

26年度入試に向け

知っておきたい
今春の公立高入試結果

2025年度の公立高校入試では、新制度が初めて導入された。主な変更点は、前期選抜(自己推薦型入試)で募集枠の拡大と学力検査の新設、後期選抜(一般入試)で紙上面接の実施だ。県教育委員会が発表した入学者選抜や学力検査の結果をもとに、変更点を中心に検証した。あわせて本紙が4月に実施した高校1年生330人へのアンケートから受験生の声も紹介する。

前期は募集枠拡大で、倍率が大幅に低下

25年度公立高校入試は、募集定員1万4200人(全日制・定時制)に対し、前期、後期両選抜合わせて延べ1万4544人が受験した。うち1万2460人が合格し、再募集

などを含め1万2597人が全日制78校、定時制(多部・単位制含む)18校に入学した。受験者数、入学者数ともに前年より700人近く減った。前期と後期の選抜結果を

前期の学力検査や、
後期の紙上面接を検証

まとめたのが表1。前期選抜は、募集枠拡大で募集人員が前年より575人増えた。受験者の増加は370人程度に留まったが、合格者数は約500人増えた。このため倍率は前年より0.1ポイントも低い1.37倍となり、比較的合格しやすい状況だったと言える。後期は、前期募集枠の影響で募集人員が前年に比べ1100人ほど減り、受験者数も同様に減少した。都市部

〈表1〉2025年度 公立高校入学者選抜結果

()内は前年度

	前期選抜	後期選抜
募集人員	4628 (4053)	9668 (10814)
志願者数	5896 (5525)	8674 (9781)
受験者数	5891 (5516)	8653 (9753)
合格者数	4312 (3813)	8148 (9367)
倍 率	1.37 倍 (1.47 倍)	1.06 倍 (1.04 倍)

※倍率は「受験者数÷合格者数」
※県教育委員会発表資料をもとに本紙作成

2面 アクティブせんばい

来月開く町おこしイベント「17(いな)とりどり祭」の高校生実行委員長として奮闘する竹松友吾さん(上伊那農業高校3年)ら4人



3面 部活! 班カツ! 高校運動部の競技別部員数ランキング。男子1位はサッカー、女子1位は?

4面 入試突破講座 公開模試の活用法などを伝授

※「中学生に知ってほしいニュース」「高校ホットポイント」「情報アラカルト」は休みました。

「信毎中学生Navi(中ナビ)」は、県内の全中学校を通して2、3年生にお届けしています。

※読み終わったらお家の方にお渡しください。

次号は10月9日(木)発行予定です



今春の後期選抜で試験開始を待つ受験生(3月11日、長野市の長野吉田高校)

〈表2〉前期選抜学力検査結果

各教科40点満点。()内は100点満点換算

教 科	検査Ⅰ			検査Ⅱ	
	国語	社会	英語	数学	理科
平 均 点	35.79 (89.48)	29.54 (73.85)	28.65 (71.63)	31.12 (77.80)	28.36 (70.90)
満点の人数	2294 人	1122 人	1057 人	1604 人	686 人
0点の人数	1 人	2 人	2 人	3 人	4 人

校への志願集中が進んだこともあり、合格者は1200人超の減少となった。こうした結果、公立高校全体の充足

率(募集定員に対する入学者の割合)は88.7%で前年比0.8ポイントダウンした。

前期・学力検査、しっかり見直しをしよう

県教育委員会によると、前期で初実施の学力検査結果は表2の通りだ。平均点は、各教科40点満点で28.36点~35.79点だった。高低がイメージしにくいので、本紙が100点満点に換算した数値を付け加えた。平均点は5教科すべてが100点満点換算

で70点以上、国語では89点となり受験者(5891人)の4割近くが満点だった。

裏付けるように、前期選抜を受験した生徒に学力検査の感想を聞いた本紙の高1生調査では、7割以上が「易しかった」「簡単だった」と回答した。その一方で、すべてが選択式問題だったためか「うっかりミスをした」などの記述が意外に多く、注意が必要だ。「時間があまると思うから、しっかり見直しをしよう」とアドバイスする回答もあった。

(2面に続く)

変わる場所。きつときみが、

エクスラン高等学校

全日制課程 普通科 / 美術科 / 福祉科

学校ホームページ 公式 Instagram

Hot

長聖ニュース vol.36

10月4日(土)は第2回オープンスクール

「第2回オープンスクール」を10月4日(土)午後1時から開催します。本校の授業や部活動を体験できる絶好の機会です。詳細や参加申し込みは本校のホームページ(右のQRコード)へ。

第1回英検で1級に1人、準1級に9人合格

今夏に実施された本年度第1回実用英語技能検定(英検)で、本校から1級に1人、準1級に9人が合格しました。1級に合格した島沢果永さん(2年生)は2回目の合格です。

柔道で優勝などインターハイで選手躍動

中国地方各県を中心に開かれた夏のインターハイ(高校総体)に、本校から陸上、柔道、剣道など5競技に選手のべ59人が出場。柔道女子52kg級で武田桃佳選手(1年)が優勝するなど10種目に入賞、うち3種目で表彰台と、本校選手が大活躍しました。

佐久長聖高等学校

〒385-8588 長野県佐久市岩村田951 TEL.0267-68-5588
E-mail senior@sakuchosei.ed.jp 佐久長聖 検索

長野高専で共に学ぼう!

National Institute of Technology(KOSEN),
Nagano College

イベント

- 工嶺祭(文化祭) 10/18(土)・19(日)
- 授業公開 10/28(火)~31(金)、11/3(月・祝)
- 秋のオープンキャンパス 11/3(月・祝)
- 高専模試・学校説明会・寮見学会 12/6(土)
- オンライン学校説明会 10月上旬、12月上旬開催予定

入 試

- 推薦選抜(会場:長野) 1/17(土)
- 学力選抜(会場:長野・松本・佐久・飯田) 2/8(日)

国立長野高専 高専機構

〒381-8550 長野市徳間716 TEL.026-295-7362 / FAX.026-295-4950
https://www.nagano-nct.ac.jp

後期で導入の「紙上面接」はどうだった？

県教育委員会が、26年度入試に向け、改めて「評価基準」を提示し周知を図っているのが「紙上面接」だ。実施した高校や中学校から「意義が明確でない」といった意見が寄せられたため、今春入

試を検証した「実施結果について」の文書では紙上面接の目的を強調。これまでの学習や活動の振り返り、高校入学後の抱負が書かれていれば記載内容や文章の巧拙、誤字脱字などは問わないこ

とを理解してほしいとしている。

実際に受験した生徒はどうだったのか。本紙の高1生調査でも「選抜にどう生かされるのか分からない」といった戸惑いの声はあったが、最も多かった感想は「記入時間(10分間)が短い」だった。2項目の質問が事前に公表されたため、回答を文章にまとめるなどの準備をして臨んだ生徒が多かったようだが、自由記述欄もあり3割余は時間が足りないと感じていた。

後期の学力検査結果については表3にまとめた。

26年度入試では出願方法が変更

26年度公立高入試は、前期選抜が26年2月9日(一部翌日も)、後期選抜が同3月10日(同)に行われる。入学者選抜要綱によると前期の募集枠や学力検査、後期の紙上面接などは引き続き実施され、選抜方法はおおむね25年度と同様だ。

変更点は、出願方法がWeb出願になることに加え、合格発表については高校での掲示とともにWeb出願システムから各自で可否を確認できるようにする。来春開校

の小諸義塾高校(仮称)で初め入試が実施されるほか、岡谷工業高校と上伊那農業高校の両校は1学科ずつ減らした形で学科改編する。

※「受験」の表記について

公立高校の入学者選抜においては「受験」の表記が正しい(正式名称は「長野県公立高等学校入学者選抜学力検査」)が、記事では私立高校の受験を扱う場合もあり混乱を避けるため、本紙では統一して「受験」としています。

〈表3〉後期選抜学力検査結果

()内は前年度

教科	国語	社会	数学	理科	英語
平均点	59.54 (54.85)	70.04 (61.69)	58.45 (48.97)	54.36 (49.16)	59.23 (59.08)
満点の人数	2人	45人	8人	3人	27人
0点の人数	1人	3人	15人	4人	2人



県外の仲間とともにチャレンジ

女子生徒のアプリ開発全国コンテスト入賞チームのメンバー

小林 愛歩さん(長野清泉女学院高校2年/長野市・信州大学付属長野中出身)と
宮浦歩花さん(同2年/同・更北中出身)



私たちを含む5人チームで挑んだ、女子中高生対象のアプリ開発コンテスト「Technovation Girls(テクノベーション・ガールズ)2025」(NPO法人Waffle=ワッフル=主催)で、文部科学大臣賞に次ぐ企業賞のNTTグループ賞を受賞しました。私たちは、外国人観光客向けにクイズで日本のマナーを学ぶアプリを作りました。静岡や東京などに住むメンバーとともに

高1の冬から、オンラインで打ち合わせをしながら取り組みました。

小林さん(右) アプリ開発を通し社会課題の解決に興味がわいてきました。具体的な進路は決めていませんが、いろいろなチャレンジをしたいです。

宮浦さん 皆で協力してやり遂げることを学ぶことができ良い経験になりました。将来は、国語教師になりたいと思っています。

半導体のメカニズムについて理解を深めたい

囲碁の全国高校生大会に2年連続出場した

玉井 颯太さん(国立長野高専2年/大町市・大町中出身)

この夏、東京の日本棋院で開かれた全国高校囲碁選手権大会に、昨年に続いて出場しました。全国の強豪を相手に自分の成長を実感でき、対局を楽しむことができました。



小学1年から囲碁教室に通い始め、新型コロナ下ではしばらく囲碁から遠ざかりましたが、これが転機になり再開後は悪い癖がとれ安定した囲碁が打てるようになりました。普段、腕を磨いているのは主にネットの対局です。対局後は棋譜を見直し、必ず負けた原因などを考えます。見直しで学ぶことが多く、次の対局に生かしますね。

僕は電子機器に関心があり、半導体のメカニズムの理解を深めたいと考えています。卒業後は大学に編入して研究を継続するつもりです。囲碁では、いずれ一般アマチュア部門で全国大会に出場したいと思っています。

漫画家の夢にも挑戦していきたい

「まんが甲子園」出場を果たした漫画研究部の部長

中村 鈴さん(長野俊英高校3年/千曲市・戸倉上山田中出身)

8月初旬、高知県で開催された「まんが甲子園」に、漫画研究部の仲間である池田優奈さん(3年)、藤木秀直さん(2年)と3人で出場しました。長野県の高校が本選に進んだのは4年ぶり、本校からは7年ぶりだったそうです。

本選には国内外33チームが参加し、指定のテーマで漫画を描く「試合」を2日間行いました。目標の入賞はできませんでしたが、3人で力を合わせて挑んだ時間はかけがえのない経験になりました。

小さい頃から漫画が好きで、本格的に作品を手掛けるようになったのは高校2年から。描くこと以上に、「こんな漫画を描きたい」とアイデアを練る時間が好きです。

人と関わることも好きなので、卒業後は接客業に就職したいと考えています。漫画も描き続け、漫画家になる夢にも挑戦したいです。



僕たちの活動で町に活気を取り戻したい

町おこしイベントの高校生実行委員長を務める

竹松 友吾さん(上伊那農業高校3年/伊那市・伊那中出身)

昨年に続き、伊那市街地で来月25日に開催される町おこしイベント「17(いな)とりどり祭」(伊那商工会議所主催)で、企画運営を担う高校生実行委員会の委員長を務めています。

生まれ育ったこの町の活気が失われてきていることに寂しさを感じていたので、自分たちの活動で町の元気を取り戻したいと思い、実行委員に応募しました。実行委員は、僕を含めて市内の高校生9人。互選で僕が委員長になりましたが、問題を一人で抱え込まず、意識して周り相談しながらやっていくつもりです。委員の皆さんとも会話を重ね、お互いの壁がなくなっていると感じています。

両親が料理店を営んでいる関係もあり、卒業後は調理師の専門学校に進学希望です。将来は郷土料理を提供するレストランを開きたいと思っています。

2025年度
第2回 オープンスクール

2025.9.13(土) 14:00~ 受付 13:30~

2026年度入学生
新コース発表

君と未来を変えていく。

お申し込みメチ

2025.9.10(水)



東京都市大学 塩尻高等学校
TOKYO CITY UNIVERSITY SHIOJIRI HIGH SCHOOL

10の専攻と最先端オンラインの新しい高校

職業探求/高校・大学連携/アニメ・マンガ
eスポーツ/アスリート/海外留学/医学科・難関大
アントレプレナー/情報デザイン/ダンス

イベント情報

オンライン学校説明会
毎月実施中!

9/19(金)・20(土)・10/4(土)・10(金)

詳しい時間やお申込み方法は
ホームページをCHECK!
その他オープンスクールや
個別相談も随時受付中!



好きな時間、好きな場所で学べる。

広域通信制



開志創造高等学校

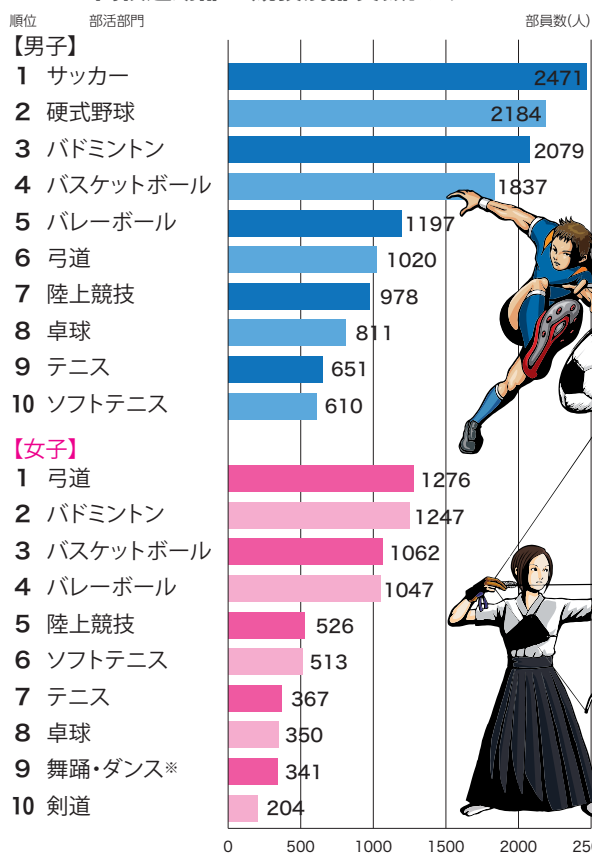
〒950-0914 新潟市中央区紫竹山6-3-5 開志専門職大学紫竹山キャンパス内4F ☎ 0120-662-117

部カツ! 班カツ!

男子はサッカー、女子は弓道がトップ

バドミントン、バレーボール、剣道は男女とも部員増

高校運動部 競技別部員数トップ10



※県高校文化連盟に加盟しているダンス系クラブの部員数は男女合わせて961人

県高校体育連盟(会長／松沢孝明・篠ノ井高校長)と県高校野球連盟(会長／久保村智・松本美須ヶ丘高校長)が行った、県内高校の運動系クラブの部員数調査の結果が、このほどまとまった。運動部(同好会含む)の総部員数は約2万3800人で、内訳は男子が約1万5700人、女子が約8100人となっている。

調査は、各連盟に加盟する県内公立私立高校(全日・定時・通信制、長野高専含む)の運動部の部員数を男女別に調べた。部員数の多い部活(競技別)の男女別トップ10は左のグラフの通り。

男子のトップ「サッカー」と2位「硬式野球」は不動の順位。部員数を昨年比12%も伸ばした「バドミントン」が3位、「バスケットボール」が4位。この上位4競技で運動部全体の部員数の過半数を占める。

トップ10のうち、昨年に比べ部員が増えたのはバドミントンと「陸上競技」「バレーボ

ール」「ソフトテニス」。トップ10以外で部員増だったのは「剣道」「フリースタイル(スキー)」「自転車」「ボクシング」など。

女子は「弓道」「バドミントン」「バスケットボール」「バレーボール」が、部員数で他を圧倒している。このうち、バドミントン、バスケットボール、バレーボールは昨年より部員数が増加。昨年11位だった「剣道」も部員が増え、今回は10位に食い込んだ。この結果、男女合わせた全体の部員数は昨年より減少しているが、女子の部員数はわずかながら増加に転じている。

単独の部で部員数が多いのは、男子が①佐久長聖・硬式野球112人②松商学園・サッカーと松本国際・同各107人④上田西・サッカー97人⑤上田西・硬式野球と松商学園・同86人―がベスト5。

女子のベスト5は①佐久長聖・硬式野球52人②松本蟻ヶ崎・弓道47人③長野日本大学・バスケットボール46人④松商学園・ダンス45人⑤長野吉田・弓道と松本県ヶ丘・同各43人。

高校運動部 部員数ランキング

オリジナルのマンガやイラスト、自由テーマで書いた短い文章など、このコーナーに掲載してほしい作品をお寄せください。文章は150字以内にまとめてください。掲載分には編集部より粗品をお送りします。

【投稿規定】 必ずハガキを使用し、氏名、住所、自宅の電話番号、中学校名・学年を明記

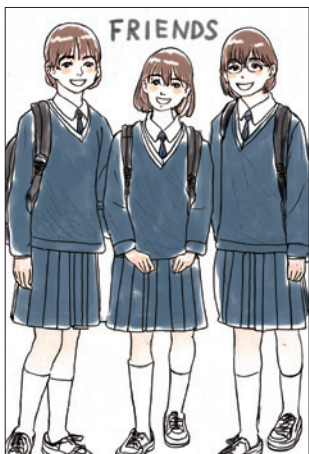
【投稿宛先】 〒380-0836 長野市南県町1001-3-201 エデュケーショナル長野内 「信毎中学生Navi」編集部

【締め切り】 10月号に掲載希望の場合は、9月22日(金)までに差し出してください

【問い合わせ】 Tel.026-266-0578



(みかんさん 大田市・中3)



(MMさん 松本市・中3)



(フワフワさん 長野市・中2)



(ヨルさん 下伊那郡・中3)



(イチゴさん 佐久市・中2)

なが模試

長野県統一模試

● 2025年度 なが模試実施日程 (予定)

第4回 10月12日(日)

第5回 11月16日(日)

第6回 12月 7日(日)

第7回 1月11日(日)

お申込みはお早めに!

● 第4回 お申込み締切 9月30日(火) 15:00

県内すべての
中学生を
応援したい!

高校入試
本格的
会場模試

中1・2生 次回は1月実施!

長野県統一模試会 〒390-0874 長野県松本市大手 2-5-1

☎ 0120-105264

受付時間 午前10:00～午後6:00
※土・日・祝を除く

<https://www.moshikai.jp/>

なが模試

2学期スタート生 無料体験を受付中

長野ゼミナール
NAGANO SEMINAR

松本ゼミナール
MATSUMOTO SEMINAR

お問い合わせは ゴーゴー ミナゴウカク

0120-55-3759

受付 12:00～21:00

信学会の入試突破講座

【第76回】

勝負の2学期(後期)! 得点アップの秘訣は?

2学期(後期)には3～4回の総合テストが行われたり、10月には全県で志願予定の高校の調査があるなど、中学3年生にとって実力を高めたり、志望校を固めたりする正念場だ。そこで今回は、「公開模試の活用方法」と「テストの受け方のコツ」、「お勧めの勉強法」について話すよ。中学2年生にも役立つ情報が多いから、参考にしてね。

ガンバレ受験生!
9月5日時点で
前期選抜まで
あと**157日**
後期選抜まで
あと**186日**

1 公開模試で志望校内での現在位置を確かめよう

～さまざまな問題に対応できるように、模試を繰り返し受験しよう～

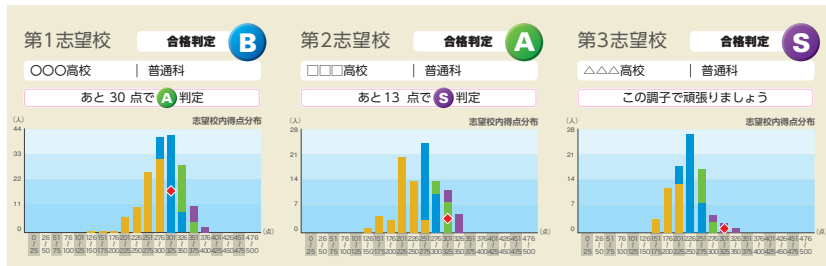
「受験勉強の成果」や「志望校の合格可能性」を確かめるのに適しているのが、会場実施の公開模試なんだ。例えば、信学会の『長野県高校入試学力テスト』では、重要な用語や資料の読み取り、入試で出そうな考え方をを使う問題などを出題しているよ。今後は、キミだけでなく、まわりの受験生の実力も伸びてくるから、公開模試は何回も受験して、成績の推移を見ながら受験校決定の参考にするといいだろう。

〈参考〉信学会の『長野県高校入試学力テスト』の主な特長

- (1) **長野県の入試傾向に沿った総合問題**が多く出る。できなかった問題を復習しておく、本番で類似問題が出たときに有利である。
- (2) 総合テスト(実力テスト)は中学校ごとに問題が異なるが、**入試本番のように同じ問題を解いたときの成績で、中学校の垣根を超えて志望校内での自分の現在位置を確認できる。**
⇒今年の受験者の中での順位を表示。

▼「個人成績表」での志望校内成績の表示と合格判定(◆が自分の位置)

志望校内総合成績 S 上位合格圏 A 合格安全圏 B 合格圏 C 要努力圏
過去の受験者データからの判定です。★は未発表の部分です。



※先輩たちの合格実績をもとに、B判定までが合格可能圏。

- (3) **個人成績表で自分の間違いの傾向を分析**し、次回に活かそう。
 - ① 正答率が低い問題を間違えている
→問題が難しく他にも間違えている人が多いので、得点差は開きにくい。
 - ② 正答率が高い問題を間違えている **要警戒のミス**
→易しい問題を間違えているので、得点差が開いて順位が下がりやすい。

設問別正答率				◎…全体の正答率が20%未満の設問に正解 ×…全体の正答率が80%以上の設問に不正解		
問題	問	領域	出題内容	本人正解	全体の正答率(%)	全体の平均点
1	1	1	網目状の葉脈をもつ植物の分類名	×	87.3	14.9 (25点中)
	2	i	遺伝子の本体の名称とCの染色体	○	66.6	
	2	ii	1 x : y : z の比 (染色体の数)	◎	14.9	
	3	1	種芋による生殖と使えない植物	△	15.8	
	4	1	種芋による生殖で子に現れる形質	×	57.8	

×は、最優先で解き直しや用語の覚え直しが必要な問題。

- (4) **公開会場で受験**するので、知らない受験生と一緒に**緊張感の中で実力を発揮する訓練**になる。

2 総合テストや公開模試の受け方のコツ6か条

～実力が最大限に発揮できるように、テストの受け方を工夫しよう～

時間配分に気をつけて、試験時間の50分間を有効に活用して、勉強の成果が得点に結びつくようにするため、次の6項目を意識してテストを受けよう。



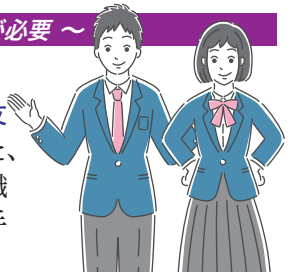
- ① **前回よりも各教科2問多く正解するつもりで取り組む。**
⇒毎回、前回のテストよりも(1問2点と仮定して)各教科4点ずつ、**5教科で20点アップ**を狙いましょう。
- ② **問題文の指示を、最後までよく読む。**
⇒答えは1つか複数か、記号か用語か、題意に沿った解答になっているか、を意識しましょう。**完答で○になる組み合わせ解答の問題に注意。**
- ③ **できる問題から取りかかり、時間配分に気をつける。**
⇒最終問題まで目が通せるように、試験時間の最初に問題の全体量を確認します。**3分間考えても答えが出ない時は、先の問題へ進みましょう。**
- ④ **最後の5分間は見直しにあてて、ケアレスミスを防ぐ。**
⇒漢字や単位をうっかり書き間違えたり、符号をつけ忘れたりすることがあります。**最後にもう一度、新たな視点で自分の解答を確認**しましょう。
- ⑤ **解答は、読みやすく、濃く、大きな字で、漢字を使って書く。**
⇒答案は採点者に見せる「作品」とも言えます。**“この生徒に入学してほしい”**と思われるような、**完成度の高い答案**を心がけましょう。
- ⑥ **その日のうちに答え合わせをして、間違えた問題は復習する。**
⇒問題を解きながら、問題冊子に自分の解答を書き込みます。帰宅してすぐに復習すると、記憶に残りやすく、同じミスをしなくなります。

中学校の総合テストや信学会の『長野県高校入試学力テスト』では、重要な用語や先生方が入試で出そうだと思っている問題が出されるんだ。“入試の予想問題”ととらえて、問題冊子を保管しておいて、日曜日などを使って、これまでに間違えた問題を復習していこう。

3 この時期にお勧めの勉強法

～今後、志望者が絞り込まれていく中で、勝ち残る努力が必要～

- (1) 登下校時に、友達と問題を出し合おう
通学時に、各教科の用語問題をクイズ形式で友達と出し合うと、楽しみながら知識が身につくよ。また、得意教科は友達にかみ砕いて教えてあげると、知識が整理されて自分の理解も深まるだろう。逆に苦手教科は、友達から教えてもらおう。
- (2) 間違えた問題は、問題集に赤丸印をつけて解き直そう
問題をノートに解いて、問題集に勉強した痕跡が残っていない人がいる。でも、問題集を解いたり、テストを受けることの意義の一つは、「できる問題」と「できない問題」を区別すること。2回目以降は問題集に赤丸印のついた問題を中心に解くと、弱点を克服できたかどうか短期間で確認できるよ。また、2月・3月の入試直前になって何を勉強して良いか分からなくなったときには、赤丸印の問題を総ざらいしてみよう。



信学会ゼミナール

中1・2生は基礎力を固め、中3生は受験力を鍛えよう。

2学期生受付中!

〈ゼミナール生の7年度高校合格実績〉
須坂 56名 長野 73名 屋代 63名
上田 75名 野沢北 38名 諏訪清陵 15名
松本深志 76名 長野高専 22名 佐久長聖 118名

◎時間割やクラス編成など、詳しくは各校舎へお気軽にお問い合わせください。

夢中に、出会おう。

信学会

信州での子育て、学びを応援するアプリマガジン。

まなびの庭

中3 長野県高校入試学力テスト

第4回 中3までの応用問題にチャレンジ!

10月5日(日) 実施
〈申し込み受付は10月1日締め切り〉

第5回 **11月2日(日)** 第7回 **1月11日(日)**
第6回 **12月7日(日)** 第8回 **2月8日(日)**

■教科/入試5教科
■時間/集合9:10 終了15:10
■受験料/1回券 4,700円
5回券(第4～8回) 22,000円

◎Webで事前にお申し込みください。(クレジットカード決済)

●中野校 ●須坂駅前校 ●長野北本校 ●県庁前校 ●長野駅東口校
●稲里校 ●篠ノ井駅前校 ●屋代駅前校 ●戸倉校 ●上田駅前校
●小諸校 ●岩村田駅前校 ●中込駅前校 ●穂高校 ●イオン豊科校
●松本駅前校 ●南松本校 ●塩尻えんばく前校 ●茅野駅前校

中1 中2 学力確認テスト

～学力診断と高校入試への準備に～

第2回 11月30日(日) 実施
〈申し込み受付は11月26日締め切り〉

第3回 2月8日(日)

■教科/国語・数学・英語
■時間/集合 15:40 終了 18:30
■受験料/1回券 3,300円
2回券 6,400円

※模試の窓口受付はしません。

一般申し込みはこちら

QRコード