

■私立高校(全日制) 26年度入試日程

試験日の()くりは、試験が面接のみ

	学校名	入試区分・名称	願書受付期間	試験日	合格発表日
長野市	長野清泉女学院高校	推薦 中学校長推薦選抜(特進・進学コース)	11/25~12/15	(12/19)	12/22
		推薦 自己推薦選抜(進学コース)	11/25~12/15	12/19	12/22
		推薦 卒業生子女・姉妹推薦選抜(進学コース)	11/25~12/15	12/19	12/22
		一般 特別選抜(特進・進学コース)	11/25~12/15	12/19	12/22
		一般 一般選抜I(特進・進学コース)	12/16~1/9	1/15	1/19
	文化学園長野高校	推薦 一般選抜II(進学コース)	1/16~2/6	2/13	2/16
		推薦 共学部S日程[学校長推薦]	12/17~18	12/23	12/26
		推薦 女子部S日程[自己推薦]	1/19~20	1/24	1/28
		推薦 共学部・女子部A日程[学校長推薦]	12/17~18	12/22	12/26
		一般 共学部S日程	1/19~20	1/23	1/28
	長野日本大学高校	推薦 共学部・女子部A日程	2/18~19	2/21	2/26
		推薦 指定校推薦(普通科・探究創造科SCコース)	10/6	(10/9)	10/15
		推薦 自己推薦(探究創造科)	11/18	11/22	11/26
		推薦 中学校長推薦(普通科)	1/8	(1/14)	1/15
		一般 一般入学試験	1/21~22	1/27	1/30
上田市	上田西高校	推薦 学校長推薦、自己推薦	12/17~1/6	(1/16)	1/21
		一般 アドバンスコース選抜試験	12/1~15	12/19	12/22
佐久市	佐久長聖高校	推薦 一般試験	1/19~2/2	2/16	2/19
		推薦 推薦入試	1/8~9	1/15	1/20
茅野市	東海大学付属諏訪高校	推薦 推薦入試	1/6~8	1/14	1/16
		一般 帰国生入試	12/15~1/6	1/12	1/15
伊那市	伊那西高校	推薦 一般入試	1/19~22	1/29	2/4
		推薦 学校推薦、自己推薦	12/8~1/15	(1/20)	1/26
飯田市	飯田女子高校	推薦 一般入学試験	1/27~2/20	2/26	3/5
		推薦 第1回推薦入試	1/23~28	(1/30)	2/3
塩尻市	東京都市大学塩尻高校	推薦 第2回推薦入試(普通コース)	2/20~25	(2/27)	3/3
		一般 一般入試	2/20~25	2/27	3/3
松本市	松商学園高校	推薦 第1期入試	1/10~16	(1/22)	1/26
	松本国際高校	推薦 第II期入試(総合コース)	2/14~19	(2/21)	2/25
	松本第一高校	推薦 第II期入試	2/14~19	2/21	2/25
	エクセラン高校	推薦 特別入試(BSI)	12/16~25	—	1/16
	エクセラン高校	推薦 推薦入試(学校長、自己)	1/16~20	1/23	1/27
	エクセラン高校	推薦 特別入試(BSII・BS特別専願)	12/16~25	1/9	1/16
	エクセラン高校	推薦 一般入試	2/9~13	2/17	2/25
	松本国際高校	推薦 学校長推薦	12/19~1/9	(1/15)	1/19
	松本国際高校	推薦 自己推薦(特進・文理コース)	1/9~23	1/27	2/3
	松本国際高校	推薦 一般入試A	3/19~20	(3/20)	3/20
	松本国際高校	推薦 一般入試B(特進・文理コース)	12/15~18	12/23	12/26
	松本国際高校	推薦 アドバンスA入試	12/15~18	—	12/26
	松本国際高校	推薦 アドバンスB入試	1/19~22	(1/24)	1/28
	松本国際高校	推薦 学校長推薦(マンガ・イラスト専攻除く)	1/19~22	1/24	1/28
東筑摩郡 筑北村	日本ウェルネス長野高校	推薦 学校長推薦(マンガ・イラスト専攻)、自己推薦	1/19~22	2/13	2/20
		推薦 一般入試	3/19	(3/19)	3/19
		推薦 推薦入試、要学生入試	1/9~14	1/16	1/17
		推薦 特別入試(普通科)	1/16~20	1/22	1/23
		推薦 一般入試	2/9~13	2/18	2/3
		推薦 学校推薦(普通科・福祉科)	12/13~1/16	(1/22)	2/3
		推薦 講座参加型(美術科)	12/13~1/16	1/22	2/3
		推薦 自己推薦	1/26~2/13	2/19	3/3
		推薦 学校推薦(美術科)	1/6~8	1/16	1/21
		推薦 後期選抜	2/3~5	2/13	2/19
		推薦 学校長推薦、自己推薦	—	—	—
		推薦 一般入試(総合コース)	—	—	—

私立高校2026 受験特集

入試日程や各校の トピックをチェックしよう

今回は、県内全日制高校入試で全体の4割近い志願者を集める私立高校を取り上げた。2026年度入試は、早いところでは今月から選抜試験が始まる。本紙は、左表の県内私立高校にアンケート調査を行い、生徒募集や入学者選抜に関わる昨年度との変更点や、学校全般に関わる話題について聞いた。それぞれが独自色の強い教育を打ち出している私立高校の最新情報を伝える。

選抜日程・方法などの変更 26年度入試はやや少なめ

県内私立高校15校(インターナショナルスクールのUWC ISAK JAPANを除く)の26年度入試日程は左の表の通りだ。公立高校入試(前期選抜26年2月9日、後期選抜3月10日)や長野高専入試(推薦選抜1月17日、学力・帰国子女特別選抜2月8日=6面参照)などの日程と合わせてみると、併願作戦も立てやすい。

アンケートから、入試日程で注意したい点や選抜方法、募集定員に変更がある学校を挙げる。必ず各校の募集要項で詳細を確認してほしい。

▽長野清泉 推薦入試日程を年内(12月19日)に繰り上げ、一般入試・特別選抜は進学コースも対象に▽文化学園長野 共学部入試で、学校長推薦と一般・専願の試験科目に変更あり。同じく学校長推薦のB日程廃止。女子部の一般・併願をA日程で新たに実施▽長野日大 指定校推薦入試に面接試験免除の「リザーブ制度」新設▽伊那西 web出願に変更▽飯田女子 自己推薦入試と文化スポーツ特別入試(総合コース)を新設▽東京都市大塩尻

〈2面に続く〉

2026年度から
新コース制に

詳しくは3ページをご覧ください

東京都市大学 塩尻高等学校
TOKYO CITY UNIVERSITY SHIOJIRI HIGH SCHOOL

*UWC ISAK JAPAN(軽井沢町)の入試については、学校ホームページを参照
*Webでエントリーを受け付ける学校において、Webエントリーは「願書受付期間」と別日程になるので要注意

2面 アクティブせんばい 新体操
世界選手権2025の日本代表メンバーとして団体総合初の「金」に貢献した花村夏実さん(松本国際高校2年)ほか3人

●「中学生に知ってほしいニュース」は休みました

4・5面 高校ホットほっと便
飯田風越高校国際教養科2年生の特色ある授業ほか、北信や東信の高校からホットな話題をお届け

6面 情報アラカルト 不登校生徒のための高校進学相談会など
7面 部カツ! 班カツ! 高校文化部の部員数ランキング
8面 入試突破講座 入試問題にチャレンジ

学校別定期テスト対策

詳しくは7ページをご覧ください

明 光 義 塾

お兄さんやお姉さんが入学したら、その弟さんや妹さんも入学したくなる高校。

松本第一高校 落ち着いた校風の良さが評判です。落ち着いた校風に憧れて入学してくる生徒が実に多い。

進撃の『松本第一高校』

「あなたが憧れるあなた」になれる高校

新設 特別探究コース

①昨年度は中学校長推薦入試で定員の90%を充足。
(自己推薦入試は実施していません)

②昨年度は本校入学者のうち「本校第1志望での入学」が、なんと90%。

11月8日(土) ★入試説明会

12月2日(火) ★学校見学会

学校法人外語学園
松本第一高等学校

〒390-0303 松本市浅間温泉1-4-17 ☎0263-46-0555

多彩な個性が
花ひらく

第3回 学校見学会
11/29(土)

ご参加には、Webからの事前申し込みが必要です。詳細は、左記のQRコードよりホームページをご覧ください。

推薦入試は12月1日(月)、一般入試は12月8日(月)にWeb出願の受付を開始します。

学校法人 上田学園
上田西高等学校

〒386-8624 長野県上田市下塩尻868 Tel.0268-22-0412 Fax.0268-26-2883

OPEN CAMPUS

ここで、ミライのワタシと出会う

2025 Let's go!

10/18 Saturday 10:00~14:30

11/15 Saturday 9:30~12:30

平日入試相談 11/5,26 WED 16:00~

学校説明・公開授業・施設見学・個別相談
希望者は【食堂体験】【部活動体験】も可能です

オープンキャンパスの詳しい情報はWEBから!

東海大学付属諏訪高等学校

〒391-8512 長野県茅野市玉川 675
TEL.0266-72-3147 https://www.suwa.tokai.ed.jp/

特別入試・BS特別専願に「アカデミック奨学生」枠新設▽**松商学園** 一般入試A日程は1月実施(27日)に繰り上げ。普通科文理コースはI類、II類別に募集▽**松本国際** 探求コースを特進コースに名称変更。総合進学コースは3専攻に再編▽**ウェルネス長野** 一般入試の試験科目は国語と面接のみに。

来春の中学卒業生は前年に比べわずかに増える見込みだが、私立高校は29年度まで総募集定員を段階的に減らす目標に沿い、26年度は長野清泉、長野俊英、長野日大

の3校で募集定員を各5人削減する。

コース再編や国際化など 私立高校の魅力作り進む

生徒の興味や進路に対応したコース編成、独自に工夫を凝らした探究的な学びや国際化教育へのシフトなど私立高校の魅力作りが進んでいる。アンケートから「各校のトピック」について回答のあった内容を編集部がまとめた。掲載しきれないため、学校説明会などで各校の魅力や特色を確かめてほしい。

▽**長野清泉** 上智大学、

南山大学と連携協定締結。カナダ、台湾など国際交流が盛ん▽**文化学園長野** 早稲田、上智はじめ多くの私立大学に合格。国公立大学の合格者数は10年間で9倍に▽**長野日大** 自分の興味関心や進路に合わせて科目を選択する「単位制」に移行▽**長野俊英** 長期留学生の受け入れ、米国研修、マレーシア短期留学など国際理解教育を推進▽**上田西** 管理館(事務室、図書館、国際交流センターなど)改修完成。金沢、信州、長野県立、上智、中央、法政など多く国公立大学に多数合格

▽**佐久長聖** 専任外国人講師によるオール英語授業「Global Competence Program」を県内初導入▽**伊那西** 習熟度別授業など「学び直し」できる体制充実。海外への中・長期留学を実施、部活動が盛ん▽**飯田女子** 26年度から新教育プログラム(クラブ活動×探究活動=「Lab活動」)始動▽**都市大塩尻** 新年度から国公立大学現役合格を目指す「アカデミック」と、3タイプで夢の実現を目指す「フロンティア」の2コースに再編▽**松商学園** 文科学のスーパーサイエンスハイス

クール(SSH)指定2年目でさらに充実。体育館に冷暖房完備▽**松本国際** 「英語」「スポーツと学習」「マンガ・イラスト」など、自分に合った環境で3年間を過ごせる▽**松本第一** 普通科は新年度から「特別探究」と「総合探究」の2コース制に再編。総合探究は進路や希望に合わせた4系列▽**エクセラン** 普通科は2年次から4コース制。福祉科は国家資格介護福祉士取得を、美術科は将来のアーティストを目指す▽**ウェルネス長野** 自然豊かな環境の中で学習・スポーツに取り組める。



ロス五輪でのメダル目指して頑張ります

新体操世界選手権で「金」の日本代表メンバー

花村 夏実さん(松本国際高校2年/松本市・高綱中出身)
8月にブラジルで開催された新体操世界選手権の団体総合で日本初の金メダルをいただくことができました。私は2種目のうち「フープ・ボール」に出場。目標の世界一を果たし、うれしさと驚きが半分半分の感じです。



新体操は5歳の時、近所のお姉さんの影響でクラブに通い始めました。中学時代に一度やめたいと思ったことがありますが、続けてきてよかったです。

新体操は、演技で自分の感情を伝えられるのが魅力。今はトップレベルの選手の方々と合宿生活で、大きな刺激を受けながら、人間としても成長できていると感じます。

9月には県スポーツ栄誉賞をいただき励みになっています。これから五輪出場枠の獲得のための世界選手権などありますが、夢である3年後のロサンゼルス五輪でのメダルを目指して頑張ります。

音楽に合わせ感情を全身で表現

ダンスの国際大会・高校生個人の部門で優勝した

細江 空良さん(飯田女子高校2年/下伊那郡松川町・松川中出身)

8月にカリフォルニア州で開かれたダンスの国際大会「ザ・ショーストッパー」西海岸決勝大会で、高校生個人のリリカルジャズ部門で優勝することができました。一緒に会場にいた両親がとても喜んでくれたことが印象に残っています。



リリカルジャズは、曲に合わせて自分の感情を全身で表現する踊りです。今回の大会で感じたのは会場の陽気さ。日本で演技する時は会場全体が静まり返っているのですが、米国の会場は終始、歓声に包まれている感じでした。

ダンスは5歳の頃、1歳上の姉の影響で始め、今も毎日練習しています。冬から春にかけてダンスの国内大会が多く、個人とチームのダブル優勝を目指して頑張っています。卒業後の進路は、ダンスに対する自分の気持ちともう少し向き合って決めたいと思っています。

持続可能な畜産を目指し提案

「高校生みんなの夢アワード」ファイナリスト

田畑 カンナさん(上伊那農業高校3年/上伊那郡南箕輪村・南箕輪中出身)
ビジネスアイデアを競う「高校生みんなの夢アワード」(公益財団法人みんなの夢をかなえる会・主催)で応募者約2400人の中からファイナリスト10人に選ばれ、大阪・関西万博会場のステージで研究を発表しました。

発表したのは、キノコ栽培の培地(廃菌床)を牛の飼料として活用する研究です。培地はキノコを育てるための土台で、収穫後は廃棄されていました。これを飼料にできれば畜産農家のコスト削減にもなり、持続可能な畜産を目指せます。研究は3年前から私たち動物コースの先輩が取り組み始めました。

卒業までにあと二つくらい、今回のようなコンテストに出場したいと思っています。動物が好きなので、将来は動物看護師になりたいと思っています。卒業後はそのための専門学校に進学するつもりです。



想像力をかき立てる写真を撮っていききたい

写真県展・学生の部で最高賞の「推薦」受賞

飛松 紗季さん(上田東高校2年/上田市・第六中出身)

「第75回写真県展」(信濃毎日新聞社・県写真連盟主催)の学生の部で、最高賞の「推薦」に選ばれました。写真で賞をもらうのは初めてで、うれしい反面、戸惑いもあります。受賞作品はこの夏、美ヶ原高原で撮影しました。野生のシカが牧場のポニーのえさを狙っている場面を撮り、「ロックオン」というタイトルにしました。

写真を本格的に始めたのは昨年秋から。学校の体育祭の時に係として撮った写真の評判が良く、誘われて写真班に入部しました。カメラ好きの母の影響も大きいです。これからも見る人の想像力をかき立てるような写真を撮っていききたいですね。

将来は看護師を目指しているので、卒業後は専門学校に進学したいです。両親が医療系の仕事をしている影響もありますが、私自身も向いているのかなと思います。



Hot
長聖ニュース vol.37

学校説明会を本校、長野市、松本市で開催
「学校説明会」を10月25日④に本校で、11月15日④に長野市、同16日④に松本市で開催します。本校についての説明のほか在校生・卒業生の体験談などを予定。詳細や参加申し込みは本校ホームページの入試情報サイトで(右のQRコード)。

日時	会場
10月25日④10:00~11:20	佐久長聖高等学校
11月15日④10:00~11:20	JA長野県ビル
11月16日④10:00~11:20	松本中央公民館Mウイング

政策甲子園で2年生チームがまたも快挙
8月に国会議事堂で開かれた「全国高校生政策甲子園」(日本青年会議所主催)の決勝大会で、本校2年生3人チームが設定テーマ部門の当日審査で最高賞の会頭賞を受賞しました。昨年(2年生チームが最優秀賞)に続いた快挙となりました。

佐久長聖高等学校
〒385-8588 長野県佐久市岩村田951 TEL.0267-68-5588
E-mail: senior@sakuchoset.ed.jp 佐久長聖 検索

エクセラン高等学校
**福祉科
公開講座**

第2回 **11月22日(土)**
「今すぐ使える介護技術」
～衣服着脱と食事介助に挑戦～
■時間:9:00~12:00 ■持ち物:上履き、運動着

本校福祉科を紹介した文部科学省の動画！
お申し込み方法
参加者ご本人が、本校HP「中学生用イベント申込み」
バナーより予約にお進みください。

学校ホームページ

学校法人松本昭和学園
エクセラン高等学校
〒390-0221 長野県松本市里山辺 4202 TEL 0263-32-3701 FAX 0263-35-9080
http://www.excellent.ed.jp E-mail:kyoumu@excellent.ed.jp

*Find yourself.
Grow your dreams.
Here at Seisen!*
自分を発見し、夢を育む学校

学校説明会 個別相談
第4回 11/15④ 第5回 12/6④ 第3回 1/17④

オープンスクール
第3回 10/18④ 授業見学(清泉女子大学出張講義も見学できます！)
第4回 11/15④ 体験授業/入試説明
清泉の授業を体験してみよう！
姉妹校清泉大学看護学部模範講義もあります！

長野清泉女学院高等学校
〒380-0801 長野市箱清水1丁目9-19
Tel: 026-234-2301 E-mail: info@seisen.ed.jp

各説明会の詳細およびお申込みについて
LINEでご案内いたします。
こちらから登録をお願いいたします。

美しい時代へ——東急グループ

2026年4月から あなたの夢を叶える 新コース制を導入

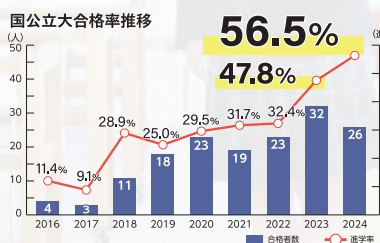
未来を創る、
知と挑戦の3年間
地域から世界へ、
学びで飛躍する

旧帝大や信州大学などの国公立大合格を目指す人のために

アカデミックコース

アカデミックコース(現特別選抜類型)では、
2人に1人が国公立大学に現役合格しています。
都市大塩尻の教育システムは、あなたの学力を
最大限に伸ばし、難関国公立大学へ一般入試での
現役合格に導きます。

**2人に1人以上が
国公立大学合格!**



勉強も部活動も
生徒会も100%
やりたいことを見つけ
極めたいことに
熱中する

自分の将来を、学びながら見つけたいという人に

フロンティアコース

「やりたいことを見つけ、極めたいことに熱中する。」
「個性を磨き、努力と挑戦を重ねながら未来を
切り拓く。」それがフロンティアコースです。
3つのタイプで、夢の実現に向けた
カリキュラムと支援体制を整えています。

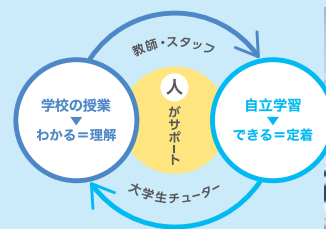
フロンティアコースの概要



トイサプラス21
Toisa+21
Toshidai Intelligence System of Attainment

オンリー・ワンの都市型学習支援システム

オンリー・ワンの都市型学習支援システム Toisa+21(トイサプラス 21)。常駐スタッフや大学生チューターに質問もでき、夜 9 時まで利用可能な自習室「Toisa」が、AI 教材「atama+」を加え「Toisa+21」にパワーアップしました。個別指導と学習計画相談、atama+講座で、より着実に学力を伸ばすことができます。



入試説明会【対象:中学生・保護者】

11/8
09:30~11:00

11/29
09:30~11:00

12/13
14:00~16:00



参加を希望される方は
左記QRコードからお申し込みください。

東京都市大学 塩尻高等学校

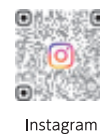
TOKYO CITY UNIVERSITY SHIOJIRI HIGH SCHOOL

〒399-0703 長野県塩尻市広丘高出2081
TEL.0263-88-0104 FAX.0263-54-0490

<https://www.tcu-shiojiri.ed.jp> 都市大塩尻

- ・JR大糸線・篠ノ井線「松本」駅より約17分
- ・JR中央東線「岡谷」駅より約10分
- ・JR中央東線「上諏訪」駅より約20分

JR篠ノ井線
「塩尻」駅下車
徒歩約15分





満州移民について探究成果を発表する生徒たち

飯田風越高校 (飯田市) 国際教養科2年生

「世界の中の日本」について 探究の成果を発表

飯田風越高校国際教養科の2年生約20人がこのほど、選択科目「世界の中の日本」の授業で、7月から取り組んだ探究学習の成果を発表した。

国際教養科では、英語学習に力を入れるとともに異文化理解や多様な価値観などを総合的に学んでいる。

「世界の中の日本」は同校の独自科目で、一つのテーマについて2〜3カ月かけて探究。年に4回以上、それぞれの結果を発表する。今回は「満州移民」「碑(モニュメント)」「食」「災害」の計4テーマを、4〜5人ずつのグループで取り組んだ。

満州移民について発表したのは加藤玉麻子さん、北原和夏さん、城戸莉杏奈さん、小池

可愛さんの4人。満州移民には、戦前から多くの飯伊地方の住民が送り出され、終戦直後の混乱で多くの移民が犠牲になり、現地に置き去りにされ

地域の歴史「満州移民」への 理解も深める

た孤児や女性たちの問題が、後まで長く残った。

4人は「満州移民と現代の移民はどう違うのだろう」「なぜ多くの人が満蒙開拓に行ったのか」などを疑問に思い探究を始め、インターネットや関連書籍、満蒙開拓平和記念館(阿智村)での聞き取りなどで調査し、学習を深めた。

発表は、当時の写真やポス

ターなどを取り入れたスライドを使い10分強にまとめ「開拓移民は被害者であると同時に、中国侵略に加担した加害者の側面もあった。私たちは情報をよく精査し、正しいかどうか自分自身で考えることが大切」と結んだ。

発表を終えた4人は「満蒙開拓は中学校で少し習いましたが、知らなかったことがたくさんあり、もっと学びたいと思いました。地域にこうした歴史があることを多くの人が知ってほしい」。加藤さんはさらに「祖母から身内にも満州に渡った人がいたと聞き、開拓団が身近に感じました。家族で話し合う機会にもなりました」と話した。



生徒たちは真剣な面持ちで経営者の話を聞いていた

中野立志館高校 (中野市) の2年生約50人

総合学科の探究学習で 地元企業の経営者らと懇談

総合学科高校の中野立志館高校でこのほど、探究学習の一環として2年生が地元企業の経営者らから、働くことの意味などを聞いたり、懇談したりする授業があった。県中小企業家同友会(事務局・長野市)の協力で初めて実施され、同会から中野市

や須坂市など北信地区の企業11社が参加。約50人の生徒が各社のブースを回り、企業トップの話に真剣に耳を傾けた。

総合学科高校は、普通科と専門学科の両方の科目を学べるのが特徴。生徒が自分の興味や希望する進路に合わせて科目選択ができるなど、キャリア教育を重視する。今回の授業は、地元企業を知り、キャリ

ア形成に役立つ情報に触れるのが目的。

参加した11社は建設、金属製品製造や食品加工、宿泊などさまざまな業種。会場の教

将来に役立つ話が 聞けてよかった

室には各社のブースが設けられ、生徒たちは4〜5人ずつのグループになって、時間内に3社のブースを訪れた。

中野市のきのこ生産会社のブースでは、社長が生産工程などを説明した後、生徒一人一人の学校生活について聞いたり生徒からの質問に答えたりして懇談した。「農業は地味なイメージがあるが、常に新しい

情報を仕入れ試行錯誤しなければならぬ仕事。収穫の時はすごくやりがいを感じる事ができる」などと話していた。

業務用テント製造会社などで話を聞いた上野比呂さんは、「まだ進路を決めていないので、経営者の方の話が参考になると思い授業を受けました。一つの製品にもいろいろな工夫があり、考えることが大事という話は印象に残りました。自分も意識してみようと思います」。

増山優菜さんは「介護の仕事をしたいと思っていますが、将来に役立つような話をいろいろな業種の方から聞くことができ、良かったです」と話した。



上田市で開いた合同説明会には東信地区などから6高校が参加

各地区の高校生が中学生対象に合同学校説明会

高校生のリアルを 進路選択に役立てて

私たち高校生のリアルを志望校選びに役立ててー。中学生らを対象とした「高校生による合同高校説明会」が9月から各地区で開催されている。すでに諏訪、中信、東信、南信の各地区で説明会が開催され、来場者からは「説明が生徒目線で分かりやすい」など好評を得ている。

このうち9月下旬に上田市で開いた東信地区の説明会は、上田染谷丘(上田市)、つくば開成学園上田学習センター(同)、小諸義塾(仮称=小諸)、野沢北(佐久市)、小海(南佐久郡小海町)、県立長野(長野市)の6高校が参加。実行委員ら合わせて12人の高校生が説明に当たった。

小諸商業(小諸市)と小諸(同)の統合で来春開校する小諸義塾高校は、小諸商業の生徒会長の柳澤天雄さん(2年)ら、生徒会役員6人が担当。新

11月に約30高校が参加し オンライン開催

校に導入される「単位制」や学校生活の特徴、建設中の新校舎、音楽科などについて説明した。

上田染谷丘高校の塚原陽和さん(3年)は、文化祭の特徴や同校生徒がよく行く学校周辺の店なども紹介。長野高校の昆夏穂さん(同)は、東信地区の中学生向けに長野駅から学校までの通学方法なども説明した。

野沢北高校の説明を聞いた上田市の中3男子生徒は「学校の雰囲気や入試に向けた勉強のやり方などがよく分かりました。説明してくれた人と連絡先も交

換しました」と喜んだ。同市の中3女子生徒は「体験入学では聞けないことを分かりやすく話

してもらい、志望校に入りたい気持ちが強くなりました」。同市の中2女子生徒は「学校のことだけでなく、生徒の様子が分かる話もたくさん聞けてよかったです」と話した。

合同高校説明会はこの後、11月9日に全県から約30高校が参加しオンラインで開く。開催情報はQRコードから。



松本国際高校で 新しい学びに挑戦

IBコースで世界への扉を開く
(国際バカロレア)

コース紹介

- IBコース
- 特進コース
- スポーツ探究専攻
- 文理専攻
- マンガイラスト専攻

入試説明会

11月1日⑤
第2回体験入学(要予約)

11月22日⑥
12月6日⑥
学校説明会

全日制普通科

総合進学コース

学校法人 松和の社

松本国際高等学校
MATSUMOTO KOKUSAI HIGH SCHOOL

〒399-0036
長野県松本市村井町南3-6-25 FAX.0263-88-0034

TEL.0263-88-0033

ホームページ <https://m-kokusai.ac.jp> Eメール info@m-kokusai.ac.jp

なが模試

長野県統一模試

2025年度 なが模試実施日程

第5回 11月16日(日)

第6回 12月7日(日)

第7回 1月11日(日)

県内すべての中学生を応援したい!

高校入試本格的会場模試

第5回お申込みは11月4日(火)15:00

中1・2生 次回は1月実施!

長野県統一模試会 〒390-0874 長野県松本市大手2-5-1

0120-105264 受付時間 午前10:00〜午後6:00 ※土・日・祝を除く

<https://www.moshikai.jp/>

なが模試

信毎中学生Navi(中ナビ)
次号は11月7日(金)発行予定です

10の専攻と最先端オンラインの新しい高校

職業探求/高校・大学連携/アニメ・マンガ/eスポーツ/アスリート
海外留学/医学科・離間大/アントレプレナー/情報デザイン/ダンス

イベント情報

長野平青高等学院(仮) 学校説明会

11/22(土)10:00~

オンライン学校説明会 毎月実施中!

10/10(金)・17(金)・25(土)・11/1(土)

詳しい時間やお申込み方法はホームページをCHECK!
その他オープンスクールや個別相談も随時受付中!

好きな時間、好きな場所で学べる。

広域通信制 開志創造高等学校

〒950-0914 新潟市中央区紫竹山6-3-5 開志専門職大学紫竹山キャンパス内4F ☎0120-662-117

進路を意識し始めたら...

信州っ子の進路情報サイト

入試情報、部活、探究の話題

WILL

ウィル

イベント、コンクール、募集案内

勉強のモチベーションにもなるよ

お気に入り登録しよう!

先生、保護者の方までぜひ

信州進学Labo

〒380-0836 長野県長野市南県町1001-3-201 TEL:026-266-0578

県エデュケーション長野

情報 アラカルト

ニュース・お知らせ・募集 etc
短くまとめてお届け

不登校生徒らの高校進学相談会 県教育委員会が今月から

県教育委員会は今月から来月にかけて、不登校や不登校傾向の中学生とその保護者を対象にした「高校進学相談会」を県内各地で計10回開く。参加高校数は公立、私立合わせて各会場二十数校の予定。各校の担当者が入試や就学相談、生活相談などに個別に対応する。

去年は10会場合わせて延べ1523人の生徒や保護者が相談に訪れた。相談会の日程と会場は次の表の通り。県伊那、県諏訪、県飯田の各合同庁舎会場については事前申し込みが必要。また10月30日に開く県松本合同庁舎の相談会は対象者を中3生と保護者に限定する。

不登校などの生徒・保護者のための高校進学相談会日程

地区	開催日	相談時間	会場	問い合わせ先
東信	11月4日(火)	17:00～19:30	上田創造館(上田市)	東信教育事務所 ☎0267-31-0251
	11月6日(木)	17:00～19:30	佐久市市民創縁センター	
北信	10月30日(木)	17:00～19:15	県長野合同庁舎(長野市)	北信教育事務所 ☎026-234-9551
	10月31日(金)	17:00～19:15		
南信	10月16日(木)	17:00～19:30	県伊那合同庁舎(伊那市)	南信教育事務所 ☎0265-76-6860
	10月23日(木)	17:00～19:30	県諏訪合同庁舎(諏訪市)	
	10月27日(月)	17:00～19:30	県飯田合同庁舎(飯田市)	南信教育事務所 飯田事務所 ☎0265-53-0461
	11月7日(金)	17:00～19:30		
中信	10月30日(木)	18:00～20:00	県松本合同庁舎(松本市)	中信教育事務所 ☎0263-40-1976
	11月21日(金)	18:00～20:00		

長野高専の26年度入試 推薦1月17日、学力2月8日

国立長野工業高等専門学校(長野高専、長野市)はこのほど、2026年度「入学者募集要項」を公表した。工学科200人を募集し、調査書と面接で評価する推薦選抜は来年1月17日(土)に面接を実施、5教科の学力検査と調査書による学力選抜は2月8日(日)が検査日となっている。

推薦選抜は120人程度を募集。願書受付は今年12月25日～来年1月6日(ウェブ出願は12月10日から)で、1月22日に選抜結果を中学校長に通知する。出願資格は、中

学3年時の成績が9教科の評定(5段階評価)で36以上など。1月17日の面接会場は長野市の同校校舎。

学力選抜は80人程度を募集。出願期間は来年1月16日～21日(ウェブ出願1月8日から)で、合格発表は2月12日。学力検査の得点と調査書の評定について、ともに理科、英語、数学3教科の得点を2倍にする傾斜配点で選抜。学力検査の会場は同校のほか佐久市、松本市、飯田市に設ける。同日程で若干名募集の帰国子女特別選抜を実施する。

中学生が借りた電子図書、トップは「3分間の恋の魔法―」

市町村と県による協働電子図書館「デジとしよ信州」で、中学生の利用が急増している。同館によると、2024年度に中学生が借りた電子書籍は延べ2万冊を超え、前年度の3.8倍になった。利用の多い本のランキングを見ると、1位は「3分間の恋の魔法 “好き”になっていいですか?」(Gakken)で、2位「大谷翔平 二刀流の軌跡」(辰巳出版)、3位「かくされた意味に気がつけるか? 3分間ミステリー」(ポプラ社)が続いた＝表。秋の読書に、手持ちのスマホやタブレット、パソコンで手軽に借りて読める電子図書はどうだろう。

「デジとしよ信州」で読める本は、約2万5000冊。貸出冊数は1度



「デジとしよ信州」ホームページより

2点までで、貸出中の場合には予約もできる。貸出期間は1回につき7日間(1回だけさらに7日間の延長が可能)。期限が過ぎると自動的に返却される。利用するには、居住する自治体の図書館か、県立長野図書館(長野市)で申し込む。「ながの電子申請」からオンラインでの申し込みも可能。詳しくは「デジとしよ信州」でWeb検索を。

デジとしよ信州 中学生が借りた本ベスト10(2024年度)

- ① 3分間の恋の魔法 “好き”になっていいですか? (Gakken)
- ② 大谷翔平二刀流の軌跡(辰巳出版)
- ③ かくされた意味に気がつけるか? 3分間ミステリー(ポプラ社)
余命99日の僕が、死の見える君と出会った話し(ポプラ社)
- ⑤ 5分後に意外な結末 ④ 黒いユーモア (Gakken)
余命1年と宣告された僕が、余命半年の君と出会った話し(ポプラ社)
- ⑦ かくされた意味に気がつけるか? 3分間ミステリー らせんの迷路(ポプラ社)
5分後に思わず涙。青い星の小さな出来事 (Gakken)
- ⑨ 名探偵コナン学習まんが ニュース探偵コナン2(小学館)
- ⑩ 僕と君の365日(ポプラ社)

【お知らせ】信毎デジタルに「県内高校入試 特集ページ」

信濃毎日新聞は、ニュースサイト「信濃毎日新聞デジタル」に県内の公立私立高校入試に関連する記事を集めた特集ページ「長野県の高校入試 受験関連情報」を作成し公開しています。2026年度入試に関する最新ニュースや公立高入試の過去問などをまとめて確認できるほか、高校・学科別に3年間の倍率推移をグラフで見することもできます。また、高校別に入試以外の関連記事もまとめたコーナーでは各校生徒の

活躍など知ることができ、志望校選びにも役立ちます。

信毎デジタルを利用するには、会員登録が必要。無料会員でも一部記事を読むことができますが、ご家族にデジタル会員がいれば、皆さんのデバイスでも同じアカウントですべてのコンテンツを見ることができます。会員登録は信毎デジタルのホームページ(QRコード上)で手続きを。県内高校入試特集ページは下のQRコードから入れますので、ブックマークしておくとも便利です。



すべての人が自分らしくあるために
〈共に在る〉を考える



高校進学相談会(県教育委員会主催。上の記事参照) 各会場で本校の特長を丁寧に説明します。

10/16(木)・10/23(木)・10/30(木)・10/31(金)・11/7(金)・11/21(金)
〔伊那市〕〔諏訪市〕〔松本市〕〔長野市〕〔飯田市〕〔松本市〕

通信制・単位制 普通科

信濃 **丸・つみ** 高等学校

長野県松本市南松本1-13-26 〒390-0832
Tel:0263-27-3700/Fax:0263-27-2870

HPはこちら

<https://www.terra.ed.jp>



“Face to Face”の 通信制高校

- マイペースで学習 ■
- 3年間で卒業 ■
- 楽しい高校生活 ■
- 出口のしっかりした高校 ■



学校法人 つくば開成学園 ■通信制 ■単位制 ■普通科

つくば開成学園高等学校

教育委員会主催の相談会(上の記事)でもご相談を承ります

- 辰野本校 0266-75-0581 ■ 上田 0268-29-6731 ■ 諏訪 0266-78-9063
- 長野 026-223-1981 ■ 松本 0263-50-6001 ■ 駒ヶ根 0265-81-8151

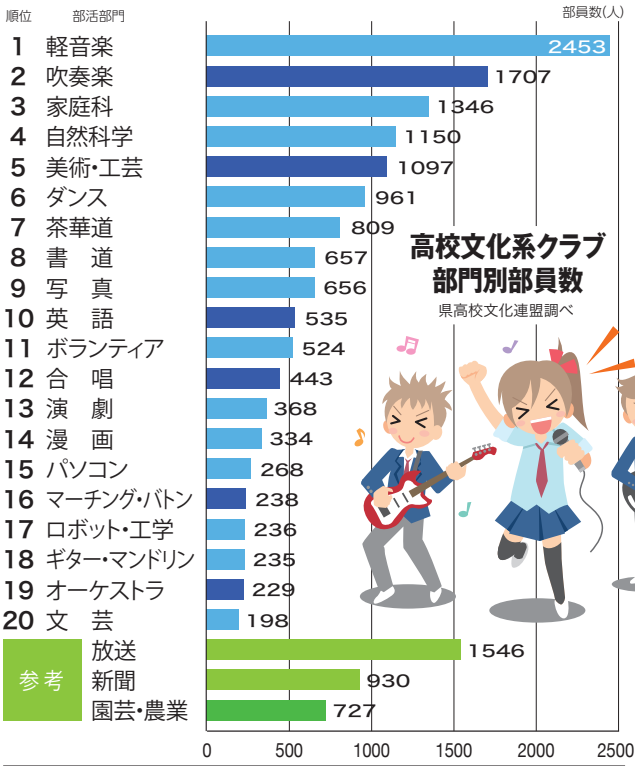
資料請求は
こちらから





トップは7年連続で「軽音楽」

「マーチング・バトン」「吹奏楽」「美術・工芸」などが部員増



高校文化系クラブ
部門別部員数
県高校文化連盟調べ



県内高校の文化系クラブで部員数が最も多いのは「軽音楽」部門、次いで「吹奏楽」、3位が「家庭科」ー。県高校文化連盟(会長／鳥谷越浩子・松本蟻ヶ崎高校長)が、県内公私立の加盟校を対象に行った部員数調査で分かった。軽音楽は7年連続でトップの座を確保し、ベスト3は昨年と同じ顔ぶれ。部員数が昨年より2割増えた「マーチング・バトン」が、5ランクアップし16位になったのが目立つ。

同連盟に加盟する98校(全日・定時・通信制、長野高専を含む)について5月1日時点で調査した。連盟が設定する32部門を中心に調べているため、必ずしもすべての文化系クラブを対象にしているわけではない。部門は、例えば軽音楽だとフォークソング、ギター、現代音楽などの名称の部(班、同好会)を含み、自然科学は地学、物理、生物、気象・天文、化学などを含むーといった具合に連盟の分類でくくっている。部員数は男女合計。

文化系クラブ32部門の総部員数は約1万9300人でほぼ前年並み。部門別の部員数をランキングにしたのが**グラフ**。マーチング・バトンのほか吹奏楽、美術・工芸、英語、合唱、オーケストラなどが昨年より部員数を伸ばしている。逆に、写真やダンス、ロボット・工学などの部員数減が大きい。

最も多くの高校にあるクラブは美術・工芸で、98校中89校で活動。次いで、吹奏楽83校、軽音楽81校、家庭科68校、書道62校が続く。32部門以外では競技クイズ系とジャズ(ビッグバンド)の部員数が各110人と多い。

単独クラブの部員数トップ10は、①野沢北・科学班118人②松本深志・ギター部109人③同・地学会91人④飯田・天文班80人⑤屋代・科学班73人⑥松本蟻ヶ崎・軽音楽部72人⑦松本県ヶ丘・軽音部69人⑧上田東・軽音楽班67人⑨伊那北・軽音楽部64人⑩飯田・軽音班63人。⑩伊那北・吹奏楽部61人。音楽系と自然科学系が占めた。

高校文化部
部員数ランキング



オリジナルのマンガやイラスト、自由テーマで書いた短い文章など、このコーナーに掲載してほしい作品をお寄せください。文章は150字以内にまとめてください。掲載分には編集部より粗品をお送りします。

【投稿規定】必ずハガキを使用し、氏名、住所、自宅の電話番号、中学校名・学年を明記

【投稿宛先】〒380-0836 長野市南県町1001-3-201 エデュケーショナル長野内 「信毎中学生Navi」編集部

【締め切り】11月号に掲載希望の場合は、10月27日(日)までに差し出してください

【問い合わせ】TEL.026-266-0578



(ふうせんさん 茅野市・中3)



(紅さん 伊那市・中3)



(Victoryさん 飯山市・中3)



(ほのぼのさん 上田市・中2)

キミだけの対策を練る。それ以上の対策はない。



一人ひとりの未来! 一人ひとりの明光義塾!

～私たちは子どもたちの可能性を信じ、共に学び、楽しみ、成長します

飯山市	飯山教室	上田市	神科教室	安曇野市	穂高教室
中野市	信州中野駅前教室	東御市	東御教室	松川村	あづみの松川教室
長野市	浅川教室	坂城町	坂城教室	大町市	大町教室
	北長野駅前教室	軽井沢町	軽井沢教室	岡谷市	岡谷教室
	篠ノ井駅前教室	佐久市	岩村駅前佐久平教室	諏訪市	諏訪教室
	長野稲葉教室		中込駅前教室	茅野市	茅野教室
	長野七瀬教室	塩尻市	塩尻教室	辰野町	辰野教室
	長野三輪教室		広丘教室	箕輪町	箕輪教室
	西尾張部教室	松本市	松本教室	伊那市	伊那教室
	柳原教室		松本桐教室	駒ヶ根市	駒ヶ根教室
須坂市	須坂駅前教室		まつもと波田教室	高森町	下伊那高森教室
千曲市	戸倉教室		南松本教室	飯田市	飯田鼎教室
上田市	上田塩田教室		村井教室		飯田松尾教室
	上田原教室	安曇野市	豊科教室		飯田丸山教室

個別指導 明光義塾

明光義塾では、生徒の安心・安全に十分に配慮したうえで、授業を実施しています。

お問い合わせ 0120-411-996

受付時間 10:00～21:00 (土日祝含む)



中学生・高校生
対象

学校別定期テスト対策

信学会の入試突破講座



【第77回】

いざ、入試問題にチャレンジ

中学校の総合テストの結果などを見て、いよいよ高校受験を強く意識する時期になってきたね。今回は、令和7年度後期選抜の学力検査で正答率が低かったり、予想外に誤答が多かった問題について、考え方のポイントや対策となる勉強法などをまとめたよ。中学2年生にも役立つ情報が多いから、参考にしてね。

ガンバレ受験生!

10月9日時点で
前期選抜まで
あと**123日**
後期選抜まで
あと**152日**

国語

【問5】 (1) 〰線部 A～D のうち、品詞が他と違うものを一つ選び、記号を書きなさい。
[A 匂い B 優しい C 多く D 白く]

配点: 3点 正答: A 正答率: 56.6%

〈ポイント〉本文中の「匂い」は名詞で、「優しい」「多く」「白く」の3つは形容詞だった。文法問題は毎年のように出題されていて、令和3年度には、本文中の「ない」と同じ品詞を含むものを選ぶ問題も出ているよ。

〈対策〉品詞の分類や活用形に関する文法問題を多く解き、自信を持って答えられるように理解を深めておこう。

社会

【問1】 (5) ② 下線部「政党」にかかわって、次のア～エのできごとが古い順になるように左から並べて、記号を書きなさい。
ア 桂太郎内閣が成立すると、憲法の本質に基づく政治を守ろうという護憲運動が起こった。
イ 原敬は、大部分の閣僚を立憲政友会の党員が占める本格的な政党内閣を組織した。
ウ 近衛文麿によって大政翼賛会が組織されると、政党は解散してこれに合流した。
エ 自由民権運動のなかで、板垣退助を党首とする自由党が結成された。

配点: 3点 正答: エ→ア→イ→ウ 正答率: 25.4%

〈ポイント〉エ→イ→ア→ウの誤答が10.8%あったよ。第一次護憲運動が起こったのは1912年、原敬の政党内閣の成立は1918年、大政翼賛会の結成は1940年、自由党の結成は1881年だ。つまり、明治から昭和までの長期間にわたる政治の流れだから、本来はもっと正解してもらいたい問題だね。

〈対策〉用語の内容を時代背景や中心人物と結びつけて覚えておき、選択肢のキーワード(今回は護憲運動・政党内閣・大政翼賛会・自由民権運動など)に注目すると、さまざまな並べ替え問題に対応できるだろう。

英語

【問4】 中学生の優真(Yuma)は英語の授業で環境について考え、調べたことをレポートにまとめた。

① *Mangroves are a group of *tropical plants that grow at the *interface of *land and sea. (中略) ①() other plants usually can't live in salty water, mangroves can.

*(注) mangrove(s) マングローブ tropical 熱帯性の interface 境界面 land 陸地

(1) 下線部①の()に当てはまる最も適切な英語を、次のア～エから1つ選び、記号を書きなさい。
[A So イ Though ウ When エ Because]

配点: 2点 正答: イ 正答率: 24.2%

〈ポイント〉アの誤答が41.1%と最も多く、ウとエの誤答も約17%ずつを占めたよ。イの Though は「～だけれども」の意味で、これを当てはめると、「他の植物は塩分が多い水の中では生きられないけれども、マングローブは生きられる。」という英文になるね。

〈対策〉まず、単語や熟語をしっかりと覚えよう。問題を解く際は、前後関係から当てはまる英語の意味を推測して、判断するようにしてみよう。

数学

【問2】 II(2) 海さんの予想「千の位と百の位が同じ数で、十の位と一の位が同じ数の4けたの正の整数は、いつも11の倍数になる。」が正しいことは、文字式を使って、 $11 \times$ 整数の形に表すことで次のように説明できる。

4けたの正の整数の千の位と百の位の数を a 、十の位と一の位の数を b とすると、この数は、 $1000a+100a+10b+b$ と表される。
この式をまとめると、

$$1000a+100a+10b+b$$

$$=$$

したがって、千の位と百の位が同じ数で、十の位と一の位が同じ数の4けたの正の整数は、11の倍数である。

配点: 4点

正答: (例) $(1000a+100a+10b+b) = 1100a+11b = 11(100a+b)$
 $100a+b$ は整数だから、 $11(100a+b)$ は11の倍数である。

正答率: 25.8%

〈ポイント〉設問文中に「 $11 \times$ 整数の形に表すことで」というヒントがあるよ。文字式による説明の問題では、数量を文字式で表すことと、説明したい内容に合わせて計算して結論を導くことの2段階がある。この問題の場合は4けたの正の整数は文字式で表されているので、続きの計算をして、11をかけるの外にくりだす変形をすることが求められる。かける中の $100a+b$ の意味(整数であること)を説明し、 $11(100a+b)$ が表すことを書こう。

〈対策〉何も書いていない答案が22.5%もあったよ。一方で、1点減点の解答は14.6%、2点減点は25.6%だったから、書くことをあきらめないようにしよう。文字式による説明の問題では、文字が表す意味→数量を文字式で表して計算→結論が導ける形に変形→最後の式の意味→結論と順を追って説明できるように練習してね。

理科

【問2】 II (2) 酸化銀は銀原子2個に対し、酸素原子1個が結びついてできた物質である。

- 酸化銀の化学式を書きなさい。
- 酸化銀を加熱して100個の酸素分子ができたとき、何個の銀原子ができるか、整数で書きなさい。

配点: i 3点 ii 3点 正答: i Ag_2O ii 400 (個)

正答率: i 34.5% ii 23.1%

〈ポイント〉iは問題文中に「酸化銀は銀原子2個に対し、酸素原子1個が結びついてできた物質」とヒントがあるよ。銀原子はAg、酸素原子はOで表すから、 Ag_2O が正答となる。iiは化学反応式を書いて考えよう。酸化銀を加熱すると銀と酸素に分解する。化学反応式は $2\text{Ag}_2\text{O} \rightarrow 4\text{Ag} + \text{O}_2$ だよ。→の左側と右側で原子の種類と個数が同じになるように書くのがポイントだ。この化学反応式から、銀原子と酸素分子は4:1の個数の比になることがわかるので、酸素分子が100個できたとき、銀原子は4倍の400個できると考えられる。

〈対策〉「化学変化は、原子や分子のモデルを使って考えよう。また、教科書の実験で扱われている物質の化学式はしっかり覚えよう。」

信学会ゼミナール

中1・2生は基礎力を固め、
中3生は受験力を鍛えよう。

2学期生受付中!

〈ゼミナール生の7年度高校合格実績〉

須坂 56名	長野 73名	屋代 63名
上田 75名	野沢北 38名	諏訪清陵 15名
松本深志 76名	長野高専 22名	佐久長聖 118名

◎時間割やクラス編成など、詳しくは各校舎へお気軽にお問い合わせください。

夢中に、出会おう。

信学会

まなびの庭

中3 長野県高校入試学力テスト

第5回 保護者懇談会前の腕試しに!

11月2日(日)実施

〈申し込み受付は10月29日締め切り〉

第6回 12月7日(日) 第7回 1月11日(日)

第8回 2月8日(日)

■教科/入試5教科
■時間/集合9:10 終了15:10
■受験料/1回券 4,700円
4回券(第5～8回) 17,600円

◎Webで事前にお申し込みください。(クレジットカード決済)

●中野校	●須坂駅前校	●長野北本校	●県庁前校
●稲里校	●篠ノ井駅前校	●屋代駅前校	●戸倉校
●小諸校	●岩村田駅前校	●中込駅前校	●穂高校
●松本駅前校	●南松本校	●塩尻えんば一く前校	

中1 中2 学力確認テスト

～学力診断と高校入試への準備に～

第2回

11月30日(日)実施

〈申し込み受付は11月26日締め切り〉

第3回

2月8日(日)

■教科/国語・数学・英語
■時間/集合15:40 終了18:30
■受験料/1回券 3,300円
2回券 6,400円

※模試の窓口受付はしません。

一般申し込みは
こちらから