

## 25年度入試をチェックし 26年度入試へ

〈表1〉26年度 公立高校 入学者選抜日程

選抜	前期選抜	後期選抜
内容		
志願受付期間	2026年2月2日(月)~2月4日(水)	2026年2月25日(水)~27日(金)
志願変更受付期間	—	3月2日(月)~3月5日(木)
選抜実施日	2月9日(月)	3月10日(火)
合格発表	2月18日(水)	3月19日(木)

※追検査実施日3月16日、追検査の合格発表3月19日

新しい入学者選抜制度で実施された公立高校の2025年度入試は、後期選抜や追検査などの結果発表を残すのみとなった。私立高校入試はほぼ終了し、長野高専は2月中に合格発表が行われている。今春の中学校卒業生数が昨年より700人も減少する中で行われた25年度高校入試を、公立高校(全日制)を中心に現時点で振り返る。高校進学を目指す皆さんに向けた、服部靖之・県高校長協会会長からのメッセージも、ぜひ心に留めておいてほしい。(8面に関連記事)

### 【公立・前期選抜】合格者は前年より約500人増

前期選抜は、全日制、定時制合わせて高校志願予定者全体の36%に当たる5891人が受験、合格者は前年より499人多い4312人だった。全日制は78校のうち62校が実施。5609人が受験し4054人が合格、平均倍率は1.38倍だった。倍率は前年よりやや低下したものの、合格者数は492人の増加だった

(2面表2)。全日制的倍率を学科別に見ると、最も高かったのは家庭科1.63倍、農業、商業両学科の倍率が昨年よりアップした。普通科の倍率が大幅にダウンしているのが目立つ。学力検査の導入で作文を実施する学校は減少した。小論文は長野西・国際教養と松本県ケ丘・探究の2校で実施。実技検査を行ったのは上田染谷丘・国際教養、飯山・スポーツ、小諸・音楽の3校だ

春だ!めざめるYDK!

詳しくは5ページをご覧ください

明光義塾!

- 2面 アクティブせんばい ビジネスプランコンテストでグランプリに輝いた長野西高2年の南山里菜さん(長野市・犀陵中出身)ら4人
- 3面 中学生に知ってほしいニュース 「女子は理系が苦手」は単なる思い込み

- 4・5面 高校ホットほっと便 須坂高1年生が挑んだ3日間英語漬けのプログラムほか
- 6面 情報アラカルト
- 7面 中ナビクラブ
- 8面 入試突破講座 入試までの流れ

さあ、きみたちの番だ

学校は子どもたちにとって「主体的・対話的で深い学び」となるような授業の実現を目指しています

が、高校はその学びの中心に探究活動を置いていきます。探究は、生徒が自分で問いを立て、情報を集めて解決策を見つける学習です。単に教科書の知識だけでなく、自分で興味や関心を追求して主体的に学びます。これは公立高校や私立高校、普通科や職業科といった違いに関係なく、どの高校にも共通しています。

特に長野県では、教育振興基本計画の中で「『探究県』長野」を目指すとして、重点的に取り組んでいます。ですから、皆さんは高校に入学すると、中学校までとは質も量も違った探究活動に出会うことになります。

### ●インタビュー● 高校を目指す皆さんへ

## たくさん対話し、 言葉を磨いて きてほしい



県高校長協会会長  
(赤穂高校長)  
服部 靖之さん

私から中学生の皆さんに、一つメッセージを送るとしたら「言葉を磨いてきてほしい」です。探究を進めていく上で道具となるのが「言葉」です。自動を置いています。探究は、生徒が自分の考えを伝えるだけでなく、言葉によって相手から有益な情報を引き出すのも大切な役目です。高校によっては探究活動に入る前に、インタビューの練習を行うなどしていますが、一朝一夕に身に付くものではありません。皆さんには、友達や大人の人たちとたくさん対話して言葉磨きを行ってほしいと思います。

新しい公立高校入学者選抜では受検者全員に面接が導入されていますが、聞かれたことに自分の言葉で伝えることにも役立つでしょう。AIの時代には人間としての感性が大事になります。言葉を磨くことは感性を磨くことにつながると考えます。未来に向かって考え行動する皆さんを、高校は応援します。

た。小論文の問題や実技の内容などは各校のホームページで公表されている。

高倍率だった学校・学科は、須坂創成・商業2.15倍、下伊那農業・地域資源2.08倍、長

野東・普通2.04倍、長野工業・情報工学と上田千曲・生活福祉がともに2.00倍、上田千曲・建築と同・食物栄養1.88倍など。

### 【公立・後期選抜】一段と進んだ都市部への集中傾向

後期選抜については、3月5日時点で公表された最終志願者数集計から志願状況を見る。新選抜制度などの影

響で後期選抜の募集人員が前年に比べ1100人ほど減少したが、志願倍率は0.94倍で昨年並みとなった。農業

科と商業科の倍率が前期と同様にアップした(2面表3)。学校・学科別で倍率が高かったのは、伊那北・理数2.50倍、松本県ケ丘・探究2.44倍、屋代・理数1.67倍、富士見・園芸1.44倍、白馬・国際観光1.40倍など。

(2面へ続く)

春の応援キャンペーン

わたし専用のカリキュラムで成績UP!

個別教室のトライ

詳しくは7ページをご覧ください

日大生以外も、大歓迎!

長野日大の学園内で塾開講!

2社と提携し、学園校舎内で学習塾を運営します

新年度よりSTART!

対象 幼児~高校3年生

学校法人 長野日本大学学園  
長野日ラボ 株式会社  
〒381-0038 長野県長野市東和田253番地  
TEL:026-243-1079 FAX:026-259-3935

Hot 長聖ニュース vol.33

1年生探究チームが全国コンテストで最高賞

政策甲子園優勝チームが石破首相を訪問

駅伝部「都大路」で見事にV2

佐久長聖高等学校

〒385-8588 長野県佐久市岩村951 TEL:0267-68-5588  
E-mail senior@sakuchosei.ed.jp

エクセラン高校福祉科が

能登半島地震ボランティアで元気と希望を届ける。

学校ホームページ 公式 Instagram

令和7年度入学生第二次生徒募集!!

受付期間 3月21日(金)~24日(月)

詳しくは学校HPをご覧ください

高 エクセラン高等学校

前期選抜を行わない普通科26校をピックアップすると(表4)、平均志願倍率は1.06倍で昨年同期を0.02ポイント上回った。特に、上田染谷丘、岡谷南、屋代、松本県ヶ丘、飯田などの倍率上昇が目立った。この時点で定員超過人数

は、松本蟻ヶ崎52人、上田染谷丘49人、長野吉田44人、松本深志42人、松本県ヶ丘36人、長野30人といった具合だ。26校に代表される都市部校に、一段と志願集中が進んだようだ。

薦、学力を通しほぼ昨年並みに推移した。

【26年度入試はこうなる】 公立前期26年2月9日、後期3月10日

昨年12月に県教育委員会が決めた、26年度公立高校入学者選抜の実施日程は1面左上の表1の通り。前期選抜は志願受付が26年2月2~4日で、2月9日に選抜試験、合格発表が同18日。後期選抜は志願受付が2月25~27日、3月10日に選抜試験を行い合格発表は同19日。追検査は3月16日。



公立・前期選抜で学力検査1の開始を待つ受験生(2月10日、更級農業高で)

【私立高校入試】各校独自の選抜に9000人志願

各校が独自で多様な選抜を実施する私立高校16校の25年度入試は、募集定員3415人に対し、推薦入試が5312人、一般入試3684人(2月26日現在)の計8996人が志願した。推薦の合格者は5137人。一般は、募集人員948人に対する志願倍

率が3.89倍(昨年3.77倍)だった。一部高校が一般入試の選抜試験や合格発表を残している。一般入試は昨年より志願者数が増加しているが、公立と併願受験が多いため公立後期の合格発表後にならないと動向がはっきりしない。

【長野高専入試】志願状況、倍率はほぼ昨年並み

長野高専の25年度入試は、公立高校入試に先立って推薦選抜を1月18日、学力選抜を2月9日に実施。募集

定員200人に対し推薦、学力合わせて237人が受験し、202人が合格した。倍率は1.17倍(昨年1.16倍)で、推

焦らず、日々の授業を大切にしよう

公立の新選抜制度で募集人員は前期選抜にシフトした。私立は以前からその傾向だ。早く合格を決めたいという気持ちにもなるだろうが、焦りは禁

物だ。日々の授業を大事にしていれば、入試に必要な思考力、判断力、表現力といった力は自ずとつくはずだ。

また、その高校が自分に合っているかどうかは、倍率では決められない。学校説明会や体験入学などの機会を生かしてリアルな情報に触れ、ここなら自分のやりたいことや好きなことができ、楽しくやれそうだと感じられる選択ができれば最高だ。

※今回の特集で、「受験」あるいは「受検」と表記が混在していますが、公立高校の入学試験の名称は「高等学校入学者(前期または後期)選抜学力検査」なので、「受検」という表記が正式です。記事の場合は公立・私立含めての入試を指すことが多いので、混乱を避けるため「受験」と表記をそろえています。

【表4】公立高校後期 25年度志願者数②(前期選抜を実施しない普通科26校)

Table with 4 columns: 高校名, 志願者数, 志願倍率, 前年同期志願倍率. Lists schools like 須坂, 長野吉田, 長野野, etc.

【表2】公立高校前期 25年度結果(全日制)

Table with 6 columns: 区分, 募集人員(人), 受験者数(人), 合格者数(人), 倍率, 24年度倍率. Lists categories like 普通科, 農業科, 工業科, etc.

【表3】公立高校後期 25年度志願者数(全日制)

Table with 6 columns: 区分, 募集人員(人), 志願者数(人), 志願倍率, 24年度志願率. Lists categories like 普通科, 農業科, 工業科, etc.

※「理科科等」は、理科科、自然科学探究科、学究科、自然探究科 ※「国際関係学科等」は、国際教養科、人文科学探究科、国際観光科、国際探究科 ※総合学科は、創造実践科を含む



作品を見て平和を願う人が増えてほしい

平和モニュメントのデザイン案が市に採用された

神野 兼希さん(上田千曲高校商業科1年/上田市・第四中出身)

上田市が非核平和都市宣言して15周年を記念し、今年の夏に市役所の敷地内に設置する「平和の灯モニュメント」のデザイン案に、僕の応募作品が採用されました。見てくれた人たちの中から少しでも平和を願う人が増えてくれたらいいなと思います。



デザイン案は美術の授業で取り組み、4人が手をつなぎ、輪になって平和の灯を囲んでいる構図にしました。4人にしたのは、人種や民族、宗教、考え方の違いを表現したかったからです。皆が手をつないでいれば武器は持てません。

こうした機会があれば、また挑戦してみたいです。今は1年生で、先のことはあまり考えていません。商業科でビジネスや簿記などの資格検定にチャレンジすることが多くあり、それが将来につながればいいなと思っています。

台湾の人たちのフレンドリーさに感動

音楽使節で台湾遠征した県高校選抜吹奏楽団の団長

有賀 りつかさん(松本第一高校2年/松本市・梓川中出身)

昨年12月に県高校選抜吹奏楽団の団長として総勢64人のメンバーで台湾を訪問し、各地で演奏会や国際音楽祭参加などの音楽活動のほか、現地の高校生たちと交流もしました。何より台湾の人たちがフレンドリーで、感動するほど人懐こく、あっという間の5日間でした。



中学入学と同時に吹奏楽部に入部、クラリネットを始めました。選抜メンバーには昨年に続いてオーディションで選ばれ、自分の演奏に対する自信にもなりました。今回は思い切って団長に立候補しましたが、楽団の皆のおかげで大変さはそれほど感じませんでしたね。

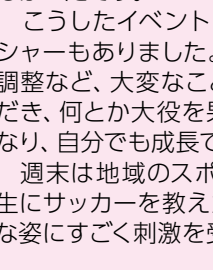
好きな音楽でこんな経験ができ、とてもありがたかったです。これからも勇気を持って積極的にいろいろな挑戦を試みたいと思います。将来はプロのフラダンサーになりたいと思っています。

大変だったイベント運営、良い経験になった

高校生が企画した初の市民祭で実行委員長を務めた

倉田 成登さん(さくら国際高校伊那キャンパス2年/伊那市・春富中出身)

昨年11月に伊那市のJR伊那北駅周辺などで開催した初の町おこしイベント「17とどり祭」の高校生実行委員長を務めました。市内5高校の2年生14人で行く実行委員会が企画、運営に参加。大勢の市民の方でにぎわい、とてもうれしかったです。



こうしたイベントに関わるのは初めてで、不安やプレッシャーもありました。人前に出ることや、大人の方たちとの調整など、大変なことばかりでしたが、皆さんに支えていただき、何とか大役を果たせてほっとしています。良い経験になり、自分でも成長できたと感じています。

週末は地域のスポーツクラブでボランティアとして、小学生にサッカーを教えたりしています。子どもたちの一所懸命な姿にすごく刺激を受けるし、僕自身も楽しんでいます。

学校に行けない子のための居場所作りを提案

ビジネスプランコンテストでグランプリ受賞

南山 里菜さん(長野西高校2年/長野市・犀陵中出身)

昨年12月、ビジネスプランやアイデアを競う「信州ベンチャーコンテスト」(県や信州大学などでつくる実行委員会主催)の高校生部門で、最高賞のグランプリを受賞しました。

私のプランは、学校の空き教室を利用して、学校に行けない子どもたちのための自習室を北信、東信、中信、南信各地区に2カ所ずつ程度設け、大学生らで運営して、子どもたちの再登校につながる学びの場にする、という提案です。私自身、中学時代に不登校になりかけた経験から、学校の探究授業の課題として考えました。

小学校の時から、先生になるのが夢です。今回の課題も進路と結び付け、理想の学校の姿を考える中で思いつきました。大学生になったら、勉強はもちろんですが、フリースクールなどのボランティアとして活動したいと思っています。





# 中学生に知ってほしい ニュース

## 女子は理系教科が苦手？ 実は… 中3数・理で男女の学力差なし 全国学力テストの分析

中学3年生の数学・理科で男女の学力差はない。文部科学省が2022年度に実施した全国学力・学習状況調査(全国学力テスト)の結果を分析した、九州大学の河野銀子教授らの研究で分かった。中3の数学、理科とも全国平均正答率は女子が男子をわずかに上回り、性別による学力差はほとんど見られなかった。一方で両教科への関心や興味は女子の方が低く、河野教授は「女子の理系進学が少ないのは意識の問題が影響している」と指摘している。

今月8日が国連の「国際女性デー」だったので、関連するかなと思ってこの記事を選んでみました。中3生の数学と理科に男女の学力差はなく、それどころか女子の方がわずかにいい成績だったというのは、先生もちょっと意外でした。

私は数学や理科が特に苦手ということはありませんが、何となくこの2教科なら男子の方が成績はいいんじゃないかと思っていました。

僕にとって数学や理科は好きな教科とは言えないですね。でも、どうして「男女の学力差なし」が新聞記事になるほどの問題なんですか。

理工系分野のジェンダーバランス問題って知っていますか。理工系学部に進む女子が少なく、学生の男女バランスに大きな偏りがあるという問題です。特に日本では深刻で、理工系学部の女子学生の割合は全体のわずか十数%。これは、OECD(経済協力開発機構)加盟国で最下位だそうです。私が聞いたところ、県内高校の工業科や長野高専に在籍する女子生徒の割合も全体の2割前後でしたよ。一因として考えられるのが、日本社会の「女子は数学や理科が苦手」といった思い込みや偏見で、研究した河野教授は「女子の理数系の学力は男子と変わらない、という正しい知識を周囲の大人が持ってほしい」と訴えているわけです。

「中学生に知ってほしいニュース」は、先生と生徒の問答形式で最近のニュースを分かりやすく伝えます。今回の先生と生徒は次の3人。

あかね 茜先生	ゆい 結衣さん	ゆうま 悠真くん
英語の先生 で吹奏楽部 の顧問	生徒会でも 活躍する新 中学3年生	イラスト制作 が趣味の新 中学2年生

### 「女子は理系が苦手」思い込み根強いが… 中3理数学力 男女差なし 学テ分析 興味は低い傾向

文部科学省が2022年度に実施した全国学力・学習状況調査(全国学力テスト)で、中学3年の数学、理科の全国平均正答率は女子が男子をわずかに上回り、性別による学力差はほとんど見られなかった。九州大学の河野銀子教授らの研究で分かった。一方、教科への関心や興味は女子の方が低かった。

「女子は理科や数学が苦手」との無意識の思い込みや偏見は根強く、理系の大学や職場の選択を阻む一因となっている。河野教授は「女子の理数系の学力は男子と変わらないという正しい知識を周囲の大人が持ち、学びや進学を応援していくことが大切だ」と話している。

研究グループは文科省から集計結果の貸与を受け、中学3年の約93万人分の正答率を男女別に分析した。全国平均正答率(国公私立)で、数学は男子51・8%、女子52・1%とほぼ差がなく、理科は男子49・1%、女子50・3%と女子がわずかに高かった。一方、教科に対する興味や

関心を尋ねる質問紙調査で、数学が好きかとの問いに肯定的な回答をしたのは男子で65%程度、女子で50%程度だった。「理科や数学の授業内容がよく分かる」「授業で学習したことを生活の中で活用できなにか考える」と答えた割合も男子が女子より10%ほど高かった。

河野教授は、女子の理系進学が少ない要因は学力ではなく、理系の勉強を好きと思えないなど意識の問題が影響しているともみられるとして、「女子が関心を持てるような授業の工夫が必要だ」と指摘している。

それ、塾の先生が言ってました。大学の理工系学部では、女子の受験生があまりに少ないので、女子だけが受験できる定員枠を設けているところが増えているって。

入試に女子だけの枠があるのは、ちょっとずるい気がしますね。そのせいで、もっと力のある男子が合格できない場合があるかもしれないじゃないですか。

不均衡を変えていかなければならないと皆が考えているわけですが、悠真君のような考えもあって、この理工系分野のジェンダーバランス問題は難問ですね。二人ともこれから直面する問題だから、興味があったらこの問題の解決を探究してみたらどうでしょう。

ところで先生、この記事にある全国学力テストは、私が3年生になってすぐに行われる試験ですよね。

そう。今年は4月17日に実施されます。この新聞記事にある年と同じ教科、国語と数学、それと3年ごとに実施される理科の3教科になりますね。理科は初めてオンラインで解答するCBT(Computer Based Testing)方式になります。悠真君が受ける時は、国語、数学、英語の3教科。英語にCBTが導入される予定です。

【信濃毎日新聞 2025年2月26日付より】

### 通信でニチャイ生に!

長野日大の「通信制課程」

やりたいこと、思いっきりやりたい。  
でも、将来のことも考えたい。そんなときに

3可能性が広がる  
つのコース

- 高校卒業資格に特化 → ネットコース 海外留学も可!
- 日本大学をはじめとして進学を目指す → スクーリングコース
- 提案力を高めスキルアップを目指す → 探究コース ※高卒認定試験をサポートする科目履修生制度あり

説明会、出願はこちら!

転籍は随時受け付けています

長野日本大学高等学校 通信制課程  
〒381-0038 長野市東和田253番地 TEL.026-243-1079

なりたい自分に  
出会う3年間が  
今はじまる

学校法人 上田学園  
**上田西高等学校**

〒386-8624 長野県上田市下塩尻868 Tel.0268-22-0412 Fax.0268-26-2883

### FSC® 森林認証紙の印刷は 総合印刷にご相談ください。

詳しくは [コチラ↑](#)

**株式会社総合印刷**

営業本部・工場 □長野営業所 □東京支社  
長野県塩尻市広丘吉田659-1 TEL.0263-57-4556(代)



3日間、英語のみで「聞く・話す」授業に挑戦

プログラムにはメンターを囲み英語でフリートークする時間も盛り込まれている

須坂高校(須坂市)の1年生

須坂高校の1年生240人が昨秋、日本に留学している外国人大学院生らをメンター(指導者)に迎え、3日間の授業やホームルームをすべて英語のみで進める特別プログラム「須坂アカデミックチャレンジ(SAC)」に取り組んだ。授業形式は、メンターが自分の専攻や研究を生かしたワークショップ(参加型授業)。メンターの話聞くだけでなく、自分の意見を言い、さらに議論をするという授業に、生徒たちは苦勞しながらも積極的に臨んでいた。今回のメンターは7人で、出身地はオーストラリア、コロンビア、オランダ、フィリピンなど。生徒たちは1日4時間、各75分

外国人留学生が指導役 世界の多様さも学ぶ

入試委員の立場になって、3人の受験者の合否を考える、という課題に、数人ずつのグループで討議し、結果を発表した。各受験者の概要は(1)学力試験の点数71点。家庭環境は貧しいが、非常に努力家。サッカーチームの主将で、ボランティア活動も。人助けをしたいと医師を志望。(2)同99点。両親が医師。学校ではトップの

成績だが、学ぶ意欲は薄い。ミュージシャンに憧れるが、家業を継ぐため医学部を志望(3)同63点。戦時下の祖国を逃れ、14歳の時に日本へ。日本語に苦勞しながらも、戦争で荒廃した国々に貢献したいと医師を志望。この授業に参加した萩原新菜さんは「話し合った結果、努力している受験生を評価しました。授業を通し、英語でのコミュニケーションがある程度できるようになり、自分でも成長を感じました」と喜んだ。プログラムを担当した室井明先生は「多彩な授業を通して、英語を学ぶだけでなく、世界の多様性も感じてほしい」と話した。



1位のメダルと賞状を掲げる(左から)藤澤さん、大塚さん、高藤さん

飯山高校(飯山市)自然科学部の2年生3人

飯山高校自然科学部の2年生3人チームが1月、台湾で開かれた高校生の世界大会「台湾国際科学フェア」に出場し、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を吸収するボール(MBR=Midori Bioreactor)の研究発表で生化学部門の1位に輝いた。3人は今夏にも全国規模の発表会などに出場が決まっており、「さらに進化した発表ができるよう研究を進めたい」と意気込む。同大会は、世界30カ国から234チームが参加、生化学部門ははじめ13部門で研究成果を競った。生化学部門には11チームが参加。発表や質疑応答はすべて英語で行われた。チームのメンバーは大塚結愛

地球温暖化対策へ「さらに研究進めたい」

さん、高藤陽菜果さん、藤澤佳美さん。MBRは3人の命名で、ミドリムシなどの緑藻類をアルギン酸カルシウムのビーズに閉じ込めた直径5<sup>ミリ</sup>ほどの小さなボール。緑藻類は光合成により二酸化炭素を酸素と糖に変える。地球温暖化対策としてCO<sub>2</sub>を削減する方法を考える中で、1年生で学んだ人工イクラの作り方をヒントに開発を思いついた。昨夏から実験に取り組み、MBRの状態で光合成が行われるか、培養液の違いでMBRの性質に変化があるかなどを調

「CO<sub>2</sub>吸収ボール」開発で、高校生の世界大会1位に



関係者と写真に納まる発表者(前列の7人。左から細井さん、寺島さん、小堺さん、市瀬さん、塚原さん、保坂さん、山崎さん)

「マイプロ長野」の最終審査

県内高校生が探究活動の成果を競う「マイプロジェクトアワード長野Summit(マイプロ長野)」(県教育委員会主催)の最終審査となる本選発表会が1月に長野市で行われ、5組によるプレゼンの結果、長野日本大学高校(長野市)2年の小堺士道さん、上田染谷丘高校(上田市)2年生チーム(保坂遥華さん、塚原陽和さん、山崎幸恵さん)の2組が最高賞の県知事賞を獲得した。ともに今月28日から東京で開かれる全国大会に出場する。マイプロ長野は本年度、県内の高校25校から62組120人が参加。全国大会では、県代表チームが一昨年、昨年と2

3月下旬、東京で開く全国大会へ

年連続で最終発表者に選ばれ、入賞している。小堺さんは「長野県の観光を盛り上げたい」と、インターネットやSNSで紹介されない「デ

ドファンディングで集めた。小堺さんは「探究活動で多くの大人の人たちと触れ、多くのことを学ばました。全国大会でも暴れてきます」と意気込んだ。上田染谷丘チームの発表タイトルは「子どものためTANQ(探究)」。昨夏、上田市公民館からの要請で小学生対象の理科実験教室を開いたことをきっかけに、子ども向けイベント開催や子どもたちとの交流などに活動を広げている。このほかの本選発表者は、飯田風越高校(飯田市)3年・市瀬森友さん▽長野日本大学高校3年・寺島史史さん▽文化学園長野高校(長野市)2年・細井美愛さん。

進路を意識し始めたら...

信州っ子の進路情報サイト

WILL

入試情報、部活、探究の話

勉強のモチベーションにもなるよ

先生、保護者の方まで

信州進学Lab

〒380-0836 長野県長野市南東町1001-3-201 TEL: 026-266-0578

naga なが模試

長野県統一模試

2025年度 なが模試実施日程

第1回	4月6日(日)
第2回	7月6日(日)
第3回	8月24日(日)
第4回	10月12日(日)
第5回	11月16日(日)
第6回	12月7日(日)
第7回	1月11日(日)

第1回お申込みぴく 3月25日(火)15:00

中3初回キャンペーン! 受験料1,300円→3,300円

中1・2生 4月・8月・1月の3回実施!

長野県統一模試会 〒390-0874 長野県松本市大手2-5-1

0120-105264 受付時間 午前10:00~午後6:00 ※土・日・祝を除く

https://www.moshikai.jp/

なが模試

「信毎中学生Navi(中ナビ)」は、県内全中学校を通過して2、3年生にお届けしています。今後の発行予定は5(6)7(8)9(10)11(12)月の7回です。

※読み終わったからお家の方にお渡しください。

春だ!めざめるYDK!

やれば、できる・子

一人ひとりの未来!一人ひとりの明光義塾!

~私たちは子どもたちの可能性を信じ、共に学び、楽しみ、成長します

飯山市	飯山教室	上田市	神科教室	安曇野市	穂高教室
中野市	信州中野駅前教室	東御市	東御教室	松川村	あづみの松川教室
長野市	浅川教室	坂城町	坂城教室	大町市	大町教室
	北長野駅前教室	軽井沢町	軽井沢教室	岡谷市	岡谷教室
	篠ノ井駅前教室	佐久市	岩村駅前佐久平教室	諏訪市	諏訪中洲教室
	長野稲葉教室		中込駅前教室	茅野市	茅野教室
	長野七瀬教室	塩尻市	塩尻教室	辰野町	辰野教室
	長野三輪教室		広丘教室	箕輪町	箕輪教室
	西尾張部教室	松本市	松本教室	伊那市	伊那教室
	柳原教室		松本桐教室	駒ヶ根市	駒ヶ根教室
須坂市	須坂駅前教室		まつもと波田教室	高森町	下伊那高森教室
千曲市	戸倉教室		南松本教室	飯田市	飯田東教室
上田市	上田塩田教室		村井教室		飯田松尾教室
	上田原教室	安曇野市	豊科教室		飯田丸山教室

個別指導 No.1

小・中・高 全教科対応

春期講習受付中!

明光義塾では、生徒の安心・安全に十分に配慮したうえで、授業を実施しています。

お問い合わせは 0120-411-996

受付時間 10:00~21:00 (土日祝含む)

# 情報 アラカルト

ニュース・お知らせ・募集 etc  
短くまとめてお届け

## 日本の小中学生の理数学力は世界トップレベル

国際教育到達度評価学会 (IEA) はこのほど、世界の小4と中2に当たる学年を対象に2023年実施した国際数学・理科教育動向調査 (TIMSS) の結果を発表した。日本は小4の算数、中2の数学と理科の3教科で世界5位以内をキープ。小4の理科は19年の前回調査より順位を下げて6位になったが、小中の全教科で依然として世界最上位層に位置付けられた。中2は数学が4位、理科が3位で、

両教科とも前回と同順位。両教科の学習について尋ねた質問で「勉強が楽しい」と答えた日本の中2の割合は、数学が前回より4ポイント上がって60%、理科は同率の70%だったが、両教科とも国際平均を下回った。調査は4年ごとに実施。今回参加した国・地域は小4が58、中2が44。前回に続き小中の全教科でシンガポールがトップだった。

## 信州が移住希望先ランキングで19年連続1位

宝島社(東京)が発行する月刊誌「田舎暮らしの本」がこのほど発表した2025年版「移住したい都道府県ランキング」で、長野県が2006年から19年連続となる1位に輝いた。2位は沖縄県、3位は北海道だった。同誌が読者を対象に調査した。

また、今回初めて発表された「移住者増の人気地ベスト100」は、ここ1、2年の移住者数や人口の増減などを数値化し上位100位までを掲載。県内からは3位に下水内郡栄村、7位に木曾郡上松町、10位に佐久市が入った。

## 中学生対象「水」テーマの作文募集 県や国交省

国土交通省や都道府県でつくる水循環政策本部は、8月1日の「水の日」にちなみ、中学生を対象にした「第47回全日本中学生水の作文コンクール」の作品を募集している。「水」をテーマに考え、体験や授業で学んだこと、調べたことな



どを題材に作文にまとめて郵送等で応募する。締め切りは5月7日(必着)。作文の題名は自由で、400字詰め原稿用紙4枚以内。学校名(ふりがな)、学年、氏名を書き次の宛先に送付する。  
【送付先】〒380-8570 (7面へ続く)

# 春スタートダッシュ!

志望校に合格したい、成績を上げたい、勉強が難しくなってきた—  
塾に通うきっかけはさまざま。まず、スタート。

成績が上がらない... 集中力がない... そんな君に朗報!  
各回先着8名様限定 **体験型 学習 説明会** なんでも答えます!!  
3.22sat・23sun 午前部 10:30~12:00 午後部 13:00~14:30  
**速く正確に問題を解く力が身につきます!**

小学4年生から高校生もOK! ご予約はこちら

長野市北長野に **3月新規開校**

高校入試合格には必読の**情報が満載の冊子**を受講者全員にプレゼント!

**STUDIO** 学習塾スタディック 北長野校 〒381-0045 長野市桐原2丁目10-30  
TEL 026-219-2003 火~土曜日/13:00~20:00(時間外はホームページより)

**90%以上が紹介入会の塾**  
口コミで選ばれています! ※16年連続・令和6年は98%が塾生からの紹介入会でした

**春休みお試しプラン**  
全学年対応/教科・受講日 設定自由

生徒	先生	◎新小1~6	8,500円
		◎新中1~3	10,300円
		◎新高1~3	11,200円

「2:1個別」(1回60分×4回) ※消費税等すべての必要費用を含みます

●「最初は不安なので、友達や兄弟と受けてみたい」などの要望もOK  
●春期講習でお試しプランを受講してみて、頑張れそうだなと思ったら、新学期も継続して受講することもできます

3/14までに申し込むと **早トク! ¥2,000割** その後の通常入会で **入会金 ¥5,000割**

**長野ゼミナール** NAGANO SEMINAR  
**松本ゼミナール** MATSUMOTO SEMINAR

お申し込み・お問い合わせは **ゴーゴー ミナゴウカク**  
**0120-55-3759**

# 新学年スタートに 余裕と自信を!

春期講習 & 新年度生 受付中!

いずみ塾 春期講習

平均点からトップ校へ合格!  
**いずみ塾** 0120-72-8655  
受付時間 月~金 10:00~21:00 / 土 10:00~18:00

春期講習の 詳細はこちら!

長野県庁環境部水大気環境課(住所は書かなくても届く)  
 県内審査で優秀作品5編までを選び、全国審査で内閣総理大臣賞、厚生労働大臣賞、農林水産大臣賞

など各賞を決める。7月中旬に発表する。8月上旬に予定されている「水の日」の国の行事で表彰。受賞者のうち希望者は、国の関係事務所の「一日事務所長」を体験できる。

プなどを通じて生徒の探究を支援する「探究お助け隊」を開催していく予定。詳しくは、コンテストの公式

サイト(<https://tankyu-skill.com/expo/irexpo/>)まで。

### 「自由すぎる」探究成果コンテストが作品を募集

学校向け支援事業を展開するモノカイ(東京)が、中高生対象の探究コンテスト「自由すぎる研究EXPO2025」の応募作品を募集している。応募は、これまでの探究成果をまとめたPDFデータを4月30日までに送るだけ。協賛する企業、大学、団体など(称賛団体)がそれぞれ

の観点で作品を選び、賞を贈る。7月に最終審査を行い、8月4日に結果を発表する。  
 今年が5回目の開催。昨年は全国で6400人を超える中高生の参加があり、39の称賛団体が作品を表彰した。コンテスト終了後の8月以降には、称賛団体がワークショップ

### 中学生の好きな教科は「社会」、苦手なのは「数学」

「ニフティキッズ」を運営するニフティ(東京)はこのほど、インターネットで実施した勉強に関するアンケート調査の結果を公表した。中学生が、主要5教科の中で一番好きな教科は「社会」、苦手な教科は「数学」がダントツの1位だった。5教科以外だと好きなのが「音楽」、苦手が「体育・保健体育」だった。  
 約2000人の小中学生が回答し

た。小中学生合同で集計した勉強が分からないときはどうする、の設問には「自分で調べる」の回答が最も多く、「友達に聞く」「家の人に聞く」が続いた。「先生に聞く」は4位だった。暗記科目を覚えるのは「見て覚える」と「たくさん書く」がトップを争い、「声に出す」「色ペンとチェックシートを使う」が続いた。



オリジナルのマンガやイラスト、自由テーマで書いた短い文章など、このコーナーに掲載してほしい作品をお寄せください。文章は150字以内にまとめてください。掲載分には編集部より粗品をお送りします。

- 【投稿規定】ハガキか封書を使用し、氏名、住所、自宅の電話番号、中学校名・学年を明記
- 【投稿宛先】〒380-0836 長野市南県町1001-3-201 エデュケーショナル長野内 「信毎中学生Navi」編集部
- 【締め切り】次号(5月号)に掲載希望の場合は、4月23日☎までに差し出してください
- 【問い合わせ】Tel.026-266-0578



(はなさん 南佐久郡・中3)



(Lovely Darkness Emperorさん 北佐久郡・中3)



(フランさん 長野市・中2)



(ヒナノアさん 長野市・中3)



(桃原 推さん 松本市・中3)



(ちーさん 長野市・中3)



(もっくさん 長野市・中2)



(叶芽さん 上伊那郡・中3)

1対1の個別指導塾 **No.1**

一人ひとりに、必ず伸びる勉強法がある。

受付 3/31(月)まで **春の2大応援キャンペーン**

入会金 ~~通常11,000円~~ **0円** + 授業料 1ヶ月分 **0円**

今すぐチェック

※受付期間：2025年3月31日まで。3ヶ月以上の契約でご入会いただいた方が対象です。授業料1ヶ月分とは、お申し込みいただいたコースの120分授業×4コマ分。小学生コースは授業時間が異なる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

### 新学年の学習は**全国No.1**※のトライにお任せください!

- わからないところをすぐに解決 **完全マンツーマン授業**
- 短期間でも結果を出せる **あなた専用のカリキュラム**
- やる気を引き出す **相性ぴったりの先生**

※1対1個別指導限定の直営教室数全国1位 2024年5月9日 産経広告社調べ

トライは県内**16教室**・自習スペース完備

長野本校、青木島校、上松校、長野運動公園前校、篠ノ井校、須坂駅前校、屋代駅前校、上田駅前校、佐久岩村田校、松本駅前校、南松本駅前校、穂高柏矢町校、塩尻駅前校、上諏訪駅前校、伊那市駅前校、飯田駅前校

**無料** 学習相談・体験授業 受付中!

**個別教室のトライ** ☎0120-555-202

電話受付時間 9:00-23:00(土・日・祝日も受付中)

# 信学会の入試突破講座



【第72回】

## 新中3生のための“受験のハテナ(?)”

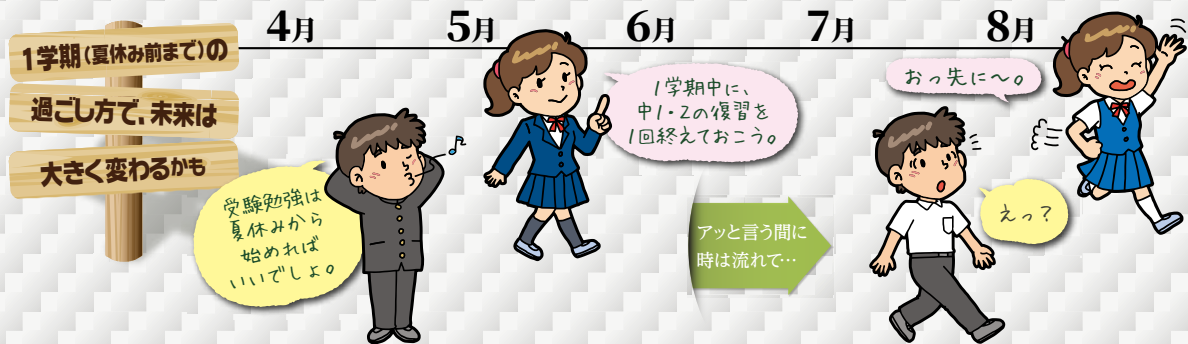
今年度から、高校入試制度が大きく変わったことを知っているかな？  
 前期選抜・後期選抜ともに学力検査と面接(対面または紙上)を実施するようになり、前期選抜の募集枠が広がったんだ。志望校に合格するためには、高校入試の制度や学力検査問題の出題傾向を知り、効果的な受験勉強を早くから始めることが大切だよ。今回は、中学校の行事と高校入試までの流れを示しながら、受験に関する質問に答えていこう。  
 新中2生も参考にしな。

### 中学校の行事(例)と高校入試までの主な流れ

学期・月	中学校行事や高校入試情報	学習の目標
1学期(前期)	2025 4月 進級テスト	「部活と勉強を両立し、1・2年の復習をする」 知識の定着と基礎学力の養成
	5月 中間テスト	
	6月 学校別実施予定概要 2025年度 学力検査結果	
	7月 期末テスト 保護者懇談会① 入学者選抜要綱 体験入学	
2学期(前期/後期)	8月 総合テスト①	「苦手分野を克服し、志望校にふさわしい学力をつける」 応用力の養成
	9月 学校別実施内容 総合テスト②	
	10月 総合テスト③ 志願者予定数調査結果①	
	11月 生徒募集定員 総合テスト④	
	12月 保護者懇談会②	
3学期(後期)	2026 1月 志願者予定数調査結果② 総合テスト⑤	「過去問や予想問題を解く」 学習の総仕上げ
	2月 2/9 前期選抜 総合テスト⑥ 私立高校入試	
	3月 3/10 後期選抜 卒業式 3/19 合格発表	

### Q1 受験生として、この時期は何をすればいいの？

**A1** ズバリ、中1・中2の学習内容を総復習することだ。中1・中2の学習内容が理解不足だと、中3の内容を一生懸命に勉強してもなかなかテストの得点が伸びないからね。「春期講習」に参加して、効率よく勉強するのもお勧めだよ。  
 次に、何を勉強するかだけど、多くの中学校では「新研究」や「整理と対策」などの受験問題集が、中2の終わりに配られるようだ。これを使って、中1・中2の復習をしよう。各教科とも、主に要点のまとめが見開き2ページとA問題・B問題など1単元が4ページ構成で、入試に向けて基本から応用・発展までこれ1冊でしっかりと勉強できるよ。夏休みまでに、中1から中3の1学期までの範囲について、要点のまとめとA問題を中心に総復習しておくのがおススメだ。  
 夏休み明けに各中学校で実施される「総合テスト」は出題範囲が広く、応用問題も増えてくるよ。そこで、7月までに中学1・2年生の復習を終えておくと、夏休み中に2回目の学習ができるから効果的なんだ。



### Q2 志望校は、いつまでに決めればいいの？

**A2** 例年、7月から高校の「体験入学」が始まり、早い高校では6月中旬に事前申し込みをする必要があるよ。1学期中に、興味のある高校・学科の学習内容や卒業後の進路などを調べ、情報を得ておこう。  
 その後、8月から11月にかけて中学校で4回程度実施される「総合テスト(実力テスト)」の成績をもとに、12月に「保護者懇談会」(担任の先生・保護者・受験生の三者面談)を行い、多くの人はそこで「受験校」を決めることになるんだ。



### Q3 部活動と勉強の両立って、どうすればできるの？

**A3** 1日のタイムスケジュールと1週間の学習計画を立て、家族に向けて勉強時間を宣言すれば、やらざるを得なくなるよ。まず、毎日、机に向かう習慣をつけよう。授業もテストも50分間なので、毎日「宿題+50分×1コマ」から始めるんだ。リズムがつかめたら、2コマを増やそう。そして、予定通りに進まなかった分は土曜・日曜で調節できるように、予備の時間も設けるのがポイントだよ。  
 また、一人だけで勉強していると気がゆるむこともあるけれど、学習塾では「周りの人はこんなに頑張っているのか、負けれないな」と刺激がある。「信学会ゼミナール」では生徒たちが切磋琢磨しているよ。

#### ▼平日のタイムスケジュールの例(斜線部が勉強時間)

6時	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
家庭学習	朝食	新登校	中学校							部活動	下校	宿題	夕食	家庭学習	TV	入浴	読書

# 春期講習 受付中!

詳しくはコチラ  
**24時間受付**  
 仮申込(予約)もできます

## 3/20(祝)より順次スタート!

学年	コース	学習のねらい
新中3	5教科 ハイレベルスタンダード	ハイレベル(応用)は基礎知識を定着させ、応用問題にも取り組みます。
	3教科(国・数・英) ハイレベルスタンダード	スタンダード(基礎～標準)は要点を整理し、基礎知識をしっかりと身につけます。
新中2	5教科(国・数・社・理・英) 3教科(国・数・英)	中2の学習にスムーズに移行できるように、重要事項を整理し、復習します。

●開講コースや日程など、詳しくはホームページをご覧ください。



学びの春、はじめよう。

## 長野県高校入試学力テスト

(どなたでも受験できる全県一斉実施の公開模試)

**New** Web成績表に変わります。  
 4月10日より、ネット申し込み受付開始!!

- 第1回 5月25日(日) 第5回 11月2日(日)
- 第2回 6月29日(日) 第6回 12月7日(日)
- 第3回 9月7日(日) 第7回 1月11日(日)
- 第4回 10月5日(日) 第8回 2月8日(日)

■時間/集合 9:10 終了15:10  
 ■会場/信学会ゼミナールと特設会場  
 ■受験料/1回券4,700円 8回券35,200円



夢中に、出会おう。

# 信学会ゼミナール

- 中野校 ☎0269-26-1855 ●須坂駅前校 ☎026-248-4488 ●長野北本校 ☎026-244-5588 ●県庁前校 ☎026-228-3752
- 長野駅東口校 ☎026-228-1288 ●稲里校 ☎026-285-4788 ●篠ノ井駅前校 ☎026-292-1288 ●屋代駅前校 ☎026-274-0788
- 戸倉校 ☎026-276-6688 ●上田駅前校 ☎0268-22-5588 ●小諸校 ☎0267-25-0988 ●岩村田駅前校 ☎0267-68-5748
- 中込駅前校 ☎0267-63-5988 ●穂高校 ☎0263-82-5522 ●イオン豊科校 ☎0263-73-6611 ●松本駅前校 ☎0263-32-5588
- 南松本校 ☎0263-26-5525 ●塩尻えんば〜前校 ☎0263-54-6088 ●茅野駅前校 ☎0266-72-9788 ●長聖ゼミ ☎0267-68-5548