



入試直前特集

本番でベストの自分を出すために

—2人の先生からアドバイス—

公立高校入試の後期選抜が3カ月後に迫り、前期選抜や私立高校入試はさらに間近になった。今月は多くの中学校で3年生の保護者懇談会などが行われ、進路選択に向けて大詰めを迎える。自分の進路と向き合うとはどういうことなのか、直前期の勉強の仕方や入試本番にベストの体調で臨むためにはどうしたらいいのか—県教育委員会の矢島裕文さんと小田切優美さんの2人に聞いた。

高校のその先を見据えて考え 意思決定を早くしよう

県教育委員会学びの改革支援課指導主事 矢島 裕文さん

自分を知ることが 頑張る原動力

進路を決める時が来ました。すでに目標が決まっている人も、まだ悩んでいる人もいます。まず受験生の皆さんに尋ねたいのは、「その高校に行くことが最終目標ですか」ということです。たいていの人は否定するでしょう。高校へ行くのは当面の目標ですが、最終目標ではありません。では、自分の最終目標は何だろう、将来やりたいことは何だろう—皆さんには、進路選択にあたってそのことを

真剣に考えてほしいと思います。「その先を見据える」ということですね。そうでなければ、自分が高校へ進む理由も見えてこないと思います。

そうは言っても、まだ自分のことがはっきりしていなかったり、あれもこれもやってみたいと思ったりすることもあるでしょう。自分の内面と向き合い、悩みを早く人に話すことができるようにしたいです。周囲の人は皆さんの意思決定の手助けをしてくれるはずですよ。先を見据えることは、自分を知ることなのだと思います。

これから保護者懇談会という人は、いい機会です。自分の内面を整理する気持ちで保護者の方や先生に話して



みてほしいですね。きつといいアドバイスがもらえるし、皆が応援してくれるでしょう。また、自分を知ることが頑張る原動力になり、勉強に対する意欲や受験本番でのパフォーマンスを高めてくれるはずですよ。

テストのやり直しと 計画立てること

次に、勉強法についてアドバイスします。何度も聞いているかもしれませんが、これからは新しいことを詰め込むより今までのテストで間違えたところをやり直すことです。この時期、分からないところが出て

くると気持ちは焦りますが、地道にできなかったところを地道にやり直す、これが遠回りに見えて一番の近道です。

「復習テストをもう一度やりたい」と問題用紙をもらいに来た男子生徒がいました。その生徒は自分の答案を処分してしまっただけなのですが、やり直してみたら60点で、前に受けた時より15点アップしたんです。喜びようはすごかったですね。前にできなかった問題ができるようになった—この達成感が勉強のモチベーションになったのでしょう。彼は見事、第一志望に合格しました。

もう一つは、計画を立てることです。例えば、冬休み明けの総合テストを目標に、やるべきことが決まったら、カレンダーや計画表に書き込んでいきます。やるべきことというのは、「【英語】問題集の○ページ」のようにできるだけ詳しく書くことがポ

イントです。それがクリアできたら線で消していきます。自分の努力の「見える化」ができるようになると、想像以上の達成感を味わうことができ勉強に張りが出てきます。計画を立てる時間をしっかり取りましょう。

1週間、2週間、とにかく自分が立てた計画に沿って実行してみましょう。続けてみて分かることがたくさんあります。ちょっと欲張りすぎたとか、もっと勉強時間を作らなければとか、それはその時に修正すればいいでしょう。やるべきことを明確にして、勉強が毎日のルーティーン(習慣化)になることを目指してほしいと思います。

【やじま・ひろふみ】主に中学校の英語教諭として15年勤務し、うち中学3年生の担任を4回経験。2019年から現職。東御市出身。



食事、睡眠、運動を点検し 免疫力アップを図ろう

県教育委員会保健厚生課主任指導主事 小田切 優美さん

朝食をしっかり 食べましょう

受験が近づいてから新型コロナウイルスやインフルエンザ、風邪などの感染症にかかると、本番でのパフォーマンス低下を招くことがあります。免疫力を高めて感染症にかかりにくい体にするのと、感染症対策についてアドバイスし

ましょう。免疫力を高める三つの要素は「食事」「睡眠」「運動」です。順番に心がけてほしいことを話します。特に、免疫

(2面に続く)

個別指導 No.1
冬期講習
詳しくは5ページをご覧ください
明光義塾

■2面 アクティブせんばい
国体の重量挙げ少年男子で優勝した松商学園高3年の三浦快介さん(松本市・清水中出身)ほか

■3面 中学生に知ってほしいニュース
東工大と東京医歯大が統合、新大学へ
■4・5面 高校ホットポイント便
下高井農林高と長野吉田高戸隠分校のそば部が1日限定のそば食堂開店ほか

■7面 お仕事拝見
■8面 入試突破講座
本番までのポイントアドバイス
部カツ!班カツ!は休みました

マンツーマンの
冬期講習
3回体験
[入会金無料]
個別教室のトライ
詳しくは6ページの広告を

推薦入学試験

令和5年度募集人員
420名
商業科:80名
普通科:340名

●普通科推薦 ●商業科推薦 ●クラブ推薦 ●併願推薦
インターネット出願期間 12月16日(金)~1月12日(木)
出願書類提出期間 1月11日(水)~1月13日(金)
選抜日 1月17日(火)
合格発表 1月24日(火)
入学手続 1月24日(火)~1月27日(金)
詳しくは下記QRコードまたは生徒募集要項をご覧ください



学校法人松商学園
松商学園高等学校
〒390-8515 松本市県3丁目6番1号 Tel.0263-33-1210(代)



キャリア教育を軸にした俊英の【教育】

私が選ぶ、 夢への一歩

新しい俊英を体感しませんか?

次回 最後の説明会 **12/17(土)**
入試相談会 2023年1月28日(土)実施

今すぐ
チェック!

学校の情報、学費についてはこちらから
長野俊英高校



※日程は状況によって変更する場合があります。

学校法人 篠ノ井学園
長野俊英高等学校

〒388-8006 長野県長野市篠ノ井御幣川 1045
【お問い合わせ】 TEL:026-292-0726 / FAX:026-292-1427
教務・生徒募集室 E-mail:nagano-shun_ei@shinonoi-gakuen.ac.jp

の働きは体温と深く関係しています。皆さんの平熱はだいたい36~37度だと思いたい36~37度だと思いたい36~37度だと思いたい...

菜スープやカボチャのポタージュなどを一緒にとるようにしたいです。サツマイモ、カボチャ、ダイコン、白菜などの冬野菜は体を温めてくれます。

るからです。睡眠によって、免疫力を下げるストレスが解消されるなどの点もポイントです。



レッシュして受験勉強にも臨めるようにしたいですね。

3番目が運動です。運動をすると新陳代謝が活発になり、体が温くなるのは誰もが経験することです。

めに水分をとることも、ウイルスの体内侵入を防ぐのに効果があるとされています。インフルエンザにかかると体力がダウンし、新型コロナは軽症でもだるさが残るといった話も聞きます。

【おたぎり・ゆみ】県内小中学校で27年間、養護教諭として子どもたちの健康管理にあたり2019年から県教育委員会勤務。長野市出身。



人一倍練習を積み重ねるしかない
国体の重量挙げ少年男子89kg級で優勝
三浦 快介さん(松商学園高校商業科3年/松本市・清水中出身)
10月に栃木県で開催された国民スポーツ大会(国体)の重量挙げ少年男子89kg級で念願の優勝ができました。

栄養失調に苦しむ子どもたちを救いたい
メンデル生誕200年記念のエッセイコンテストで優秀賞
両角 みなみさん(東海大学付属諏訪高校理科3年/諏訪市・上諏訪中出身)
遺伝の法則で知られるメンデルの生誕200年を記念して開催されたエッセイコンテスト(日本メンデル協会主催)で、優秀賞(チェコセンター東京賞)を受賞できました。

自分の技術で誰かの役に立ちたい
高校生のものづくり全国大会で準優勝
百瀬 大翔さん(松本工業高校電気科3年/松本市・鎌田中出身)
先月、上田市で開催された「第22回高校生ものづくりコンテスト全国大会」の電気工部門で準優勝することができました。

パリのパラリンピックで優勝するのが目標
ブラインドサッカーアジア大会の日本代表
平林 太一さん(松本美須ヶ丘高校1年/松本市・松本盲学校中学部出身)
先月、インドで開催されたブラインドサッカーのアジア・オセアニア選手権に、男子日本代表として最年少で出場しました。

県内受験者数No.1 専願者数急増中!
今、いちばん元気な高校です!
Creation & Dignity
~創造と品格~
都市大だからこそ、できる!
東京都市大学 塩尻高等学校
TOKYO CITY UNIVERSITY SHIOJIRI HIGH SCHOOL

Learning to Love, Loving to Learn
~愛することを学び、学ぶことを愛する~
2023入学者選抜
豊かな人間性を育む「キリスト教精神に基づいた教育」
進路に合わせたカリキュラムの3つのコース「特進」「地球市民」「探究」



中学生に知ってほしいニュース

東京工業大と東京医科歯科大が統合

2024年度、新大学へ

東京工業大学と東京医科歯科大学はこのほど、2024年度をめどに統合し新大学に移行すると発表した。教育研究活動で国内トップクラスの「指定国立大」になっている大学同士が統合するのは初めて。来年1月には新大学の名称を決める予定。

今回は、大学についての記事を紹介し、大学なんて先のことだと思っているかもしれないけれど、この東京工業大と東京医科歯科大が統合して新しい大学ができるのは、皆さんが大学受験を迎える直前のことなので、大学進学を考えているなら決して無関係なことではないでしょう。

新大学になるのが24年度ということは、僕が高校2年生の時ですね。入学するのが

「中学生に知ってほしいニュース」は、先生と生徒の問答形式で最近のニュースを分かりやすく伝えます。今回の先生と生徒は次の3人。

 まこと 誠先生 理科の先生 でソフトテニス部顧問	 ゆうと 悠斗君 中学3年生 で元バスケット選手	 あおい 葵さん 合唱部で頑張る中学2年生
---	--	--

難しい大学として、僕でもその2校の名前は知っています。それぞれのトップレベルの大学なのに、なぜ一緒になるのですか。

そうですね。「指定国立大」は全国に86ある国立大学のうち10大学だけで、今でも立派な大学だと思います。新大学は、この記事にもあるように国の新しい制度である「国際卓越研究大学」に指定されるのを目指すとともに、理工学と医歯学の融合によって世界のトップ大学と競えるような研究、教育を行う大学になろうというのが大きいのではないのでしょうか。

「国際卓越研究大学」って聞いたことがないのですが、どのような制度なんですか。

その制度の話をする前に、日本の大学の地位が国際的に低下しているという背景

を知っておいてほしいと思います。

例えば、文部科学省が今年公表した調査によると、自然科学の分野で18~20年に発表され影響力のあった論文の数が、日本は初めて世界のトップ10から外れ過去最低の12位に後退してしまいました。また、いくつかの権威ある評価機関が発表する世界大学ランキングで、どの評価でも日本の大学はベスト20に1大学も入っていない状況です。ちなみに、あるランキングで日本の大学の最上位は東京大の23位、東京工業大は55位、東京医科歯科大は392位でした。上位は、英米や中国などの大学が占めています。

日本の大学のレベルが世界的に見て高くないことがよくわかりましたが、それはどうしてなのでしょう。

大学が研究や教育などに使う資金が、海外のトップ大学に比べて圧倒的に少ないのが主な理由だと政府は見ています。このため、政府は世界最高水準の研究大学の実現に向け、先端研究に取り組む大学をできるだけ絞って指定し、多額の資金を支援していく制度を作りました。これが、新大学が指定を目指す「国際卓越研究大学」です。

国際化という言葉はよく聞きますが、大学の教育研究活動となると規模が大きいんですね。

もちろん、新大学だけでなく多くの大学が国際的な競争力をアップさせようとしてい

東京工業大 (2021年度時点)		東京医科歯科大
1881年	創立	1928年
東京都目黒区	本部所在地	東京都文京区
理学院数学系など6学院17系	学部	医学部、歯学部
	大学院	医歯学総合研究科、保健衛生学研究所
約1万人	学生数	約3000人
218億円	運営費文付金	138億円

東京工業大と東京医科歯科大 大学自体を統合へ

近年は「運営法人のみ」が主流

統合に向けて協議しているが13日、関係者への取材で分かった。2024年度中の実現が目標で、14日に両学長が記者会見を開いて公表する。理工系と医歯系で国内トップを統合する方針を固めたこと

両大学は世界最高水準の教育研究活動が見込まれる「指定国立大」になっており、指定国立大の統合は、運営法人を一つにして傘下に大学を置く「アンブレラ方式」が多いが今回は単一の大学にする。双方に同じような学部がないため、研究領域の重なりが少なく、大学統合の方が理工系の新技術を医療現場で活用する「医工連携」の最大限の効果が見込めると判断した。開始すると表明した。

今後、両大学による委員会の設置し、大学の名称や本部所在地などを検討する。21年度の両校からの運営費交付金は東工大が21.8億円、東京医科歯科大が13.8億円、統合によって北海道大(36.6億円)と同規模になる。益一哉・東工大学長と田中雄一郎・東京医科歯科大学学長は8月、統合に向けた協議を開始すると表明した。

【信濃毎日新聞 2022年10月14日付朝刊より】

Action
可能性は無限



令和5年度 入試日程

推薦入試	Web出願期間/12月1日(木)~令和5年1月8日(金) 試験日/令和5年1月17日(火) 作文・基礎学力検査・面接 合格発表/令和5年1月20日(金)
一般入試	Web出願期間/12月8日(木)~令和5年1月21日(土) 試験日/令和5年1月31日(火) 国語・数学・英語(リスニング含む)・面接 合格発表/令和5年2月7日(日)

学校法人 上田学園
上田西高等学校
〒386-8624 長野県上田市下塩尻868 Tel.0268-22-0412 Fax.0268-26-2883

お兄さんやお姉さんが入学したら、その弟さんや妹さんも入学したくなる高校。

松本第一高校 落ち着いた校風の良さが評判です。落ち着いた校風に憧れて入学してくる生徒が実に多い。

進撃の『松本第一高校』

「あなたが憧れるあなた」になれる高校

- 昨年度は中学校長推薦入試で定員の**95%**を充足。
(自己推薦入試は実施していません)
- 昨年度は本校入学者のうち「本校第1志望での入学」が、なんと**95%**。
- 松本第一高校への「校風に憧れての入学率」は、なんと**95%**。

落ち着いた校風に憧れて、受験・入学できます。
学びのパターンが7種類もあるので、みんな「自分の目標に合った科コース系統に」、「自分の目標を持って」受験・入学できます。

1月12日(木) 1月20日(金) 2月16日(木)
★推薦入試 ★特別(併願)入試 ★一般入試

学校法人 外語学園
松本第一高等学校
〒390-0303 松本市浅間温泉1-4-17 ☎0263-46-0555



伊那西高等学校 2023年度入試日程

第1期		第2期	
出願期間	推薦(第1回)1/16~1/17 一般(第1回)1/26~1/30	出願期間	推薦(第2回)2/20~3/2 一般(第2回)2/20~3/2
募集コース	普通・進学	募集コース	普通・進学
試験日	1/20 2/2	試験日	3/7
試験科目	書類・面接 書類・学力試験(5教科)	試験科目	書類・面接 書類・学力試験(3教科)・面接
合格発表	1/24 2/7	合格発表	3/9

進学相談説明会日程 詳しくはHPをご覧ください。

第2回 進学相談説明会	1月23日(金)	10:00~12:00
第3回 進学相談説明会	1月14日(土)	

学校法人 高松学園 **伊那西高等学校**
〒399-4493 長野県伊那市西春近4851 TEL.0265-72-4091
<http://www.inanishi.net/>



2校のそば部が共同で
1日限定の「そば食堂」を開店

来客の前でそば打ちを披露する下高井農林(手前)と長野吉田高戸隠分校の生徒

下高井農林高(下高井郡木島平村)と長野吉田高戸隠分校(長野市)

下高井農林高校と長野吉田高戸隠分校のそば部の生徒たちが11月、飯山市のホテルに1日限定の「そば食堂」を開店した。夏に群馬県で開かれた「全国高校生そば打ち大会」団体の部で、下高井農林が優勝、長野吉田高戸隠分校が準優勝を果たした

隠そば特有の「一本棒丸のし」という打ち方を受け継いでいるのが特徴。そば食堂では、二つの器に両校のそばをそれぞれ盛ったセットを1人前500円提供。ともに地元産の新そば粉を使用した。

2時間半ほどの営業時間に、150人を超える人が来店。フロアの一角には、両校の部員がそば打ちを披露するコーナーが設けられ、手際よくそばを打つ様子に見入る来店客の姿も目立った。

そば打ちを担当した下高井農林の浦山みもぎさん(3年)

「コロナ下で皆の前で実演する機会が減っていたので、たくさんの人に見てもらえてうれい。戸隠そばの打ち方も生で見ることができて、いい経験になりました」。

長野吉田高戸隠分校の丸山朝陽さん(2年)は「出店してそばを提供するのは初めてで不安もありましたが、2校で協力して運営できよかったです。そばを打っている時にお客様から『すごいね』と声をかけられモチベーションが上がりました」と満足そうだった。

中野市から来店した夫婦は「そばの太さなどが違っていましたが、両方とも高校生が打ったとは思えないくらいおいしかった」と話した。

全国1、2位の手打ちそばが共演



自己紹介する派遣メンバーの高校生(手前の3人。左から東本さん、藤堂さん、茅根さん)

「信州つばさプロジェクト」に参加の高校生3人

高校生の海外留学を支援し、地球規模の課題を考え行動できる人材育成を図る県と県教育委員会の「信州つばさプロジェクト」事業の一環で、野沢北高校理科1年の茅根玲さん、下諏訪向陽高校3年の藤堂光姫さん、松本深志高校2年の東本遙大さんが12月中旬、環境先進国のオランダやスイスを訪問する。3人は8日間の日程でサーキュラーエコノミー(循環型経済)や持続可能な街づくりを視察したり、環境問題をテーマに現地の高校生と交流したりする。

同事業は2018年に始まり、昨年、一昨年はコロナ禍のため中止。3年ぶりに再開した今回

県と県教委の海外留学支援
3年ぶりに実現

は100人を超える応募があった。今回募集したのは、気候変動など環境問題への取り組みを肌で感じようという「サステナビリティ(持続可能性)」を学んだら。それぞれの現地では、同年代の若者らと交流するプログラムも組まれる。3人は帰国後、県が来月2月にオンラインで開

環境問題探究で
オランダ、スイスへ

催する「国際ゼロカーボン会議」にも参加する。このほど、渡航に向け3人や同行者らのために初回の事前学習会が長野市で開かれ、気象予報士や県の環境研究員による気候変動についてのレクチャーを受けたほか、旅行会社から渡航準備などの説明を聞いた。この日は、派遣メンバー同士の親睦を図る時間も設けられ、各人がユーモアを交えて自己紹介をした。初めての海外留学という茅根さんは「小学生のころから地球温暖化に関心があり、何かできることはないかと考えていた。この問題について視野を広げてきたいです」と心待ちにしている様子だった。



全国大会に向け話し合うメンバー(左から小林さん、宮内さん、小笠原さん、並木さん、大栗さん、三輪さん)

屋代高校(千曲市)理科2年の6人

全国の高校生が理科・数学・情報の知識、技能を競う「科学の甲子園2022」(科学技術振興機構主催)の県予選となる「信州サイエンステクノロジーコンテスト」がこのほど塩尻市で開かれ、屋代高校のAチームが総合優勝した。同校は来年3月に茨城県つくば市で開催される全国大会に県代表として出場する。コンテストは、1チーム6人で理科、数学、情報の分野から出題された問題をチーム内で協力して解く「筆記」と、実験などを通して課題を解決する力を競う「実技」の2競技で行われる。今年は、県内9校から15チームが参加した。

実技での工夫が生き、
県大会で総合優勝

屋代Aチームのメンバーは、理科2年生の大栗颯人さん、小林篤季さん、宮内嘉大さん、小笠原楓真さん、並木優弥さん、三輪輝人さん。6人はクラ

作るのが今年の課題。6人は正確性を上げることに重点を置き、傘にするコーヒーフィルターの使用方を工夫し、見事に総合1位を獲得した。チームリーダーの大栗さんは「県代表としていい結果を出したい」と全国大会に向けて意気込む。筆記が課題という小笠原さんは「全国大会までの約3カ月で数学の力を伸ばしました」、生物が得意な並木さんは「好きな教科では負けないようにします」と話した。屋代高は9年ぶり2回目の全国大会出場。一昨年の全国大会では、県代表の松本深志高が総合4位に入賞するとともに数々の特別賞を受賞した。

Nagano Joshi High School
長野女子高等学校

学校説明会
① 12月17日
② 1月21日

〒380-0803 長野市三輪9丁目30番18号
TEL.026-241-6800 https://www.nagajo.jp

本当に好きな自分、
きっと見つかる。

●前期選抜試験 1/24
●後期選抜試験 2/21

個別の学校見学実施中!
個別の学校説明会実施中!

おかげさまで70周年を迎えました。
エクセラン高等学校

Hot
長聖ニュース vol.18

新設コース説明会を12/17(土)に開催
2023年度入試日程は下表の通りです

	東京大版入試 特選生入試	推薦入試	一般入試
出願期間	12/20(金)~23(日)	1/11(金)~13(日)	1/17(金)~23(日)
試験日	1/9(日)	1/18(日)	2/3(日)
合格発表	1/13(木)	1/20(木)	2/10(日)

佐久長聖高等学校
〒385-8588 長野県佐久市岩村田951 TEL.0267-68-5588
E-mail senior@sakuchosei.ed.jp

「信毎中学生Navi(チュウナビ)」は、県内の全中学校を通じて2・3年生にお届けしています。本年度は今回が最終号。次回3月号からは新2・3年生への配布になります。※読み終わったらお家の方にお渡しください。

苦手を克服して、得意が伸びる、テストで結果につながる!

冬期講習
12/28までにご入会の方、明光オリジナルグッズプレゼント!

個別指導 No.1
高校受験合格者数 No.1
大学受験合格者数 No.1

県内全48教室

飯山市 飯山教室	上田市 上田塩田教室	松本市 村井教室
中野市 信州中野駅前教室	上田原教室	安曇野市 豊科教室
長野市 浅川教室	神科教室	穂高教室
安茂里駅前教室	丸子教室	松川村 あづみの松川教室
川中島教室	東御市 東御教室	大町市 大町教室
北長野駅前教室	小諸市 小諸教室	岡谷市 岡谷教室
鎌ノ井駅前教室	坂城町 坂城教室	諏訪市 諏訪中洲教室
長野稲葉教室	軽井沢町 軽井沢教室	茅野市 茅野教室
長野三輪教室	佐久市 岩村駅前佐久教室	辰野町 辰野教室
西尾張部教室	中込駅前教室	箕輪町 みのわ教室
松代教室	塩尻市 塩尻教室	伊那市 伊那東教室
柳屋教室	松本市 松本教室	駒ヶ根市 駒ヶ根教室
須坂市 須坂駅前教室	松本南教室	高森町 下伊那高森教室
千曲市 戸倉教室	まつもと渡田教室	飯田市 飯田教室
屋代教室	南松本教室	飯田松尾教室
		飯田丸山教室

個別指導 明光義塾

明光義塾では、生徒の安心・安全に十分に配慮したうえで、授業を実施しています。
お問い合わせ 0120-411-996
受付時間 月~金 10:00~21:00 土・日 10:00~19:00

情報 アラカルト

ニュース・お知らせ・募集 etc
短くまとめてお届け

県が来年2月、「国際ゼロカーボン会議」開催

県と、県が再生可能エネルギー分野などで提携しているフィンランド北カルヤラ県の2つの大学などが主催し、来年2月8日(水)、9日(木)の2日間、オンラインで「国際ゼロカーボン会議」を開く。昨年に続き2回目。

県内からは高校生も多数参加予定で、今後の選考によってはプレゼンターとして提案発表する場面がある

るかもしれない。会議は事前に申し込みれば誰でも視聴できる。基本言語は英語だが、同時通訳があるのでゼロカーボンに関心がある人はぜひ視聴してみよう。



時間は両日も日本時間で午後5時~7時。1日目は、温室効果ガスを減らす「緩和」がテーマ。森林や農産物などを活用し、気候変動に楽しく無理なく対応するにはどうしたらいいかを考える。2日目は、気候の変化

に対応する「適応」がテーマ。スキーなどの観光産業や、農産物への影響などをポジティブな対応に転換する方法を探る。視聴の申し込み方法などは今後、県から発表される。

中3の6割超がキャッシュレス決済利用

「金融経済教育を推進する研究会」(事務局・日本証券業協会、東京)はこのほど、全国の中学3年生を対象にした金融教育の実態調査結果を発表した。キャッシュレス決済を利用している生徒は約62%に上り、広く中学生にもキャッシュレス決済が普及していることが分かった。

調査は、今年2-3月に全国からピックアップした中学校の教員と生徒に実施した。教員約2500人、生徒約5700人から回答があった。2014年にも実施しているが、生徒を対象にしたのは初。

中3生のキャッシュレス決済で利用が多いのは、交通系電子マネー(SuicaやPASMOなど)の49%、バーコードやQRコード(PayPayやLINE Payなど)の22%。スマホ決済の利用も10%いた。

「すぐに支払いが完了する」「おつりが発生しない」などにキャッシュレス決済のメリットを感じている。



注目塾の冬期講習特集

できる人もそうでない人も、焦っている人も余裕の人も、やる気がある人もない人も、頑張っている人もそうでない人も、やっぱり「冬期講習」

個別冬期講習 生徒募集!

小中高対象

12月末までお問い合わせの方

入会金 **無料** 11,000円が

体験授業 **2回無料**

中3生 授業を14回以上申込時 集団授業 理・社・国 (各90分授業) **12回無料**

入塾の方 各校舎先着8名 授業 **2回分無料**

ASA アーサー学院 個別指導 四谷大塚 NET

www.yotsuyaotsuka.com/net/ アーサー学院 長野 検索

信州中野校 0269-24-7119 川中島校 026-284-0551 上田中央校 0268-28-8155 上田原校 0268-75-2442

90%以上が紹介入会の塾 満足度No.1を目指します!

※13年連続・令和3年は98%が生徒からの紹介入会でした

冬休みお試しプラン

全学年対応 / 教科・受講日 設定自由

生徒	先生	小1~4	小5~6
6,500円	8,300円	中1~2	高1~2
9,100円	11,600円	※消費税等すべての必要費用を含みます	

「2:1個別」(1回60分×4回)

●「最初は不安なので、友達や兄弟と受けてみたい」などの要望もOK
●冬期講習でお試しプランを受講してみて、頑張れそうだなと思ったら、3学期以降継続して受講することもできます

12/14必までに申し込むと **早トク! ¥2,000割**

その後の通常入会で **入会金 ¥5,000割**

長野ゼミナール NAGANO SEMINAR
松本ゼミナール MATSUMOTO SEMINAR

お申し込み・お問い合わせは **ゴーゴー ミナゴウカク**
0120-55-3759

短期間で成績を上げるなら、全国No.1マンツーマン指導のトライ!

好評受付中 冬期講習 3回体験コース

自宅でも教室でもオンラインでも受講できます。

1科目から受講可/完全1対1授業/曜日・時間を選べる/担当教師を選べる/最先端のAI学習

1年間の総復習や予習に			受験直前の総仕上げに		
全科目の総復習	苦手単元の集中特訓	冬休みの宿題フォロー	志望校別受験対策	中学受験対策	過去問演習
定期テスト対策	文章題特訓	先取り学習	苦手科目対策	小論文・面接対策	全科目の総仕上げ

※コースは一例です。

締切間近あと3名 冬の勉強合宿

受験・成績UPに向け全力を尽くす4日間

日程 12/26(月)~12/29(木)

会場 ホテル国際21 対象 中2・中3

丁寧な指導のおかげで、長野高校に合格しました!

なが模試の結果をもとに、先生や教室長が丁寧に指導してくれました。わからない部分を丁寧に教えてもらい、理解を深め、担当の先生のおかげで入試までに成績を伸ばすことができました。入試でも、授業で取り組んだ問題の類似問題が出てきました!

坂本校来さんと片岡先生

長野県内17教室! 学習相談・無料体験授業 受付中! 長野本校(2023年1月に広い教室へ移転予定!) / 七瀬校 / 青木島校 / 上松校 / 長野運動公園前校 / 篠ノ井校 / 須坂駅前校 / 屋代駅前校 / 上田駅前校 / 佐久岩村田校 / 松本駅前校 / 南松本駅前校 / 穂高柏矢町校 / 塩尻駅前校 / 上諏訪駅前校 / 伊那市駅前校 / 飯田駅前校

家庭教師のトライ 個別教室のトライ オンライン個別指導塾 ☎0120-555-202 電話受付時間 9:00~23:00 トライ 長野

お仕事 拝見!!

介護福祉士

・お年寄りや体の不自由な人を身近で支える
・国家資格で活躍の場が広い

お年寄りや障がい者など、一人では日常生活が難しい人に寄り添い、支援するのが国家資格の介護福祉士。社会福祉施設や病院で、あるいは自宅を訪問しての勤務が一般的だ。食事やトイレ、入浴といった日常の行動を手助けして生活を支えるほか、介護を受ける人やその家族の相談に乗り、具体的な手助けの仕方や、家族の負担を軽くする手立てなどをアドバイスする。

日常動作の手伝いだけでなく、専門的な知識と技術で本人や家族を支え、医師・看護師と連携して、「その人にとってのよりよい生

活を目指す」ため、日本の社会になくはない職業だ。それだけにやりがいもあり、活躍の場も広い。

長野県内では約3万7000人の介護福祉士の登録があり、高齢者や障がい者が利用する施設等で利用者に寄り添い職員として活躍している。

介護福祉士になるには国家試験に合格する必要がある。実務経験を積むなどして受験できるが、一般的なのは専門学校や大学・短大の専門課程で学んで受験する方法だ。また養成課程のある高校に進学し、受験する方法もある。

介護の仕事についてもっと知りたい場合は、社会福祉協議会が実施する訪問講座や福祉の職場体験に参加して、現場で働く人たちから学ぶことができる。



訪問講座での車いす体験

高齢化社会になくはない介護のプロ

チューナビクラブ

日常の出来事。うれしかったことや悩み、願い、提言、質問。家族や友達、先生のことなどを150字以内にまとめて送ってください。オリジナルのマンガやイラスト歓迎。掲載分には編集部より粗品をお送りします。

【投稿規定】必ずハガキを使用し、氏名、住所、自宅の電話番号、中学校名・学年を明記
【投稿宛先】〒380-0836 長野市南県町1001-3-201 エデュケーショナル長野内 「信毎中学生Navi」編集部
【締め切り】3月号に掲載希望の場合は、2023年3月1日必着
【問い合わせ】TEL.026-266-0578



にゃんたろーさん 下伊那郡・中2



アカハネさん 塩尻市・中2



小口桜愛さん 岡谷市・中2



冬が大好きさん 佐久市・中1

高校入試も、志望校選びも WiLLでWin

信州っ子の教育情報サイト

WiLL

ウィル

受験や進学のこと
探究のネタ探し
学校、部活、生徒会...
イベントやコンクール、募集
先生、保護者の方もぜひ

NEW 入試問題攻略法動画配信スタート!

お気に入り登録しておこう!

信州進学Lab

〒380-0836 長野県長野市南県町 1001-3-201
TEL: 026-266-0578

naga なが模試

長野県統一模試

2022年度 なが模試実施日程 (標準語)

中3生 第7回 1月8日(日)

最後の総仕上げにぜひ!

長野県の中学校の9割超 196校中195校の中3生が受験!*

1月8日は中1・2生の第3回も実施!

長野県統一模試会 〒390-0874 長野県松本市大手 2-5-1
0120-105264 受付時間 午前10:00~午後6:00 ※土・日・祝を除く

https://www.moshikai.jp/

なが模試

信学会の 入試突破講座

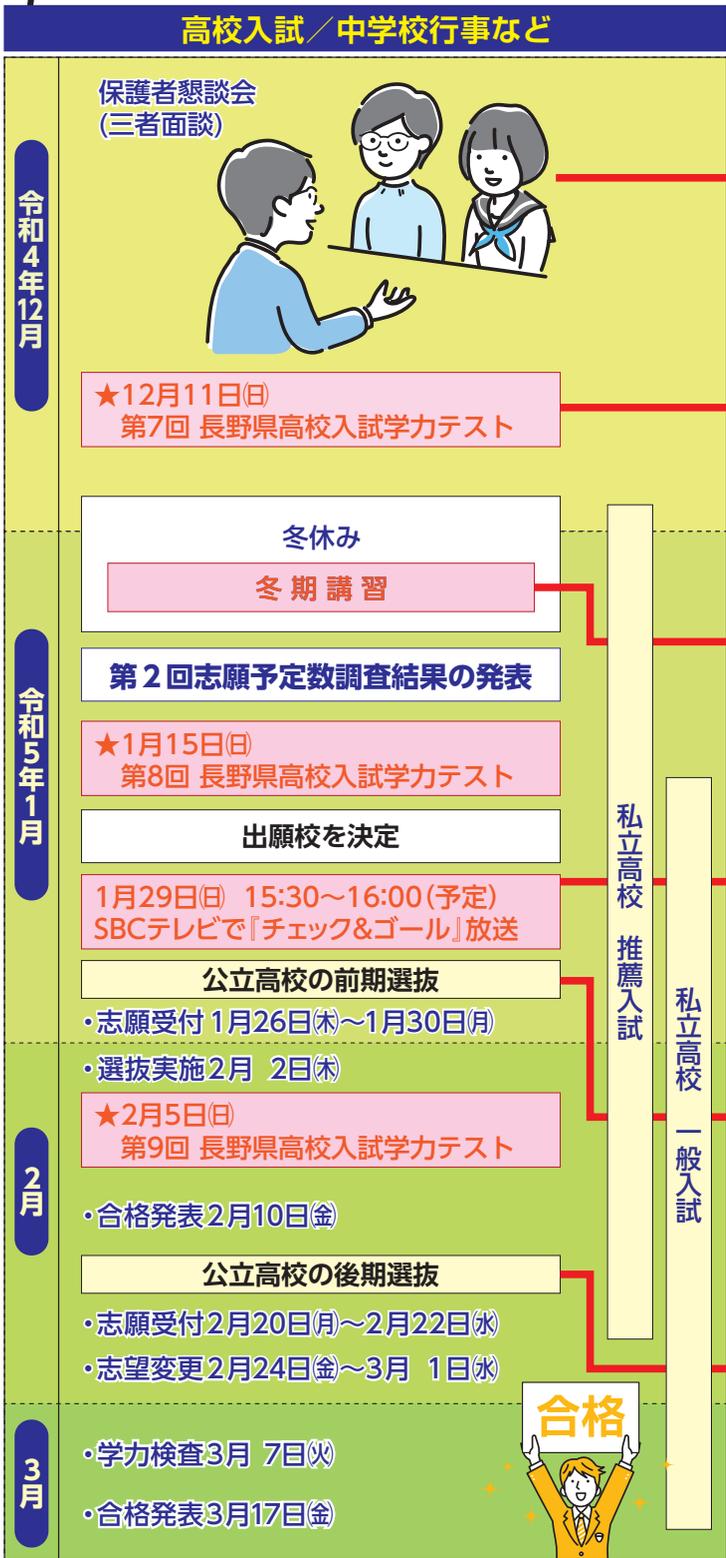
より多くの問題に取り組み、入試を突破する力を伸ばそう!

公立高校の前期選抜までは残り2か月弱、後期選抜までは約3か月とせまり、中3生に送る「入試突破講座」もこれが最終回です。そこで、高校入試までのスケジュールに沿って、アドバイスをまとめました。満点でなくても大丈夫です。5教科合計で合格点が取れるように、もうひと頑張りしましょう。“希望の春”は、すぐそこです。

ガンバレ受験生!

12月8日時点で
前期選抜まで 後期選抜まで
あと**56日** あと**89日**

高校入試までの主な流れ



1 保護者懇談会では先生の考えに耳を傾け、自分の課題を知ろう。

12月の保護者懇談会(三者面談)では、本人の希望や保護者の思いを担任の先生に伝え、今までの総合テストや評定などをもとに受験校を決めます。中には、「志望校を受験するにはテストの得点や調査書の評定が足りません。」と言われる人もおられるかもしれません。志望校の合格可能性やあなたの成績の現状と今後の課題を、冷静に受け止めましょう。課題克服の時間は短いですが、まだあります。保護者懇談会で結論が出ない場合には、冬休み明けの総合テストの結果を見て決定することになります。先生や保護者の考えを参考にしながら、責任を持って受験する高校を決めてください。

2 公開模試で、実力と志望校内順位を確かめよう

中学校のテストは通い慣れた教室で友人に囲まれて受験する安心感がありますが、入試本番は慣れない高校の教室で他の中学校の受験生と競い合う緊張感があります。サッカーの試合に例えれば、アウェーの地でふだんの実力を発揮することが求められます。例えば、信学会が12月11日(日)に実施する『第7回長野県高校入試学力テスト』は、受験者数が年間で最も多くなります。ぜひ受験しましょう。また、初めての会場で受験して、緊張からふだんの調子が出せない人もおられることでしょう。ですから、2回以上受験して自分の得点力や志望校内での順位を見定め、弱点を補強した上で入試本番に臨むのが得策です。

3 冬休みに冬期講習に参加し、入試に直結した総復習をしよう。

年末年始に家族がのんびり休んでいる中で、受験生だけが気持ちを張り詰めて勉強に取り組むのは難しいものです。メリハリをつけて過ごすため、『冬期講習』の受講をお勧めします。信学会の『冬期講習』を例にとると、各自が理解度や志望校に応じたコースを選び、重要ポイントを盛り込んだテキストで実践的な問題を解きます。同じ高校を目指す受験生と机を並べ、自分の理解度を確認しながら、さらに実力を伸ばしましょう。

4 チェック&ゴールで入試の予想問題に挑戦しよう。

SBCテレビ『チェック&ゴール』は、信濃毎日新聞社、信越放送、信学会が協力して制作している番組で、放映日程は1月29日(日)の夕方3時半~4時の予定です。テキストは12月末に中学校を通じて配布され、信学会のホームページから動画解説も見られるように準備をしています。また、テレビでは後期選抜に向けて、信学会ゼミナールの先生が、5教科の学力検査問題の考え方や対策などをお話します。

5 前期選抜を受験する人は志願理由書をコピーし、面接の練習をしよう。

志願理由書の書式は、すでに各高校のホームページに掲載されています。ダウンロードして鉛筆で何度か下書きをして、あなたの個性や入学の意欲が十分に伝わるかを確認してから、ボールペンで清書します。面接では志願理由書の内容に関連した質問をされることが多いので、コピーを保管しておき、面接の練習に役立てましょう。

6 入試本番を想定しながら、長野県高校入試の過去問を解こう。

例えば、“毎週日曜日は過去問題を解く日”と決めて、50分の試験時間を守って5教科を1日で解きましょう。集中して、5教科を連続して解くのはかなり疲れますが、それこそが訓練です。平均点と比べれば、自分の理解度を客観的に見ることもできます。残り期間は5教科合計点アップのために、苦手分野を重点的に復習しましょう。

※入試直前の時期は睡眠時間を十分にとり、体調管理に気をつけて過ごしましょう。受験生の皆さんの志望校合格をお祈りします。

長野県 信学会 中3生対象 高校入試学力テスト

第7回 (受験校決定の参考資料に) 12/11日実施

第8回 (出願に向けて受験勉強の成果を確認) 1月15日(日)

第9回 (後期選抜のリハーサルに) 2月5日(日)

■教科 入試5教科(国・数・社・理・英)

■時間 集合 9:00 終了 15:10
飯田地区と上田地区の第7回~第9回は、12:30集合、18:10終了です。

■受験料 1回券 4,000円
3回券 11,700円

回数券がオススメ!

●入試本番の緊張感と時間配分の練習に最適。

●志望校内順位を確かめ、合格可能圏のB判定以上を目指そう。

第3回 学力確認テスト 2月23日(祝)実施

■教科 国語・数学・英語

■時間 集合17:40 終了20:30

■受験料 1回券 2,800円

冬期講習

12/23(金)から順次スタート! 受講生受付中!

一歩一歩! 追い越せ自分。

学年	コース	学年	コース
中3	総合5教科 アカデミー ハイレベル スタンダード	小6	4教科(国・算・理・社) 2教科(国・算)
中2	3教科(国・数・英)	小5	公立中高一貫対策(国・算・適性) 中学受験(国・算・理・社) 2教科(国・算)
中1	3教科(国・数・英) 2教科(数・英)	小4	2教科(国・算)

開講コースや日程など、詳しくはホームページをご覧ください。

夢中に、出会おう。

信学会ゼミナール

shingakukai.or.jp

お問い合わせ先 ☎0120-29-5588 [月~金] 9:00~17:30