

# 25年度新入試へ

〈表1〉2025年度 公立高校 入学者選抜日程

選抜	前期選抜	後期選抜
内容		
志願受付期間	2025年2月3日(月)～2月5日(水)	2025年2月26日(水)～28日(金)
志願変更受付期間	—	3月3日(月)～3月5日(水)
選抜実施日	2月10日(月)	3月11日(火)
合格発表	2月19日(水)	3月21日(金)

※追検査実施日3月17日、追検査の合格発表3月21日

新中3生が挑む2025年度入試から公立高校の選抜制度が変わることは知っているだろう。14年ぶりに行われた入試改革で、何がどう変わるのか、受験生として押さえておきたいポイントはどこか。これまでに公表されている新制度の内容を整理するとともに、内堀繁利・県教育長に改革の狙いや受験生に伝えたいことなどを聞いた。併せて、私立高校(全日制)と長野高専を含め、現段階で24年度入試を振り返る。(8面に関連記事)

## 前期に5教科学力検査、後期に「面接」導入

県教育委員会が2年前に決定した25年度からの「新たな入学者選抜制度」は、学力の三要素(「知識・技能」「思考力・判断力・表現力」「主体的で協働的な学び」)を多面的、総合的に評価することを骨子としている。ただ、▽2月に前期選抜(自己推薦型入試)、3月に後期選抜(一般入試)を実施する▽後期の選抜方法は従来通りの相関図

方式による一など大きな枠組みは変えていない。前期選抜の実施校も24年度入試と同様の予定だ。

主要な変更点は、内堀繁利県教育長のインタビューにもある通り、次の2点だ。①前期選抜で、これまでの面接などに加え5教科の学力検査を新たに実施する②後期選抜では、一部の高校で行っていた面接を全校で実施する。

前期の学力検査は、5教科200点満点で基礎的な内容

今回の公立高校入試改革では、新しい時代の子どもたちに必要な資質や能力を育てるために選抜制度はどうあるべきか、を大きなテーマとして、関係する人たちが長年にわたって議論を重ね、新しい入学者選抜制度を作り上げました。

一言で表現するなら、中学生の皆さんがこれまで取り組んできたことを、より多面的、総合的に評価できるようになっています。多面的とは、例えばペーパーテストの点数のみで合否を決めるのではなく、その生徒の良さや特徴などを含めていろいろな角度から見るということです。

具体的には、▽前期選抜で基礎・基本を問う学力検査を新たに実施する▽後期選抜では、面接を全ての学校で実施する一の二つが大きく変わる点です。

前期で実施する学力検査は問題例を公表していますので、まずどんな問題が出るのかを確認してください。学校で日々の学習に真剣に取り組んでいけば特別な準備をする必要はないような問題だと思います。各高校がすでに「実施内容案」で発表している前期選抜での評価の比重なども参考にすればいいでしょう。

後期の面接は、これまでも一部の高校は

が出題され、形式は選択式、短答式が主。後期の面接は、通常の対面での面接か、前もって県教育委員会が発表する質問に対し面接シートで回答する「紙上面接」(10分)

か、どちらかを各高校が選択する。紙上面接は初の導入。前期の学力検査、後期の紙上面接については、問題例と面接シート案がそれぞれ県教育委員会のホームページ

で公表されているので早めに確認しておこう。

このほかの変更点は、▽前(2面へ続く)

対面で行っていましたが、「紙上面接」は初めての実施です。高校進学を目指すすべての皆さんに、中学校まで自分は何を大事にし、高校で何をしたいのかといった「想い」を自分の言葉で語ってほしいと思います。学びは中学から高校へ、そしてさらにその先へとずっとつながっていくものであり、自分の想いを大事にしなが

●インタビュー●  
公立高校を目指す皆さんへ

ら生涯にわたって学び続けることがすごく重要だからです。

紙上面接自体は、事前に公表される質問に対して数行の文章を書く

ものです。内容だとか文章のうまさ、誤字脱字があるかどうかなどは問わないので、恐れることはないと思います。また、参考資料として見るものですので、学校を休みがちだったとしても、自分の「想い」を率直に語ってもらえればいいと思います。

入試制度が変わることを心配する必要はありません。先輩たちがやってきたことと基本的には大

きく変わらないと思います。新しい制度をよく理解してもらえれば、不安な気持ちもなくなるでしょう。不安があれば先生に聞くなどして、安心して入試に臨んでください。新中3生にとっては前期選抜まであと約11カ月、後期まで約1年です。一日一日を大切に過ごすことが合格への近道だと思います。

## 学びとともに「想い」が大事 新制度をよく知り、安心して臨んでください



長野県教育委員会教育長  
内堀 繁利さん

さあ、きみたちの番だ

春期講習 受付中!

詳しくは5ページをご覧ください

明光義塾

■2面 アクティブせんばい 松本県ヶ丘高1年の水谷俊介さん(信州大学附属松本中出身)ら4人

■3面 中学生に知ってほしいニュース 山崎監督(松本市出身)のゴジラ、アカデミー賞候補

■4・5面 高校ホットほっと便 探究の成果競う「マイプロ長野」の最終審査ほか

■8面 入試突破講座 新中3生のための受験Q&A

「信毎中学生Navi(中ナビ)」は、県内全中学校を通して2、3年生にお届けしています。今後の発行予定は5・6・7・9・10・11・12月の7回です。 ※読み終わったらお家の方にお渡しください。

平均点からトップ校へ合格!

いずみ塾

新年度生 受付中!

詳しくは6面へ!

この春限定

小・中・高 学年別

フルラインナップキャンペーン

入会金 通常 11,000円(税込)

新中3/新高3 授業料 2ヶ月分 30% OFF

新中1・2/新高1・2 授業料 1ヶ月分 0円

新学年の学習は全国No.1のトライにお任せ!

責任を持って、1年間の学習をサポートいたします

新中3生におすすめ

- 志望校別受験対策
- 苦手科目集中特訓
- 推薦入試対策
- 内申点対策

新中2生におすすめ

- 学校別定期テスト対策
- 部活との両立サポート
- 英検など資格試験対策
- 中高一貫校サポート

※コースは一例です。

トライは県内16教室・自習スペース完備

長野本校/青木島校/上松校/長野運動公園前校/篠ノ井校/須坂駅前校/屋代駅前校/上田駅前校/佐久岩村田校/松本駅前校/南松本駅前校/穂高柏矢町校/塩尻駅前校/上諏訪駅前校/伊那市駅前校/飯田駅前校

体験授業・学習相談 受付中!

※家庭教師及び生徒在籍数全国1位 2023/1/16産経メディックス調べ

個別教室のトライ 家庭教師のトライ 個別指導塾 (0120-555-202) トライ 長野

期選抜で、特色学科(理数科、探究科など)を除く学科の募集枠を、募集定員の50%以内から60%以内に拡大▽出願時に提出する志願理由書の様式を簡略化一など。すでに公表されている

「入学者選抜要綱案」や「学校別実施内容案」などから、前期、後期の各選抜に関わる概要を下にまとめた。(選抜日程は表1の通り)個々の高校については実施内容案をチェックしよう。

### 24年度入試の結果をチェックしておこう

#### 【公立・前期選抜】

2月に公立高校62校が実施した24年度前期選抜の結果(全日制)は表2の通り。5231人が受験し3562人が

合格、平均倍率は前年と同じ1.47倍だった。国際関係学科等や総合学科、工業科などの倍率が前年より上昇した半面、家庭科、商業科、

(表2)公立高校前期 24年度結果(全日制)

区分	募集人員(人)	受験者数(人)	合格者数(人)	倍率	23年度倍率
普通科	1084	1509	1005	1.50	1.50
農業科	500	772	505	1.53	1.55
工業科	640	914	639	1.43	1.41
商業科	480	678	465	1.46	1.58
家庭科	80	135	80	1.69	1.90
理数科等	270	320	247	1.30	1.37
国際関係学科等	186	271	183	1.48	1.26
スポーツ科学科	36	28	28	1.00	1.06
音楽科	36	33	31	1.06	1.04
総合学科	415	571	379	1.51	1.39
計	3727	5231	3562	1.47	1.47

※「理数科等」は、理数科、自然科学探究科、学究科、自然探究科 ※「国際関係学科等」は、国際教養科、人文科学探究科、国際観光科、国際探究科 ※総合学科は、創造実践科を含む

(表3)公立高校後期 24年度志願者数(全日制)

区分	募集人員(人)	志願者数(人)	志願倍率	23年度志願倍率
普通科	7555	7310	0.97	0.99
農業科	502	433	0.86	0.89
工業科	644	550	0.85	0.75
商業科	498	384	0.77	0.96
家庭科	80	66	0.83	0.93
理数科等	113	111	0.98	1.37
国際関係学科等	57	61	1.07	0.87
スポーツ科学科	12	1	0.08	0.25
音楽科	9	2	0.22	0.06
総合学科	475	394	0.83	0.87
計	9945	9312	0.94	0.96

理数科等、農業科などが前年比で低い倍率になった。

学校別では岡谷東・普通3.17倍、大町岳陽・普通2.42倍、上田千曲・商業と食物栄養がともに2.30倍、飯田OIDE長姫・建築2.20倍、市立長野・総合、松川・普通、松本県ヶ丘・探究がいずれも2.09倍一などが高倍率だった。

13校が面接に加え作文や小論文、実技検査を実施した。小論文では米大リーグの「大谷翔平選手」も題材になった。25年度新入試でも次の6校が実施予定だ。

〈小論文〉長野西・国際教養、松本県ヶ丘・探究〈作文〉塩尻志学館〈実技検査〉飯山・スポーツ科学、上田染谷丘・国際教養、小諸・音楽。

#### 【公立・後期選抜】

公立高校の後期選抜には9312人が志願し(全日制。

志願変更受付後)、募集人員に対する倍率は0.94倍だった。人数で昨年より386人の減少、倍率は0.02倍ダウンした(表3)。

学校別で倍率が高いのは、松本県ヶ丘・探究2.75倍、飯田・理数2.58倍、長野西・国際教養と伊那北・理数がともに2.25倍など。普通科では長野西1.19倍、松本県ヶ丘1.18倍、長野1.16倍、岡谷東と松本美須ヶ丘がともに1.13倍などが高倍率になった。

#### 【私立高入試】

各校が独自で多様な選抜を実施する私立高校15校(長野女子は24年度から募集停止)には推薦入試に5482人、一般入試は2月16日時点で3516人、合わせて延べ約9000人が志願した。両入試ともに前年度より志

願者数は減少したが、推薦の倍率はややアップしている。一部高校が一般入試の選抜試験を残している。

#### 【長野高専入試】

長野高専入試は、県内公立高に先立って推薦選抜を1月13日、学力選抜を2月11日に実施。募集定員200人に対し両選抜合わせて237人が出願し、204人が合格した。倍率は1.16倍で昨年(1.18倍)よりわずかに下がった。



公・私立高校(全日制)の24年度入試最終選抜結果などを6月号以降でお伝えします。



### カーリングは、正解がない底の深さが魅力

冬季ユース五輪に出場、旗手を務めた

藤井 海斗さん(上田千曲高校商業科1年/北佐久郡軽井沢町・軽井沢風越学園出身) 1~2月に韓国で開催された冬季ユース五輪(原則15~18歳の国際競技大会)に、カーリング男子の日本代表として出場。開会式で日本選手団の旗手も務めました。初の国際大会で、他国チームの試合スタイルに触れ、大変勉強になりました。



カーリングは地域のスポーツ少年団で小学4年から始め、中学1年の時にSC軽井沢クラブのエリートアカデミー(未来のトップ選手を育成するプロジェクト)に応募しました。この競技は、作戦の面白さや、正解がない底の深さが魅力です。五輪に近い環境で練習しており、コーチや周りの選手から多くのことを吸収しています。

当面の目標は、3月の日本ジュニア選手権に出場し、メダルを獲得すること。卒業後は、技術を高めるために進学し、将来は冬季五輪に出場したいです。

### 見た人の心に残る写真を撮りたい

県高校写真展で最優秀賞を受賞

宮下 暖菜さん(飯田女子高校2年/飯田市・旭ヶ丘中出身)

私の作品が本年度の県高校写真展で最優秀賞を受賞しました。写真クラブの友達とアイデアを出し合って作り上げた作品なので、受賞は大変うれしいです。作品は7月から岐阜県で開催される全国高校総合文化祭に出品されます。



中学生の時、家から見えた空がとてもきれいで、母のスマホを借りて撮ったのがきっかけで「写真って面白い」と思うようになりました。

受賞作は「屈辛(くっしん)」というタイトルで、右奥にガラス瓶の中に閉じ込められた女子生徒の姿、手前に何冊も積まれた教科書や参考書などを対比した構図の写真。いつも勉強に追われている生徒の、心の窮屈さを表現しました。

見た人の心に残る写真を撮りたいと思ってカメラを構えています。卒業後は理系の学校に入学して医療系の仕事に就きたいと思っています。

### 理数好きがラップタイムの計算に役立ったかも

全国高校スケート・スピード女子3000mで優勝

宮坂 美紅さん(東海大学付属諏訪高校3年/諏訪郡原村・原中出身) 1月に岐阜県で開催された「全国高校スケート、アイスホッケー選手権」のスピード女子3000mで優勝することができました。表彰台に立つことが目標だったので優勝はとてもうれしいです。

スケートを始めたのは小学生から。2歳上の姉の影響で地元のクラブに入りました。最初は短距離もやっていましたが、6年生の時にコーチの勧めもあって長距離に専念することにしました。理数系科目が好きなおもあって、競技中に頭の中でリンク1周のラップとゴール時のタイムを計算しながら滑っていることがよくあります。

競技としてのスケートは高校でひと区切りとし、これからは趣味として楽しみたいと思います。卒業後は大学の建築学部へ進学し、将来は成果を形として残せる仕事に就きたいと思っています。



### 自分のアイデアをさらに磨きたい

自転車危険予測アプリで全国ベスト20に選ばれた

水谷 俊介さん(松本県ヶ丘高校探究科1年/信州大学附属松本中出身)

僕が開発した自転車用危険予測アプリのアイデアが、「高校生ビジネスプラン・グランプリ」(日本政策金融公庫主催)の全国ベスト20に選ばれました。本年度の「信州ベンチャーコンテスト」(県などでつくる実行委主催)高校生部門のグランプリも受賞しました。

自転車で見通しが悪く危険な交差点を通る時や、スピードを出し過ぎると音で警告する「Birds Eyeぴーちゃん」というアプリです。自転車に乗り始めた子どもたちの安全と、交通ルールの定着に貢献したいと思っています。

このアプリは自分自身の経験をきっかけに小学5年生の時分から取り組み始め、中学時代にも新しいアイデアを入れて改良を重ねました。今後、自分のアイデアをさらに磨くために、自転車大国として有名なオランダに行ってみようと思っています。





# 中学生に知ってほしいニュース

## 松本市出身、山崎監督の「ゴジラ」アカデミー賞候補に 渡米中、スピルバーグ監督から「3回見た」

松本市出身の映画監督、山崎貴さんの作品「ゴジラ-1.0(マイナスワン)」がこのほど、今年の米アカデミー賞で視覚効果賞にノミネートされた。日本の映画が同賞の候補になるのは初めて。作品は、戦後間もない日本を舞台にした怪獣映画。日本で昨年11月、米国で12月に公開され人気を博している。右上の記事は、渡米している山崎監督が、映像の世界に足を踏み入れるきっかけになったスティーブン・スピルバーグ監督と対面した時のエピソードなどを伝えている。

先生は、山崎監督の「ALWAYS 三丁目の夕日」という作品は見ました。舞台は昭和の東京なんですけど、映像表現がすごく、実際にあの時代に行って撮ってきたのか

と錯覚するほどでしたね。VFX (Visual Effects=ビジュアル・エフェクト)に由来する言葉)という技術を使っているらしいですが、視覚効果部門にノミネートされたのもうなずける気がしました。「ゴジラ」はまだ見ていませんが、敗戦直後の日本が舞台だそうなので、やはりその辺は見ものだと思いますね。岡谷市がロケ地になっていることだし、大いに信州と関りのある作品なのでぜひ見たいと思

「中学生に知ってほしいニュース」は、先生と生徒の問答形式で最近のニュースを分かりやすく伝えます。今回の先生と生徒は次の3人。

 まこと 誠先生 理科の先生 二部顧問	 そうた 颯太君 サッカー部 で頑張る新 中学3年生	 ゆい 結衣さん 生徒会でも 活躍する新 中学2年生
--	--	--

### 岡谷がロケ地 米アカデミー賞候補のゴジラ 山崎監督「思っていた以上にスター」

【ロサンゼルス共同】岡谷市がロケ地となった怪獣映画「ゴジラ-1.0」を手がけた山崎貴監督(松本市出身、第12回信毎選奨)は16日、米ロサンゼルスで共同通信の取材に応じ、作品が米アカデミー賞視覚効果賞部門にノミネートされたことは「衝撃的だった」と語った。発表・授賞式は3月10日(日本時間11日)にロサンゼルスで開かれる。「ゴジラ」は昨年12月に米国で公開が始まり、高い人気を得ている。山崎監督は当初、米国で上映されたこと自体に驚いたという。過去のゴジラ作品を見た人が現地にも多くいたことが今作のヒットにつながったと分析し「ゴジラは思っていた以上にワールドワイドなスターだった」と語った。

今年で公開から70年を迎えるゴジラ第1作は、米国が1954年3月にマーシャル諸島ビキニ環礁で実施し、静岡県の大黒丸「第五福竜丸」も被ばくした水爆実験を背景に生まれた。山崎監督は、ゴジラが核兵器のメタファー(隠喩)であることが忘れられつつあったと指摘し「そのことを思い出してもらおうのが大きなミッションだった」と強調した。

山崎監督は、今回の訪米の主な目的だったアカデミー賞候補者の昼食会で、尊敬するスティーブン・スピルバーグ監督と対面。「ゴジラ」を3回見たと打ち明けられたといい「夢のようだ」と振り返った。



16日、米ロサンゼルスで取材に応じる山崎貴監督(共同)

【信濃毎日新聞 2024年2月18日付より】

っていました。

アカデミー賞って、世界的なすごい賞ですよ。長野県出身の映画監督が世界で活躍しているのは、僕たちも勇気づけられる気がします。

VFXってどういうものなんですか。

現実にはない映像を、CG(コンピューター・グラフィックス)や特殊撮影技術(特撮)、合成技術などを使って作り出すことですね。最近の映画は大なり小なりこの技術を使うことが多いらしいですよ。

僕は山崎監督をよく知りませんが、そういう人なんですか。松本市の出身なんですよ。

高校まで松本市で過ごされています。中学生時代に、「スター・ウォーズ」(ジョージ・ルーカ

ス監督)や「未知との遭遇」(スティーブン・スピルバーグ監督)を見て衝撃を受け、こういう映像を作りたいと映画作りにのめり込んでいったという話はよく知られているようですね。中3の時に、初めて作った映画を文化祭で上映したところ会場は大にぎわい、その成功体験が自分の原点になっていると話されたのを何かで読んだ記憶があります。

中学生の時から、そんなに夢中になってたんですね。僕はサッカーかなあ。成功体験といってもゴールを決めた時の喜びくらいですけど。

颯太君、それはとても大事なことです。一生懸命やればやるほどその喜びは大きくなるし、そしてどんどん夢中になっていく元でもあるんですから。

山崎監督が、中学時代に衝撃を受ける

ほどの映画に巡り合えたのはよかったと思いました。

同じ映画を見ても、誰もが山崎監督ほどの衝撃は受けないかもしれないし、衝撃的だったとしても自分で作ってみようという行動に移す人は少ないのかもしれないですね。

そこがやっぱり、山崎監督のすごいところなんですね。

アカデミー賞には、日本からほかにも俳優の役所広司さんが主演した「PERFECT DAYS」が国際長編映画賞に、宮崎駿(はやお)監督の「君たちはどう生きるか」が長編アニメ賞にノミネートされているようです。受賞発表と授賞式が日本時間の今月11日に行われるそうですが、とても楽しみです。

**Hot**  
**長聖ニュース** vol.26

**駅伝部 大会新で3度目の全国優勝**  
本校駅伝部は、昨年暮れに京都で開催された第74回全国高校駅伝で、6年ぶり3回目の優勝を大会新記録で飾りました。たくさんのご声援ありがとうございました。

**延べ740人の皆様に感謝を込めて**  
2024年度入試で本校を志願された受験生は、推薦入試、一般入試を合わせて延べ740人に上りました。今年も多くの生徒に本校の門をたたいていただき深く感謝申し上げます。新3・2年生の皆様も1年後、2年後に佐久長聖でお会いしましょう。

**長野のV10に貢献 都道府県対抗駅伝**  
1月に広島で行われた都道府県対抗の全国男子駅伝は、長野県の3大会連続、通算10回目の優勝で幕を閉じました。出場7選手のうち、中学生2人を除く5人はすべて本校の生徒あるいは卒業生でした。

**佐久長聖高等学校**  
〒385-8588 長野県佐久市岩村田951 TEL.0267-68-5588  
E-mail senior@sakuchosei.ed.jp 佐久長聖 検索

なりたいを叶える。

学校法人 上田学園  
**上田西高等学校**  
〒386-8624 長野県上田市下塩尻868 Tel.0268-22-0412 Fax.0268-26-2883

**FSC® 森林認証紙の印刷は 総合印刷にご相談ください。**

詳しくは [コチラ↑](#)

**株式会社総合印刷**  
営業本部・工場 □長野営業所 □東京支社  
長野県塩尻市広丘吉田659-1 TEL.0263-57-4556(代)



県政や県議会をもっと身近に

積極的に発言する高校生の意見に、県議たちは真剣に耳を傾けていた

県議会議員と意見交換した高校生30人

県議会議員と高校生がさまざまな課題について意見交換する「こにちは県議会です」(県議会と県高校長会主催)が昨年末、長野県庁で開かれた。県内10高校の1、2年生約30人と県議十数人が参加し、生徒たちが考えた討論テーマや議会から提案のあった課題について活発な話し合いを行った。

意見交換会は、高校生が議会を身近に感じ県政への関心を高めてもらう目的で6年前から行われている。今回、生徒が用意した討論テーマは「地方路線の活性化」「空き家を活用した地域活性化」「学校におけるICTの活用」「不登校児童生徒への支援策」「長野

の観光地に多くの客を呼び込もう」など9項目。県議会が提案した課題は「投票率向上策」「東京一極集中の是正」。テーマごとに、生徒と議員が混ざった。

「地方路線の活性化」を話し合うグループに参加した大野優花さん(松本県ケ丘高校1年)は、「通学に利用している大糸線の利用者が減るよう、ICカード乗車券の導入などを提案しました。議員の方たちが別の視点からいろいろ考えてくれていることが分かりうれしかったです。高校生はこうした交流の機会がたくさんあるので、主体性を持って参加し、自分の意見をはっきり言えるようになりたいです」と話した。

通学路線などテーマに活発な話し合い

った8~10人ずつのグループに分かれてディスカッションした。「空き家の活用方法」では、カフェや宿泊施設などに転用する意見や、建築や土木の学習の場として高校生の手でリノベーションできるような活用を、といったアイデアが出された。「信州の観光地への集客策」では、生徒から「SNSで県が発信する写真などの観光

地情報には魅力が感じられない」といった声が上がリ、議員が「早速、県の担当部に意見を伝えたい」と反応する場面もあった。



本年度の探究の頂点へ5組が意欲的なプレゼン

熱のこもったプレゼンを行った飯田高チームの二人

「マイプロジェクトアワード」の最終審査

高校生が自らの課題に取り組んだ成果を競う、県内最大級の探究イベント「マイプロジェクトアワード長野県Summit(マイプロ長野)」(県教育委員会など主催)の最終審査がこのほど行われ、事前審査で選ばれた5組が意欲的なプレゼンテーションを行った。文化学園長野高校(長野市)と飯田高校(飯田市)の、ともに2年生チームが最高賞の県知事賞を獲得。2組は今年、東京で開かれる全国大会に出場する。

マイプロ長野は、多くの高校生との交流を通して学校で取り組む自分の探究を深めるとともに、専門家から客観的な評価やアドバイスを受ける

文化学園長野と飯田の2チームに県知事賞

機会として毎年開催。40組の応募があった中から両校のほか上田千曲(上田市)、諏訪清陵(諏訪市)、飯田女子(飯田市)のチームが最終審査に進出した。

飯田高チームの宮下あかりさんと村澤春風さんは、地元の伝統工芸品「水引」を活用して地域活性化につなげる取り組みを発表。1年生の探究で飯田水引に魅せられた二人は昨年4月、「高校生×伝統工芸」をテーマに、賛同する仲間による団体を設立。地域内外

に情報発信する活動を続けてきた。団体のメンバーは現在、約40人になり、水引に限らず飯田の魅力を発信するようになっていくという。

将来は仕事として水引に関わりたいという宮下さんは、「私たちの取り組みが周りの人に影響し、地域社会が少しずついい方向に変わっていくのを実感できました」と話した。

文化学園長野高の中高一貫生、神田紗希さんと丸山詩乃さんは「学校も自分もレポリューション!〜ルールメイキングプロジェクト」と題し、中学時代から探究している「校則」について発表。校則の問題は民主主義の本質につながると話した。



やりがい大きい「先生の仕事」に触れる

パネルディスカッションで高校生に向けて思いを語る若い先生たち(奥の7人)

若手の先生との交流会に参加した高校生

信州の先生になろうー。県教育委員会は今年1~2月、学校教諭の仕事に関心のある高校生と若手教諭との交流イベントを県内4地区で開いた。このうち、2月に上田市の上田高校で開いた東信地区の交流会には、オンライン参加を含め高校生19人が参加。小・中学校、高校、特別支援学校に勤務する計7人によるパネルディスカッションや、グループに分かれてのフリートークを通して「教壇に立つ仕事」に触れた。

パネルディスカッションでは、「授業以外の仕事が多い」「周りの先生とのコミュニケーションも大事」「満足できる授業するために準備は大変だが、

世にいう“ブラック職場”とはちょっと違う」など、現場の先生たちの「生の声」を聞いた。高校生に向けては「高校時代に何か一つ、自信が持てるものも休日はちゃんと取れるか」「仕事で学校から帰るのが一番遅かったのは何時か」「異動について次の勤務地の希望は出せるか」など社会人生活に関する質問も。先生たちは、これまでの経験や自分の高校・大学時代などにも触れながら丁寧に答えていた。

この日、中学の英語教師になりたいと参加した上田染谷丘高校1年の渡辺奏音さんは、「このイベントに参加して、今まで漠然としていた気持ちが、『絶対に先生になりたい』に変わりました。小学校の先生が語った仕事のやりがいや、子どもの成長の話が印象に残りました」と笑顔を見せた。

県教育委員会が県内4地区で開催

のを身に付けて」「長野以外の世界も見てきてほしい」とアドバイスを送った。

グループトークでは、高校生から「人を叱れない性格だが、先生としてやっていけるか」「授業以外の時間は何をしていますか」「どんな子どもたちの指導に困っているか」といった仕事について質問が相次いだほか、「部活の顧問をしていて

進路を意識し始めたら...

信州っ子の進路情報サイト

Will

入試情報、部活、探究の話、イベント、コンクール、募集案内

勉強のモチベーションにもなるよ

お気に入り登録しておこう!

先生、保護者の方もぜひ

信州進学ラボ

〒380-0836 長野県長野市南県町 1001-3-201  
TEL: 026-266-0578

naga なが模試

長野県統一模試

2024年度 なが模試実施日程

第1回 4月 7日(日)  
第2回 7月 7日(日)  
第3回 8月25日(日)  
第4回 10月 6日(日)  
第5回 11月 3日(日)  
第6回 12月 1日(日)  
第7回 1月12日(日)

第1回 お申込み必 3月19日(火) 15:00

中3初回キャンペーン! 受験料1,300円 - 3,300円  
中3生参加者全員に「入試勉強資料集」プレゼント!

中1・2生 4月・8月・1月の3回実施!

長野県統一模試会 〒390-0874 長野県松本市大手 2-5-1  
0120-105264 受付時間 午前10:00~午後6:00 ※土・日・祝を除く

https://www.moshikai.jp/

なが模試

「信毎中学生Navi」次号は5月中旬発行の予定です。記事や紙面に対するご意見や感想をお寄せください。

新学年、成績アップではじめよう!

個別指導の明光なら、前学年の総復習や新学年の先取り学習で、得意を伸ばして、苦手を克服。今のうちに、実力アップして新学年をスタートさせよう!

小・中・高 全教科対応

春期講習受付中!

個別指導 No.1

一人ひとりの未来! 一人ひとりの明光義塾!

~私たちは子どもたちの可能性を信じ、共に学び、楽しみ、成長します

飯山市 飯山教室	上田市 神科教室	安曇野市 穂高教室
中野市 信州中野駅前教室	東御市 東御教室	松川村 あづみの松川教室
長野市 浅川教室	坂城町 坂城教室	大町市 大町教室
北長野駅前教室	軽井沢町 軽井沢教室	岡谷市 岡谷教室
篠ノ井駅前教室	佐久市 岩村駅前久平教室	諏訪市 諏訪中洲教室
長野稲葉教室	中込駅前教室	茅野市 茅野教室
長野七瀬教室	塩尻市 塩尻教室	辰野町 辰野教室
長野三輪教室	松本市 松本教室	茅野市 みのわ教室
西尾張部教室	松本市 松本桐教室	伊那市 伊那教室
須坂市 須坂駅前教室	松本市 松本桐教室	駒ヶ根市 駒ヶ根教室
千曲市 戸倉教室	高森町 まつもと波田教室	下伊那郡高森教室
上田市 上田塩田教室	南松本市 南松本教室	飯田市 飯田藤教室
上田原教室	安曇野市 豊科教室	飯田市 飯田松尾教室
		飯田市 飯田丸山教室

個別指導 明光義塾

明光義塾では、生徒の安心・安全に十分に配慮したうえで、授業を実施しています。

お問い合わせ 0120-411-996

受付時間 月~金 10:00~21:00 土・日 10:00~19:00



あなたと世界を変えていく。

docomo

# 15歳以下が対象!おトクなプランでスマホデビュー!

## U15

### はじめてスマホプラン

### 選べるプランで、さらに便利に!

#### 18歳までずっと変わらないからあんしん!

割引適用で

## 1,480円/月(税込1,628円/月)で5GB<sup>\*1</sup>

月額料金1,650円/月(税込1,815円/月) dカードお支払割▲170円/月(税込187円/月)

さらに!

最大<sup>\*2</sup>12か月間

## 毎月500dポイント<sup>(期間・用途限定)</sup>もらえる!

18歳まで!

もっとつかえる

## 10GBプランも選べる!



同一ファミリー割引グループなら

## 家族で通話し放題!<sup>\*4</sup>



## 家族以外でも5分以内<sup>\*5</sup>通話無料!<sup>\*6</sup>

【適用条件】①②の条件を満たすこと。①お申込み時に、ドコモに利用者登録される方が「15歳以下」であること。②お申込み内容が以下のいずれかの条件を満たすこと<sup>\*1</sup> ●新規契約<sup>\*7</sup> ●契約変更<sup>\*7</sup>(FOMA→Xi、FOMA→5G) ●Xiの料金プラン(利用機種がキッズケータイ・フィーチャーフォンに限る)<sup>\*2</sup>からのプラン変更 ●他社フィーチャーフォン(キッズ向け機種含む)<sup>\*2</sup>または3G回線からのMNPポータイン(すべてのお手続きにおいて、持ち込みも対象となります) ※1 現在のご契約状況をお手続き時に確認できる場合に限り。 ※2 フィーチャーフォン向けの料金プランをご契約中かつドコモまたは他社に登録されている最新購入機種がフィーチャーフォン(キッズ向け機種含む)であることが条件です。対象の料金プランは「ドコモのホームページ」でご確認ください。

\*1 ご登録されている利用者が満19歳を迎えた場合、翌月以降の利用可能データ量が1GB/月になります。データ容量超過後は当月末日までの通信速度が最大128kbpsとなります。\*2 初回請求月を1か月目として起算し、最大12か月間dポイント(期間・用途限定)を付与します。対象料金プランが適用された翌月からdポイント進呈期間となります。\*3 ご登録されている利用者が満19歳を迎えた場合、翌月以降の利用可能データ量が2GB/月になります。\*4 「家族」とは同一「ファミリー割引グループ」をさします。\*5 5分を経過した場合、30秒ごとに税込22円の通話料がかかります。\*6 海外での発着信、「WORLD CALL」「SMS」、(0570)(0180)などの他社接続サービス、(188)特番、番号案内、衛星電話などへの発信は、別途料金がかかります。\*7 別途契約事務手数料(税込3,850円)がかかります。\*8 別途機種代金・通話料などがかかります。\*9 「U15はじめてスマホプラン」は「みんなドコモ割」を適用できません。ただし、「みんなドコモ割」のカウント対象プランとなります。



今なら!

## 親子まとめて

### 同月内<sup>\*8</sup>・同一店舗<sup>\*9</sup>にて、家族<sup>\*10</sup>で、計2台対象機種をご購入いただくと

# dポイント10,000ポイント<sup>(期間・用途限定)</sup>もらえる!

(1台あたり5,000ポイント)

★新規で1台ご購入と対象条件を満たす機種1台、計2台のご購入が必要となります。

キャンペーン期間 : 2024年1月1日(月)~2024年3月31日(日)

\*8 同一ファミリー割引グループに対して複数回(最大3回・月1回上限)の特典進呈となります。\*9 ドコモオンラインショップで購入の場合は、オンラインショップでの2台の購入が必要となります。\*10 同一「ファミリー割引グループ」をさします。

詳しくはホームページまたはショップスタッフへ

## スマホ利用のリスクを理解しましょう!



不適切な情報に触れるリスク

インターネットには悪影響を及ぼす情報がたくさんあり、意図せず違法や有害な情報を見せまうリスクがあります。また有料・詐欺サイトへ誘導され、その先でウイルスに感染するリスクもあります。

SNSなどでトラブルにあうリスク

SNSやインターネットで知り合った相手と安易に会うことや、自分の写真や個人情報を送ることは危険です。また、人の悪口などの誹謗中傷コメントを書き込むことは絶対に止めましょう。

スマホ依存のリスク

スマホは便利で正しく使えば日々の生活に役立つものです。ただし、使い過ぎは生活習慣の乱れや睡眠不足につながり、健康や学習にさまざまな影響を及ぼします。

## 大切なお子さまを守るために、フィルタリングサービスの設定をお願いします



「青少年インターネット環境整備法」により、18歳未満のフィルタリングサービスへのご加入と、店頭での有効化(設定)は義務化されています。

※ドコモではご契約者さま、またはご利用者さまが18歳未満の方を対象としています。フィルタリングサービスを申し込まない場合、「フィルタリングサービス不要申出書」の提出が必要です。フィルタリングサービスを申し込む場合で、店頭の初期設定を希望されない方は、保護者の方から同意書等にてその旨を申し出ていただく必要があります。

長野県内中学生限定 来店&アンケートで

# ポイントグッズまたはお菓子詰め合わせをプレゼント!



最寄りのドコモショップにご来店いただき、店頭にてアンケートにお答えください。もれなくポイントグッズまたはお菓子詰め合わせをプレゼントします。

■対象:長野県内の中学校に通う新中学2、3年生。■対象店舗:長野県内ドコモショップ。■プレゼントは定員に達し次第終了いたします。お早めにドコモショップにお出かけください。■本クーポンのご利用はお1人様1回限りとさせていただきます。■イラストはイメージです。

実施期間 2024年3月31日まで

# 信学会の 入試突破講座

## 新中3生のための“受験のハテナ(?)”

この『入試突破講座』では、効果的な受験勉強のやり方や入試情報の分析、入試問題の考え方のポイント解説などを、受験生となる皆さんに8回にわたってお伝えしていきます。  
 来年度は入試制度が大きく変わりますので、今からしっかりと準備をしていきましょう。  
 新中2生の皆さんにも役立つことが盛りだくさんですので、ぜひ楽しみに。  
 第1回の今回は、新中3生と保護者の皆さまに向けて、中学校の行事と長野県の高  
 校入試までの流れを確認しながら、受験の疑問・質問にお答えします。

### 中学校の行事(例)と 高校入試までの主な流れ

学期・月	中学校行事や 高校入試情報	学習の 目標
1学期(前期)	2024 4月 進級テスト	「部活と勉強を両立し、1・2年の復習をする」 知識の定着と基礎学力の養成
	5月 中間テスト	
	6月 学校別実施予定概要 2024年度 学力検査結果	
	7月 期末テスト 保護者懇談会① 入学者選抜要綱 体験入学	
2学期(前期/後期)	8月 総合テスト①	「苦手分野を克服し、志望校にふさわしい学力をつける」 応用力の養成
	9月 学校別実施内容 総合テスト②	
	10月 総合テスト③ 志願者予定数調査結果①	
	11月 生徒募集定員 総合テスト④ 保護者懇談会②	
	12月	
3学期(後期)	2025 1月 志願者予定数調査結果② 総合テスト⑤	「過去問や予想問題を解く」 学習の総仕上げ
	2月 2/10 前期選抜 総合テスト⑥ 私立高校入試	
	3月 3/11 後期選抜 卒業式 3/21 合格発表	

### Q1 2025年度公立高校入試の変更点とは何ですか?

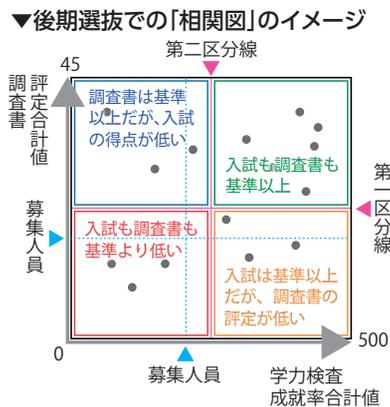
A1: 主な変更点は、次の通りです。(1-2面および23年9月1日号参照)

#### (1) 前期選抜

- ① 募集枠が広がり、前期選抜の募集人員が増える。  
→普通科・職業科・総合学科の募集人員が、募集定員の60%以内に引き上げられます。(昨年度までは定員の50%以内)
- ② 実施校すべてで、5教科の学力検査が加わる。  
→45分間の検査I(国・社・英)と30分間の検査II(数・理)を行い、200点満点で選抜の資料とされます。中3の12月までの学習内容から出題され、選択式と短答式が中心の問題です。

#### (2) 後期選抜

- ① すべての高校で、面接を実施する。  
→前期選抜と同じ「対面による面接」を行う高校と、面接シートに記入する「紙上面接」を行う高校があります。
- ② 選抜では従来通り、相関図方式が採られる。  
→教科の成績については、調査書の評定(9教科×5段階評定=45点満点)と学力検査結果(5教科×100点=500点満点)との相関図が作成され、選抜の資料になります。(=右図)



### Q2 志望校は、いつまでに決めればいいですか?

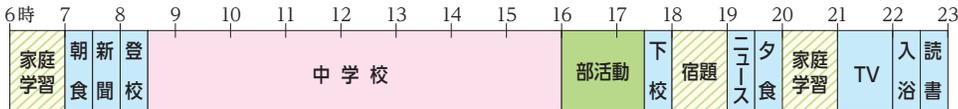
A2: 例年、7月から高校の「体験入学」が始まり、早い高校では6月中旬に事前申し込みをする必要があります。1学期中に、興味のある高校・学科の学習内容や卒業後の進路などを調べ、情報を得ておきましょう。  
 その後、8月から11月にかけて4回ほど実施される「総合テスト(実力テスト)」の成績をもとに、12月に「保護者懇談会」(担任の先生・保護者・受験生の三者面談)を行い、多くの人はそこで「受験校」を決めることとなります。



### Q3 部活動と勉強の両立って言われますが、この時期にやるべきことは何ですか?

A3: ズバリ、中1・2の学習内容を総復習することです。中1・2の学習内容が理解不足だと、中3の内容を一生懸命に勉強してもなかなかテストの得点が伸びないからです。今月下旬の「春期講習」に参加して、効率よく勉強するのもお勧めです。  
 次に、何を使って勉強するかですが、多くの中学校では『新研究』や『整理と対策』などの受験問題集が、中2の終わりに配られるようです。これを使って、夏休みまでに、中1から中3の1学期までの範囲について、要点のまとめとA問題を中心に総復習しておくことをお勧めします。  
 最後に、部活と勉強の両立に向けてのアドバイスです。1日のタイムスケジュールと1週間の学習計画を立て、家族に向けて勉強時間を宣言すれば、やらざるを得なくなります。まず、毎日、机に向かう習慣をつけてください。授業もテストも50分間なので、受験勉強の初心者は「宿題+50分×1コマ」から始めましょう。リズムがつかめたら、2コマに増やします。予定通りに進まなかった分は土曜・日曜で調節できるように、予備の時間も設けるのがポイントです。

▶平日のタイムスケジュールの例  
(斜線部が勉強時間)



## 春期講習

受付中!  
 3/20(水)より順次スタート!  
 詳しくはコチラ  
 24時間受付  
 仮申込(予約)もできます

学年	コース	学習のねらい
新中3	5教科 ハイレベル スタンダード	ハイレベル(応用)は基礎知識を定着させ、応用問題にも取り組みます。スタンダード(基礎~標準)は要点を整理し、基礎知識をしっかり身につけます。
	3教科 (国・数・英) ハイレベル スタンダード 理・社	
新中2	5教科(国・数・社・理・英) 3教科(国・数・英)	中2の学習にスムーズに移行できるように、重要事項を整理し、復習します。

◎開講コースや日程など、詳しくはホームページをご覧ください。



一歩先へ、進む春。

### 「長野県高校入試学力テスト」 の日程が決まりました!!

〈どなたでも受験できる全県一斉実施の公開模試〉

- 第1回 5月19日(日) 第5回 11月10日(日)
- 第2回 7月7日(日) 第6回 12月8日(日)
- 第3回 9月8日(日) 第7回 1月12日(日)
- 第4回 10月13日(日) 第8回 2月2日(日)

■時間/集合 9:00 終了15:10  
 ■会場/信学会ゼミナールと特設会場  
 ■受験料/1回券4,300円 8回券32,000円



夢中に、出会う。  
**信学会ゼミナール**  
 shingakukai.or.jp

- 中野校 ☎0269-26-1855 ●須坂駅前校 ☎026-248-4488 ●長野北本校 ☎026-244-5588 ●県庁前校 ☎026-228-3752 ●長野駅東口校 ☎026-228-1288
- 稲里校 ☎026-285-4788 ●藤ノ井駅前校 ☎026-292-1288 ●鹿代駅前校 ☎026-274-0788 ●戸倉校 ☎026-276-6688 ●上田駅前校 ☎0268-22-5588
- 小諸校 ☎0267-25-0988 ●岩村田駅前校 ☎0267-68-5748 ●中込駅前校 ☎0267-63-5988 ●穂高校 ☎0263-82-5522 ●イオン豊科校 ☎0263-73-6611
- 松本駅前校 ☎0263-32-5588 ●南松本校 ☎0263-26-5525 ●塩尻えんぴつ前校 ☎0263-54-6088 ●茅野駅前校 ☎0266-72-9788 ●長聖ゼミ ☎0267-68-5548