校 0268-75-2442

90%以上が紹介入会の塾

口コミで選ばれています!

※17年連続・令和7年は98%が塾生からの紹介入会でした

春休みお試しプラン

全学年対応/教科・受講日 設定自由

生徒 先生

「2:1個別」 (1回80分×4回)

- 新小1~6 8,500円
- 新中1~3 10,300円
- 新高1~3 11,200円

※消費税教材費等すべての費用込み

●「最初は不安なので、友達や兄弟と受けてみたい」などの要望もOK

●春期講習でお試しプランを受講してみても、頑張れそうだなと思ったら、新学期も継続して受講することもできます

3/14まで申し込むと 早トク! ¥2,000割

その後の通常入会で 入会金 ¥5,000割

長野ゼミナール NAGANO SEMINAR

松本ゼミナール MATSUMOTO SEMINAR

お申し込み・お問い合わせは

0120-55-3759

1日のネット利用5時間超 3割が「生成AI使う」

中学生の平日1日当たりのインターネット利用時間は平均5時間24分、生成AIを使う中学生は31%。子ども家庭庁が公表した「2025年度インターネット利用環境実態調査結果(速報)」で分

かった。高校生になると、ネット利用時間は6時間44分に、生成AIを使う割合も46%にそれぞれアップする。

調査は昨年11-12月、10~17歳の子どもとその保護者各5000人

を対象に実施。子ども3060人、保護者3158人から回答を得た。9歳までの子どもの保護者3000人にも実施している。

中学生のネット利用で多いのは「動画視聴」(92%)、「検索・調べもの」(89%)、「ゲーム」(87%)がベストスリー。使用機器

は「スマホ」が90%で最も多く、「GIGA端末(学校で使うタブレットなど)」76%、「自宅用PC・タブレット」41%が続いた。中学生の保護者の92%が何らかの方法で「子どものネット利用を管理している」と回答した。



オリジナルのマンガやイラスト、自由テーマで書いた短い文章など、このコーナーに掲載してほしい作品をお寄せください。文章は150字以内にまとめてください。掲載分には編集部より粗品をお送りします。

【投稿規定】 必ずハガキを使用し、氏名、住所、自宅の電話番号、中学校名・学年を明記
【投稿宛先】 〒380-0836 長野市南県町1001-3-201 エデュケーショナル長野内 「信毎中学生Navi」編集部
【締め切り】 次号(5月号)に掲載希望の場合は、4月21日☎までに差し出してください
【問い合わせ】 TEL.026-266-0578



(桐澤 早絵さん 長野市・中3)



(©さん 大町市・中3)



(いかそうめんさん 上伊那郡・中2)



(すてびえこさん 軽井沢町・中3)



どんどん応募してね!



(GOGOさん 飯田市・中3)



(ミルクティーさん 茅野市・中2)



(鈴木マイケルさん 松本市・中2)



(日本代表さん 伊那市・中3)

naga なが模試

長野県統一模試

● 2026年度 なが模試実施日程 (実施日)

第1回	4月 5日(日)
第2回	7月 5日(日)
第3回	8月30日(日)
第4回	10月11日(日)
第5回	11月 8日(日)
第6回	12月 6日(日)
第7回	1月10日(日)

● 第1回お申込み切 3月23日(月) 15:00

中3初回キャンペーン! 受験料 ¥500円→¥3,500円
中3生参加者全員に「入試攻略資料集」プレゼント!

長野県統一模試会 〒390-0874 長野県松本市大手 2-5-1
0120-105264 受付時間 午前10:00~午後6:00 ※土・日・祝を除く

https://www.moshikai.jp/ なが模試

進路を意識し始めたら...

信州っ子の進路情報サイト

WILL

ウィル

入試情報、部活、探究の話題

イベント、コンクール、募集案内

勉強のモチベーションにもなるよ

お気に入り登録しておこう!

先生、保護者の方もぜひ

信州進学Lab

〒380-0836 長野県長野市南県町 1001-3-201
TEL: 026-266-0578

信学会の入試突破講座

【第80回】

新中3生のための“受験のハテナ(?)”

この『入試突破講座』では、効果的な受験勉強のやり方や入試情報の分析、入試問題の考え方のポイント解説などを、受験生となる皆さんに8回にわたって伝えていくよ。
第1回の今回は、中学校の行事と長野県の高校入試までの流れを示しながら、受験に関する質問に答えていくよ。
新中2生も参考にしてね。

中学校の行事(例)と高校入試までの主な流れ

学期・月	中学校行事や高校入試情報	学習の目標
1学期(前期)	2026 4月 進級テスト	「部活と勉強を両立し、1・2年の復習をする」 知識の定着と基礎学力の養成
	5月 中間テスト	
	6月 学校別実施予定概要 2026年度 学力検査結果	
	7月 期末テスト 保護者懇談会① 入学者選抜要綱 体験入学	
2学期(前期/後期)	8月 総合テスト①	「苦手分野を克服し、志望校にふさわしい学力をつける」 応用力の養成
	9月 学校別実施内容 総合テスト②	
	10月 総合テスト③ 志願者予定数調査結果①	
	11月 生徒募集定員 総合テスト④	
	12月 保護者懇談会②	
3学期(後期)	2027 1月 志願者予定数調査結果② 総合テスト⑤	「過去問や予想問題を解く」 学習の総仕上げ
	2月 2/8 前期選抜 総合テスト⑥ 私立高校入試	
	3月 3/9 後期選抜 卒業式 3/18 合格発表	

Q1 受験生として、この時期は何をすればいいの?

A1 ズバリ、中1・中2の学習内容を総復習することだ。中1・中2の学習内容が理解不足だと、中3の内容を一生懸命に勉強してもなかなかテストの得点が伸びないからね。「春期講習」に参加して、効率よく勉強するのもお勧めだよ。
次に、何を勉強するかだけど、多くの中学校では『新研究』や『整理と対策』などの受験問題集が、中2の終わりに配られるようだ。これを使って、中1・中2の復習をしよう。各教科とも、主に要点のまとめが見開き2ページとA問題・B問題など1単元が4ページ構成で、入試に向けて基本から応用・発展までこれ1冊でしっかりと勉強できるよ。夏休みまでに、中1から中3の1学期までの範囲について、要点のまとめとA問題を中心に総復習しておくのがお勧めだ。
夏休み明けに各中学校で実施される「総合テスト」は出題範囲が広く、応用問題も増えてくるよ。そこで、7月までに中学1・2年生の復習を終えておくと、夏休み中に2回目の学習ができるから効果的なんだ。



Q2 志望校は、いつまでに決めればいいの?

A2 例年、7月から高校の「体験入学」が始まり、早い高校では6月中旬に事前申し込みをする必要があるよ。1学期中に、興味のある高校・学科の学習内容や卒業後の進路などを調べ、情報を得ておこう。
その後、8月から11月にかけて中学校で4回程度実施される「総合テスト(実力テスト)」の成績をもとに、12月に「保護者懇談会」(担任の先生・保護者・受験生の三者面談)を行い、多くの人はそこで「受験校」を決めることになるんだ。



Q3 部活動と勉強の両立って、どうすればできるの?

A3 1日のタイムスケジュールと1週間の学習計画を立て、家族に向けて勉強時間を宣言すれば、やらざるを得なくなるよ。まず、毎日、机に向かう習慣をつけよう。授業もテストも50分間なので、毎日“宿題+50分×1コマ”から始めるんだ。リズムがつかめたら、2コマを増やそう。そして、予定通りに進まなかった分は土曜・日曜で調節できるように、予備の時間も設けるのがポイントだよ。
また、一人だけで勉強していると気がゆるむこともあるけれど、学習塾では“周りの人はこんなに頑張っているのか、負けれないな”と刺激がある。「信学会ゼミナール」では生徒たちが切磋琢磨しているよ。

▼平日のタイムスケジュールの例(斜線部が勉強時間)

6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時	
家庭学習	朝食	新登校	中学校							部活動	下校	宿題	夕食	家庭学習	TV	入浴	読書	

春期講習 受付中!

3/20(祝)より順次スタート!

詳しくはコチラ
24時間受付
仮申込(予約)もできます



学年	コース	内容
新中3	5教科(国・数・社・理・英) ハイレベルスタンダード	ハイレベル(応用)は基礎知識を定着させ、応用問題にも取り組みます。スタンダード(基礎～標準)は要点を整理し、基礎知識をしっかりと身につけます。
	3教科(国・数・英) ハイレベルスタンダード 理・社	
新中2	5教科(国・数・社・理・英) 3教科(国・数・英)	中2の学習にスムーズに移行できるように、重要事項を整理し、復習します。

◎開講コースや日程など、詳しくはホームページをご覧ください。



学びの春、はじめよう。

長野県高校入試学力テスト

〈どなたでも受験できる全県一斉実施の公開模試〉
結果が早くわかる「Web成績表」。
3月20日より、ネット申し込み受付開始!!

第1回 5月24日(日)	第5回 11月1日(日)
第2回 6月28日(日)	第6回 12月6日(日)
第3回 9月6日(日)	第7回 1月10日(日)
第4回 10月4日(日)	第8回 2月7日(日)

■時間/集合 9:15 終了15:10
■会場/信学会ゼミナールと特設会場
■受験料/1回券4,700円 8回券35,200円



夢中に、出会おう。

信学会ゼミナール

- 中野校 ☎0269-26-1855 ●須坂駅前校 ☎026-248-4488 ●長野北本校 ☎026-244-5588 ●県庁前校 ☎026-228-3752
- 長野駅前校 ☎026-228-1288 ●稲里校 ☎026-285-4788 ●篠ノ井駅前校 ☎026-292-1288 ●屋代駅前校 ☎026-274-0788
- 個てつ塾戸倉校 ☎026-276-6688 ●上田駅前校 ☎0268-22-5588 ●小諸校 ☎0267-25-0988 ●岩村田駅前校 ☎0267-68-5748
- 中込駅前校 ☎0267-63-5988 ●穂高校 ☎0263-82-5522 ●イオン豊科校 ☎0263-73-6611 ●松本駅前校 ☎0263-32-5588
- 南松本校 ☎0263-26-5525 ●塩尻えんばーく前校 ☎0263-54-6088 ●茅野駅前校 ☎0266-72-9788 ●長聖ゼミ ☎0267-68-5548