



2023年度 公立高校入学者選抜日程

選抜	前期選抜	後期選抜
内容		
志願受付期間	2023年1月26日(木)~30日(月)	2023年2月20日(月)~22日(水)
志願変更受付期間	—	2月24日(金)~3月1日(水)
選抜実施日	2月2日(木)	3月7日(火)
合格発表	2月10日(金)	3月17日(金)

※追検査実施日3月22日、追検査の合格発表3月24日

22年度入試をチェックし 23年度入試へ

新中3生にとって、先輩たちが挑んだ2022年度入試をチェックしておくことは、自分の受験に向けての第1歩だ。今回は公立高校、私立高校(いずれも全日制)と長野高専の22年度入試を現段階で振り返る。高校進学を目指す皆さんへの高校からのメッセージとなる、塩野英雄・松本深志高校長のインタビューも併せて読んでほしい。(8面に受験関連記事)

県教育委員会の調査によると、22年度の高校志願予定者は1万7805人で前年より90人ほど増えた。このため、全日制の募集定員を公立、私立合わせて前年比130人増とした。

公立・前期選抜

小論文はSDGsが 全校で題材に

前期選抜(自己推薦型入試)は、公立全日制78校のうち

62校で2月8日に実施した。全校で行った面接のほか、学校によっては作文(11校)、小論文(3校)、実技検査(4校)の試験も行った。志願予定者の約3割に当たる5429人が受験し、3700人が合格。倍率は1.47倍(昨年1.47倍)だった(表1=2面)。学校別で最も倍率が高かったのは岡谷東・普通の2.61倍。以下、大町岳陽・普通2.44倍、飯山・普通2.35倍、上田千曲・建築2.20倍、長野工業・情報

味関心は野菜作りです。来年はこんな物を作ってみようと思えば、どうやったらいいだろうと疑問もわいてきます。スマート農業に

工学2.15倍、上田千曲・食物栄養2.10倍、富士見・園芸2.05倍など。

小論文では、飯山・探究の「地球温暖化」、長野西・国際教養の「貧困」「つくる責任」「漂着ごみ」、松本県ヶ丘・探究「脱炭素社会」など、実施した3校すべてで持続可能な開発目標(SDGs)に関することがら題材として扱われた。

作文の課題は「これまでに取り組んだこと」「高校で取り組みたいこと」などが多い。(表2)

公立・後期選抜

志願者は依然、 都市部校に集中

公立全高校が実施する後期選抜(一般入試)は、各校が受験者の調査書評定値と

学力検査の点数の相関図を作成して選抜するのが基本。学力検査は3月9日(一部10日も)実施され、合格発表は同18日。最終の志願者数は994人で募集人員1万203人に対する志願倍率は0.97倍(昨年同率)だった(表3)。学科別にみると、理数科(探

〈2面へ続く〉

さあ、君たちの番だ

中学生の皆さんに、最も伝えたいことは、「興味、関心を幅広く持ってほしい」ということです。自分にとって面白そう、やってみたい、研究してみたい、もっと話を聞いてみたいといった、興味・関心があることやたくさんの疑問を抱えて高校へ入学してきてください。そうすると高校生活が一層、楽しくなると思います。

これからは、生涯を通じて学び続ける社会だと言われます。別の言い方をすれば、「疑問を持ち続ける/疑問が広がっていく」ことです。

例えば、私にとって興

味が向けば工業系の学びも必要になります。街づくりに携わりたいという人は法律の勉強も必要になるだろうし、国際

紛争の解決に役立ちたいと思えば英語が堪能になりたいという欲求も出てくるでしょう。これが「学び続ける」こと。すべて興味・関心から生まれるものだと思います。

興味や関心は、学校の勉強からは外れたことでもいいのです。そして、学び続けることが「よりよい社会」につながってほしいと願っています。

今は特に興味や関心のあることがない、という人がいたら、人と話すこと、人から話を聞くことを大事にしてください。そして、一人では気付かなかった「あ、それ面白そう」と出会い、その切れ端でも

いいので、高校まで持ってきてください。本当にやりたいことを見つけるのは高校に入ってからでもいいでしょう。

高校生活を楽しむ キーワードは 興味・関心・疑問



県高校長会 会長
塩野 英雄さん
(松本深志高校長)

●インタビュー●
高校を目指す
皆さんへ

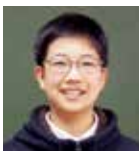
新学年、スタートダッシュを伸ばし続ける。

新年度生 受付中!
明光義塾オリジナルグッズプレゼント!
詳しくは5ページをご覧ください

明光義塾!

2面 アクティブせんばい

伊那北高2年の
浜野健太郎さん
(上伊那郡宮田
村・宮田中出身)
ら4人



3面 中学生に知ってほしい

ニュース 将棋の藤井聡太さん、
最年少で五冠

4・5面 高校ホットポイント
初開催の「国際学生ゼロカーボン会議」で高校生たち活躍ほか

6面 部カツ! 班カツ!

上田千曲高(上田市)ボラ
ンティア班

8面 入試突破講座
新中3生のための高校受験入門

「信毎中学生Navi(チューナビ)」は、県内全中学校を通して2、3年生にお届けしています。今後の発行予定は5・6・7・9・10・11・12月の7回です。
※読み終わったらお家の方にお渡しください。

トライ
史上初!

**春の3大
キャンペーン**
締切間近!

詳しくは4ページ

©ZUIYO

春期 体験講習 受付中

春だけの特典を満載して
新学期スタートダッシュを応援します!

完全1対1

受付期間 **3月1日~4月10日まで**

one-to-one instruction
KATEKYO

小学生・中学生・高校生

指導例①
90分 数学 90分 4回 **22,000円**

指導例②
45分 数学 45分 英語 90分 6回 **33,000円**

指導例③
45分 理科 45分 英語 90分 8回 **44,000円**

指導例④
60分 数学 30分 理科 90分 4回 **19,800円**

春休み中や前後、新学期開始後、など体験指導を希望する期間や内容に合わせてご希望の回数を選べます。熟練はもろろん学力アップにもご活用ください。体験講習中、自習スペースも無料で利用できます。

小学生

5教科 All In One

指導例①
30分 国語 30分 算数 60分 4回 **13,200円**

指導例②
30分 算数 30分 英語 60分 6回 **19,800円**

指導例③
60分 英語 60分 6回 **19,800円**

指導例④
30分 算数 30分 社会 90分 4回 **19,800円**

小学生専用の60分体験講習です。苦手を克服したい方、1教科にじっくり時間をかけて勉強したい方は1教科のみ、複数科目を受講したい方は2科目(30分)ずつを選んで受講もできます。「わかると面白い」解けると嬉しいという成功体験を積み上げ、勉強が楽しいことを実感してもらいます。

3月31日までの継続指導申し込みで
超早得 6,000円分の金券プレゼント

4月10日までの継続指導申し込みで
早得 4,000円分の金券プレゼント

4月30日までの継続指導申し込みで
早得 2,000円分の金券プレゼント

早得プラスワン
さらに+1回
今なら

マンツーマン
春期体験講習の
受講回数に
1回分プラス!

始める
なら今!

授業1回分プレゼント

※春期体験講習は初めてKATEKYOのマンツーマン指導を受講される生徒さんが対象です。継続特典(早得・超早得)はご入会済みのご家庭は対象外となります。

★お問い合わせは 二重丸で オールナビワン
0120-00-1111
【通話料無料】 受付時間/13:00~21:00(日・祝休み)

WEBからお申込み⇒
※携帯(スマートフォン)からでもお申込みできます
KATEKYO 長野 検索



24時間
受付

究科など含む)と普通科が各1.17倍、1.01倍で志願者が募集人員を上回ったものの、他の8学科は1.00倍に届かなかった。

普通科のうち、前期選抜を実施しない26校で倍率が高かったのは、松本蟻ヶ崎1.26倍、長野西と松本美須ヶ丘1.23倍、長野吉田1.20倍、上田染谷丘1.18倍、長野1.15倍、松本県ヶ丘1.11倍など。いずれも都市部の高校で、志願者が都市部校に集中する傾向は今年も変わらなかった。

私立高校入試

各校独自の選抜方式に9000人志願

各校が独自で多様な選抜を実施する私立高校16校の22年度入試は、募集定員3535人に対し、推薦入試が5275人、一般入試3709人(2月18日現在)の計8984

表1)22年度公立高校(全日制)前期選抜結果

Table with 6 columns: 区分, 募集人員(人), 受験者数(人), 合格者数(人), 倍率, 21年度倍率. Rows include 普通科, 農業科, 工業科, 商業科, 家庭科, 理数科等, 国際関係学科等, スポーツ科学科, 音楽科, 総合学科, 計.

*理数科等は、理数科、自然科学探究科、学芸科、自然探究科を含みます。*国際関係学科等は、国際教養科、人文科学探究科、国際観光科、国際探究科を含みます。*総合学科は、創造実践科を含みます。

人が志願した。推薦の合格者は5001人。一般は、募集人員887人に対する志願倍率が4.18倍(昨年4.70倍)だった。一部高校が一般入試の選抜試験や合格発表を残している。推薦、一般とも昨年より志願者数が減少しているが、公立との併願受験が多いため公立後期の合格発表後にならないと動向がはっきりしない。

長野高専入試

学科再編の初年度入試倍率1.43倍

長野高専の22年度入試は、公立高校入試に先立って推薦選抜を1月16日、学力選抜を2月13日に実施。募集定員200人に対し推薦、学力合わせて295人が受験し、207人が合格した。倍率は1.43倍(昨年1.37倍)だった(表4)。同校は、新年度からこれまでの5学科を工学科1学科

に再編するのに伴い、学科別に募集していたのを一括にした。

23年度入試はこうなる

公立前期23年2月2日、後期3月7日

県教育委員会は昨年12月、23年度公立高校入学者選抜の実施日程を決めた(1面左上の表)。前期選抜は志願受付が23年1月26日~30日、2月2日に選抜試験、合格発表が同10日。後期選抜は志願受付が2月20日~22日、3月7日に選抜試験を行い合格発表は同17日。前期の日程が今年に比べ全体に6日ほど早まっている。

公立の23年度入試について今後の主な予定は、6月に概ねの選抜内容(学校別実施予定概要)、9月に選抜内容の詳細(学校別実施内容)を各校が発表。この頃には私立各校の募集要項も出そう。



公立前期選抜で面接の開始を待つ受験生(2月8日、長野南高)

「思考力、判断力、表現力」の傾向は変わらない

公立、私立いずれの入試でも「思考力、判断力、表現力」が試される、大きな傾向は変わらないだろう。また、その高校が自分に合っているかどうかは、倍率では決めら

れない。学校説明会や体験入学などの機会を生かして豊富な情報に触れ、ここなら自分のやりたいことや好きなことができ、楽しくやれそうだと感じられるような選択ができれば最高だ。

表2)22年度前期選抜 小論文・作文の題材やテーマ

Table with 3 columns: 校名・学科, 題材やテーマ. Rows include 小論文 (飯山・探究, 長野西・国際教養, 松本県ヶ丘・探究, 中野立志館, 長野東, 長野南, 丸子修学館, 伊那北・理数, 蘇南, 木曾青峰・農業・工業・理数, 塩尻志学館, 田川, 梓川, 明科) and 作文 (飯山・探究, 長野西・国際教養, 松本県ヶ丘・探究, 中野立志館, 長野東, 長野南, 丸子修学館, 伊那北・理数, 蘇南, 木曾青峰・農業・工業・理数, 塩尻志学館, 田川, 梓川, 明科).

表4)長野高専 2022年度入試結果

Table with 5 columns: 入試区分, 推薦選抜, 学力選抜, 計, 志願者(人), 受験者(人), 合格者(人), 倍率. Rows include 推薦選抜, 学力選抜, 計.



「草刈りロボット」への夢が研究のきっかけ

「高専ロボコン」の特別賞受賞チームのメンバー

問淵 節さん(長野工業高等専門学校2年/兵庫・小林聖心女子学院中出身) 高専生が自作ロボットを競う「全国工業高等専門学校ロボットコンテスト(高専ロボコン)」が昨年11月に両国国技館(東京)で開かれ、私たちロボコン部のチームが特別賞(田中貴金属グループ賞)を受賞しました。



「雨のミュージカル」のタイトルで、センサーで色を認識できるカエルのロボット「ぴちゃん」が黄色いカッパを着たメンバーと一緒に踊る2分間の演技でした。

ロボットに関心を持ったのは中学生の時、家の近くの川べりの除草作業が大変だったので、自動で草刈りをするロボットがあったらいいな、と思ったのがきっかけ。全国の高専を調べて、ちょっと縁のあった信州に決めました。

卒業後は四年制大学に編入して、ロボットの研究を続けたいと思っています。

ちゃんと自分を伝えられる大人になりたい

「現代学生百人一首」の100首に入選した

小林 彩葉さん(小諸高校3年/小諸市・小諸東中出身) 「暇つぶし気付けば覗くSNS遠くの君のSOSかも」と詠んだ私の作品が、2021年度の「現代学生百人一首」(東洋大学主催)で、7万8000首を超える応募作の中から入選100首に選ばれました。私の思いが伝わり、うれしかったです。



SNSで友達のつぶやきなどを見ているときにふと、実は多くの方がさまざまな悩みを語っているのかなと感じて、詠みました。歌を詠むのは初めてでしたが、気持ちを込め自分なりに納得できた作品でした。

高校では演劇部でした。俳句や短歌に限らず創作活動は好きで、どこまでも探究できる点で演劇と似ていると思います。卒業後はマスコミ系を学べる大学に進学し、真偽の分からないたくさんの情報に惑わされず、ちゃんと自分の意見を伝えられる大人になりたいと思います。

好きではない論戦に、精いっぱい挑んだ

全国英語ディベート大会で優秀賞に選ばれた

浜野 健太郎さん(伊那北高校2年/上伊那郡宮田村・宮田中出身)

昨年12月にオンラインで開催された「全国高校生英語ディベート大会」(全国高校英語ディベート連盟主催)で、最優秀に次ぐ優秀ディベーター賞に選ばれました。チームが上位入賞できなかったのは残念ですが、個人賞は励みになります。



4人1組のチームで相手チームと英語で論戦した同大会のテーマは「首都機能を都外へ移転すべきか」でした。僕は相手チームの主張を攻撃する役割。本来、人と言い争うのは嫌ですが、論戦は自分なりに精いっぱい挑みました。

小学生時代、3年ほど海外に住んでいましたが、帰国後は英語に触れる機会が減り、学習塾で勉強し直しました。英語に強くなるには、英語にたくさん触れることが一番です。

卒業後は大学に進学し、英語でのディベートは続けていきたいと思っています。

仲間と作り上げる楽しさに気づけた

Nコン・テレビドキュメント部門で全国準優勝

矢野 晶さん(松本深志高校2年/松本市・信州大学附属松本中出身)

昨年7月開かれた「NHK杯全国高校放送コンテスト(Nコン)」のテレビドキュメント部門で、私が制作した映像作品が準優勝することができました。「つないで、つないで!!」というタイトルで、高校の校内放送設備について探究した約8分の作品です。

小・中学校では各教室にテレビがあり、一斉に校内放送を見ることができたのに、高校にはテレビもないのはなぜか。それは日本における学校放送の歴史にも深く関わっていて、調査や取材はとて大変でした。

それでも、作品を制作する中で仲間たちと何かを作り上げる楽しさに気づくことができ、これがきっかけで、私たちの高校に映像で一斉放送できる設備も導入されました。将来は、空間プロデュースや企画展の立案などの仕事に携わりたいと思っています。





中学生に 知ってほしい ニュース

最年少で藤井五冠誕生

19歳6カ月

なんでこんなに強いのか？

先月、将棋の藤井聡太四冠=竜王・王位・叡王・棋聖=が渡辺明王将に挑戦した第71期王将戦7番勝負第4局に勝ち、4勝0敗で王将を奪取、19歳6カ月の史上最年少で五冠を達成した。中学2年生の14歳2カ月でプロ入りし、わずか5年で5タイトル保持という躍進ぶりには驚くほかない。



将棋についてはあまり詳しくないけど、藤井さんの活躍ぶりからは目が離せません。19歳6カ月の史上最年少で、これまで3人しか成し遂げていない五冠保持者ってやはりすごいですね。将棋のタイトルは全部で八つだそうです。五冠の藤井さんはもちろんタイトル数でナンバーワンです。年齢は悠斗君や葵さんより五つか六

つ上ですか。



僕は今、藤井さんがプロ入りの時と同じ年です。たった5歳しか違わないんですが、藤井さんがすごく大人に感じます。



私が6年後に、何かのお仕事でナンバーワンになっているなんてことは想像もつきません。



将棋の世界は、才能や力量とともに長年の経験による大局観といったものも重要な要素といわれているようだから、なおのこと皆さんの驚きも大

「中学生に知ってほしいニュース」は、先生と生徒の問答形式で最近のニュースを分かりやすく伝えます。今回の先生と生徒は次の3人。



あおい 茜先生
英語の先生
生徒会の顧問

ゆうと 悠斗君
バス部で頑張る
新中学2年生

あおい 葵さん
新中学2年生で合唱部の部長

藤井「出来過ぎ」五冠



第71期王将戦7番勝負第4局で渡辺明王将に勝利し、対局を振り回す藤井聡太四冠。最年少五冠を達成した12日夜、東京都立川市代表撮影。

「見合う実力つける」

四冠対三冠の頂上決戦を制した。12日、将棋の第71期王将戦7番勝負第4局で挑戦者の藤井聡太四冠が渡辺明王将を振り回し、最年少五冠を達成した。注目された今シリーズ、またたく間に勝負の運びとなった。互いに勝負の運びの最終力を見せた。ストリートでの快勝に「出来過ぎです」と羨望を込めた。難敵相手に切れ味鋭い攻めで白星を重ねてきた。タイトル奪取を狙う19歳は最

対局を終えたばかりの藤井新王将は「なかなか実感がないうちは、(五冠)見合う実力をつけていた」と振り返る。渡辺前王将は藤井新王将と過去、2度の事象戦5番勝負は、藤井が好転することはないと宣言していた。藤井は「正念堂だ」と決意を固めて臨んだ。渡辺前王将らしい踏み込みのよさを見せた。藤井は「次々と強さを振り回す」19歳。果たして、これまでより詰めるのだろうか。

96年に全冠制覇を成し遂げた藤井新王将は7度タイトルに輝いた。2度の防衛を言え、2022年度は五つのタイトル防衛を戦いながら、王座戦と棋王戦で挑戦者を自派。名人戦7番勝負の最終局は23年度以外の最大出場の可能性がある。

最年少19歳 ストレートで新王将

藤井新王将は「今回の7番勝負は持ち時間8時間と長く、あらためて勉強になった。(五冠)自分の実力を考えると、出来過ぎの結果だ。今後それに見合う実力をつけていきたい」と話し、段々タイトル戦が七つだった。

終局後、対局場とは別のホテルで取材陣が待たされ、約70人の取材陣が待たされた。藤井新王将は「王将に五冠を取られた方は、時代を築いた偉大な棋士ばかりで光栄に感じています」と話した。

将棋の五冠達成者一覧(年少順)	棋士名	獲得タイトル名(左から獲得順)	五冠達成時の年齢
1	藤井聡太(現役)	棋聖、王位、竜王、叡王、王将	19歳6か月
2	羽生善治(現役)	棋王、王将、竜王、棋聖、王位	22歳10か月
3	中原誠(引退)	名人、王将、王位、十段、棋聖	30歳5か月
4	大山康晴(故人)	王将、名人、王位、十段、棋聖	39歳10か月

中学生は竜王の前身。日本将棋連盟発表。戦術場

【信濃毎日新聞 2022年2月13日付朝刊より】

きいんでしょうね。



藤井さんが、この若さでこんなに強いのは何か理由があるんですか。



人工知能(AI)を相手にして腕を磨いてきたとか、強くなりたい気持ちが並外れているとかいろいろ伝えられていて、どれももうなげける話です。



子どもたちから「どれくらい将棋の勉強をしたら強くなれるの」と質問され、藤井

さんが答えている映像を見たことがあります。「興味を持って取り組むことが、密度の濃い成長につながる時間になると思う」とか「自分が楽しいと思えることを続けていくことが大事」などと話していました。本人が言っていることなので、この辺にもヒントがあるかもしれません。



藤井さんはきっと将棋が大好きなんだなあと感じますね。



「好きだから自然に続けてきた」とよく言っているようです。それも強くなる理由の一つかもしれません。

それに私が驚いたのは、藤井さんはかなりの読書家で、小説などの文芸作品や新聞をよく読んでいます。語い力は相当なもので、中学生だったデビュー当時、対局が終わった後のインタビューで「望外」などといった難しい言葉が自然にとび出してくるのが話題になっていましたね。文章力にも定評があるみたいですよ。

Nagano Joshi High School
長野女子高等学校

学校見学、個別相談は体験入学以外でも随時行っております。お気軽にお問合せください。
TEL.026-241-6800 電話受付 平日9:00~17:00

〒380-0803 長野市三輪9丁目30番18号
TEL.026-241-6800 <https://www.nagajo.jp>

新たな仲間、新たな挑戦

特色ある3つの学科

普通科	実践力を育む4コースで、真の人間力、社会人を身につける!
美術科	「好き」を専門にしよう!プロのクリエイターを育成する。
福祉科	福祉の心で人を支え、介護福祉士国家資格を取得する!

おかげさまで70周年を迎えました。
エクセラン高等学校 公式HP

〒390-0221 松本市山辺4202
TEL 0263-32-3701 / FAX 0263-35-9080

Hot
長聖ニュース vol.113

新年度から女子硬式野球部スタート
2022年度、女子硬式野球部が創部。地域密着型の新しい部活動として期待されています。23年度から大会に参加できるようチームづくりが始まっています。

駅伝部が都大路で9年連続入賞
昨年12月に京都市で開かれた全国高校駅伝競走大会(都大路)男子の部で、本校駅伝部が5位に入る大健闘、9連続入賞に輝きました。

ゴルフ部の手塚選手、関東大会優勝
ゴルフ部の手塚彩馨選手(1年)が昨年12月の関東高校ゴルフ選手権冬季大会・女子の部で優勝し、今月下旬の全国大会に出場します。手塚選手はJGA女子ナショナルチームのメンバーで現在、日本アマチュアランキング3位。

佐久長聖高等学校
〒385-8588 長野県佐久市岩村田951 TEL.0267-68-5588
E-mail senior@sakuchosei.ed.jp [佐久長聖](#) 検索



オンラインでの発表を終え、ほっとした表情を見せる生徒たち

飯田風越高校(飯田市) 2年生12人

飯田風越高校普通科の2年生12人が、JR飯田駅前に今春オープンする商業施設内に市が設ける公共スペースの活用方法を、市に提案するプロジェクトに取り組んでいる。幅広い世代が交流できる場にしたいと、アンケート調査を行ったり、アイデアを出し合った。やってきた結果を、近く最終企画書にまとめ、市に提案する。このプロジェクトに関わるのは、情報の授業で地域活性化をテーマに学ぶ生徒たち。県立高校の探究学習充実を進める県教委と連携協定を結んでいる通信大手KDDIが協力した。昨年9月から、KDDIの担当者を交えて月2回ほどのペースで打ち合わせを重ね、企画

書作りや、市民アンケートなどを行ってきた。商業施設は5月オープン予定の「飯田駅前プラザ(仮称)」。

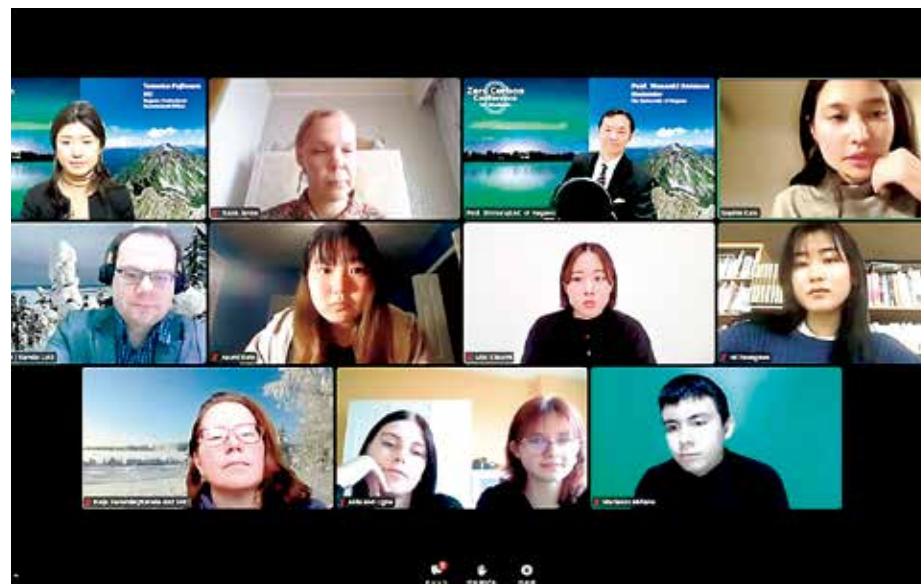
企画書にまとめ、近く市に提案へ

地上5階、地下1階の建物のうち、2階と3階を市が借りて公民館を移転するほか、高校生らの交流の場、高齢者の学びの場など公共的なエリアとする計画。1階はスーパーなどの商業エリア、地下は駐車場で4・5階にはオフィスが入る予定。生徒たちは2月中旬、市へ提案を前に、活動の成果発表をオンラインで行った。「会

社員」「小・中・高校生」「乳幼児親子」「高齢者」をターゲットに立案した企画書や、各世代のニーズを把握するために実施したアンケート結果などを発表。児童・生徒向けの企画として、気軽に利用できる学習スペースの設置、勉強や部活の成果を発表できる場所や機会の創出、といったアイデアを披露した。

メンバーの一人、桑原美空さん(2年)は「発表に対していろいろな意見やアドバイスをもらよかった。企画書を練り直し、さらによいものにします」と話した。生徒たちは施設のオープン後もさまざまな形で公共エリアの運営に関わりたいという。

駅前の公共エリアを、幅広い年齢層が交流できる場に



県内や海外の高校生6人が発表した2日目の会議

県の「国際学生ゼロカーボン会議」に参加した高校生

県内の高校生や大学生が世界の同世代の若者と地球温暖化などについて意見交換する、初の「国際学生ゼロカーボン会議」がこのほど、4日間の日程でオンライン開催された。県が、目標とする「2050年脱炭素社会」に向けて企画した。会議では、自分の取り組みを発表したり、運営を手伝ったりするなど県内高校生が積極的に関わり、環境問題への認識を深めた。

会議のテーマは「気候変動」「サーキュラーエコノミー(循環型経済)」「マイクロプラスチック」「森林資源」と日替わりで設定。それぞれについて専門家の基調講演、参加者の取り組み発表、質疑応答を通

して考えを深めた。発表者は、県内から7組(高校生3人、大学生ら5人)。海外からはスペイン、フィンランド、リトアニア、ペルー、ジョージア、ケニアなどの学生らが参加した。

上田高校(上田市)1年の桑田彩邑さんは、気候変動のテーマで、仲間たちと取り組んだ教室の断熱改修について発表。暖房の使用量が少なくなったと成果を報告し、「エネルギー消費を少しでも減らすため、教室の断熱改修を広げていきたい」と結んだ。

循環型経済のテーマでは、

オンラインで世界と結んだ会議、発表や運営で活躍

松本県ケ丘高校(松本市)探究科2年の長谷川麗さんと、松本深志高校(同)2年でカナダ留学中の加藤あすみさんが発表。長谷川さんは、廃棄されるコメを色鉛筆の芯に転用する挑戦を、加藤さんは、エシカル消費(環境や社会に配慮した商品を選んで購入する消費活動)情報を発信するサイト運営の取り組みを話した。

このほか、十数人の県内高校生が実行委員として会議の運営に関わった。開会式で放映された映像作品の制作に携わった飯田風越高校(飯田市)3年の竹澤くるみさんは「改めて環境問題に真剣に向き合おうと思いました」と話した。

環境問題への取り組みを世界に発信



相次ぐ受賞を喜ぶメンバー。左から松澤さん、南澤さん、竹田さん、市野さん

屋代高校(千曲市) 理数科の2年生チーム

屋代高校理数科2年生の探究チームが、データをもとに課題解決のアイデアを競う二つの全国コンクールに相次いで入賞した。昨年10月に発表された「中学生・高校生データサイエンスコンテスト」(神戸大数理・データサイエンスセンター主催)で優秀賞、同12月発表の「データ利活用コンペティション」(和歌山県主催)で協賛企業賞をそれぞれ獲得した。

チームメンバーの松澤恭介さん、市野桃音さん、竹田美波さん、南澤哲輝さんの4人は、課題研究の授業で数学をテーマにしている。

神戸大の課題は「あるファミリーレストランの売り上げを向

上させるための提案」。利用客数千人分の詳細データなどの膨大な資料から、4人は「高校生の自習での利用が客単価や時間単価を下けている」と分的確なデータ分析でコンクールに相次ぎ入賞

析。店内に20席ほどの自習スペースを設け、利用時間を2時間にして800円のメニューを提供する「自習応援セット」を提案し、全国から応募のあった22校83チームから上位8チームに選ばれた。

高校生と大学生を対象にした和歌山県のコンペのテーマは「アフターコロナに向けたまちづくり」。市野さんと竹田さん

課題解決のアイデアに全国上位の評価

長野県の定期テスト・受験対策なら全国No.1。トライにおまかせください。

個別教室のトライ 県内17教室

- 完全マンツーマン指導だから、「わからない」を残さずに確実に学習内容が定着
- AIを用いた学習カリキュラムで効率的に学習
- 指導は専任講師が行う担任制。講師交代も自由
- 教室見学や無料体験授業も随時受付中

オンラインでの無料学習相談も好評受付中 満足度No.1。オンライン指導は県内全域対応

個別教室のトライ トライ 長野 検索

トライ 史上初! 春の3大キャンペーン

—3/31まで限定で3つの特典すべてをプレゼント!—

特典1 全国No.1*1 マンツーマン授業 **1ヶ月分 無料!** 入会金も無料

特典2 トップレベル講師陣の集団授業 **オンラインLIVE集団塾 半年間 無料!** 月20コマ以上

特典3 今の環境を変えて成績を伸ばしたい方 **他の塾から切り替えの場合 半年間 最大20%OFF**

キャンペーン締切間近! そのすべてはWEBで。

「信毎中学生Navi(チユウナビ)」は、県内の全中学校を通して2・3年生にお届けしています。

次号は5月中旬発行予定です。

個別指導 No.1 新学年、スタートダッシュで伸び続ける。

新年度生受付中!

定期テスト・復習テスト・総合テスト対策はお任せください! 長野県の高校受験対策なら明光義塾へ

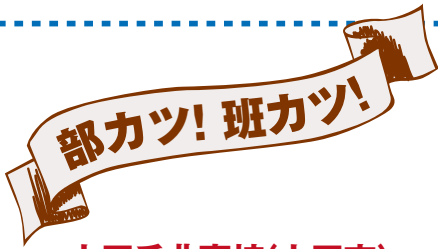
ご入金の方、4/28まで、**明光オリジナルグッズプレゼント!**

県内全47教室			
飯山市 飯山教室	上田市 上田原教室	安曇野市 豊科教室	
中野市 信州中野駅前教室	神代教室	穂高教室	
長野市 浅川教室	丸子教室	松川村 あづみの松川教室	
安茂里駅前教室	東御市 東御教室	大町市 大町教室	
川中島教室	小諸市 小諸教室	岡谷市 岡谷教室	
北長野駅前教室	坂城町 坂城教室	諏訪市 諏訪中央教室	
鎌ノ井駅前教室	軽井沢町 軽井沢教室	茅野市 茅野教室	
長野野葉教室	佐久市 若村駅前教室	辰野町 辰野教室	
長野三輪教室	中込駅前教室	箕輪町 みのわ教室	
西尾須部教室	塩尻市 塩尻教室	伊那市 伊那東教室	
松代教室	松本市 松本教室	駒ヶ根市 駒ヶ根教室	
柳原教室	松本市 松本桐教室	高森町 下伊那高森教室	
須坂市 須坂駅前教室	千曲市 戸倉教室	飯田市 飯田東教室	
千曲市 屋代教室	松本市 南本教室	飯田市 飯田松尾教室	
上田市 上田塩田教室	上田市 上田塩田教室	飯田市 飯田丸山教室	

個別指導 明光義塾

お問い合わせ 0120-411-996

受付時間 月~金 10:00~21:00 土・日 10:00~19:00



上田千曲高校(上田市) ボランティア班

上田千曲高校ボランティア班は、中心活動の一つとして、創部以来、カンボジアの農村地帯に毎年1基、井戸を寄付し続けている。身近な地域でのボランティア活動や平和学習とも合わせた同班の社会貢献活動が評価され、内閣府の「未来をつくる若者・オブ・ザ・イヤー」で本年度の内閣府特命担当大臣表彰を受けた。

班長の土田柚羽さん(2年)は、「表彰されたのは地域の皆さんや学校の仲間たち、先輩たちのおかげ。地味な活動が認められてうれしかったです」と喜ぶ。カンボジアで井戸を1基掘る費

用は10万円。班員

たちは募金活動を行ったり、文化祭や地域の催しなどで手作りのミサンガやカンボジアで購入したTシャツなどを販売したりし、集まった資金を同校同窓会などの協力で毎年現地に届けている。

地域での活動は、福祉施設での交流やイベントの手伝いのほか、地域の催しに参加、学校周辺の清掃活動など幅広い。同校が、戦時中は特攻隊の飛行訓練にも使用された上田飛行場跡地にあることから、平和学習として戦争について学び、語り部として地域の小学生らに伝える取り組みも続けている。

カンボジアでの井戸掘り支援などで内閣府表彰

土田さんは、「にぎやかで元気な班で、いろいろな活動に皆が積極的に参加していますが、今はコロナ禍で、さまざまな活動が制限されているのが寂しいです」と話している。

現在の班員は、生活福祉学科の生徒を中心に1・2年生18人。火・金曜日の放課後に1時間ほど、ミサンガ作りや学習活動をする。土・日は、地域の催しや福祉施設の交流会などに参加することが多い。

班員増え、活動への参加も積極的に



手作りミサンガを見せる班員たち。前列中央が班長の土田さん



日常の出来事。うれしかったことや悩み、願い、提言、質問。家族や友達、先生のことなどを150字以内にまとめて送ってください。オリジナルのマンガやイラスト歓迎。掲載分には編集部より粗品をお送りします。

【投稿規定】必ずハガキを使用し、氏名、住所、自宅の電話番号、中学校名・学年を明記

【投稿宛先】〒380-0836 長野市南県町 1001-3-201 エデュケーショナル長野内 「信毎中学生Navi」編集部
【締め切り】5月号に掲載希望の場合は、4月21日(木)必着
【問い合わせ】Tel.026-266-0578

(LEONさん 北安曇郡・中2)



(岩見咲良さん 長野市小4)



(関永時さん 上田市・中1)



(かえでさん 長野市・中3)



(モブさん 長野市・中2)

(中山吾郎さん 長野市)



(有無うんさん 長野市・中1)



(ワイキキさん 塩尻市・中3)



naga なが模試 長野県統一模試

● 2022年度 なが模試実施日程

- 第1回 4月 3日(日)
- 第2回 7月 3日(日)
- 第3回 8月28日(日)
- 第4回 10月 9日(日)
- 第5回 11月 6日(日)
- 第6回 12月 4日(日)
- 第7回 1月 8日(日)

● 第1回お申込み切 3月22日(火) 15:00

[中3初回キャンペーン!] 受験料4,100円→3,100円

長野県の中学校の9割超 196校中195校の中3生が受験!

県内すべての中学生を応援したい。

中1・2生 4月・8月・1月の3回実施!

長野県統一模試会 〒390-0874 長野県松本市大手 2-5-1 <https://www.moshikai.jp/>
0120-105264 受付時間 午前10:00~午後6:00 ※土・日・祝を除く

90%以上が紹介入会の塾 満足度No.1を目指します!

※13年連続90%以上・令和3年も全入会者の98.0%が塾生からの紹介による入会でした

春休みお試しプラン

教科も受講日も自由に選べます。【1:2個別】(1回80分×4回)

この春休み「長ゼミ・松ゼミの授業」を体験してみてください!

お試しプラン 受講後の入会は **¥5,000割引**

新小1~6 8,000円 新中1~3 9,800円 新高1~3 10,200円

※教材費・消費税等すべての費用を含みます

- 「最初は不安なので友だちや兄妹といっしょに受けてみる」もOK
- 「まず春期を受けてみて、頑張れそうと思ったら正式入会」もOK



■お申し込み・お問い合わせは **0120-55-3759**

Q 長ゼミ 検索 Q 松ゼミ 検索 ●受付/12時~21時(除、日・祝日)

あなたと世界を変えていく。

NTT docomo

15歳以下限定!お得なプランのドコモでスマホデビュー! (iPhoneも対象)

15歳以下の U15 スマホデビューがおトク!!

はじめてスマホプラン

2022年1月19日から対象年齢拡大!

18歳まで データ容量 **5GB/月!**
19歳を迎えた月の翌月以降のデータ容量: 1GB/月
5分以内の国内通話が **無料!**

*1 ※データ容量超過後は当月末日までの通信速度が最大128kbpsとなります。

*2 *3

割引適用前価格 **1,650円/月** (税込 1,815円/月) *4

dカードお支払割 *5 ▲187円/月

U15はじめてスマホ割 ▲550円/月 (最大12か月間 *6)

最大12か月間 *6

13か月目以降もず〜っと!

980円/月 (税込 1,078円/月) *7

1,480円/月 (税込 1,628円/月) *7

[適用条件] 次の①②の条件を満たすこと①お申込み時に、ドコモに利用者登録される方が「15歳以下」であること。②お申込み内容が以下のいずれかの条件を満たすこと *1 ●新規契約 *8 ●契約変更 *8 (FOMA→Xi, FOMA→5G) ●Xiの料金プラン(利用中端末がキッズケータイ・フィーチャーフォンに限る) *2 からのプラン変更 ●他社フィーチャーフォン(キッズ向け端末含む) *2 または3G回線からのMNPポートイン(すべてのお手続きにおいて、持ち込みも対象となります) *1 現在のご契約状況をお手続き時に確認できる場合に限り。 *2 フィーチャーフォン向けの料金プランをご契約中かつドコモまたは他社に登録されている最新購入機種がフィーチャーフォン(キッズ向け端末含む)であることが条件です。対象の料金プランはドコモのホームページをご確認ください。

*1 ご登録されている利用者が満19歳を迎えた場合、翌月以降の利用可能データ量が1GB/月になります。 *2 5分を経過した場合、30秒ごとに税込22円の通話料がかかります。 *3 海外での発信信、「WORLD CALL」「SMS」(0570)(0180)などの他社接続サービス、(188)特番、番号案内、衛星電話などへの発信は、別途料金がかかります。 *4 「U15はじめてスマホプラン」(税込1,980円/月)に「U15はじめてスマホISP割」(税込165円割引/月) *1 を適用した金額です。 *5 「U15はじめてスマホISP割」は指定ISP契約者が対象です。「U15はじめてスマホプラン」は指定ISPの契約が必須のプランであり、spモードの場合、月額使用料(税込330円/月)を含んだ金額となります。「U15はじめてスマホISP割」は「ハーティ割引」と重畳適用できません。双方の適用条件を満たした場合、「ハーティ割引」が適用されます。 *6 各ご利用月末日時点で料金お支払い方法をdカード(GOLD含む)に設定(一括請求グループは代表回線での設定)をされている方が対象です。 *7 初回割引適用月を1か月目として起算し、最大12か月間割引します。 *8 *4の金額(税込1,815円/月)に、「U15はじめてスマホ割」(最大12か月間税込550円割引/月)、「dカードお支払割」(税込187円割引/月)を適用した料金です。 *9 別途契約事務手数料(税込3,300円)がかかります。 *10 別途機種代金・通話料などががかかります。 *11 「U15はじめてスマホプラン」は「みんなドコモ割」を適用できません。ただし、「みんなドコモ割」のカウント対象プランとなります。

Apple, Appleのロゴ, iPhoneは米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスにもとづき使用されています。 *TM and ©2022 Apple Inc. All rights reserved.

たいせつな子どものためにやるべきことがあります。

インターネットの危険性を 知っておこう。

インターネットを利用することで、青少年の健全な成長に悪影響を及ぼす違法・有害情報に触れる可能性があります。また違法・有害サイトの閲覧や有害アプリの利用により、犯罪に巻き込まれる可能性が高まります。

SNSなどを通じた見知らぬ相手とのやりとりにより、トラブルにあう青少年が増えています。

犯罪の被害者になるだけでなく、知らないうちに加害者になるリスクもあります。

SNSでトラブルにあった子どもの85%がフィルタリングサービス未加入でした。

出典: 警察庁広報資料 (令和3年3月)

家族でルールを決めよう。

インターネットを利用する際は家族でルールを決めましょう。

フィルタリングサービスは、違法・有害情報に触れるリスクを減らすことはできますが、完全に排除するものではありません。またSNSなどの一部は、フィルタリングサービスで制限されない場合があります。

[保護者の方へのお願い] ●インターネットリスクを理解して、お子さまにあったルールを決めましょう。 ●保護者の方がお子さまの利用状況に応じて、フィルタリングの設定をカスタマイズすることが必要です。 ●カスタマイズの方法は最寄りのドコモショップにてお問い合わせください。

一人ひとりに合わせて 考えよう。

お子さまの成長や利用状況に応じて、フィルタリングの設定や家庭でのルールを変えましょう。



お子さまが低年齢の段階からフィルタリングを利用し、一人ひとりの成長や利用状況に応じて、フィルタリングの設定を変えてご利用ください。アプリ・サイト・利用時間等のカスタマイズ設定も可能です。

フィルタリングサービスを利用しよう。

法律により原則フィルタリングサービスへの加入が必要です。

法令等により、18歳未満の青少年が利用する場合、原則フィルタリングサービスへご加入いただき、機種販売時に設定を行うことが義務付けられています。ドコモでは、この対象をご契約者さまが20歳未満もしくはご利用者さまが18歳未満としています。

[保護者の方へのお願い] ●フィルタリングサービスを申し込まない場合は、「フィルタリングサービス不要申出書」の提出が必要です。 ●フィルタリングサービスは初期設定が必要です。フィルタリングサービスを申し込む場合で、店頭での初期設定を希望されない方は、保護者の方から同意書等にてその旨を申し出てください。初期設定は保護者の方の責任において、ご家庭等で必ず行ってください。

安心ネットづくり促進協議会では、インターネットやSNSの使い方に関する情報を提供しています。お子さまとインターネット利用に関するルール作りの参考にしてください。
<https://www.good-net.jp/safe-internet/>



長野県内ドコモショップ

長野県内中学生限定 先着800名様

1,000円分クーポンプレゼント

最寄りのドコモショップに本クーポンをご持参いただき、店頭のQRコードを読みアンケートにお答えの上、必要事項をご登録ください。後日ショートメッセージにてクーポンURLをお送りします。 店頭登録有効期限 2022年3月27日

■対象: 長野県内の中学校に通う新中学2、3年生。 ■プレゼントは定員に達し次第終了いたします。お早めにドコモショップにお出かけください。 ■本クーポンのご利用はお1人様1回限りとさせていただきます。 ■未成年者の契約には親権者の同意書等が必要となりますので保護者の方のご来店をおすすめいたします。 ■プレゼントは登録後2週間を目処に郵送いたします。 ■QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

1,000円分のお好きなクーポンが選べます!



信学会の 入試突破講座

新中3生のための“受験のハテナ(?)”

「入試突破講座」では、効果的な受験勉強のやり方や入試情報の分析、入試問題の考え方のポイント解説などを、8回にわたって受験生となる皆さんにお伝えしていきます。新中2生の皆さんにも役立つことが盛りだくさんですので、ぜひ楽しみに。

第1回は、新中3生と保護者の皆さまに向けて、中学校の行事と長野県の高校入試までの流れを確認しながら、受験に関する疑問・質問にお答えします。

中学校の行事(例)と 高校入試までの主な流れ

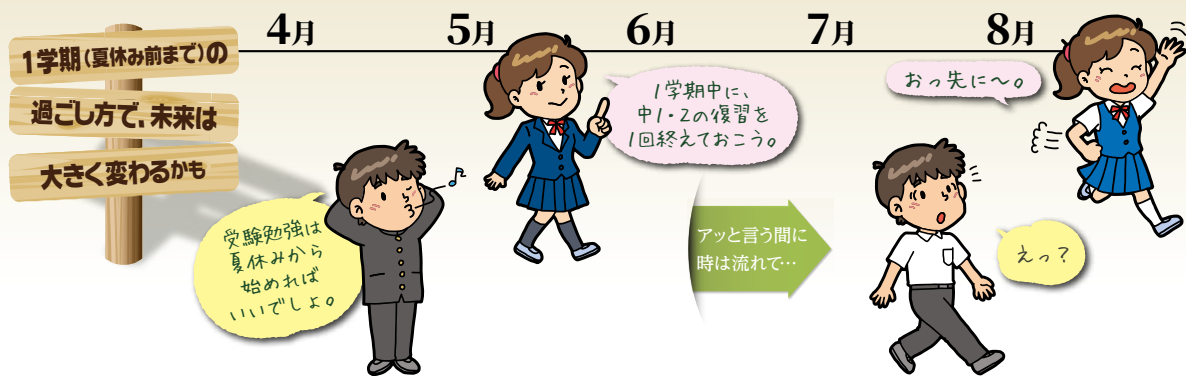
学期・月	中学校行事や 高校入試情報	学習の 目標
1学期(前期)	4月 進級テスト	「部活と勉強を両立し、1・2年の復習をする」 知識の定着と基礎学力の養成
	5月 中間テスト	
	6月 学校別実施予定概要 4年度 学力検査結果	
	7月 期末テスト 保護者懇談会① 入学者選抜要綱 体験入学	
2学期(前期/後期)	8月 総合テスト①	「苦手分野を克服し、志望校にふさわしい学力をつける」 応用力の養成
	9月 学校別実施内容 総合テスト②	
	10月 総合テスト③ 志願者予定数調査結果①	
	11月 生徒募集定員 総合テスト④	
	12月 保護者懇談会②	
3学期(後期)	1月 志願者予定数調査結果② 総合テスト⑤	「過去問や予想問題を解く」 学習の総仕上げ
	2月 2/2 前期選抜 総合テスト⑥ 私立高校入試	
	3月 3/7 後期選抜 卒業式 3/17 合格発表	

Q1 受験生として、この時期にやるべき事は何か?

A1 ズバリ、中1・中2の学習内容を総復習することです。中1・中2の学習内容が理解不足だと、中3の内容を一生懸命に勉強してもなかなかテストの得点が伸びないからです。「春期講習」に参加して、効率よく勉強するのもお勧めです。

次に、何を勉強するかですが、多くの中学校では『新研究』や『整理と対策』などの受験問題集が、中2の終わりに配られるようです。これを使って、中1・中2の復習をしましょう。各教科とも、主に要点のまとめが見開き2ページとA問題・B問題など1単元が4ページ構成で、入試に向けて基本から応用・発展までこれ1冊でしっかりと勉強できます。夏休みまでに、中1から中3の1学期までの範囲について、要点のまとめとA問題を中心に総復習しておくことをお勧めします。

各中学校で夏休み明けに実施される「総合テスト」は出題範囲が広く、応用問題も増えてきます。そこで、7月までに中学1・2年生の復習を終えておくと、夏休み中に2回目の学習が可能なので効果的です。



Q2 志望校は、いつまでに決めればいいですか?

A2 例年、7月から高校の「体験入学」が始まり、早い高校では6月中旬に事前申し込みをする必要があります。1学期中に、興味のある高校・学科の学習内容や卒業後の進路などを調べ、情報を得ておきましょう。

その後、8月から11月にかけて4回程度実施される「総合テスト(実力テスト)」の成績をもとに、12月に「保護者懇談会」(担任の先生・保護者・受験生の三者面談)を行い、多くの人はそこで「受験校」を決めることになります。



Q3 部活動と勉強の両立って、どうすればできますか?

A3 1日のタイムスケジュールと1週間の学習計画を立て、家族に向けて勉強時間を宣言すれば、やらざるを得なくなります。まず、毎日、机に向かう習慣をつけてください。授業もテストも50分間なので、毎日「宿題+50分×1コマ」から始めましょう。リズムがつかめたら、2コマに増やします。そして、予定通りに進まなかった分は土曜・日曜で調節できるように、予備の時間も設けるのがポイントです。

また、一人だけで勉強していると気がゆるむこともあります。学習塾では「周りの人はこんなに頑張っているのか、負けれないな」と刺激を受けます。「信学会ゼミナール」では生徒たちが切磋琢磨しています。

▼平日のタイムスケジュールの例(斜線部が勉強時間)

6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時	
家庭学習	朝食	新登校	中学校							部活動	下校	宿題	夕食	家庭学習	TV	入浴	読書	

春期講習 3/22(火)スタート! 受講生受付中!

学年	コース	学習のねらい
新中3	5教科 ハイレベルスタンダード	ハイレベル(応用)は基礎知識を定着させ、応用問題にも取り組みます。スタンダード(基礎～標準)は要点を整理し、基礎知識をしっかりと身につけます。
	3教科(国・数・英) ハイレベルスタンダード	理・社 双方向オンラインコースも開講します。
新中2	5教科(国・数・社・理・英) 3教科(国・数・英)	中2の学習にスムーズに移行できるように、重要事項を整理し、復習します。

●開講コースや日程など、詳しくはホームページをご覧ください。



「長野県高校入試学力テスト」 の日程が決まりました!!

〈どなたでも受験できる全県一斉実施の公開模試〉

第1回 5月29日(日)	第6回 11月13日(日)
第2回 7月10日(日)	第7回 12月11日(日)
第3回 9月11日(日)	第8回 1月15日(日)
第4回 10月2日(日)	第9回 2月5日(日)
第5回 10月23日(日)	

※新型コロナウイルスの感染状況によって、自宅受験に切り替える場合があります。

■時間/●集合 9:00 ●終了15:10
■会場/信学会ゼミナールと特設会場
■受験料/1回券4,000円 回数券32,000円



夢中に、出会う。

信学会ゼミナール
shingakukai.or.jp

- 中野校 ☎0269-26-1855 ●須坂駅前校 ☎026-248-4488 ●長野北本校 ☎026-244-5588 ●三輪校 ☎026-233-5677 ●東庁前校 ☎026-228-3752
- 長野駅東口校 ☎026-228-1288 ●稲里校 ☎026-285-4788 ●篠ノ井駅前校 ☎026-292-1288 ●広徳校 ☎026-214-9758 ●屋代駅前校 ☎026-274-0788
- 戸倉校 ☎026-276-6688 ●上田駅前校 ☎0268-22-5588 ●小諸校 ☎0267-25-0988 ●岩村田駅前校 ☎0267-68-5748 ●中込駅前校 ☎0267-63-5988
- 穂高校 ☎0263-82-5522 ●イオン豊科校 ☎0263-73-6611 ●松本駅前校 ☎0263-32-5588 ●南松本校 ☎0263-26-5525 ●塩尻入道一前 ☎0263-54-6088
- 茅野駅前校 ☎0266-72-9788 ●岡谷銀座校 ☎0266-78-6988 ●長聖ゼミ ☎0267-68-5548