

26年度高校入試

第1回志願予定数調査の結果を見る

県教育委員会はこのほど、2026年度高校入試に関して「高校入学志願者第1回予定数調査(第1回志願予定数調査)」の結果を公表した。約1万6500人の志願予定先をざっくりまとめた「概要」と、公立全校の学校別・学科別志願予定数一覧からなる。公立の新しい選抜制度による2年目の入試。中3生の皆さんは、現時点での志願状況をどう受け止めただろう。調査結果を検証する。

(8面に関連記事)

願書出すまでの過程を大事にしよう

高校入学志願者が 前年よりやや増加

調査は中3生らを対象に10月上旬、公立高校の前期選抜(自己推薦型入試)と後期選抜(一般入試)について、

それぞれ第一志望を答える形で実施した。後期では私立高校、長野高専、県外高校、未定を含める。

高校入学志願者は全体で1万6538人、前年同期に比べわずかに増加した(表1、

後期選抜の志願予定数欄)。志願者の内訳をみると、公立高校を第一志望としたのは全日制、定時制合わせて1万3125人(全日1万2815人、定時310人)、私立全日制が2381人、長野高専が207人、

2026年度高校入学志願者 第1回予定数調査の概要(表1)

区分項目	前期選抜			後期選抜			前年度第1回調査					
	募集人員 (人)	志願予定数 (人)	倍率	募集人員 (人)	志願予定数 (人)	倍率	前期選抜			後期選抜		
公立全日制	普通科	1356	1375	1.01	6924	8806	1356	1298	0.96	6924	9070	
	農業科	544	721	1.33	376	864	544	805	1.48	376	948	
	工業科	760	939	1.24	520	1083	760	953	1.25	520	1107	
	商業科	504	669	1.33	336	764	504	738	1.46	336	829	
	家庭科	96	151	1.57	64	152	96	142	1.48	64	166	
	特色学科	532	630	1.18	148	492	532	671	1.26	148	477	
	総合学科	498	523	1.05	422	654	498	497	1.00	422	681	
	小計	4290	5008	1.17	8790	12815	4290	5104	1.19	8790	13278	
県立定時制	338	162	0.48	782	310		338	175	0.52	782	359	
私立全日制				3440	2381					3455	1879	
長野高専				200	207					200	203	
県外志願					522						472	
志願未定					303						329	
合計	4628	5170	1.12	13212	16538		4628	5279	1.14	13227	16520	

※倍率は「志願予定数÷募集人員」 ※調査結果の公表時点で公立高校の2026年度募集定員が未決定のため、募集人員は25年度募集定員を使用して算出
※私立全日制、長野高専の募集人員は26年度の確定数 ※県立定時制は、県立多部制・単位制を含む ※志願予定数は、過年度卒業生を含む
(県教育委員会の発表資料をもとに本紙作成)



志望動向が明らかに
1万6500人の

今春の公立高校後期選抜で試験開始を待つ受験生(3月11日、松本市の松本深志高校)

の割合が79%となり、前年同期の83%から急落し8割を切った。公立全日制を中心に前期、後期の志願状況を見る。

公立全日制・前期は 志願者数やや減少

公立全日制の前期選抜には、志願者全体の30%に当たる5008人(前年同期5104人)が志願した。募集人員(26年度の募集定員が未決定のため本年度の募集定員で算出)に対する倍率は1.17倍、前年同期比で0.02%低下した。

学科別にみると、普通、家庭、総合の3学科は志願者が増え、農業、工業、商業、特色(理数科、各種探究科、スポーツ・音楽・国際関係学科など)の4学科は志願者が減少。前年同期と真逆の形になった。

(2面に続く)

■2面 アクティブせんばい

農業科生徒のプロジェクト活動などを評価する全国検定で「特級」に合格した下伊那農業高3年の松下拓人さんら4人



■3面 中学生に知ってほしいニュース

ノーベル賞に日本人2人

■4・5面 高校ホットほっと便 東京都市大塩尻高の学習支援システム／東御市で開催された県高校総合文化祭／長野高専で60回目の「工嶺祭」



■7面 お仕事拝見!! 介護福祉士の仕事

■8面 入試突破講座 公立・前期選抜の準備と対策ほか

「情報アラカルト」「部カツ! 班カツ!」は休みました。

エクセラン高等学校 福祉科 公開講座



第2回 11月22日(土)

「今すぐ使える介護技術」
～衣服着脱と食事介助に挑戦～

■時間:9:00～12:00 ■持ち物:上履き、運動着



お申し込み方法

参加者ご本人が、本校HP「中学生用イベント申込み」
バナーより予約にお進みください。



学校法人松本昭和学園
エクセラン高等学校

〒390-0221 長野県松本市山辺4202 TEL 0263-32-3701 FAX 0263-35-9080
http://www.excellent.ed.jp E-mail:kyoumu@excellent.ed.jp

OPEN CAMPUS・ 学校説明会 2025



OPEN CAMPUS【本校会場】
11/15 開催時間 9:30～12:30
Saturday

学校説明会【伊那会場】
11/30 開催時間 10:00～12:00
Sunday

平日入試相談

11/26 12/3,10,17 WED 16:00～18:00

OPEN CAMPUS・学校説明会の詳しい情報はWEBから!



東海大学付属諏訪高等学校

〒391-8512 長野県茅野市玉川675
TEL.0266-72-3147 https://www.suwa.tokai.ed.jp/



お兄さんやお姉さんが入学したら、その弟さんや妹さんも入学したくなる高校。

松本第一高校 落ち着いた校風の良さが評判です。
落ち着いた校風に憧れて入学してくる生徒が実に多い。

進撃の『松本第一高校』

「あなたが憧れるあなた」になれる高校

新設 特別探究

- ①昨年度は中学校長推薦入試で定員の90%を充足。
(自己推薦入試は実施していません)
- ②昨年度は本校入学者のうち「本校第1志望での入学」が、なんと90%。

information

12月2日(火) ★学校見学会



学校法人外語学園

松本第一高等学校

〒390-0303 松本市浅間温泉1-4-17 ☎0263-46-0555

**飯山・普通、市立長野、
長野工業・建築など高倍率**

学校・学科別の前期・後期志願予定数については、県教育委員会のホームページに一覧で掲載されている。自分が志願した高校はもちろん、気になる高校についても必ずチェックしてほしい。前

期で高倍率だった高校・学科を学区別にピックアップした＝表2。全県で最も倍率が高かったのは飯山・普通の3.92倍、次いで市立長野・総合の2.70倍、長野工業・建築学2.63倍とベスト3を第1通学区の高校が占めた。第2では上田千曲・食物栄養2.21倍、第3は飯田OIDE・

建築学2.21倍、第4は大町岳陽・普通1.88倍がそれぞれトップだった。

前年同期に比べ志願者の増加数の多かった高校・学科が表3。逆に、前年に比べ減少幅が大きかったのは、上伊那農業・農業60人減、梓川・普通33人減、松本県ヶ丘・探究30人減、須坂創成・

商業27人減などだった。また、前期で募集する103学科のうち、現時点では44%に当たる45学科で志願者が募集人員に達していない。

**後期のみ実施する26校も
志願者が減少**

公立全日制の後期選抜には、表1の通り、現時点で1万2815人が志願を予定している。志願予定者全体が前年よりやや増えている中で、前年比463人の減少。学科別では、特色学科の志願者が15人増えたが、他の学科は軒並み減少した。特に、普通科の減少幅が大きい。この結果、志願予定者全体に占める全日制の割合は、前年同期の80%から77%にダウンした。

後期選抜の募集人員は、前期選抜を実施しない普通科26校を除くと前期の合格発表後に人数が確定する。前期を実施する学科の場合、現段階で後期の倍率(志願予定数÷募集人員)を算出するのはほとんど意味がない。26校の今調査の志願状況を見る＝表4。

普通科26校の志願予定数は計7050人で前年より200人以上の減。倍率1.28倍も前年より低い。倍率が最

も高かったのは松本蟻ヶ崎の1.70倍。以下、長野吉田1.62倍、松本県ヶ丘1.59倍、上田染谷丘1.56倍、長野西1.53倍、諏訪二葉1.43倍、飯田1.41倍と続き、現時点では高倍率だ。半面、諏訪清陵、木曽青峰、伊那弥生ヶ丘は志願予定者が募集定員を下回った。

**第2回調査は12月実施、
結果公表は1月**

皆さんは、志望校の高倍率に驚いたかもしれないし、思ったほどの志望者数でなく胸をなで下ろしている人もいるかもしれない。8面「入試突破講座」にもあるように、第1回調査は例年、高校・学科による倍率の高低差が大きいものだ。それが第2回調査、出願、出願変更と進むにつれて平準化する傾向がある。

第一志望を貫くのか、志望変更も考えるのか、それは自分自身の問題であり調査結果によって決まるものでもない。これから願書提出までのプロセスはとても重要だ。今月中に公立高校の26年度募集定員が決まる。次回の志願予定数調査は12月中旬に実施、来年1月上旬に結果が公表される予定。

【前期選抜】高倍率の高校・学科 学区別ベスト3〈表2〉

通学区		学校名・学科	志願予定数(人)	倍率
1	1	飯山・普通	47	3.92
	2	市立長野・総合	135	2.70
	3	長野工業・建築学	63	2.63
2	1	上田千曲・食物栄養	53	2.21
	2	上田千曲・生活福祉	52	2.17
	3	小諸義塾・普通※	121	2.02
3	1	飯田OIDE長姫・建築学	53	2.21
	2	飯田・理数	59	2.11
	3	岡谷工業・情報技術	50	2.08
4	1	大町岳陽・普通	90	1.88
	2	松本県ヶ丘・探究	118	1.84
	3	塩尻志学館・総合	211	1.76

※小諸義塾(仮称)は、小諸商業と小諸が統合して26年度に開校する高校

【前期選抜】志願者の増加が多かった高校・学科〈表3〉

順位	通学区	学校名・学科	志願予定数(人)	増加数(人)
1	2	小諸義塾・普通	121	62
2	1	長野工業・建築学	63	37
3	1	長野西・国際教養	59	21
4	4	塩尻志学館・総合	211	21
5	4	大町岳陽・普通	90	21
6	3	下諏訪向陽・普通	104	18
7	2	佐久平総合技術・農業	85	17
8	4	松本工業・機械	78	17
9	3	岡谷東・普通	146	16
10	3	飯田・理数	59	13

**【後期選抜】前期選抜を実施しない
普通科26校の志願予定数と倍率〈表4〉**

通学区	学校名	志願予定数(人)	倍率	前年倍率
1	須坂	261	1.09	0.94
	長野吉田	389	1.62	1.64
	長野	385	1.38	1.40
	長野西	305	1.53	1.38
	篠ノ井	277	1.15	1.03
2	屋代	257	1.07	1.28
	上田	339	1.21	1.44
	上田染谷丘	374	1.56	1.57
	上田東	323	1.35	1.23
	岩村田	260	1.30	1.38
3	野沢北	208	1.30	1.13
	野沢南	165	1.03	1.03
	諏訪清陵	226	0.94	1.11
	諏訪二葉	285	1.43	1.40
	岡谷南	167	1.04	1.11
4	伊那北	221	1.11	1.25
	伊那弥生ヶ丘	195	0.98	1.09
	赤穂	146	1.22	1.32
	飯田	281	1.41	1.23
	飯田風越	191	1.19	1.23
	木曽青峰	38	0.95	1.13
	松本県ヶ丘	382	1.59	1.68
	松本美須々ヶ丘	304	1.09	1.27
	松本深志	383	1.37	1.46
	松本蟻ヶ崎	475	1.70	1.84
計	豊科	213	1.07	1.04
	計	7050	1.28	1.32

※屋代高校と諏訪清陵高校の志願予定数は、附属中学校からの進学予定者数を含む

**「素晴らしい言葉で胸がいっぱいに**

県戦没者追悼式で平和へのメッセージを発表した

松崎 梨乃さん(伊那弥生ヶ丘高校2年／伊那市・東部中出身)

10月に伊那市で開催された県戦没者追悼式で平和へのメッセージを発表しました。とても緊張しましたが、参列者の方々から「素晴らしい内容だった」と声を掛けていただき胸がいっぱいになりました。



メッセージでは、今も各地で戦争が行われていることにも触れ、戦争の歴史は「破壊の歴史」であり、「平和を求め続けた歴史」でもあることを伝えたかったです。戦争体験した皆さんの平和を求める強い思いが、平和な世界を作りあげていると思っています。

好きな教科は社会科で、この夏に亡くなった曾祖母から戦時中の話を聞き、戦争や平和について興味を持つきっかけになりました。卒業後は大学に進学し、自分の興味を深めたいと考えています。できたら海外に出て、その国の文化を自分の肌で感じてみたいです。

ソバを使った創作料理にチャレンジしてみたい

高校生の全国そば打ち大会で優勝した

浦山 瑠乃羽さん(下高井農林高校3年／下高井郡木島平村・木島平中出身)

7月に群馬県で開かれた「全国高校生そば打ち大会」(日本そば文化学院主催)の個人戦で優勝することができました。本番で練習の成果を発揮できてよかったと思っています。

日本そばは大好きで、そば部のあるこの学校に早いうちから進もうと決めていました。練習はは週2日で、大会前には練習日を増やして準備してきました。

そばを打つ時は、その日の湿度によって水の量を変え、生地をのぼす「のし」では厚さや、切った際に無駄の出ない形などを意識します。地元の道の駅で毎週末、そば部で打った生そばを販売。それも上達に役立ったと思います。

卒業後は、そば打ちの技術を生かせる和食の料理人を目指し、県外の調理専門学校に進みます。いずれはソバを使ったいろいろな料理を創作してみたいです。

**卒業後は大学で微生物を研究したい**

農業科生徒のFFJ検定で「特級」に合格した

松下 拓人さん(下伊那農業高校3年／飯田市・遠山中出身)

日本学校農業クラブ連盟(FFJ)の検定で最上位の特級に合格することができました。特級は、出願するために県内推薦を受けるのも狭き門。周りの友達や、報道で合格を知った近所の方からも祝福してもらえたのがうれしかったです。



僕のプロジェクトのテーマは「リンゴ果汁の糖度および酸含量と嗜好の関係」です。多くの人々に好まれる果汁の糖度と有機酸のバランスを調べることで、リンゴの付加価値向上に役立つのではないかと考えました。調査の過程で多くのクラスメートに協力してもらい、本当に感謝しています。

今、興味があるのは微生物。南信州特産の干し柿を作る過程で廃棄される柿の皮を、微生物の力で家畜のえさなどに有効活用する実験を行っています。卒業後は大学の農学部に進学して研究を続けたいと思っています。

もっと上達したくて、毎日絵に向き合う

高校生の国際美術展で上位入賞した

松岡 莉奈さん(エクセラン高校美術科2年／松本市・丸ノ内中出身)

今夏に東京で開かれた第26回高校生国際美術展(世界芸術文化振興協会主催)の美術の部で、上位から4番目の長野県知事賞を受賞しました。全国規模の公募展での入賞は初めてで、すごくうれしいです。

受賞作品は「もしこうだったら。」というタイトル。制服を着た今の自分と浮世絵の花魁の姿を重ねた、縦116.7㌢、横91㌢の作品です。約2カ月をかけ、油彩、アクリル、ペン画の技法と、着物には実際の布を使って表現しました。

現在は美術部の部長をしており、もっと上達したくて、絵に触れない日はありません。何度でも塗り替えられる油絵が自分にはじっくりする気がします。

卒業後は美術大学に進学を希望しています。将来の目標は明確ではありませんが、いろいろな人の依頼に応える仕事ができたらうれしいです。





ノーベル医学賞に坂口志文さん、 化学賞に北川進さん ダブル受賞の快挙

今年のノーベル生理学・医学賞に坂口志文・大阪大特任教授、化学賞に北川進・京都大特別教授が選ばれた。坂口さんはウイルスなどの病原体を攻撃する免疫細胞の研究、北川さんは気体を貯蔵できる新材料「金属有機構造体」の開発がそれぞれ評価された。ダブル受賞は10年ぶりの快挙。しかも、2人が受賞した生理学・医学賞と化学賞に物理学賞を加えた自然科学系3賞は、ノーベル賞の中でも科学界最高の栄誉と考えられている。

今年のノーベル賞が先月、発表され、坂口・大阪大特任教授と北川・京都大特別教授の2人が受賞して話題になりましたが、覚えていますか。

「中学生に知ってほしいニュース」は、先生と生徒の問答形式で最近のニュースを分かりやすく伝えます。今回の先生と生徒は次の3人。



まこと
誠先生
理科の先生
でソフトテニス部顧問



ゆい
結衣さん
生徒会でも活躍する中
学3年生



ゆうま
悠真くん
イラスト制作が趣味の中
学2年生

日本人2人の受賞はもちろん知っていますが、お二人がどんな業績で受賞されたのかはよく分かりません。

やはり、難しいですよね。そう思って今回は小中学生にも分かりやすく書かれている記事を選んでみました。どうですか、あらまは理解できたんじゃないですか。

坂口さんは、ウイルスなどと戦ってくれる免疫細胞の中に、体まで傷つけるような暴走



大阪大の坂口志文さん＝6日、大阪府吹田市

京都大の北川進さん＝9日、京都府

ノーベル賞に日本人2人 坂口志文さん、北川進さん

今年のノーベル賞が発表され、生理学・医学賞に大阪大の坂口志文特別教授(70)が、化学賞に京都大の北川進特別教授(70)がそれぞれ選ばれました。日本人の受賞が同じ年に2分野で決まったのは10年ぶりです。

坂口さんは体に入ったウイルスなどの敵と戦う免疫細胞の中に、自分の体を傷つける暴走が起きないように止める「制御性T細胞」があることを見つけました。

た。がんなどの病気を治すのに役立ちそうです。北川さんは新しい材料「金属有機構造体」を作りました。金属などを組み合わせでできたジャングルジムのような形で、たくさんあるごく小さな穴に二酸化炭素(CO₂)のような気体を閉じこめられます。環境問題を解決できるかもしれないと期待されています。授賞式は12月10日にスウェーデンで開催されます。

【信濃毎日新聞 2025年10月19日付朝刊「ユースでらす」より】

を抑える「制御性T細胞」があることを見つけたんですね。僕らの体の中にはすごい仕組みがあるんですね。がんなどの治療に役立ちそう、とも書いてあります。

北川さんは、二酸化炭素(CO₂)などの気体を閉じ込める新しい材料を作ったとあります。ジャングルジムのような形でごく小さな穴がたくさんあるというのが今一つイメージできませんが、環境問題を解決してくれるかもしれない材料

というのはすごいことだと思います。

大体そんなところですね。もっと理解したいと思ったら自分で調べてみましょう。

先生が報道などから知って心に残ったのは、お二人とも研究の道は決して順風満帆だったわけではなく、相当な苦難も経験されていることですね。それを糧に世界の課題解決につながるような業績をあげられたことに、ただ頭が下がる思いです。

際立つ大学合格実績 (2021-25年度入学、5年間)

東京大学・京都大学
北海道大学・東北大学
名古屋大学・大阪大学
一橋大学・東京科学大学
医学部医学科 21名
70名
(うち信州大学 10名)
早慶上理ICU・GMARCH 321名
エジンバラ大学ほか海外大学 22名

2026年度入試の概要

試験区分	募集種類	募集人員	専願・併願	出願期間	入試日	試験科目	試験会場	合格発表
推薦入試	I類	40名	専願のみ	1/6㉔～1/8㉔ (Web出願 11/29㉔～1/3㉔)	1/14㉔	国語・数学・英語 (英語リスニングなし)	佐久長聖高等学校	1/16㉔
	II類	100名						
一般入試	I類、II類	30名	併願可	1/19㉔～1/22㉔ (Web出願 12/6㉔～1/20㉔)	1/29㉔	国語・数学・社会 理科・英語 (英語リスニングあり)	佐久長聖高等学校 上田予備学校(上田市) 長野県高校教育会館(長野市) 松本商工会議所(松本市)	2/4㉔
帰国生入試	I類、II類	30名	併願可	12/15㉔～1/6㉔ (Web出願 11/22㉔～1/2㉔)	1/12㉔㉔	国語・数学・英語 (英語リスニングなし)	佐久長聖高等学校	1/15㉔

このステージで、
わたしは進化する。

部活動などの目覚ましい活躍 (本年度・11月2日現在で一部紹介)

- 本年度第1回の英検で1級に1人、準1級に9人合格
- 「政策甲子園」で本校チームが会頭賞
- 吹奏楽部 [県マーチングコンテスト金賞]
- 駅伝部 [県高校駅伝] 男子優勝(28連覇)
- 陸上部 [インターハイ] 女子400m H3位ほか男女6種目で入賞
- 女子サッカー部 [全国高校女子サッカー選手権県大会] 優勝(6連覇)
- 女子野球部 [全国高校女子硬式野球ユース大会] 3位
- 柔道部 [インターハイ] 女子52kg級優勝ほか女子2名入賞 など



佐久長聖高等学校
〒385-8588 長野県佐久市岩村田951 TEL.0267-68-5588
E-mail senior@sakuchosei.ed.jp

学校説明会

11月15日㊦ 10:00～11:20
11月16日㊦ 10:00～11:20

【長野市】
JA長野県ビル
【松本市】
松本中央公民館Mウイング

入試説明会

11月29日㊦ 10:00～11:10
12月 6日㊦ 10:00～11:10
◆会場/佐久長聖高等学校 ◆内容/入試・出願説明など

※いずれも事前申し込みが必要です。
申込フォームから
事前申し込みを▶





チューターの説明を聞く生徒(右)。本棚の背後に自習する生徒たちが見える

東京都市大学塩尻高校(塩尻市)の学習支援システム

自習室でチューターに質問でき
個別指導も受けられる

東京都市大学塩尻高校の自習室が、大学進学を目指して学習に取り組む生徒にとって欠かせない場所になっている。大学生などのチューター(個別指導講師)が常駐して生徒の質問に答えたり、人工知能(AI)を活用した学習システムや、個別指導授業といった有料の学習支援も受けられるなど、進化型の自習室だ。

生徒の学習が学校内で完結できる体制を目指して同校が導入する、総合的な学習支援システムの一環。自習室は、大手個別指導塾の関連会社が、学校と連携して運営する。室内にある百数十席のうちほとんどの席は仕切りが付いて個別空間を確保し、生徒の質問に対応す

るテーブルや、個別授業の部屋もある。

チューターは信州大学の学生らが担当。質問は順番を予約する仕組みで、質問テーブル

「苦手が分かるようになった」
「成績アップした」などの声も

には絶え間なく生徒が訪ねてくる。

その日の授業終了後や部活の後は、自習室で復習・予習などを行い、分からない部分はチューターに質問して理解し、必要に応じてAI学習や個別指導を利用する一といった流れが生徒たちにできあがっているようだ。テスト前や時間によっては満席状態になることも多いとい

う。

難関大学現役合格を目指すコースの1年生、伊藤英怜奈さんは「習い事が無い日は朝の授業前と、放課後は閉まる時間ま

で自習室を利用します。中学生の時に比べ学習習慣が身に付きました」。同じコースで、週1回の個別指導も受け

ているという安藤葉澄さんと山口かなさん(ともに1年)は、「苦手が分かるようになり成績もよくなりました」と口をそろえた。

自習室は平日が夜9時まで、土曜日は午後5時まで、長期休業中も夜7時まで利用できる。学習支援システムの導入が「目的の一つである大学進学実績の向上にもつながっている」と、同校では話している。



全国総文で披露したドボルザーク「弦楽セレナーデ」を演奏する県選抜オーケストラ

東御市で開かれた県高校総合文化祭

高校文化系クラブが
集大成のパフォーマンス

県内高校の文化系クラブが活動の成果を発表する第32回県高校総合文化祭がこのほど、東御市のサンテラスホールで開かれた。ステージ発表や作品展示が行われ、会場には一般生徒や保護者らも訪れにぎわった。

文化祭は県高校文化連盟などが主催し、その年の全国高校総合文化祭(全国総文)参加者が、各専門部の代表としてステージに出演したり作品展示したりする。この日のステージは、吹奏楽や軽音楽、郷土芸能、ダンス、合唱など七つの専門部から8団体と、放送専門部などから四つの部活が映像作品で参加した。

阿南高校(下伊那郡阿南

町)の郷土芸能同好会は、国の重要無形民俗文化財の「新野の盆踊り」と、「新野の雪祭り」の一幕を演じた。部長で3年の山上慎太さんは、「思っていた

全国総文で披露した
ステージ発表や作品展示

以上のいい舞台になったと思います」と振り返った。

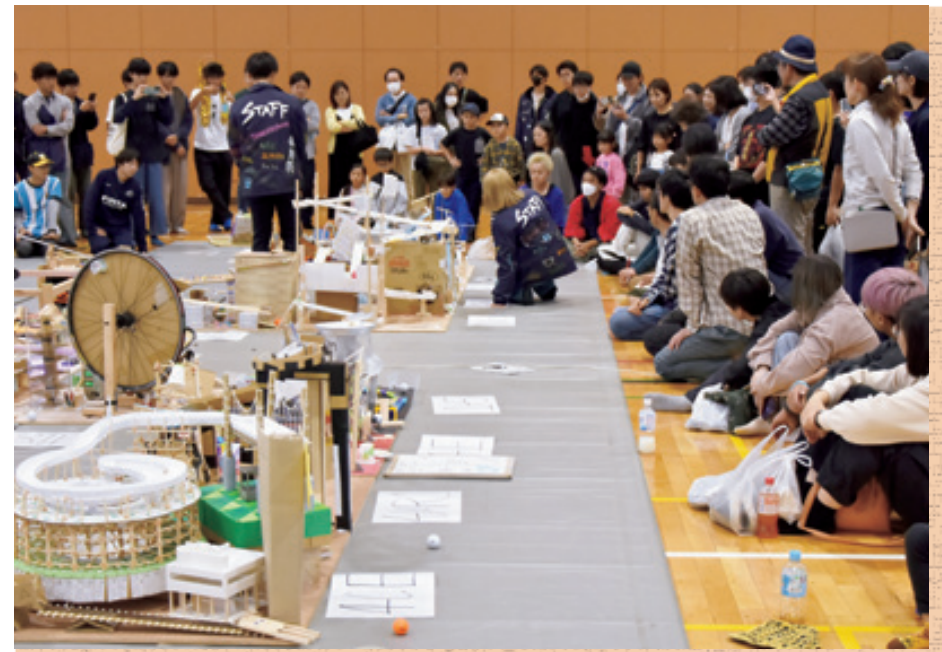
オーケストラ専門部は、県選抜オーケストラが出演。県内10高校から選抜された約70人の弦楽器奏者が、今夏の全国総文で演奏したドボルザークの「弦楽セレナーデ」第1・5楽章を演奏。バイオリンを担当した松本深志高校(松本市)の真伶音奈さん(2年)は「長く練習

してきたこの曲を演奏するのは今回が最後。集大成になりました」と話した。

会場の文芸専門部コーナーで部誌を販売していた上田西高校(上田市)文芸部の井上大輝さん(1年)は「初めての部誌作りはやり切った感じがありました」。ステー

ジの司会進行を担当した、岩村田高校(佐久市)演劇部の有井心音さん(2年)は「準備期間が短かったのですが、大きな失敗なく終われてよかったです」と喜んだ。

この日は、今夏の全国総文で県勢初のも最優秀賞を受賞した松本美須ヶ丘高校(松本市)演劇部など七つの個人・団体を表彰した。



全校企画の大からくり装置で、ゴルフボールが仕掛けを通過するのを大勢の観客が見守った

長野高専(長野市)の学園祭「工嶺祭」

60回記念の全校企画や
人気ユーチューバーの講演も

長野工業高等専門学校(長野高専)の60回目の学園祭「工嶺祭」がこのほど、2日間にわたり同校で開かれた。多くの企業の協賛を受けた恒例のクラス展示企画などのほか、60回を記念した全校企画や、人気ユーチューバーの講演会も行われ、両日とも家族連れや中高生らでにぎわった。

60回記念の全校企画イベントは「繁げ!ころころマシン」。スタートしたゴルフボールが、さまざまな仕掛けを連鎖的に引き起こしながらゴールを目指すからくり装置の実演だ。仕掛けは、1～5年生の全クラスが1平方メートルの合板の上にそれぞれ工夫して製作、それを

つなげて巨大なコースにした。

自転車のタイヤを使った観覧車や、割りばしを組んで作った大阪・関西万博の大屋根リ

1年生もクラス展示企画
などに奮闘

ング風の仕掛けなどをゴルフボールが通るたびに、大勢の観客から歓声が上がった。クラスの仕掛けを作った1年の中島総佐さんは、「うまくいかない箇所はありましたが、作り上げた達成感がありました」と満足そうだった。

クラスごとの展示もユニークなものが多く、来場者の目を引いた。1年1組は、教室に乾電池で走る小型レーシングカ

ーのサーキットを作り、約30台のコースで3台の車がレースを繰り広げた。同組の東條喜名さんは、「準備した約1カ月間は大変でしたが、想像以上に多くのお客さんが来てくれて、この企画をやってよかったです」と喜んだ。4、5年生になると専門の学びを生か

したクラス展示企画が目立った。終了時刻間際に出合った市内中学3年生の女子生徒4人組は、「友達から評判を聞いて来ましたが、楽しかったです。3年生のクラス企画の『人力コーヒークップ』には50回も乗りました」と、創造性と技術を生かした内容に満足した様子だった。

松本国際高校で 新しい学びに挑戦

IBコース

特進コース

総合進学コース

IBコースで世界への扉を開く
(国際バカロレア)

コース紹介

IBコース

特進コース

スポーツ探究専攻

文理専攻

マンガイラスト専攻

入試説明会

第1回学校説明会
11月22日

第2回学校説明会
12月6日

学校法人 松本国際高等学校

〒399-0036 長野県松本市村井町南3-6-25 FAX.0263-88-0034

TEL.0263-88-0033

ホームページ <https://m-kokusai.ac.jp> Eメール info@m-kokusai.ac.jp

入試説明会

第2回 11/29

第3回 12/13

9:30-11:15 14:00-16:00

入試説明、本校概要説明、個別相談
(第2回はフロンティアコースの説明中心に)

お申込みはこちら!

QRコード

東京都市大学 塩尻高等学校

TOKYO CITY UNIVERSITY SHIOJIRI HIGH SCHOOL

信毎中学生Navi(中ナビ)
次号は12月9日発行予定です

naga

なが模試

長野県統一模試

2025年度 なが模試実施日程

第6回 12月 7日(日)

第7回 1月11日(日)

第6回 お申込み必切

11月25日(火) 15:00

県内すべての中学生を応援したい!

高校入試本格的会場模試

中1・2生 次回は1月実施!

なが模試

90%以上が紹介入会の塾

満足度No.1を目指します!

冬休みお試しプラン

全学年対応/教科・受講日 設定自由

生徒	先生	小1~4	小5~6
「2:1個別」 (1回60分×4回)	小1~4	6,900円	8,700円
	中1・2	9,200円	11,900円
	高1	※教材・消費税等すべての費用を含みます	

12/10までに申し込むと

超早特! ¥3,000割

その後の通常入会で

入会金 ¥5,000割

長野ゼミナール

NAGANO SEMINAR

松本ゼミナール

MATSUMOTO SEMINAR

お申し込み・お問い合わせは

0120-55-3759



私立高校、マジありかも

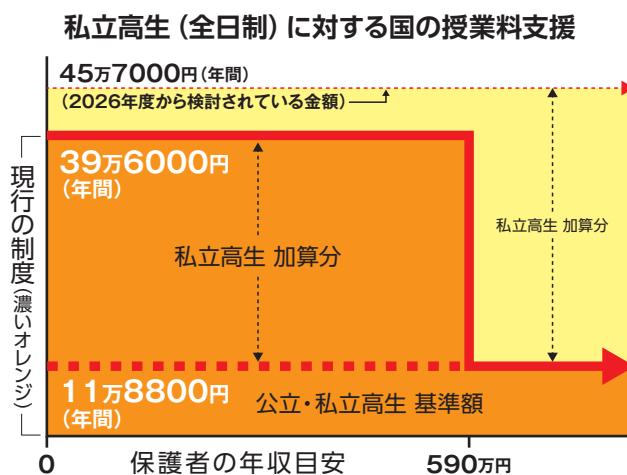
知ってましたか？

私立高生に対する
国の授業料支援のこと

●経済的な負担面でも身近な私立高校

案外、知られていないのですが、国の授業料支援制度(就学支援金など)により、私立高生(全日制)は現行で保護者の年収目安590万円未満の世帯だと年間39万6000円の支援を受けられます(図)。

さらに2026年度は、私立高生の加算分を増額、加えて所得制限もなくし私立高校授業料を実質無償化する方向で国が検討しています。



修学旅行や学用品など、授業料以外にかかる教育費に対して給付される国の制度もあります。私立高生ですと、本年度の給付額は世帯状況により年間5万2600円~15万2000円です。

また県が私立高生に対して行っている「入学金補助制度」は、年収目安590万円未満の世帯に2万4500円を上限として補助されます。

いずれも返還不要の給付金ですので、経済的な面でも私立高校はとても身近になっています。

学費などの面でも、身近なんです
いいね！私立高校という選択

※写真はイメージです。

私立高校トピックス

「大学進学に強い私立高校」を今年も立証

県内高校生(全日制)の四年制大学進学率を公立、私立別にみると、公立高校の50%に対し私立高校は62%で、私立が公立を12ポイントも上回っています(県と県教育委員会の資料より)。短大を含めた大学進学率は公立54%、私立68%。進学指導に熱心で手厚いと定評の私立高校、数字の上でも「大学進学に強い」を裏付けています。

インターハイ出場選手の半数以上は私立高生

この夏の全国高校総体(インターハイ)に県内私立高校から出場した選手は295人、県選手全体の55%を占めています。県内高校生のうち私立高生の割合は約2割なので、全国を舞台に活躍する私立高生がいかに多いかが分かります。「文化部のインターハイ」全国高校総合文化祭に派遣された私立高生は77人で全体の22%です。



この夏の全国高校総体(インターハイ)に県内私立高校から出場した選手は295人、県選手全体の55%を占めています。県内高校生のうち私立高生の割合は約2割なので、全国を舞台に活躍する私立高生がいかに多いかが分かります。「文化部のインターハイ」全国高校総合文化祭に派遣された私立高生は77人で全体の22%です。

先輩たちの約4割が私立高校を志願

こうした私立高生の活躍などを背景に、県内私立高校を志願する受験生の割合はここ数年、上昇傾向。今春の高校入試で私立高校を志願したのは、推薦・一般入試を合わせ延べ約9000人(募集定員3415人)で、これは公立高校(前期・後期選抜)と長野高専(推薦・学力選抜)を加えた全日制志願者全体の38%に上る数字でした。私立高校の募集定員は全体の2割です。

一人一人に寄り添う教育で「夢」をサポート

県内の私立高校は、生徒一人一人の目指す進路や学ぶ目的に合わせ、最新のシステムやコース制などによる意欲的な教育をますます推進しています。「将来の夢に一步でも近づきたいから3年間を私立で」一皆さんのこの選択を全力で応援しています。



学校説明会日程などをチェックしよう！

長野県の私立高校(全日制)

長野清泉女学院高等学校 〈普通〉 長野市箱清水1-9-19 ☎026-234-2301	文化学園長野高等学校 〈普通〉 長野市上千田141 ☎026-226-8386	長野日本大学高等学校 〈普通〉〈探究創造〉 長野市東和田253 ☎026-243-1079	長野俊英高等学校 〈普通〉 長野市篠ノ井御幣川1045 ☎026-292-0726
上田西高等学校 〈普通〉 上田市下塩尻868 ☎0268-22-0412	佐久長聖高等学校 〈普通〉 佐久市岩村田951 ☎0267-68-5588	東海大学付属諏訪高等学校 〈普通〉〈理数〉 茅野市玉川675 ☎0266-72-3147	伊那西高等学校 〈普通〉 伊那市西春近4851 ☎0265-72-4091
飯田女子高等学校 〈普通〉 飯田市上郷飯沼3135-3 ☎0265-22-1386	東京都市大学 塩尻高等学校 TOKYO CITY UNIVERSITY SHIOJIRI HIGH SCHOOL 〈普通〉 塩尻市広丘高出2081 ☎0263-88-0104	松商学園高等学校 〈普通〉〈商業〉 松本市県3-6-1 ☎0263-33-1210	松本国際高等学校 〈普通〉 松本市村井町南3-6-25 ☎0263-88-0033
松本第一高等学校 〈普通〉〈食物〉 松本市浅間温泉1-4-17 ☎0263-46-0555	エクセラン高等学校 〈普通〉〈美術〉〈福祉〉 松本市里山辺4202 ☎0263-32-3701	日本ウェルネス長野高等学校 〈普通〉 東筑摩郡筑北村西条4228 ☎0263-66-0057	●北信・東信・南信・中信の順に掲載しています。 ●就学支援金などについて詳しくは各校にお問い合わせください。



お仕事 拝見!!

介護福祉士

- ・お年寄りや体の不自由な人を身近で支える
- ・国家資格で活躍の場が幅広い

介護福祉士は、介護を必要とする人たちに寄り添い、身体介護や生活をサポートする福祉のプロフェッショナルです。その人らしく生活することができるよう、利用者と日々コミュニケーションを取って信頼関係を築き、必要な支援を考え実践する専門性の高いやりがいのある仕事です。直接介護をするだけでなく、利用者やその家族の相談に乗り、みんなが幸せになる方法を共に探し、日常生活を支えます。

介護福祉士になるには国家試験に合格する必要がある、長野県

内で卒業後に国家試験の受験資格を得られる学校は短大・専門学校7校、高校1校があります。また、介護の仕事の入口となる、介護の基礎的な知識や技術を身に付けられる資格「介護職員初任者研修」を取得できる高校も県内に9校あります。

介護福祉士は、全国に約206万人、長野県内では約3万9,000人が登録しています。

「人のために何かしたい!」「介護の仕事についてもっと知りたい!」人は、日本介護福祉士会(<https://www.jaccw.or.jp/>)のホームページをご覧ください。



石川県能登半島でも、長野県の介護福祉士は被災された方達に寄り添い、生活を支えていました。

先輩インタビュー

Q. 現在のお仕事の内容は?
施設で暮らしている皆さんの生活を、全般にわたってお手伝いするのが主なお仕事です。身の回りのことがある程度できる方の見守りなども大事な仕事になっています。まだ不慣れな面もありますが、できるだけ利用者の方の負担にならないよう気を付けています。

Q. 介護福祉士を目指した理由は?
中学1年生の頃、祖母の認知機能が衰え始めた時に、つい祖母にも強くあたってしまったこともありましたが、その時に担当して下さった施設の職員の方の対応に憧れ、「自分もあんな風になりたい」と思うようになりました。

Q. 仕事のやりがいは?
「もう遅いから気を付けて帰ってね」「頑張っているね」などと、私に声を掛けてくださる利用者の方の気遣いが励みになります。1年目で介護技術はまだですが、そんな私にも感謝していただけることが、やりがいにつながっています。

中学生の皆さんへ

介護の仕事には大変そうなイメージがあると思いますが、人のためになりたいと考えている方には、とてもやりがいのある仕事です。私は将来、「あなたがいてくれたおかげで良かった」と思ってもらえる介護福祉士を目指しています。

池上 初音さん(19)
●介護福祉士。エクセラン高校福祉科在学中に国家資格の「介護福祉士」を取得。今年4月から上伊那郡箕輪町の特別養護老人ホーム「グレースフル箕輪」(社会福祉法人サン・ビジョン)に勤務。安曇野市出身。

信州ふっころフェス Weeks 2025

地域と介護の元気を発信する3週間
11月11日(火) 11月30日(日)

11/15 信州ふっころフェスティバル 2025
12:30~16:00
会場:北野文芸座
映画「ケアニン」大上映会
11月中に県内各地で上映予定!

社会福祉法人 長野県社会福祉協議会
長野市中御所岡田98-1
TEL.026-226-7330 E-Mail:jinzai@nsyakyo.or.jp



オリジナルのマンガやイラスト、自由テーマで書いた短い文章など、このコーナーに掲載してほしい作品をお寄せください。文章は150字以内にまとめてください。掲載分には編集部より粗品をお送りします。

【投稿規定】必ずハガキを使用し、氏名、住所、自宅の電話番号、中学校名・学年を明記
【投稿宛先】〒380-0836 長野市南県町1001-3-201 エデュケーショナル長野内 「信毎中学生Navi」編集部
【締め切り】12月号に掲載希望の場合は、11月25日(火)までに差し出してください
【問い合わせ】TEL.026-266-0578



(サツマイモさん 長野市・中3)



(まいまいさん 松本市・中3)



(TRUMPさん 飯田市・中3)



(やまさんさん 安曇野市・中2)

進路を意識し始めたら...

信州っ子の進路情報サイト

WILL

ウィル

入試情報、部活、探究の話題

イベント、コンクール、募集案内

勉強のモチベーションにもなるよ

お気に入り登録しよう!

先生、保護者の方までぜひ

信州進学Lab

〒380-0836 長野県長野市南県町 1001-3-201
TEL: 026-266-0578

FSC® 森林認証紙の印刷は 総合印刷にご相談ください。

詳しくは コチラ↑

株式会社総合印刷

■営業本部・工場 長野県塩尻市広丘吉田659-1 ☎.0263-57-4556(代)
■長野営業所 長野県長野市東和田857-1信州名鉄長野ビル3F ☎.026-251-6275(代)
■東京支社 東京都新宿区西新宿4-14-4カツラビル6F ☎.03-5334-5933(代)

信学会の入試突破講座

【第78回】

いよいよ「志望校選び」から「受験校選び」へ!

まもなく、『2026年度 高等学校生徒募集定員』が発表されるよ。
“いよいよ入試が近づいてきたな”と実感し、決意を新たにしている受験生も多いだろう。そこで今回は、「入学志願者第1回予定数調査の結果のとらえ方」と「前期選抜に向けての準備と対策」について話すよ。
信学会模試で合格可能性を確認して、自分に合った受験校を選ぼう。

ガンバレ受験生!
11月7日時点で
前期選抜まであと**94日**
後期選抜まであと**123日**

1 第1回志願者予定数調査の結果のとらえ方

～ 今後、志望者が絞り込まれていく中で、勝ち残る努力が必要 ～

10月24日に、『高等学校入学志願者 第1回予定数調査』の結果が発表されたね。志願予定者の多さに不安を感じている人もいるのではないかな? 第2回の調査は12月中旬に実施され、結果は1月上旬に発表される。

下に、前期選抜を実施する長野商業高校と、実施しない松本蟻ヶ崎高校を例に結果を示したよ。

表1. 2026年度 第1回志願者予定数調査の結果 (2025年10月8日実施)

高校・学科名	前期選抜			後期選抜		
	募集人員	志願予定数	倍率	募集人員	志願予定数	倍率
長野商業・商業	120	189	1.58	80	218	2.73
松本蟻ヶ崎・普通	実施しない			280	475	1.70

※ 募集人員と倍率は、2025年度入試の募集定員をもとに算出。

【調査結果の見方のポイント】

この調査では、前期選抜と後期選抜で志望校を1校ずつ答えたよね。でも、調査の時点では前期選抜に合格できるかどうかはわからないから、大部分の志願者は後期選抜にも志願を予定するだろう。つまり、表1で、長野商業高校の後期選抜の志願予定数218名には、前期選抜の189名がかなり高い割合で重複していると思われるんだ。また、受験生自身が自分の学力を客観的にみることは難しいから、現時点では実力以上の高校を志望している人もいるよ。

今後の変化の参考として、先の2校の今春の入試結果を表2に示したよ。

表2. 2025年度 公立高校入試の結果 (現在の高校1年生の入試結果)

高校・学科名	前期選抜				後期選抜			
	募集人員	志願者予定数調査 10月	志願者予定数調査 12月	受検者数 合格者数	募集人員	志願者予定数調査 10月	志願者予定数調査 12月	受検者数 合格者数
長野商業・商業	120	198	207	201 120	80	230	243	92 80
松本蟻ヶ崎・普通	実施しない				280	515	395	332 280

松本蟻ヶ崎高校の後期選抜は、10月から3月にかけて、志願者が徐々に絞り込まれていくようすが読み取れるよね。当然、変更された志願先の高校は志願者数が増加するので、現時点で小幅なオーバーの高校でも油断は禁物だ。ちなみに、今回の全県の調査結果を前年度と比較すると、前期選抜では普通科・家庭科・総合学科で志願予定者数が増えているよ。

そこで、11月に各中学校で行われる「総合テスト」で好成績をおさめて、11月末から12月にかけて行われる「保護者懇談会(三者面談)」で担任の先生に第1志望校の受験を後押ししてもらるのが理想的だ。必要に応じて、併願校についての情報も調べて家族と相談しておくといいね。



2 前期選抜に向けての準備と対策

～ 志願理由書の下書きと、学力検査に向けて総復習をしよう。～

今回の『高等学校入学志願者 第1回予定数調査』によると、全体の31.3%にあたる5,170人が前期選抜を志願した。また、公立全日制前期選抜の平均志願倍率は1.17倍で、依然として後期選抜と比べて志願倍率が高い傾向が続く見込みだ。しっかりと準備と対策を進めることが合格のカギとなる。

(1) 「志願理由書」について

志願理由書は各高校によって書式が異なり、例年、多くの高校が11月上旬にホームページに書式の掲載を始める。そして、受検者はウェブサイトから書式をダウンロードして記入することになる。2026年度入試からWeb出願が始まるが、記入済みの志願理由書は中学校を通じて高校へ提出される。

志願理由書の例

長野県立長野高等学校 様 学 校 名 _____ 中学校
姓 名 _____ (姓)
氏 名 _____ (姓)
学年 _____ (学年)
志願する高校 _____ (志願校)

※ 志願理由書は、各校のホームページに掲載されている書式で記入してください。記入の際は、必ず各校のホームページを確認してください。

1. 志願する動機・理由 (志願する動機・理由を具体的に記入してください。)

2. 高校入学後の進路希望 (高校入学後の進路希望を具体的に記入してください。)

3. 高校卒業後の進路希望 (高校卒業後の進路希望を具体的に記入してください。)

4. 中学校での活動 (校内・校外での活動の様子を具体的に記入してください。)

5. その他 (志願理由・希望・その他、任意で記入してください。)

「志願理由書」の記入項目の例

- ① 高校・学科への志望動機
- ② 高校入学後に取り組みたいこと
- ③ 高校卒業後に希望する進路
- ④ 中学時代の活動実績(生徒会・部活動・取得した資格・ボランティアなど)
- ⑤ 自己PR

他人とまったく同じ内容にならないように、あなた自身の体験や感じたことなどを盛り込み、入学への熱意やあなたの個性が伝わる文章を書こう。最初は鉛筆で下書きをして、家族にも見てもらい、満足がいくものが書けたらボールペンで清書をしよう。

(2) 「学力検査」について

2025年度入試から始まった前期選抜の「学力検査」を合否判定においてどの程度重視するかは高校・学科ごとに異なるが、10～20%のところが多い。前期選抜は一般的に志願倍率が高いので、後期選抜を最終目標に勉強を続けていれば、教科書の例題レベルの問題が中心だから恐れることはないよ。ただし、1問4点と配点が高いので、問題文を最後までよく読み、早とちりやケアレスミスをしないように落ち着いて解くことが大切だ。

〈2025年度「学力検査」の特色〉

- ① 検査時間は、検査Ⅰ(国・社・英)が45分で検査Ⅱ(数・理)が30分。
- ② 基本的な問題で、解答はすべて記号選択。
(1問4点で各教科10問ずつ、合計200点。)



25年度の公立前期選抜(更級農業高校で)

小4 小5 小6 中1 中2 中3

冬期講習

— つづける挑戦、叶える未来 —
12/20から順次スタート!
受講生受付中!

開講コースや日程など、詳しくはホームページをご覧ください。

小・中学生対象
秋・冬イベントも多数開催
※参加いただいた方は冬期講習申込金2,000円減免!



中3受験生に
信学会オリジナル
合格マニュアル
プレゼント!
英語リスニング対策データ付

中3 長野県高校入試学力テスト

第6回 保護者懇談会前の腕試しに!

12月7日 実施

〈申し込み受付は12月3日締め切り〉

第7回 **1月11日** 実施

第8回 **2月8日** 実施

■教 科/入試5教科
■時 間/集合9:10 終了15:10
■受験料/1回券 4,700円
3回券(第6～8回) 13,200円

◎Webで事前にお申し込みください。(クレジットカード決済)

- 中野校
- 須坂駅前校
- 篠ノ井駅前校
- 岩村田駅前校
- 南松本校
- 長野北本校
- 屋代駅前校
- 中込駅前校
- 塩尻えんば一く前校
- 県庁前校
- 戸倉校
- 穂高校
- 長野駅東口校
- 上田駅前校
- イオン豊科校
- 茅野駅前校

中1 中2 学力確認テスト

～学力診断と高校入試への準備に～

第2回

11月30日 実施

〈申し込み受付は11月26日締め切り〉

第3回

2月8日 実施

■教 科/国語・数学・英語
■時 間/集合 15:40 終了 18:30
■受験料/1回券 3,300円
2回券 6,400円

※模試の窓口受付はしません。

一般申し込みは
こちらから



夢中に、出会おう。

信学会



信州での学習で、
学びを応援する
マナビの庭

