



睡眠の確保と適度な運動がポイント

本紙が高1生に行った「高校受験」アンケートで、受験勉強を始めた時期として最も多かったのが「中3の夏休み」だった(第49号に詳細記事)。明けるとすぐに1回目の総合テストが待ち受ける夏休みは、中3生にとって受験のスタートラインに立つ思いかもしれないが、意気込みとは裏腹に順調に学習を進めるのは意外と難しいようだ。県教育委員会の箕田大輔先生に、「夏休みを物にする秘策」をテーマに話を聞いた。(8面に関連記事)

先生に聞くのが上手な勉強のコツ

「受験のため」から「学ぶことを楽しむ」へ

受験のために勉強する、受験があるからやらなければといった、すべてが受験目的になっていると勉強がつかいだろうし、長続きはしないと思う。実際にはそうかもしれないが、知らなかったことを知ってやろう、分からないところを分かってやろうという気持ちに切り替えたらどうだろう。昨日の自分には分からなかったことが、今日は分かるようになった。そのうれしさが積み重なっていくと学ぶことが楽しい、につながると思う。それが大前提。そのうえで、私が夏休

みについて大事だと思っているポイントを挙げる。

パフォーマンスアップは睡眠と血流

勉強がはかどらないと感じている人たちの問題は、睡眠と血流の2点だと私は思っている。テスト直前になって徹夜したり、一夜漬けだったりする勉強スタイルの人はいないだろうか。ある本によると脳科学的には、徹夜は自分のパフォーマンスを14%も落とすらしい。その場しのぎの勉強は記憶として定着しないとよく言われるが、科学的にも裏付けられている。まず睡眠時間は、6時間でもパフォーマンスが落ちると言われている。

しかし、勉強のスタイルを変えるのは容易ではない。夏休みの前に、友達とちょっと自分の勉強について話をしてみるのもいい。自分事として問題意識がグッと高まってモチベーションが上がり、スタイルを変えるきっかけがつかめるかもしれない。

自動車板金や洋菓子作りなど約40種目で競う技能五輪の日本代表選手に話を聞いたことがある。代表合宿の日課は、相当な距離の朝の

夏休みを物にする秘策

県教育委員会・箕田先生に聞く



ランニングから始まるそうだ。血流をよくすると、その日の練習の集中力が上がり、パフォーマンスを高められるのだという。受験でも適度な運動が大事だ。強度のランニングは必要ないが、散歩などの有酸素運動でもいいだろう。余談だが、私も往復24kmの距離を自転車で通勤して血流アップを図っている。

の問題をやった方がいいんじゃないか」といったアドバイスを必ずもらえるはずだ。教科や担任の先生でなくてもいい、自分の勉強のアドバイザー的な先生を見つけるのは、これからの勉強を上手に進めていくコツだと思う。生徒から勉強の相談を受けてうれしくない先生はいない。

入試は「読む力」がキーワード

多くの人が、高校入試の問題は難しいと思っているかもしれない。公立高校で言うと、思考力、判断力、表現力を問う問題が増えている。キーワードは「読む力」だ。読む力をつけるには、普段からいろんな文章に触れ、自分の考えを持つことが必要だ。「考えながら読む」習慣を身に付ける

(2面に続く)

夏限定
フルオーダー
夏期講習
詳しくは5ページ
©ZUIYO

2面 アクティブせんばいダンススポーツ世界大会に出場した高1生、小林才時さん(安曇野市・豊科南中出身)ほか

3面 中学生に知ってほしいニュース 子どもの貧困問題
4・5面 高校ホットほっと便 国内外から160人が参加した高校生国際会議ほか

6面 志望校「体験入学・説明会・学校公開・文化祭カレンダー」
7面 部カツ! 班カツ! 上伊那農業高校・畜産班
8面 入試突破講座

「お仕事拝見!!」は休みました。今後の発行予定は9・10・11・12月の4回です。※読み終わったらお家の方にお渡しください。

夏期講習
詳しくは3ページをご覧ください
明光義塾

お兄さんやお姉さんが入学したら、その弟さんや妹さんも入学したくなる高校。
松本第一高校 落ち着いた校風の良さが評判です。落ち着いた校風に憧れて入学してくる生徒が実に多い。
進撃の『松本第一高校』
「あなたが憧れるあなた」になれる高校
①昨年度は中学校長推薦入試で定員の95%を充足。(自己推薦入試は実施していません)
②昨年度は本校入学者のうち「本校第1志望での入学」が、なんと95%。
③松本第一高校への「校風に憧れての入学率」は、なんと95%。
7月30日(土)★オープンスクール
11月5日(土)★入試説明会 11月29日(火)★学校説明会
学校法人外語学園
松本第一高等学校
〒390-0303 松本市浅間温泉1-4-17 ☎0263-46-0555

Nagano Joshi High School
長野女子高等学校
白梅祭(一般非公開)
7月16日(土)・17日(日)
体験入学 ① 9月17日(土) ② 10月29日(土)
学校説明会 ② 12月17日(土) ③ 1月21日(土)
公開授業 ① 10月15日(土) ② 11月19日(土)
〒380-0803 長野市三輪9丁目30番18号
TEL.026-241-6800 https://www.nagajo.jp

2023年松商学園入学希望者対象
体験入学 9/3(土) (普通科/商業科)
クラブ体験 第1回 8/20(土) 第2回 9/11(日) 第3回 10/8(土)
学校説明会(入試説明会) 第1回(会場:本校) 10/22(土) 第2回(会場:本校) 11/26(土)
参加ご希望の方は下記QRコードからお申し込みください
松商学園高等学校
〒390-8515 松本市県3丁目6番1号 Tel.0263-33-1210(代)

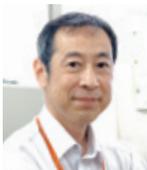
ことでしか「読む力」は養われない。夏休みはいい機会だ。考えながら読むことを繰り返してほしいと思う。そうすれば思考力などを必要とする入試問題も恐れるに足りないだろう。

で勉強に興味がある生徒ではなかったが、英国に来て視野が広がり、知識欲のようなものがわき上がったのだと思う。勉強と直接、関係がないかもしれないが、せっかくの夏休み、いろいろな経験や新聞などを読んで幅広い知識と出会うといったことに挑戦してほしいと思う。

勉強以外にも 目を向けてみよう

十数年前に生徒たちと省エネカーを作り、英国で開かれた車の燃費を競うレースに参加した。一緒に行った生徒の一人が突然、「やっぱり日本の歴史を知らないのだめだなあ」と言った。それま

【みのだだいすけ】 県教育委員会 学びの改革支援課主任指導主事。長野、松本、茅野3市の中学校で中3の担任を5回経験。技術科教員。長野市在住、52歳。



受験の先輩から 一言アドバイス
本紙の高1生「高校受験」アンケート中、「中学生へのアドバイス」(自由記述)の一部を紹介する。

- ★集中力がなくなってきたらご飯を食べる
★集中力が切れたら水を飲んで10分くらい寝る
★友達と協力すれば勉強ははかどる
★夏休みは生活リズムを崩さないこと
★スマホやゲームの誘惑に負けない(別の部屋に置く)
★周りの人に「●●高校受かる」と宣言する
★行きたい高校については何度も体験入学や授業公開などに行き行ってしっかり調べよう
★いろいろな高校の体験入学や説明会に行ってみよう
★夏休み中に苦手なところをピックアップして重点的にやろう
★分からないところは人に聞いてとことん理解すること
★最初に過去問から手を付けてみよう
★友達や先生との会話がストレス解消になる
★コロナ対策だとか、健康にはこれまで以上に気を使ってください



ペアで一つの世界を創り上げるのが魅力

ダンススポーツ世界選手権に出場した

小林 才時さん(豊科高校1年/安曇野市・豊科南中出身)

4月に前田佳音さん(岡谷南高校1年)とペアを組んで出場した「2022ダンススポーツグランプリin京都」(ジュニア・ラテン)で準優勝し、6月にドイツで開催された世界選手権に日本代表として出場しました。世界との実力の差を肌で感じ、大きな糧になりました。



スポーツダンス(競技ダンス)を始めたのは小学2年生。近所の子がダンス教室に誘ってくれたのがきっかけです。以来、ダンスが好きでずっと続けています。ペアで一つの世界を創り上げることや、回転(ターン)の躍動感に魅力を感じています。

11月に開かれる「三笠宮杯 日本ダンススポーツ選手権」ではラテンとスタンダード両部門での優勝を目指しています。僕も前田さんもジュニアとして最後の挑戦。何としても好成績を残して次の段階に進みたいです。

人がやっていないことをしたい性格です

「高校生国際会議」の実行委員長を務めた

林 真由さん(上田高校3年/上田市・塩田中出身)

先月、上田高校で開いた「信州WWL高校生国際会議」(4面に関連記事)で、実行委員長を務めました。国内外の高校生160人が参加した大きな会議だったので、終わった時は肩の荷が下りた気がしました。他校生もいる実行委員会はすべてオンライン会議で、準備が思うように進まず本当に焦りましたが、何とか形になりました。



もともと型にはまったことが嫌いで、新しいことや人がやっていないことをやりたい性格です。この高校を目指したのも、自由に探究活動ができると思ったからです。

今は校外活動として、地元商店街の活性化のため高校生や大学生でつくる団体での活動にはまっています。

卒業後は進学を目指していますが、大学でも探究活動を続けていきたいです。将来はマスコミ関係で仕事をしたいと思っています。

気に入った作品が選ばれてうれしい

揮ごうした書が新茶飲料のPRポスターに採用

横沢 実樹さん(松本蟻ヶ崎高校3年/塩尻市・両小野中出身)

私の書いた「旬」という字が、伊藤園「お〜いお茶 新茶」のポスターの題字に採用されました。昨年の「書道パフォーマンス甲子園」に優勝したことで伊藤園さんから書道部に依頼があり、2、3年生が皆で応募しました。私の作品は、書体や形を変えて20枚くらい書いたうちの1枚です。丸っぽい文字に和みを感じられ、自分なりに気に入っていた作品だったので選ばれてうれしいです。

小学2年生の時、友達の影響で近所の書道教室に通い始めました。中学時代はバレエ部で書道とは離れていましたが、中学3年の時に動画で蟻ヶ崎の書道パフォーマンスを見て感動しました。

今は、今月開催される「書道パフォーマンス甲子園」での優勝を目指して頑張っています。3連覇をかけて、部員一丸となって取り組んでいます。



自分なりの物語をイメージして演奏

クラシックギターの全国大会で優秀賞受賞

青木 雪音さん(長野南高校2年/千曲市・更埴西中出身)

3月に東京で開かれた「ギター大好きみんな集まれギターコンペティション全国大会」(日本ギター連盟主催)で金賞に次ぐ優秀賞を受賞しました。この大会に向けて1年間練習してきたことが報われた気がしてうれしかったです。

クラシックギターは祖父の影響で3歳から始めました。中学生の時にこの大会に初めて挑戦し、本格的に練習を始めました。大会で演奏したのは「クリスマスの歌」という曲です。曲に対して自分なりに物語をイメージして弾きました。学校では軽音楽部でアコースティックギターを担当しています。祖父とともに教会などで演奏する活動もしていて、結構忙しいですが充実しています。

将来は音楽を生かして人の役に立ちたいので、卒業後は音楽療法士を目指して専門学校へ進学しようと考えています。



Hot 長聖ニュース vol.16
第1回オープンスクール 8/27(土)です
本年度第1回のオープンスクールを8月27日(土)に開催します。時間は午後1時~4時。学校説明の後、お申し込み時に選択した体験授業や体験クラブを行います。QRコードから登録・事前申し込みをお願いします。
7/9(土)学校説明会、直前まで申込OK
7月9日(土)午後2時~3時に開催する第1回学校説明会は、前日まで申し込みが可能です。教師や在校生から直に話を聞き、存分に「長聖」を知る機会にしてください。お申し込みはQRコードから。
部活動ぞくぞく国際大会、全国大会へ
6月のU20日本陸上選手権・男子5000mで駅伝部の吉岡大翔選手が優勝、世界選手権日本代表に決定したほか、陸上部、駅伝部、柔道部、剣道部などがインターハイ出場、ゴルフ部が関東大会出場を決めています。また、将棋部の高橋渉君が県大会優勝、全国に挑みます。
佐久長聖高等学校
〒385-8588 長野県佐久市岩村田951 TEL.0267-68-5588 E-mail senior@sakuchosei.ed.jp

2022 Summer OPEN CAMPUS
令和4年7月23日(土) 9:30~12:00 (受付 9:30~9:50)
変わる場所。
きっと君が、
おかげさまで70周年を迎えました。
イラストレーション:美術科3年松澤 凜
エクセラン高等学校
TEL 0263-32-3701 / FAX 0263-35-9080

FSC® 森林認証紙の印刷は 総合印刷にご相談ください。
株式会社総合印刷
営業本部・工場 □長野営業所 □東京支社
長野県塩尻市広丘吉田659-1 TEL.0263-57-4556(代)



海外の高校生らはオンライン参加した分科会の討議

SDGsなどテーマに 国内外の高校生160人が討議

上田高校(上田市)で「高校生国際会議」

国内外の高校生が「持続可能な開発目標(SDGs)」などをテーマに話し合う「信州W WL高校生国際会議」が6月、上田高校で開かれた。同校生を中心とした県内8校約50人の実行委員が企画・運営し、台湾、アメリカ、インド、ニュージーランドなど海外の約50人を含め、合わせて約160人が参加。環境活動家の講演を聞いたり、分科会に分かれて研究発表や意見交換を行ったりした。

「持続可能な世界に貢献」 との宣言も

同校は、2020年から文部科学省の「ワールド・ワイド・ラーニング(WWL)」の拠点校に指定されており、高校生国際会議はその一環で開催されている。昨年から準備を進めてき

た。「人権」「環境」「貧困」などをテーマとした6分科会のうち、「エシカル(倫理的)」の分科会には、30人ほどが参加。東海大学付属諏訪高校(茅野市)の3年生3人は、諏訪市内で買い物や飲食もできるポイントカード「すわともカード」の普及を進める取り組みを発表。利用者が広がり、周辺市町村の住民や観光客らが地域通貨として使えるようにすれば、農産物の地産地消など、環境と社会に配慮した消費行動「エシカル消費」にも貢献できると



中学生、大学生と県教育委員会が「学びの改革」をテーマにオンラインで対話した

オンライン集會に参加した中高生・大学生

県教育委員会は6月、「若者たちが考える学びの改革について」をテーマに、内堀繁利教育長や教育委員と中学生らが対話する集會をオンラインで開いた。県内の中学生2人と高校生6人、県内外の大学生2人の計10人に、教育委員会から4人が参加。中高校生が取り組んでいる活動をそれぞれ発表し、地域との関わりやこれから必要な力、探究学習と受験などについて意見交換した。

今後の教育振興基本計画策定 などに役立つ

松本深志高校(松本市)3年の大野葉月さんと矢野晶さんは、生徒たちが地域住民などと協力し、同校に災害時の避難所開設を進めている活動を紹介。ワークショップを開いて

自分たちの「学びの現状」 踏まえ県教委と対話

避難所の研究をする中で、県内のほとんどの高校には生徒が帰宅困難になった場合の食料をはじめとした非常時の備えがないといった問題も見えた。教育委員の一人から、「探究的な学びは受験や将来とつながっていると感じるか」との質問があり、参加した生徒、学生は「取り組む中で自分の進路が見えてくる面がある」「真剣に取り組めば将来や受験にもつながると思うが、多くの生徒は消極的」などと答えた。これから必要になる力について、中学生は「自分の物差しを持つこと」「気になったことはやってみる」「聞く力と、自分の意見を発信していく力」などを挙げた。



畑を耕す作業の前に地元農家の池上さん(左)から説明を聞く生徒たち

高遠高校(伊那市)文理進学コースの3年生

高遠高校の3年生15人が6月下旬、地域特産のソバ研究の一環として学校の畑でソバ作りを始めた。これまで外部講師から「高遠そば」の歴史などを学ぶ一方で、そば打ちにも挑戦していて、生徒たちは今年暮れに打つ年越しそばを楽しみにしている。「高遠そば」は江戸時代、2代将軍徳川秀忠の子で旧高遠藩主だった保科正之(1611~72年)が、辛味大根の絞り汁に焼きみそを溶いたつけ汁とともに乾封先の東北地方や江戸へ伝えたといわれる。15人は、文理進学コースで選択科目として地元の自然や特産物などを地域と連携して探究する「地域の環境」を学

「高遠そば」の歴史学習や そば打ちも

ぶ生徒たち。伊那市は県内複数のソバ生産地で「信州そばの発祥の地」にも挙げられていることから、探究テーマにした。地元そば店や生産者らでつく

説明。一人ずつ耕運機を使って土壌を掘り起こし、全員で土に混じった小石などをきれいに取り除いた。順調に生育すれば約70人分のそば粉ができるという。作業にあたった海老沢珠利さんは「そばが忍者の食料にもなっていたと聞き驚きました。ソバ作りはいい経験になります」。友野翔太さんは「種から育てるのは達成感があると思います」と収穫を心待ちにしている様子だ。今後は7月中旬に畝作り、下旬に「信濃1号」という品種の種をまいて10月に収穫する。その間、そば打ちの練習を重ね、そば粉を使った料理についても学ぶ。

90%以上が紹介入会の塾 満足度No.1を目指します!

夏休みお試しプラン 夏休みだけの参加でもOK

この夏休み「長ゼミ・松ゼミの授業」を体験してみてください。

★まだ夏休みの日程が不明でも大丈夫★
受講日はあとから変更できます

1:2個別指導 60分×8回

兄妹や友達とセットもOK! 教科も受講日も自由に選べます

●小1~4/14,400円 ●中1~2/19,700円 ●高1~3/23,600円
●小5~6/17,900円 ●中3/18,300円(受験生割引)

※教材・消費税等すべての必要経費を含みます。

お試しプラン受講後 通常入会すると 入会金 **¥5,000割引**

長野ゼミナール NAGANO SEMINAR
松本ゼミナール MATSUMOTO SEMINAR

お申し込み・お問い合わせは **0120-55-3759**

小学生・中学生・高校生対象

夏期講習 受付中!

7月末までお問い合わせの方限定!

入会金(11,000円)無料

体験授業2回無料

先着8名様 授業2回分無料

5教科対応 完全担任制

ASA アーサー学院

http://arthurgakuin.com/

信州中野校 0269-24-7119 川中島校 026-284-0551
上田中央校 0268-28-8155 上田原校 0268-75-2442

厳選 夏期講習

差をつけるために!

定期テストでも受験でも、結果を出すなら全国No.1のトライ

夏限定 フルオーダー夏期講習

授業料1ヶ月分 + 入会金が **無料**

さらに多彩な学習サポートが無料!

トライは受験にも強い!

2022年度高校入試合格者 **20,307名**

2021年度入試 18,170名

2022年度入試 **20,307名**

12UP

丁寧な指導のおかげで、長野高校に合格!

なが模試の結果をもとに、先生や教室長が丁寧に指導してくれました。わからない部分を丁寧に教えてもらい、理解を深め、担当の先生のおかげで入試まで点数を伸ばすことができました。入試でも、授業でやった問題の類似問題が出てきました!

合格実績 長野高校、松本深志高校、厩代高校、伊那北高校、長野日本大学高校、佐久長聖高校、上田高校、諏訪清陵高校、松本県ヶ丘高校、飯田高校 他多数

個別教室のトライ 県内17校 無料体験授業受付中

完全マンツーマン指導だから、「わからない」を残さずに確実に学習内容が定着する

AIを用いた学習カリキュラムで効率的に学習

指導は専任講師による担任制。講師交代も自由

オンライン指導は県内全域に対応。限定キャンペーンも受付中!

志望校の

体験入学 オープンスクール 説明会 文化祭

カレンダー 10月15日～

高校(全日制)などが実施する体験入学や学校説明会、オープンスクール、入試説明会、学校見学会、公開授業、文化祭などのカレンダー。前号(第50号)の巻頭で特集したのが10月14日までだったので、今号で同15日以降の予定を掲載する。気になる学校についてぜひチェックしてほしい。

ただ、新型コロナの感染状況などによっては中止や日程・内容変更もあり得る。前もって申し込みが必要な行事も多い。必ず事前にホームページ等で詳細を確認してほしい。中2生が参加できる行事も少なくない。

カレンダーの見方
各種マークの意味は次の通り
(編集部分類)

- 体…体験入学・クラブ体験等
- 説…学校説明会等(オープンキャンパス・入試説明会・入試相談会などを含む)
- 開…公開授業等(オープンスクール・学校見学会・公開模試などを含む)
- 祭…文化祭(商業科の販売実習、農業科の収穫祭など含む)の一般公開日

校名の前の★は私立高校、☆は高校以外(高専、高等専修)、★印は県外校

月	日・曜日	北 信	東 信	南 信	中 信	月	日・曜日	北 信	東 信	南 信	中 信
10月	15日(土)	中野立志館説 須坂東開 須坂開 更級農業説 屋代南開 ★長野女子開 ★長野日本大学体	小諸商業祭 佐久平総合技術・浅間開体 ★上田西体	駒ヶ根工業説 ★東海大学付属諏訪体 ★飯田女子体	穂高商業説説 ★東京都市大学塩尻説	11月	19日(土)	★長野女子開 ★長野俊英説	★佐久長聖説(長野市)	茅野説 伊那西開	★エクセラシ (美術・福祉)開
	16日(日)		小諸商業祭	駒ヶ根工業説			23日(水)	長野商業説		★東海大学付属諏訪説 (伊那市)	
	17日(月)	長野東開 松代開		阿智開	松本工業開		26日(土)		★上田西開		梓川開 ★松商学園説 ★松本国際説
	18日(火)	長野東開 松代開 市立長野開	岩村田開	阿智開 ★東海大学付属諏訪説	松本工業開 白馬開		29日(火)				★松本第一開
	19日(水)			阿智開			1日(木)			松川開	池田工業開
	20日(木)	中野立志館開 北部体		阿智開			2日(金)	北部説		駒ヶ根工業説	池田工業開
	21日(金)	中野立志館開 長野商業説 坂城開	上田千曲開 蓼科体	飯田開 阿智開	明科開		3日(土)	★長野清泉女学院開 ★文化学園長野開	野沢北開 ★上田西開 ★佐久長聖説	岡谷工業説 ★東海大学付属諏訪説 ★伊那西説	★エクセラシ説
	22日(土)	下高井農林開 中野西説開 長野商業説 松代体 屋代説 ★長野清泉女学院体 ★豊野高等専修祭	★佐久長聖体	富士見説 諏訪実業祭	★松商学園説 ★日本ウェルネス長野説		5日(月)			岡谷南開 飯田風越開	池田工業開
	23日(日)	長野商業説 ★豊野高等専修祭		諏訪実業祭			6日(火)			岡谷南開 飯田風越開	池田工業開
	24日(月)				豊科開		7日(水)			岡谷南開 飯田風越開	池田工業開
25日(火)				田川体 豊科開	8日(木)			岡谷南開			
26日(金)				豊科開	9日(金)			岡谷南開			
27日(土)				松本美須ヶヶ丘開 豊科開	12月	10日(土)	屋代南開 ★長野清泉女学院説			★東京都市大学塩尻説 ★松本国際説	
28日(日)				明科説 豊科開		13日(火)			★東海大学付属諏訪説		
29日(月)	篠ノ井開 更級農業開 ★長野女子体	小諸商業説 野沢北開 ★新島学園開	阿南開	松本深志開		16日(金)				白馬開	
30日(火)		小諸(音楽)開				17日(土)	★長野女子説 ★長野俊英説	岩村田開	★東海大学付属諏訪説開 ★飯田女子説	★日本ウェルネス長野説	
3日(木)	長野工業体		下伊那農業祭			23日(金)			★伊那西説		
4日(金)	長野西・中条説開					6日(土)	★文化学園長野説				
5日(土)	★文化学園長野開	軽井沢開 ★新島学園説	★東海大学付属諏訪体	大町岳陽説開 松本県ヶ丘(探究)説 ★松商学園開 ★松本国際説 ★松本第一説		13日(土)		蓼科説 佐久総合技術・白田開	岡谷工業開		
6日(日)	★豊野高等専修体					14日(日)		佐久総合技術・浅間開	★伊那西説 ★飯田女子説	★エクセラシ説	
9日(水)				塩尻志学館説開		17日(火)			駒ヶ根工業開		
12日(土)	飯山説 須坂創成開 篠ノ井・犀峽開 ★長野日本大学開	上田開 野沢北開 ★佐久長聖説(松本市)	★東海大学付属諏訪説開 ★飯田女子説	南安曇農業説 ★東京都市大学塩尻説		20日(金)		軽井沢開			
15日(火)			★東海大学付属諏訪説		21日(土)	★長野女子説					
16日(水)				★日本ウェルネス長野説	24日(火)				明科開		
11月	3日(木)					27日(金)		軽井沢開	下伊那農業開		
	4日(金)					28日(土)	下高井農林開 ★長野俊英説	野沢北開			
	5日(土)	★文化学園長野開	軽井沢開 ★新島学園説	★東海大学付属諏訪体	★松商学園開 ★松本国際説 ★松本第一説	31日(日)	更級農業開				
	6日(日)	★豊野高等専修体				3日(火)	★文化学園長野説				
	9日(水)				塩尻志学館説開	6日(金)				★飯田女子説	
	12日(土)	飯山説 須坂創成開 篠ノ井・犀峽開 ★長野日本大学開	上田開 野沢北開 ★佐久長聖説(松本市)	★東海大学付属諏訪説開 ★飯田女子説	南安曇農業説 ★東京都市大学塩尻説	7日(土)				★飯田女子説	
15日(火)			★東海大学付属諏訪説		8日(日)				★飯田女子説		
16日(水)				★日本ウェルネス長野説	9日(月)				★飯田女子説		
					10日(火)				★飯田女子説		
					14日(土)		佐久総合技術開				

* 日程・内容や、事前申し込みが必要かどうかなど、必ずホームページ等で確認すること * 学校見学会などは随時、受け付けてくれる学校が多い

「信毎中学生Navi」次号は9月初旬発行の予定です。記事や紙面に対するご意見・ご感想をお寄せください。



なが模試

長野県統一模試

- 2022年度 なが模試実施日程 (標準実施日)
- 第3回 8月28日(日)
- 第4回 10月9日(日)
- 第5回 11月6日(日)
- 第6回 12月4日(日)
- 第7回 1月8日(日)

長野県の
中学校の9割超
196校中195校の
中3生が受験!



県内すべての
中学生を
応援したい。

● 第3回 お申込みぴ切 8月9日(火) 15:00

● 中1・2生は8月・1月実施!

長野県統一模試会 〒390-0874 長野県松本市大手 2-5-1

<https://www.moshikai.jp/>

0120-105264 受付時間 午前10:00～午後6:00
※土・日・祝を除く

なが模試

高校入試も、志望校選びも
WiLLでWin

信州っ子の教育情報サイト

WiLL

ウィル

受験や進学のこ

探究のネタ探し

学校、部活、生徒会...

イベントやコンクール、募集

知って おきたい情報、いっぱい!

お気に入り登録しておこう!



先生、保護者の方もぜひ



信州進学Lab

榛エデュケーショナル長野

〒380-0836
長野県長野市南県町 1001-3-201
TEL: 026-266-0578



部カツ! 班カツ!

上伊那農業高校 (上伊那郡南箕輪村) 畜産班

上伊那農業高校にこのほど、高校では珍しい食肉処理室が完成した。畜産班の生徒たちが中心となり、保健所の指導を受けて1年がかりで校内の実験室を改修。これまで校外に委託していた鹿肉処理を自分たちで行えるようになり、ジビエ研究に弾みがついた。

処理室の完成とともに、食肉の処理業と販売業の許可を新たに取得。すでに持っている製品製造業の許可と合わせ、鹿肉の解体から加工、販売までを一貫してできる高校は全国でも唯一という。

畜産班が、鹿肉の加工に取り組み始めたのは10年前。害獣として駆除された鹿を、おいしく食べることができないかと研究を始めた。これまでに鹿のジャーキー「でいあでいあ」を製品化して発売したり、ソーセージの開発を進めてきたりしてきた。

現在の班員は19人、うちジビエに関わっているのは15人。活動は月、金曜日の放課後に各2時間ほどで、「でいあでいあ」やソーセージ作りなど。地元猟友会から駆除された鹿が提供されると、休日でも解体作業を行うことがある。

解体作業は、皮をはぎ内臓を取り出すなどの下処理を行った

食肉処理室が完成し、ジビエ研究に弾み

鹿肉の解体から加工、販売まで可能に

後、ロースや肩、バラなどの部位に分けて素早く冷凍保存。班員は先生に確認しながら、手慣れた様子で作業を進めていく。

班長の中村陽水さん(3年)は「命をいただいていることに感謝し、丁寧に作業しています。ジビエが安心、安全でおいしいことを、まず小さな子どもたちにPRしていきたいです」。

顧問の境久雄先生は「ジビエはこれからの地域の特産物にと期待されています。生徒たちがその担い手になってくれたらいいですね」と話している。



完成した食肉処理室で鹿を解体する班員たち

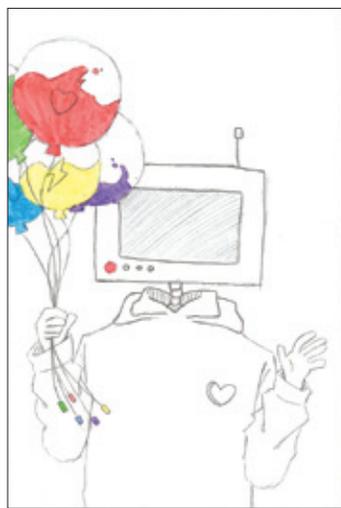


日常の出来事。うれしかったことや悩み、願い、提言、質問。家族や友達、先生のことなどを150字以内にまとめて送ってください。オリジナルのマンガやイラスト歓迎。掲載分には編集部より粗品をお送りします。

【投稿規定】必ずハガキを使用し、氏名、住所、自宅の電話番号、中学校名・学年を明記
【投稿宛先】〒380-0836 長野市南泉町 1001-3-201 エデュケーショナル長野内 「信毎中学生Navi」編集部
【締め切り】9月号に掲載希望の場合は、8月2日必着
【問い合わせ】TEL.026-266-0578



(こうめさん 伊那市・中2)



(大日方心海さん 上水内郡・中1)



(Smileさん 北安曇郡・中2)



(乾燥わかめさん 中野市・中3)



(タマゴサンドイッチさん 上田市・中2)

信濃毎日新聞は 高校受験生を応援します!!

信濃毎日新聞
購読者限定!

信学会編集「高校受験用教材」を希望者全員に**無料**でお届け!

お申し込みいただく、
信毎販売店がご自宅へ
毎号お届けします。



高校入試 アプローチガイド

10冊で中学3年間の学習内容が復習できるように、
各教科の問題を単元別に出題。

7月号と10月号は添削特集号です。
解答用紙を郵送いただくと、
信学会の先生が添削してお返しします!

収録内容 (例) ・新聞から学習しよう
・問題とポイント、解答例 ・よみもの

ステップアップ問題集

各教科で単元ごとに入試でよく出題される問題を
まとめた問題集。実際の入試と類似した問題も収録、
「入試予想問題集」として活用できます!

巻末には「高校入試Topics」を掲載。最新の入試情報をチェック!

※6月は長野県公立高校入試問題の過去2年分を掲載した特集号です
(問題として使用された著作物が掲載できない場合があります)。

「高校受験用教材」の **お申し込み方法** ※信濃毎日新聞を購読していない方は購読申し込みが必要です。

① ネットで ▶▶ https://koudoku.shinmai.co.jp/juken_kyozai/

② 電話で ▶▶ 信毎販売局 ☎026-236-3211 (平日・土曜日 9:00~17:00)

③ 販売店へ ▶▶ お近くの信毎販売店にお申し込みください。

スマホは
コチラ!



信学会の 入試突破講座

夏休みには、早寝・早起きをして、ふだんの生活のリズムをくずさないことが大切です。また、中学校の宿題や提出物には早めに取りかかり、夏休みの終盤まで持ち越さないようにしましょう。日中は非常に暑くなるため、テレビやゲームなど誘惑の多い自宅とは環境を変えて、学習塾の「夏期講習」に参加したり、図書館などで勉強することもお勧めです。

また、夏休み明けからの「総合テスト」の成績は、受験校決定の参考資料にもなります。2学期に好スタートを切れるように、勉強と遊びのけじめをつけて、充実した長期休業を過ごしましょう。

Q1 受験校決定までの流れは？

多くの中学校では、夏休み明けの8月から翌年2月にかけて6回程度、総合テスト(実力テスト)が行われます。そして、11月までの4回の総合テストの結果や2学期の通知表の評定などをもとに、12月の保護者懇談会(担任の先生・受験生・保護者の三者面談)でどの高校を受験するか話し合われます。

中学校行事の例と入試情報の発表予定

	7月	8月	9月	10月	11月	12月
中学校行事や入試情報	期末テスト 入学者選抜要綱の発表 保護者懇談会①	夏期休業 総合(実力)テスト① 学校別実施内容の発表	総合(実力)テスト②	総合(実力)テスト③ 入学志願者予定数調査①	生徒募集定員の発表 総合(実力)テスト④	保護者懇談会②

※例年のスケジュールをもとに作成しています。

POINT

まず、夏休み明けの「総合テスト」を目標に、5教科バランス良く勉強をしましょう。

Q2 これまでの定期テストと総合テストの違いは？

- 出題範囲が、中1～中3の1学期までで習った全範囲に広がる。
→これまでのような“直前2週間のテスト勉強”では対応できない。
- ほぼ毎月1回のペースで実施される。
→12月までを見通した、長期的な家庭学習の計画が必要になる。
- 教科書そのままの基本問題は少ない。
→知識だけでなく、思考力・判断力・表現力をみる問題が増える。
- 教科書にない文章や資料が題材となり、読ませる文章も長くなる。
→初見の文章・英文や資料を素早く読み、内容をつかむ力が求められる。
- 入試問題の傾向に沿った応用問題が増える。
→これまでの定期テストに比べて、高得点が取りにくい。(学年平均も大きく下がり、250点前後のことが多い。)
- 得点や学年順位の推移を見て、受験校を決める参考資料とされる。
→「志望校を受験するのにふさわしい実力がある」ことをアピールできないと、志望校変更をせまられることもある。

POINT

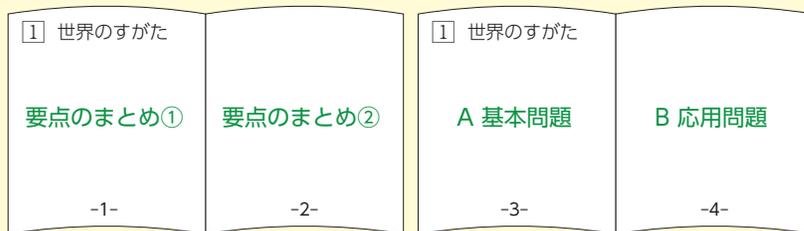
テスト範囲が広いので、好成績をおさめるためには、綿密な学習計画と苦手分野の克服が必要です。

Q3 効果的な家庭学習の方法は？

教科書は中学1年から3年まで各教科3冊に分かれ、短期間での総復習には不向きです。そこで、多くの中学校で購入している『新研究』や『整理と対策』など、中学3年間の学習内容が1冊にまとめた問題集を自分の理解度に応じて、基礎→応用→発展と段階を踏んで勉強していくことをお勧めします。

- 知識不足の教科は、要点のまとめ(解説)を音読して用語の暗記から始める。

▼ 中学校で購入する問題集に多い単元構成(例: 社会の場合)



- 得意な教科は、最初に既習範囲のA問題(基本問題)をノートに解く。
→まず、中学3年の1学期の範囲までA問題を1回すべて解き終わってから、次にB問題(応用問題)に取りかかる。1日に2～4単元が目安。
- 間違えた問題や自信がない問題は、問題集の問題番号に赤ペンで○印をつけていく。(「できる問題」と「できない問題」を区別する。)
→A問題・B問題を1回解き終わったら、2回目は赤い○印のついた問題だけをA問題・B問題の順に解き直すと効率が良い。また、入試直前も赤い○印の問題をチェックすれば、短期間で弱点を総復習できる。
- わからないことがあっても、すぐに答えを見ない。要点のまとめ(解説)や教科書・資料集・地図帳・辞書などで調べる。
→楽しんで覚えたことはすぐ忘れるが、苦勞して覚えたことは記憶に残る。

POINT

- ①「夏を制する者は受験を制す」と言われます。夏休み明けまでに、出題範囲の問題を2回解くつもりで、学習計画を立てましょう。
- ②夏休み中は、自分1人ではサボってしまいやすく、計画的に勉強を進めるのは難しいものです。そこで、学習塾の「夏期講習」を利用するのがお勧めです。中学1年から中学3年1学期までの全範囲を効率よく復習するのはもちろん、周りの受験生が解けた問題を自分は間違えてしまったなど、自分の理解度や勉強の進み具合をチェックすることもできます。

入試突破 7月の課題問題(国語)

今春の公立高校入試問題からポイントとなる問題を掲載します。

【問5】 (3) ——— 線部の意味として最も適切なものを、次のア～エから (正答率65.8%)

1つ選び、記号を書きなさい。
「足しげく通うようになる」

- ア びくびくと慎重に
- イ 数人で連れ立って
- ウ 間を置かず何度も
- エ 慌てるようにして

(2点)

解答は次号で。

小4～中3 もっともっと! 目指そう未来を。

夏期講習

●中3特別講座 7/24日以降、順次スタート!

本コース 7/26日～8/12日のうち

- 中3生……………9日間
- 中1・2生……………7日間

＋夏期実力確認テスト(8/21日)

※上記以外の日程で実施する場合があります。

参加無料

中3生

高校入試説明会

内容① 長野県高校入試の概要
問題分析や合格ラインなど

内容② 夏からの学習方法
志望校合格を勝ち取る勉強法

※ゼミナール各校舎及び特設会場で開催します。

長野県高校入試学力テスト

第2回 前日まで申し込みできます!
7月10日(日)実施

第3回 総合テストに向けて学力診断
9月11日(日)実施

■教科/入試5教科

■時間/集合 9:00 終了15:10

■受験料/1回券4,000円

8回券(第2～9回)29,000円

7回券(第3～9回)26,000円



夢中に、出会おう。

信学会ゼミナール
shingakukai.or.jp

- 中野校 ☎0269-26-1855 ●須坂駅前校 ☎026-248-4488 ●長野北本校 ☎026-244-5588 ●三輪校 ☎026-233-5677 ●東庁前校 ☎026-228-3752
- 長野駅東口校 ☎026-228-1288 ●稲里校 ☎026-285-4788 ●篠ノ井駅前校 ☎026-292-1288 ●広徳校 ☎026-214-9758 ●屋代駅前校 ☎026-274-0788
- 戸倉校 ☎026-276-6688 ●上田駅前校 ☎0268-22-5588 ●小諸校 ☎0267-25-0988 ●岩村田駅前校 ☎0267-68-5748 ●中込駅前校 ☎0267-63-5988
- 穂高校 ☎0263-82-5522 ●イオン豊科校 ☎0263-73-6611 ●松本駅前校 ☎0263-32-5588 ●南松本校 ☎0263-26-5525 ●堀元はー(諏訪) ☎0263-54-6088
- 茅野駅前校 ☎0266-72-9788 ●岡谷銀座校 ☎0266-78-6988 ●PASS東部校 ☎0269-71-6166 ●PASS伊那校 ☎0265-73-6888 ●PASS駒ヶ根校 ☎0265-98-8845